

MOOJI
EINLADUNG
IN DIE FREIHEIT

*Auch du kannst erwachen –
jetzt!*

Aus dem Englischen von
Mukti Kienle

O.W. BARTH 

Die englische Originalausgabe erschien 2018 unter dem Titel
»An Invitation to Freedom« bei Mooji Media Publications.

**Besuchen Sie uns im Internet:
www.ow-barth.de**

Aus Verantwortung für die Umwelt hat sich die Verlagsgruppe
Droemer Knauer zu einer nachhaltigen Buchproduktion verpflichtet.
Der bewusste Umgang mit unseren Ressourcen, der Schutz unseres Klimas und der Natur
gehören zu unseren obersten Unternehmenszielen.
Gemeinsam mit unseren Partnern und Lieferanten setzen wir uns für
eine klimaneutrale Buchproduktion ein, die den Erwerb von Klimazertifikaten zur
Kompensation des CO₂-Ausstoßes einschließt.
Weitere Informationen finden Sie unter: www.klimaneutralerverlag.de



Deutsche Erstausgabe März 2020
© 2018 by Mooji Media Ltd,
herausgegeben von Gayatri, Jayani und Zenji
© 2020 der deutschsprachigen Ausgabe O. W. Barth Verlag
Ein Imprint der Verlagsgruppe Droemer Knauer GmbH & Co. KG, München
Alle Rechte vorbehalten. Das Werk darf – auch teilweise – nur mit
Genehmigung des Verlags wiedergegeben werden.
Illustrationen: Mooji
Fotografie Mooji: Reuben Steains
Covergestaltung: ZERO Werbeagentur, München
Coverabbildung: Sido, unterstützt von Anna, Jyoti, Laura, Michel, Nitya und Rose
Satz: Adobe InDesign im Verlag
Druck und Bindung: GGP Media GmbH, Pößneck
ISBN 978-3-426-29305-8

Lobpreis und Ehre



dem Höchsten Selbst

Jesus Christus

meinem Meister Papaji

Ramana Maharshi

Nisargadatta Maharaj

Ramakrishna

Yogi Ramsuratkumar

allen Erwachten

und Wahrheitssuchenden überall



Vorwort

Einladung in die Freiheit ist eine klare und direkte Anleitung zur Selbst-Verwirklichung. Sie offenbarte sich Mooji 2017 während seiner Satsang-Saison in Rishikesh, Indien. Einfach in ihrer Sprache, doch außerordentlich in ihrem Vermögen, das Wahre zu offenbaren – das unveränderliche und ungeborene Gewahrsein, das wir sind –, entzündet die Einladung das Licht der Wahrheit in den Herzen unzähliger Suchender weltweit.

Moojis Hinweise durchdringen mühelos die oberflächlichen Schleier, die das Selbst zu verhüllen scheinen, und führen Geist und Verstand schnell zu ihrer eigenen Quelle, dem Herzen. Die heutigen Wahrheitssuchenden erkennen in der Einladung ein neues, ungekanntes und verheißungsvolles Geschenk göttlicher Gnade – des Unendlichen Selbst.

Folge dieser Anleitung und erfahre das Ergebnis noch heute.





Einleitung

*D*ieses Büchlein ist ein himmlisches Juwel. Es ist eine Einladung zu wahrer Selbst-Erkenntnis. Es ist dein wahrer Begleiter. Du könntest das Buch wohl in wenigen Minuten durchlesen, würdest dann aber die Großartigkeit verpassen, die es in dir erwecken kann. Nimm dir also Zeit, lass dich in seine Arme fallen und dich nach Hause führen.

Einladung in die Freiheit bietet wahrhaftig sofortiges Erwachen für alle, die sich nach Selbst-Verwirklichung sehnen. Viele glauben, dass das Erwachen erst nach einem langen Weg spiritueller Studien und Praktiken geschieht. Hier jedoch beginnen wir am Ende, sodass du die Offensichtlichkeit und Natürlichkeit absoluten Seins weder bestreiten noch anzweifeln kannst.

Wenn es etwas zu trainieren gibt, dann nur, die Gewohnheit abzuwehren, die uns unsere Verwirklichung anzweifeln lässt. Benutze dieses Büchlein immer und immer wieder als dein eigenes Mini-Notfall-Handbuch zur Freiheit.

Du wirst vielleicht überrascht sein, dass die Einladung die Kraft hat, die Wahrheit so direkt zu offenbaren, wenn das Erwachen doch gemeinhin als selten und schwierig betrachtet und mit gewaltigem Aufwand verbunden wird. Manche glauben sogar, dass es nur ein Mythos ist. Die Welt kennt so wenige Beispiele befreiter Menschen, dass die Vorstellung von Selbst-Verwirklichung für gewöhnliche Menschen unmöglich scheint.

Denen, die glauben, dass das Erwachen zur Wahrheit unvereinbar mit dem Leben ist, sei hier versichert, dass das wahre Selbst das ist, was dem Leben das Leben gibt. Es bewirkt, dass sich das Leben anmutig und in Harmonie, Frieden und Liebe entfaltet. Die Einladung offenbart das wahre Leben.

Sowie du der Einladung ernsthaft folgst, wirst du erkennen, dass das, was sie enthüllt, dir zutiefst vertraut ist, denn das, was wir suchen, ist bereits, was wir sind – das schon immer perfekte, unpersönliche Gewährsein. Der Verstand bestreitet die Wahrheit, dass wir ein ungeteiltes Sein sind, und versucht, ihr zu entgehen. Aber jetzt wird sie vollkommen in dir bestätigt. Wahres Sein ist jenseits der Starrheit persönlicher Identität oder des Ego. Es ist zeitloses Gewährsein – reiner Geist.

Nur das konditionierte Bewusstsein kann entstehen, sich entwickeln oder kultiviert werden. Das Natürliche – das höchste Selbst – kann nur entdeckt werden. Dieses wesentliche Verständnis ist sozusagen das fehlende Glied im menschlichen Ausdruck des Bewusstseins. Die Entdeckung des Selbst allein wird die tiefe Sehnsucht und den höchsten Wunsch der Menschheit nach anhaltendem Frieden und Glück befriedigen.

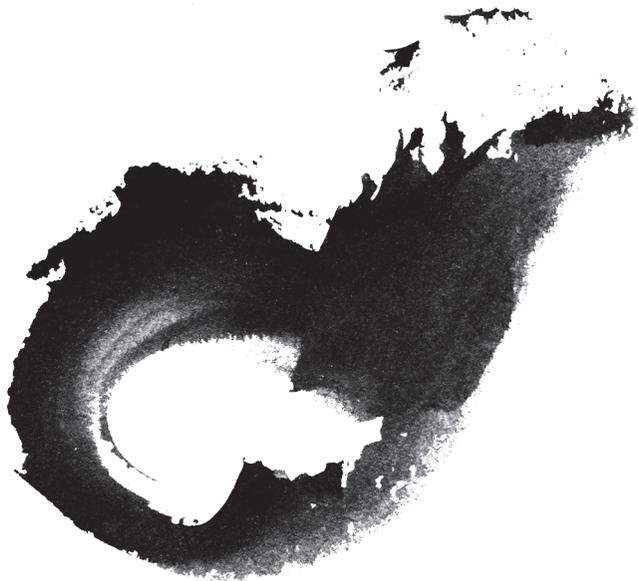
Jeder Hinweis in diesem Buch ist wesentlich und sollte unbedingt befolgt werden. Lass die Worte in dein Herz dringen. Höre und fühle, wie sie in deinem Sein, dem Ort ihrer Entstehung, Anklang finden. Lies nicht weiter, bis nicht jeder Satz gefühlt, verstanden und im Innern bestätigt ist. Sei dir der Neigung des Verstandes gewahr, zu zweifeln, zu interpretieren oder die Dinge zu verfälschen. Nimm die Leichtigkeit und Einfachheit wahr, mit der diese Anleitung in dir fließt – wie Wasser, das in Wasser gegossen wird.

Sowie die Einladung in dir erblüht, bestätige sie, wann immer du kannst – zu deines Herzens Freude. Jegliche Nebelschleier werden sich schnell lichten, sowie sich das wahre Selbst, das *Istsein**, mehr und mehr als die immer gegenwärtige, allumfassende Realität enthüllt.

***Istsein/Was Ist:** Mooji verwendet diese Begriffe spontan und synonym. Sie verweisen auf die wortlose, formlose Realität, von der alle Wesen intuitiv wissen, dass sie *das* ist, was sie selbst sind, auch wenn sie sich der Tiefe dieses Verstehens noch nicht bewusst sind.

Weil es undefinierbar ist, muss das »Istsein« oder »Was Ist« im Innern erfahren werden, als wäre es eine Art »formloses Nomen«. Es weist auf das höchste Selbst, auf das wir uns auch mit vielen anderen Namen beziehen: Gott, reines Gewahrsein, Wahrheit, Brahman, Paramatman, der Höchste Geist, die Quelle, reines Bewusstsein, der reine Geist, das Höchste Selbst, das Selbst oder das Absolute. Es ist, was wir bereits sind.

»Gib ihm keine Form. Das Was Ist, was wir auch reines Gewahrsein nennen, ist jenseits von Namen und Formen. Für den Verstand ist es unergründlich. Es ist die Essenz, unvorstellbar wahr. Es ist zeitlos, ungeschaffen, unsterblich.« ~ Mooji



Die Einladung



*H*eute sind wir hier, um unser wahres Selbst zu entdecken, unser ureigenes Sein, das, was *wahr* ist und mit den Einsichten und der direkten Erfahrung der größten Weisen und Seher aller Zeiten im Einklang steht. Durch das barmherzige Geschenk der Einladung werden auch wir unmittelbar erfahren, dass das eine Selbst allein existiert und dass wir eins mit ihm sind.

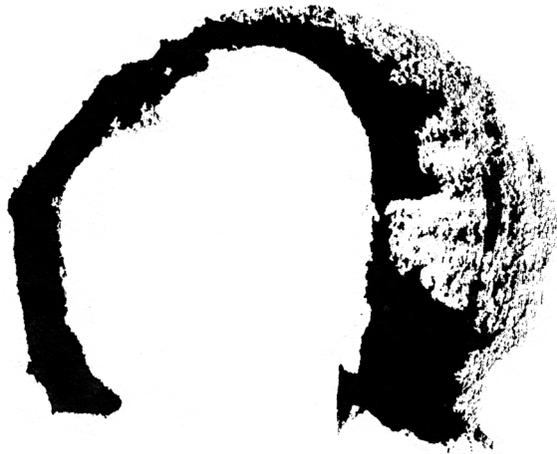
Wenn deine Sehnsucht nach Selbst-Erkenntnis und das Verlangen, frei zu sein, in dir unwiderstehlich und lebendig sind, dann ist diese Einladung für dich. Gott selbst hat dir dieses Sehnen ins Herz gelegt, und so kannst auch du erwachen – jetzt! Es funktioniert, es funktioniert, es funktioniert – gestern, heute, morgen und immer.

Lass uns anfangen.



Du sagst: »Ich möchte die Wahrheit entdecken, so, wie sie wirklich ist. Ich möchte wissen und sein, wer oder was ich wirklich bin, nicht mein Ego und meine Konditionierung.

Ich möchte keine Zeit mehr verschwenden. Ich möchte das, was in mir unwahr ist, beenden. Mein Leben, gelebt in der Identität einer Person, fühlt sich so beengt und oberflächlich an. Es funktioniert nicht wirklich. Ich möchte Gott, der die Wahrheit ist, erfahren und in Harmonie mit ihm leben. Ich möchte noch heute zu der unveränderlichen Perfektion erwachen, auf die du hinweist und die ich in dir wahrnehme. Ich möchte dauerhaft in diesem Zustand sein. Kannst du mir helfen?«



Aus dem Raum meines Seins lade ich dich ein: »Komm herein, aber bevor du eintrittst, lass bitte deine Schuhe draußen.

Und noch etwas: Lass auch deinen Verstand draußen, denn er wird dem, was du dir wirklich zu finden erhoffst, nur im Weg stehen.«

»Aber wie kann ich meinen Verstand draußen lassen?«, fragst du.