

ALEXANDER COMPLÖJ

EINFACH SÜDTIROL

*Genussbiken für
die ganze Familie*



**30 EINFACHE RADTOUREN IN
SÜDTIROL - DOLOMITEN**

TAPPEINER.

Inhalt

Vorwort	5
Einführung	6
1 Zur Reschner Alm im Dreiländereck	8
2 Reschenseeumrundung	12
3 Durch das Münstertal	16
4 Zur Schliniger Alm	20
5 Technik & Kultur zwischen Algund und Rabland ...	24
6 Meran 2000 leicht(er) gemacht	28
7 Zur Vöraner Alm	32
8 Variantenreiches Vigiljoch	36
9 Entlang des Ultner Höfewegs	40
10 Zum Schwimmvergnügen am Felixer Weiher	44
11 St. Leonhard in Passeier	48
12 Durch das Pfelderer Tal	52
13 Gipfelfahrt zum Rittner Horn	56
14 Saltner Sagenweg	60
15 Zum Möltner Kaser	64



16	Die Umrundung des Mitterbergs	68
17	Große Montiggler Waldrunde	72
18	Kernige Tour zum Weißhorn	76
19	Almentour zu Füßen des Latemar	80
20	Tempelwegrunde	84
21	Alles möglich auf der Seiser Alm	88
22	Zu Füßen der Geislerspitzen	92
23	Von Gröden auf die Seiser Alm	96
24	Zum Augustiner-Chorherrenstift Neustift	100
25	Radausflug über die Rodenecker Alm	104
26	Familienradweg im Tauferer Ahrntal	108
27	Durch das Fischleintal	112
28	Von Toblach zu den Drei Zinnen	116
29	Zum Steingarten bei Stange	120
30	Von Gossensaß nach Brennerbad	124

Einführung

Ausgangspunkt der Tour

Der Start ist auf der Karte mit einer grünen Fahne gekennzeichnet; das Ziel mit einer schwarz-weiß karierten Fahne.

Rundtour

Bei diesen Touren sind der Hin- und Rückweg verschieden.

Streckenlänge

Die Angabe der gesamten Strecke in Kilometern.

Zeit

Der Zeitbedarf bezieht sich auf die reine Fahrzeit, ohne Essens-, Trink-, Spiel- oder Erholungspausen.

Höhenmeter

Die angeführten zu bewältigenden Höhenmeter betreffen die Hin- und Rückfahrt für die beschriebene Hauptstrecke, ohne Berücksichtigung der Varianten.

Schwierigkeit

einfach Einfache Strecke, ohne technische Schwierigkeiten, meist auf Fahrradwegen oder Nebenstraßen, mit wenig Höhenmetern.

mittel Meist Forststraßen, welche mit etwas Kondition gemeistert werden können.

schwierig Aufgrund der Weglänge und/oder der zu bewältigenden Höhenmeter etwas anspruchsvollere Touren.

Anfahrt

Die Anfahrt wird anhand der wichtigsten Waypoints bis zum Ausgangspunkt angegeben.



Stoanerne Mandlen (Tour 7)

Varianten

Einige Touren bieten eine oder mehrere Varianten an, mit welchen die beschriebene Strecke vereinfacht oder auch sehr viel anspruchsvoller gestaltet werden kann.

Ausrüstung und Fahrrad

Die meisten Touren lassen sich problemlos mit einem Tourenrad oder einem einfachen Mountainbike bewältigen. Unabhängig vom Fahrradtyp sollte man aber immer auf gut funktionierende Bremsen achten. Wie bei jeder Fahrt mit dem Bike darf ein Helm und Flickwerkzeug nicht fehlen.

E-Bikes

Die beschriebenen Haupttouren (ohne Varianten) sind generell auch mit E-Bikes befahrbar.



1

Zur Reschner Alm
im Dreiländereck

-  Parkplatz
Umlaufbahn Schöneben
-  17,6 km
-  ca. 4 Std.
-  590 m
-  schwierig
-  Vinschgau, Reschen,
Umlaufbahn Schöneben

☉☉ Auf die Reschner Alm im Dreiländereck Schweiz-Österreich-Italien mit herrlichem Blick auf den Reschensee! ☼☼

Routenverlauf: Den Parkplatz verlässt man südwärts und folgt dem Fahrradweg Richtung Meran. Vorbei am Giernhof kreuzt man nach ca. 1,8 km eine breite Forststraße. Nach dieser etwas anspruchsvolleren Auffahrt (Markierung 12) links hoch bietet sich ein guter Blick auf den im See versunkenen Kirchturm von Alt-Graun und auf die zahlreichen Kite- und Windsurfer, die auf dem See ihre Runden ziehen. Nach ca. 800 m erreicht man wieder die Straße und folgt dieser für ca. 2 km bergauf. Nun folgt eine kurze Abfahrt bis zur Abzweigung Reschner Alm. Man quert die Brücke und

Eine breite Forststraße führt bis zur Reschner Alm.

Getarnte Schießscharte an einem
Bunker des „Vallo Alpino“

folgt der alten, aber bestens instandgehaltenen Militärstraße aus dem Zweiten Weltkrieg in stetiger Steigung bis zur Alm. Immerzu kann man den Rundblick auf den Reschensee und die Obervinschgauer Berge bis zum Ortlermassiv genießen. Für die Abfahrt ins Tal folgt man der Forststraße für weitere 200 m aufwärts. Damit ist der höchste Punkt erreicht. Nun die Forststraße bergab, auf einer über 6 km langen Abfahrt mit Blick auf den See und die Almwiesen, zurück nach Reschen.



BESONDERHEIT

Die Reschner Alm liegt im Dreiländereck Schweiz-Österreich-Italien. Der Wanderweg zum Dreiländer-Grenzstein zweigt nach ca. 1,3 km von der Forststraße ab, welche ins Tal führt. Dabei passiert man auch verlassene Militäranlagen.



2

Reschenseeumrundung



-  Parkplatz
Südufer Reschensee
-  15,5 km
-  ca. 2 Std.
-  50 m
-  leicht
-  Vinschgau, St. Valentin
a. d. Haide, Dorfende

☉☉ Die Umrundung des Reschensees, den größten See Südtirols, ist besonders an heißen Sommertagen empfehlenswert. ☪☪

Routenverlauf: Vom Parkplatz biegt man direkt rechts auf die Staumauer des Reschensees ab und folgt am Westufer der Radwegbeschilderung „Reschen“. Der Wegabschnitt bis ans Nordende des Sees ist geprägt durch ein stetes Auf und Ab. Kurze Anstiege folgen schnellen Abfahrten. Nach etwas mehr als 6 km erreicht man die Talstation der Umlaufbahn Schöneben. Man folgt der Straße bis an den Dorfrand von Reschen und biegt dann rechts ab, der Beschilderung Seerunde folgend. Die Hälfte der Strecke ist geschafft! Die

Der versunkene Grauner Kirchturm im Reschensee

Rückfahrt zum Startpunkt erfolgt über das Ostufer. Auf dem schön angelegten und flachen Fahrradweg mit zahlreichen Bänken zum Verweilen und Betrachten der Seeoberfläche erreicht man den im Wasser stehenden Kirchturm von Alt-Graun, als faszinierenden und stummen Zeugen der Entstehungsgeschichte des Reschensees. Der weitere Wegverlauf führt vorbei am Übungsplatz der Kitesurfer direkt zum Parkplatz an der Staumauer.

Variante: Start beim Parkplatz der Staumauer des Reschensees für die Umrundung des Haider Sees. Man fährt auf dem Fahrradweg bis nach St. Valentin a. d. Haide. Bei der Umlaufbahn Haider Alm biegt man rechts ab. Nach ca. 50 Metern, noch vor der Brücke, folgt man links dem Weg Nr. 1 bis zu den Fischerhäusern. Der weiterführende Weg durch das Südende führt durch ein Biotop und ist deshalb teilweise für Radfahrer gesperrt. Hier das Fahrrad schieben. Am Westrand erreicht man die Straße, welche nordwärts bis nach St. Valentin zurückführt.

BESONDERHEIT



Beim Grauner Kirchturm ist eine Webcam installiert; mit dieser kann man sich mit dem Turm im Hintergrund aufnehmen lassen. Das Foto wird dann ins Internet gestellt. www.reschenpass.it



3

Durch das Münsertal

→ Parkplatz Calvenbrücke oder
beim Fußballplatz in Laatsch
oberhalb Glurns

|—| 14,7 km

⌚ ca. 3 Std.

⚡ 260 m

⚙ mittel

🌀 Vinschgau, Glurns, Laatsch

●● Die Strecke von Glurns nach Taufers bietet sich hervorragend an heißen Sommertagen an, denn der Fahrradweg entlang des Rambaches erstreckt sich größtenteils durch schattigen Mischwald. ●●

Routenverlauf: Direkt beim Parkplatz beginnt der ausgeschilderte Fahrradweg durch das Münstertal nach Taufers. Die Forststraße führt durch den schattigen Wald, immer in konstanter Steigung, bis zur Fraktion Rifair. Abenteurer können einige kleine Rinnsale direkt queren: Die Wasserspritzer sind dabei eine angenehme Erfrischung. Weniger Wagemutige können aber auch die kleinen Brücken nutzen.

Das weite Münstertal bei Taufers erlaubt sogar einen Blick in die Schweiz.

Mit etwas Schwung ist die Fahrt durch
das Wasser problemlos möglich!

Nach Rifair geht es noch etwas durch den kühlen Wald, doch schon bald weitet sich das Münstertal und nach einem steileren Abschnitt über eine Wiese blickt man auf das Dorf Taufers und die Schweizer Berge. Über eine kleine Holzbrücke quert man den Rambach und folgt rechts der Straße hoch zur Hauptstraße, nur wenige Meter von der schweizerisch-italienischen Grenzstation entfernt. Nun geht es auf der Straße abwärts bis ins schmucke Dorf Taufers. Es lohnt sich aber bis ans Dorfende zur Kirche St. Johann weiterzufahren. Diese bietet nämlich an der Außenmauer die größte Abbildung des hl. Christophorus im Alpenraum. Rückfahrt wie Hinfahrt.

Variante: Die Strecke kann durch einen Besuch der Klosteranlagen Müstair bereichert werden (siehe www.mustair.ch). Das UNESCO-Weltkulturerbe ist nur 1 km von der Grenzstation entfernt und auf der flachen Straße mit breitem Gehsteig sehr einfach und gefahrlos erreichbar. Personalausweise sicherheitshalber mitnehmen.



geomarketing



Hinweis: Alle Angaben in diesem Mountainbikeführer wurden vom Autor sorgfältig recherchiert. Sollten Sie bei Ihren Touren dennoch Unstimmigkeiten bemerken, nimmt der Verlag Ihre Hinweise gerne entgegen (buchverlag@athesia.it). Die Benutzung dieses Führers erfolgt auf eigenes Risiko. Eine Haftung für etwaige Unfälle und Schäden wird weder vom Autor noch vom Verlag übernommen.

Das Werk, einschließlich aller seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung des Verlages unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Bildnachweis: Athesia-Tappeiner Verlag, Airphoto – Christjan Ladurner; IDM Südtirol (Frieder Blickle, Alessandro Trovati, Alex Filz); Alexander Comploj/Christine Mairhofer; Klaus Auer; design.buero; stockadobe.com (loflo, rgb4you, pressmaster); Tourismusverein Hafling (Vöran, Meran 2000), Thomas Seppi; Thomas Grüner; Tourismusverein Ritten (Lorenz Lang)

2021

Alle Rechte vorbehalten

© by Athesia Buch GmbH, Bozen

Covergestaltung: FAVORITBUERO, München

Design & Layout: Athesia-Tappeiner Verlag

Kartografie: geomarketing, www.geo-marketing.eu

Druck: Athesia Druck, Bozen

ISBN 978-88-7073-960-2

www.athesia-tappeiner.com

buchverlag@athesia.it

TAPPEINER

 **designed + produced**
IN SÜDTIROL



Genussbiken für die ganze Familie

Südtirol bietet zahlreiche Rad- und Forstwege, die sich für abwechslungsreiche Fahrradtouren mit der Familie und Freunden eignen. Dieses Büchlein stellt Radtouren in ganz Südtirol vor; von der einfachen Radrunde im Tal bis zur etwas längeren Almenfahrt in den Dolomiten kommen alle Familienmitglieder auf ihre Kosten! Es wurde darauf geachtet, dass die Straßen und Wege breit genug sind und keine Abschlüsse aufweisen, sodass unter normalen Umständen keine Gefahr besteht. Kinder und Jugendliche begnügen sich nicht immer ausschließlich mit der schönen Südtiroler Landschaft. Deshalb wird auch auf Attraktionen am Wegesrand hingewiesen.

- **Alle Touren auch E-Bike tauglich!**
- **Der handliche Bikeführer für jeden Rucksack!**
- **GPS-Daten zum Downloaden – mit der APP offline navigierbar**

