

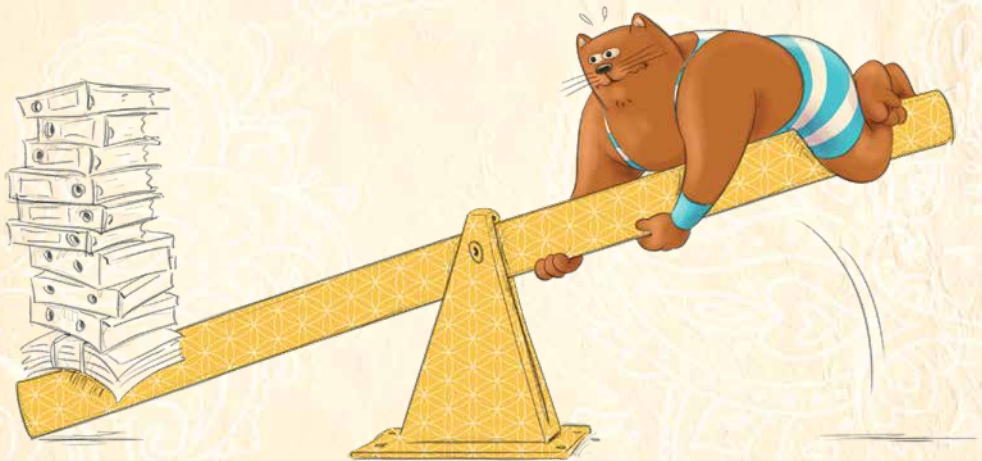




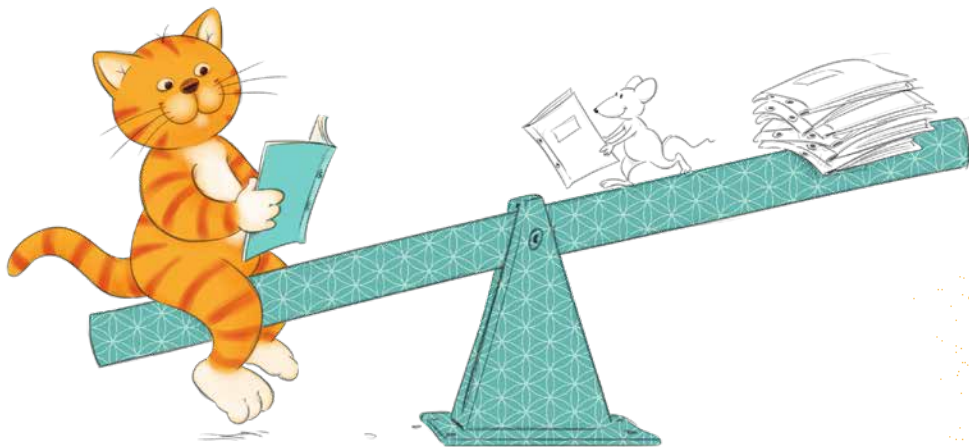
»Immer mit der Ruhe«,
schnurrt die tiefenentspannte Om-Katze.

Der ehrgeizige Muskel-Kater kann noch viel in Sachen
Gelassenheit und Entspannung von ihr lernen.
Mit diesen goldenen Katzenweisheiten wirst auch du
so manches im Leben leichter nehmen.

Finde die richtige Balance
zwischen Muße und Pflichterfüllung
und halte es mit dem Dalai Lama:



»Achte stets auf das Verhältnis 60:40.
Nicht 50:50, das wäre Stillstand; nicht 100 Prozent,
das wäre Maßlosigkeit.«



Zeit für eine Pause.



Gerade dann,
wenn du besonders unter Strom stehst.



Der höhere Mensch hat
Seelenruhe und Gelassenheit,
der gewöhnliche ist stets voller
Unruhe und Aufregung.

Konfuzius

