

# Heute

entscheide ich mich dafür, jemandem das zu sagen, was ich ihm schon seit einiger Zeit sagen möchte, selbst wenn ich Angst davor habe, abgelehnt zu werden oder, dass derjenige sich von mir abgelehnt fühlt.

*Wenn ich mich gerade nicht dazu in der Lage fühle, dies in die Tat umzusetzen, gestehe ich mir das Recht zu, im Moment Grenzen zu haben 😊. Vor allem vergesse ich in dieser Situation nicht, dass ich davon überzeugt bin, es doch eines Tages zu schaffen.*



The background is a soft watercolor wash. It features a large, dark purple shape in the upper left, a teal shape in the upper right, and a light pink shape in the lower left. The colors blend into each other, creating a dreamy, ethereal atmosphere. The word 'Ablehnung' is centered in a dark blue, elegant cursive font.

*Ablehnung*

The background is a watercolor-style wash of colors. It features a large, soft-edged yellow-green shape in the upper left, a large red shape in the upper right, and a large light green shape in the lower left. The colors blend into each other, creating a textured, painterly effect. The overall palette is warm and natural.

*Vertrauensbruch*

The background is a watercolor-style wash of colors. It features a large, soft orange shape in the upper left, a bright yellow shape in the lower left, and a large, soft purple shape in the upper right. The colors blend into each other, creating a textured, painterly effect.

*Demütigung*

*Verlassenwerden*

*Ungerechtigkeit*