

HAFTUNGSAUSSCHLUSS

Autor und Verlag sind nicht verantwortlich für Schäden oder Verluste irgendwelcher Art, die aus der Anwendung oder unsachgemäßen Anwendung der in diesem Buch vorgestellten Tipps und Tricks entstanden sein könnten.

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet unter <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Titel der englischen Originalausgabe: *Life Hacks for Parents. Handy Hints to Make Life Easier*. Chichester, West Sussex, UK: Summersdale Publishers Ltd (2017)

Lizenzausgabe mit freundlicher Genehmigung

This translation published by arrangement with Summersdale Publishers Ltd

Copyright © Summersdale Publishers Ltd, 2017

Recherche: Anna Martin und Rob Melhuish

Illustrationen: Konstantyn Fedorov

© der deutschen Übersetzung 2018 Anaconda Verlag GmbH, Köln

Alle Rechte vorbehalten.

Umschlaggestaltung: www.dya.de unter Verwendung der

Umschlagillustration der Originalausgabe

Satz: InterMedia – Lemke e. K., Ratingen

Printed in Czech Republic 2018

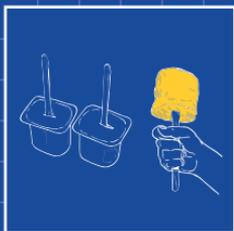
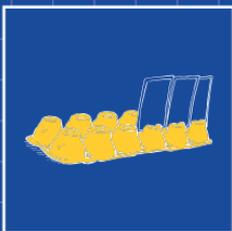
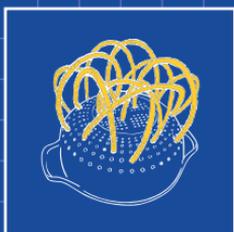
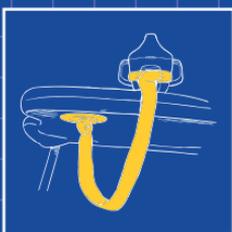
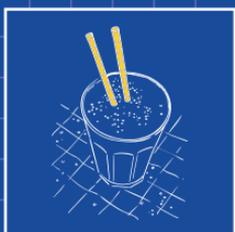
ISBN 978-3-7306-0573-8

www.anacondaverlag.de

info@anacondaverlag.de

INHALT

Einleitung	7
Die ersten Lebenswochen	8
Sicherheit im Haushalt	20
Erste Hilfe	36
Sauber machen	52
Aufräumen und Aufbewahren	70
Essen und Trinken	94
Praktischer Schnickschnack	117
Draußen und unterwegs	135
Basteln und Malen	148
Spaß und Spiel	161
Dies und das	177
Zum Schluss	187
Index	188



EINLEITUNG

Willkommen bei *Die besten Life Hacks für Eltern*, dem unentbehrlichen Wegweiser durch den Dschungel des Elternseins. Vom kindersicheren Haushalt über Erste Hilfe und Saubermachen bis hin zum Thema Essen – dieses Buch hält über 130 Tricks bereit, die Ihnen das Leben etwas leichter machen, ob Sie nun ein Neugeborenes zu Hause haben oder einen Teenager – oder beides.

Vielleicht müssen Sie einige »Kunstwerke« Ihres Kindes von der Wand entfernen oder Sie wünschen sich eine natürliche Methode, um Ihr zahnendes Baby zu beruhigen? Oder Sie suchen verzweifelt nach vergnüglichen Ferienaktivitäten, die Sie nicht in den Ruin treiben? All das werden Sie hier finden – und das Beste ist: Sehr wahrscheinlich haben Sie die nötigen Hilfsmittel schon im Haus!

Die besten Life Hacks für Eltern unterstützt Sie dabei, Ihr Leben mit Kindern stressfreier zu gestalten. Lesen Sie also weiter und werden Sie zu gewieften Helden des Elternalltags – Ihre Kinder werden es Ihnen danken!*

* Wenn Sie Glück haben.

DIE ERSTEN LEBENSWOCHEN

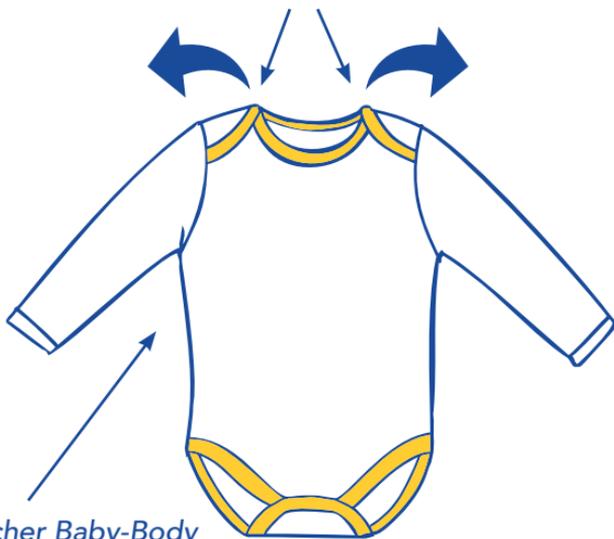
Neugeborene sind magisch und einfach süß! Nichts hat Sie jedoch auf überquellende Windeln vorbereitet oder darauf, dass Sie rund um die Uhr zum Füttern parat stehen müssen, ganz zu schweigen davon, all diese Dinge auch unterwegs zu bewerkstelligen! Dieses Kapitel liefert Ihnen praktische Tricks, die Ihnen durch die Unwägbarkeiten der ersten Monate helfen.

BODY-ERLEUCHTUNG

Die Windel ist »explodiert« und ihr Inhalt hat sich einen Weg den Rücken hinauf gebahnt. Nun wollen Sie Ihren Liebling umziehen, doch die Vorstellung, ihm den schmutzigen Body über den Kopf zu ziehen, erfüllt Sie mit Entsetzen.

Fürchten Sie nichts! Die kleinen überlappenden Schulternähte sind nicht nur Deko – sie ermöglichen es, den Halsausschnitt zu erweitern, sodass Sie den Body am Babykörper herunterziehen und einer weiteren Ausbreitung der Beschwerung Einhalt gebieten können. Einfach, aber lebensrettend!

Geniale überlappende Schulternähte



Niedlicher Baby-Body