Inhalt

Ze	t für den Nachwuchs	5
٠	Für Sie und Ihr Kind: der Beginn eines neuen Lebens	6
٠	Die Elternzeit: Kinderpause für Angestellte	7
٠	Babypause für Selbstständige	19
•	Finanzierung	20
•	Entscheidungshilfen: Welche Lösung ist die beste für Sie?	28
•	Strategietipps für eine gelungene Elternzeit	35
Pflegezeit & Co.: Auszeit für andere		41
٠	Pflege: Doppel- und Dreifachbelastung für Betroffene	42
•	Pflegefälle in der Familie	43
•	Finanzierung	49
٠	Entscheidungshilfen: Was ist das Beste für alle Beteiligten	? 53
ŧ.	Exkurs: Kurze Auszeiten für die Krankenpflege	61

Au	szeit für sich selbst	65
•	Viel mehr als ein Urlaub: das Sabbatical	66
•	Entscheidungshilfen: Sind Sie bereit für eine Auszeit?	70
•	Das sagen Juristen zur Pause vom Job	75
•	Finanzierung	95
•	Organisation	104
Und danach?		
Un	d danach?	109
Un •	d danach? Zurück zum Gewohnten oder etwas ganz Neues starten?	
Un •		
Un •	Zurück zum Gewohnten oder etwas ganz Neues starten?	110
Un • •	Zurück zum Gewohnten oder etwas ganz Neues starten? Wie Ihnen ein sanfter Wiedereinstieg gelingt	110 112
Un • •	Zurück zum Gewohnten oder etwas ganz Neues starten? Wie Ihnen ein sanfter Wiedereinstieg gelingt	110 112