



A wie Augenblick bis
Z wie Zuversicht

CARSTEN SCHMIDT

DUDEN



Von _____

für _____



Glück, das



WORTART: Substantiv

HÄUFIGKEIT: darf immer noch mehr sein

BEDEUTUNG: **etwas, das du dir**

1000-mal verdient hast!

SYNONYME: Wonne, Dusel, Schwein

HERKUNFT: *ungeklärt*; oft wird
angenommen, es falle vom Himmel

Abenteuer, das



WORTART: Substantiv

HÄUFIGKEIT: eher selten,
dafür umso intensiver

BEDEUTUNG: **1000 Sterne
unter freiem Himmel**

statt Himmelbett und Sterne-
koch im Hotel

SYNONYME: unvergessliches
Erlebnis, spannende Heraus-
forderung, willkommene
Abwechslung, *manchmal auch*
das Leben selbst

HERKUNFT: beginnt im Kopf

Manchmal kommt es ganz plötzlich um die Ecke.
Es stellt sich nicht vor und manchmal erkennen
wir es erst hinterher. Doch es kann einen Heidenspaß
machen, vielleicht mit einem kleinen Schrecken zwischen-
durch – das Abenteuer, das unser Leben farbig macht.



Aufmunterung, die



WORTART: Substantiv

HÄUFIGKEIT: nach Bedarf

BEDEUTUNG: ehrliche,
tröstende Worte: Lass dich
nicht unterkriegen – **DU**

BIST TOLL!

SYNONYME: Du bist stärker, als
du denkst, **du packst das,**
Umwege führen auch zum Ziel,
es kommen auch wieder
andere Zeiten, versprochen!

HERKUNFT: von Herzen



Wer braucht sie nicht ab und zu – eine kleine Aufmunterung?
Wenn jemand uns zum Lachen bringt, uns eine unerwartete
Freude macht, aus heiterem Himmel anruft oder uns etwas
Lustiges erzählt – das hebt unsere Stimmung sofort, reißt die
grauen Wolken des Alltags auf. Eines der schönsten Dinge
auf Erden aber ist es, andere aufzumuntern – sei die Geste
auch noch so klein.

AUGENBLICK, DER



WORTART: Substantiv

HÄUFIGKEIT: viele, viele schöne

BEDEUTUNG: **besonderer**

Moment von unendlichem

Wert, zum sofortigen Genuss empfohlen

SYNONYME: Atemzug, Minute,

Moment, Nu, Weile



» **V**erweile doch! Du bist so schön!«, schrieb Goethe im »Faust«. Aber das ist ja gerade das Verhexte am Augenblick. Er lässt sich nicht festhalten. Umso wichtiger, dass wir ihn genießen. Wenn wir einen außergewöhnlichen Moment, einen schönen Augenblick intensiv erleben, können wir lange von der Erinnerung zehren.

Begeisterung, die



WORTART: Substantiv

HÄUFIGKEIT: je öfter, desto besser

BEDEUTUNG: **YIPPIE,**
YIPPIE, YEAH!

SYNONYME: Elan, **Enthusiasmus,**
Freude, Feuer, Leidenschaft,
Lust, Tatendrang

HERKUNFT: lodert im Herzen,
strahlt aus den Augen

Plötzlich packt es uns, der Funke springt über, wir sind begeistert. Von einer genialen Idee, einem schönen Lied oder einer atemberaubenden Landschaft. Unser Herz schlägt schneller, wir müssen darüber reden, was uns so entzückt, wir jubeln, sprudeln und reißen damit andere mit. Was könnte schöner sein, als seine Begeisterung zu teilen!

bunt



WORTART: Adjektiv

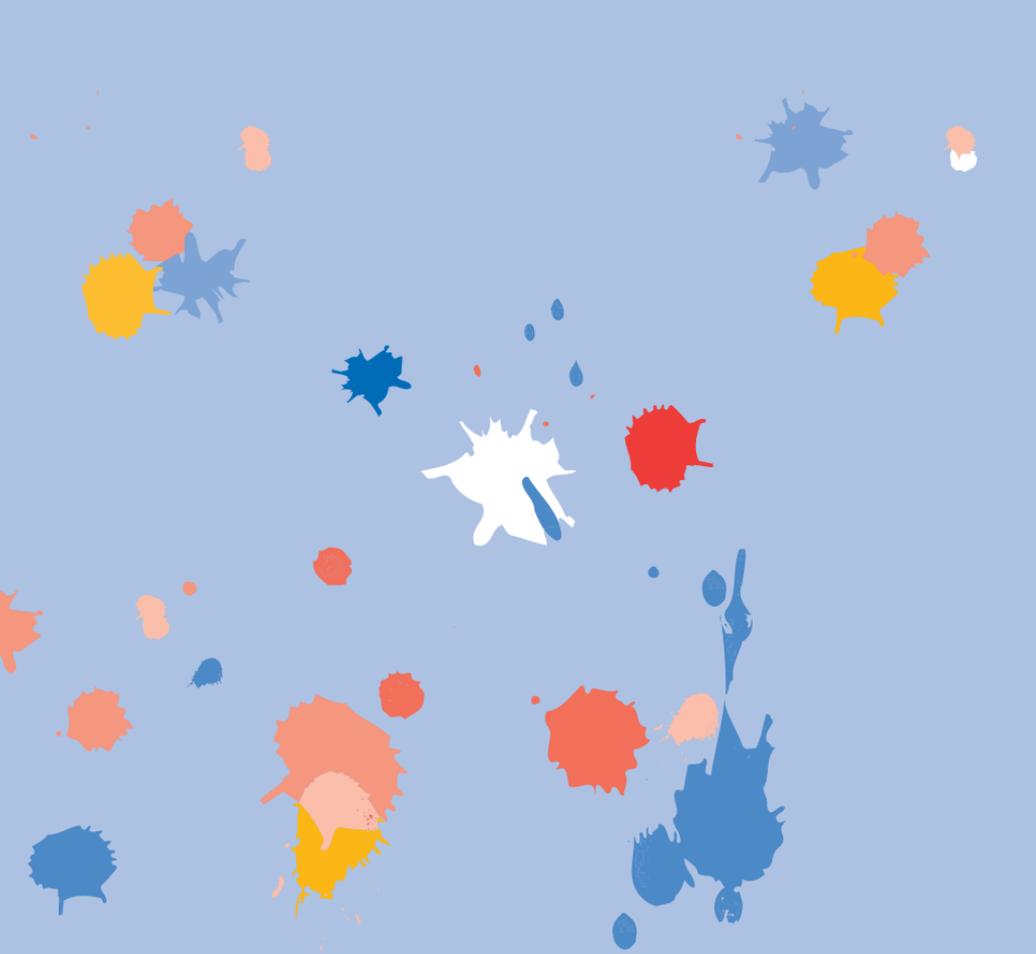
HÄUFIGKEIT: jeden Tag und überall

BEDEUTUNG: **bestmögliche Farbgebung für dein Leben**

SYNONYME: abwechslungsreich, fröhlich, kunterbunt, **vielseitig**, wild

HERKUNFT: aus der Seele





Finmal bunt, bitte! Unser Leben wünschen wir uns reich an Facetten und für den Pinsel des Erlebens viele Farben auf den Paletten. Ein abwechslungsreicher Alltag, ein farbenfrohes Fest, ein satter Regenbogen am Himmel – das macht uns glücklich. Der Reichtum im Leben zeigt sich nicht in Dingen, die wir besitzen, sondern in der gelebten Vielfalt.

© Duden 2018 D C B A
Bibliographisches Institut GmbH,
Mecklenburgische Straße 53, 14197 Berlin



REDAKTION: Juliane von Laffert
HERSTELLUNG: Ursula Fürst
KONZEPTION UND GESTALTUNG: Groothuis.
Gesellschaft der Ideen und Passionen mbH | groothuis.de
DRUCK UND BINDUNG: Kösel GmbH & Co. KG
Am Buchweg 1, 87452 Altusried-Krugzell
Printed in Germany



ISBN 978-3-411-72362-1
www.duden.de

BILDNACHWEIS: S. 2: BananaStock; S. 4: zhuzhu/istock.com; S. 5: dianazh/istock.com;
S. 6: RomanStrela/Shutterstock.com; S. 7: severija/Shutterstock.com; S. 10: Lukas Gojda/
Shutterstock.com; S. 11: azure1/Shutterstock.com; S. 12: AnnaPustynnikova/istock.com;
S. 13: Potapov Alexander/Shutterstock.com; S. 14: BrianAJackson/istock.com;
S. 15: gemenacom/istock.com; S. 16: DrPAS/istock.com; S. 17: Rawpixel.com/Shutterstock.
com; S. 18 f.: Paul-Daniel Florea/istock.com, S. 20: Agrigorjeva/istock.com; S. 21 Nuture/
istock.com; S. 22 f.: Pixfiction/Shutterstock.com; S. 24: DrPAS/istock.com; S. 26 f.: Ekaterina
Skorik/istock.com; S. 28: Nelosa/istock.com; S. 29: knape/istock.com; S. 30: svrid79/istock.
com; S. 31: Julia Simina, Olga Zarytska/istock.com; S. 32: vikif/istock.com; S. 33: Rorygez
Fresh/Shutterstock.com; S. 34: KariHoglund/istock.com; S. 35: ZaharovEvgeniy/istock.com;
S. 36 f.: Zamurovic Photography/Shutterstock.com; S. 38: benemale/Shutterstock.com;
S. 39: Olga Rubcova/Shutterstock.com; S. 40: dkidpix/istock.com; S. 41: Diego Fiore/
Shutterstock.com; S. 42: Wavebreak Media; S. 43: chrisbrignell/istock.com;
S. 44: morrowlight/Shutterstock.com; S. 45: ShutterOK/Shutterstock.com; S. 46 f.: little star/
Shutterstock.com; S. 48: Flystock/Shutterstock.com; S. 49: Drawlab19/Shutterstock.com;
S. 52: _Vilor/istock.com; S. 53: Nirad/istock.com; S. 54: Kungtalon/Shutterstock.com;
S. 55: olesiabilkei/istock.com; S. 56 f.: Igisheva Maria/Shutterstock.com; S. 58: Dragana
Jokmanovic/Shutterstock.com; S. 59: MariaRoldanPazos/Shutterstock.com;
S. 60: Zamurovic Photography/Shutterstock.com; S. 61: Angela Kotsell/istock.com;
S. 62: _human/istock.com; S. 63: Rachel_Web_Design/istock.com





DAS GLÜCKS-ABC

von A wie Augenblick
bis Z wie Zuversicht

Das Glück liegt in den kleinen Dingen,
die aus einem ganz normalen Tag etwas ganz
Besonderes zaubern: A wie Augenblick,
E wie Erfolg, G wie Genuss, Z wie Zeit ...
Du hast es dir verdient!