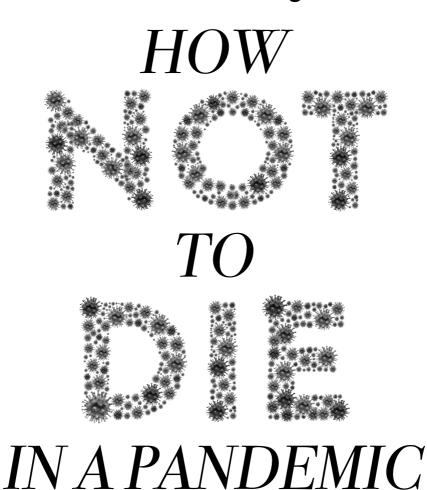
Dr. Michael Greger



Wie man eine Pandemie überlebt



© des Titels »How not to die in a pandemic« (978-3-7423-1614-1) 2020 by riva Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München Nähere Informationen unter: http://www.rivaverlag.de

INHALT

Vorwort	6
Prolog	9
Einführung	23
KAPITEL 1	
EIN STURM ZIEHT AUF	27
1918	27
Meister der Verwandlung	43
H5N1	63
Hühnerkuss	76
Schlimmer als 1918?	91
»Wenn«, nicht »ob«	107
KAPITEL 2	
WENN TIERVIREN ANGREIFEN	117
Das dritte Zeitalter	117
Selbst schuld	128
Massentierhaltung	146
Bestimmung der Flugroute	1 <i>7</i> 9
Grippe im Vogelnest	213
Im Stall daheim	240
Stallwache	275

© des Titels »How not to die in a pandemic« (978-3-7423-1614-1) 2020 by riva Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München Nähere Informationen unter: http://www.rivaverlag.de

KAPITEL 3	
PANDEMIEBEREITSCHAFT	295
Ein Käfig für die Vogelgrippe	295
Wettlauf mit der Zeit	306
Vergessenes Wissen	321
KAPITEL 4	
DIE COVID-19-PANDEMIE ÜBERLEBEN	327
Auf die Bremse treten	327
COVID-19 verstehen	335
Wie wird COVID-19 enden?	361
KAPITEL 5	
DIE NÄCHSTE PANDEMIE ÜBERLEBEN	365
Unsere Gesundheit liegt in unseren Händen	365
Bereiten Sie sich vor	383
KAPITEL 6	
PANDEMIEN IN DER ZUKUNFT VERHINDERN .	407
Zunder	407
Den Lauf der Dinge anhalten	429
Nachwort	455

© des Titels »How not to die in a pandemic« (978-3-7423-1614-1) 2020 by riva Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München Nähere Informationen unter: http://www.rivaverlag.de

458 623

624

Quellen....