

Unverkäufliche Leseprobe aus:

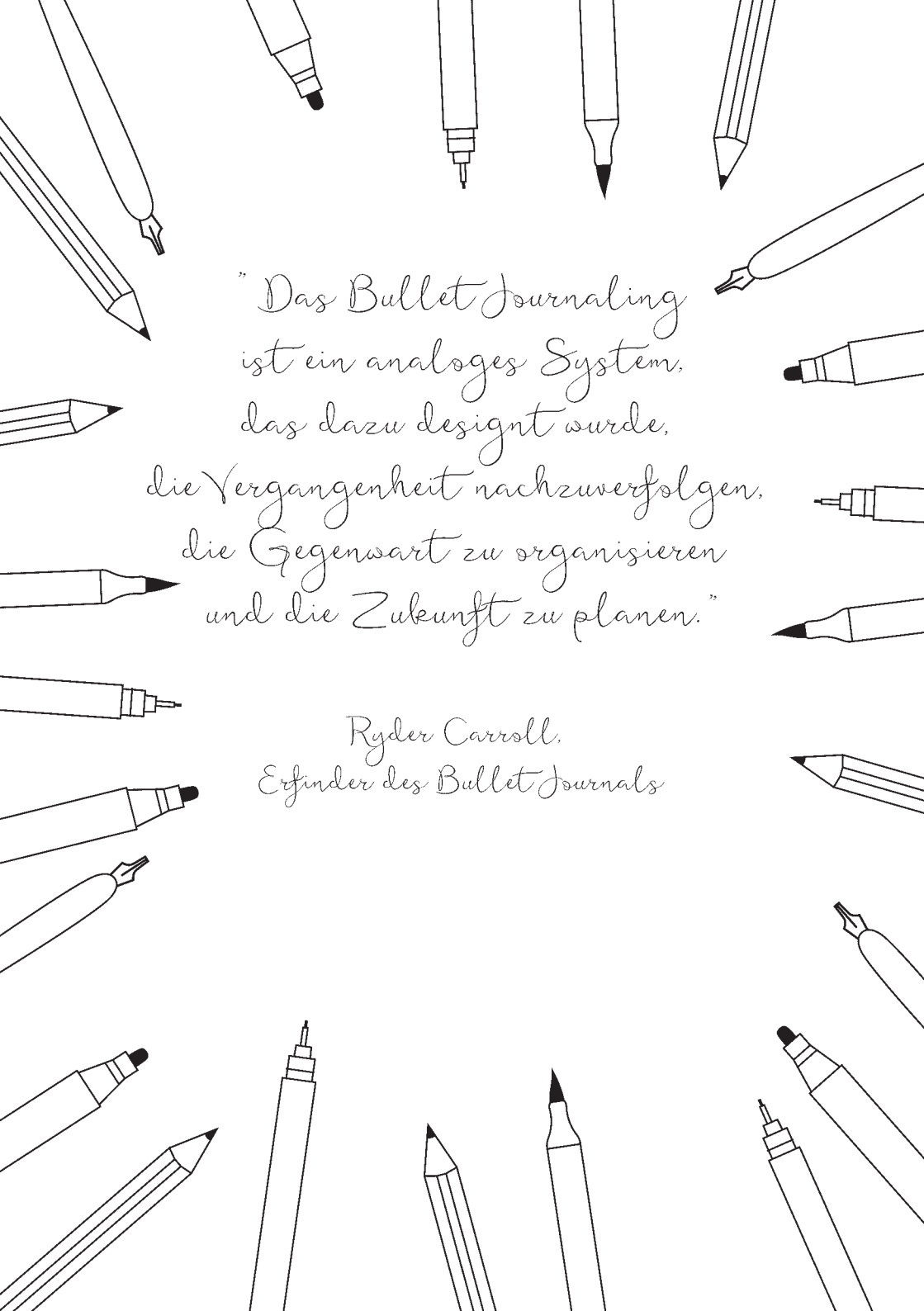
Maren Kruth

Ordnungsrausch

GESTALTE DEIN LEBEN SELBST

Alle Rechte vorbehalten. Die Verwendung von Text und Bildern, auch auszugsweise, ist ohne schriftliche Zustimmung des Verlags urheberrechtswidrig und strafbar. Dies gilt insbesondere für die Vervielfältigung, Übersetzung oder die Verwendung in elektronischen Systemen.

© S. Fischer Verlag GmbH, Frankfurt am Main



"Das Bullet Journaling
ist ein analoges System,
das dazu designt wurde,
die Vergangenheit nachzuvollziehen,
die Gegenwart zu organisieren
und die Zukunft zu planen."

Ryder Carroll,
Erfinder des Bullet Journals



BULLET JOURNAL LEGENDE

Aufgabe

erledigt

verschoben

~~gestrichen~~

Termin

beruflich

privat

! wichtig

• Notiz

€ Einkaufen

H Sport

✉ Mail

Juli

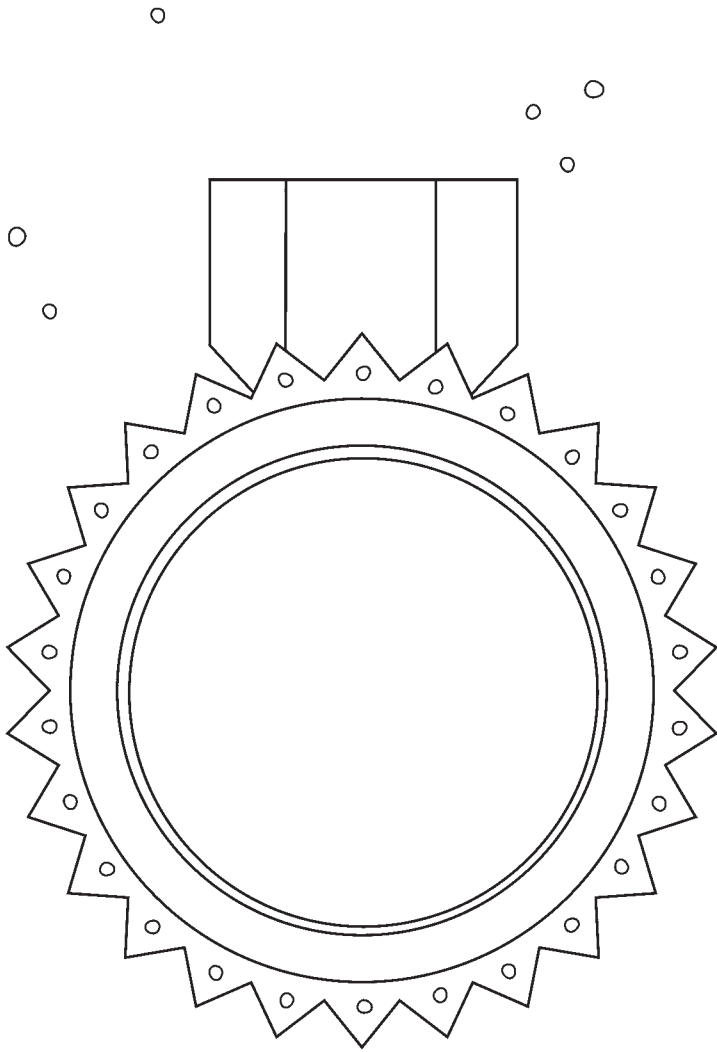
August

September

Oktober

November

Dezember





ERSTES JAHR

ZWEITES JAHR

DRITTES JAHR

VIERTES JAHR

FÜNFTES JAHR