



1

BACKEN

ist zu anstrengend?
Lass dieses Jahr doch
die anderen für dich

Plätzchen

backen und futtere sie
danach genussvoll auf.

Baby
*it's cold
outside!*



2

An kalten Wintertagen lässt es sich wunderbar am Abend vor dem Fernseher abhängen. Mit einer Tasse Tee wird es noch

GEMÜTLICHER!



Dem **WEIHNACHTSTRUBEL** entfliehen ...



3

... und bei einem heißen
Schaumbad
die Seele baumeln lassen.
Das tut Körper und Geist gut.

Jingle Bells, Jingle Bells ...



4



Was gibt es Schöneres, als bei Kerzenschein

**STIMMUNGSVOLLER
WEIHNACHTSMUSIK**

zu lauschen?

Bald ist Nikolaus da.

Vergiss deshalb auf keinen Fall, deinen
Stiefel vor die Tür zu stellen!

(Du solltest aber auch sicherstellen, dass er
von deinem Lieblingsmenschen befüllt wird!)



Wunschzettel schreiben



6

Es wird allerhöchste Zeit für den Wunschzettel. Mach es dir daheim gemütlich und schreibe auf, was du dir zu Weihnachten wünschst. Achte unbedingt auf eine gut leserliche Schrift und einen vollständigen Absender.

Trotz aller Gemütlichkeit – wenigstens einmal
solltest du mit deinen Lieben auf den
Weihnachtsmarkt
gehen. Natürlich gaaaaanz entspannt!



Fruchtpunsch:



8

500 ml Früchtetee, 1000 ml Apfelsaft, 1 Zimtstange,
4 Gewürznelken, 1 Orange, halbe Zitrone

Saft und Gewürze in den heißen Früchtetee geben,
kurz aufkochen und nochmals ziehen lassen. Orangen-
saft und Zitrone unterrühren und heiß genießen.