

Inhalt

Karriereplanung mit dem 5-Punkte-Modell	5
▪ Was bedeutet Karriere für Sie?	6
▪ Ihre Hand als Wegweiser zum Erfolg	7
▪ Sparringspartner und Lerntagebuch	10
Mein Profil: Was kann ich und was will ich?	11
▪ Der Daumen	12
▪ Der K-Kompass	18
▪ Auf der Suche nach Ihrem Ziel	77
Fokussieren Sie Ihre Ziele	85
▪ Der Zeigefinger	86
▪ Der Weg ist das Ziel	86
▪ Selbstverantwortung	89
▪ Persönlicher Entwicklungsplan	90
▪ Karriereförderliche Aufgaben	98
▪ Qualifizierungsplan	99
▪ Vereinbarung mit den Vorgesetzten	113
▪ Das Gesetz der Resonanz	115

Finden Sie Ihre innere Mitte	121
▪ Der Mittelfinger	122
▪ Warum tue ich das, was ich tue?	124
▪ Ruhe ich in mir selbst?	129
▪ Life Balance	141
Strahlen Sie nach außen	169
▪ Der Ringfinger	170
▪ Ist Karriere gleichbedeutend mit Führung?	171
▪ Was zeichnet eine gute Führungskraft aus?	173
▪ Führungsstile	174
▪ Grundtypen der Führungscharaktere	175
▪ Vier Grundformen der positiven Haltung	182
▪ Die Insignien der Macht	195
▪ Wie steht es um Ihren Führungsanspruch?	
Ein Selbsttest	201
Pflegen Sie Ihre Beziehungen	207
▪ Der kleine Finger	208
▪ Es braucht mehr als Vitamin B	209
▪ Der direkte Weg zur Quelle	210
▪ Selbstmarketing	213
▪ Richtig bewerben	229
▪ Literatur	251
▪ Stichwortverzeichnis	252