



Inhalt

Danksagung	9
Vorwort	11
Geführte Meditationen	14
Einführung	15
Ausklang	17
1 Der goldene Schlüssel.....	19
2 Berggipfel	27
3 Licht und Schatten	35
4 Es werde Licht!	43
5 Der Baum der Kraft und Stärke.....	49
6 Lass los, werde frei!	57
7 Der magische Spiegel.....	67
8 Leben im Hier und Jetzt.....	75
9 Theaterplatz	81
10 Das Labyrinth des Lebens	89
11 Tanz der Generationen	97
12 Das Licht in dir	105
Bildnachweis.....	111