

Trackliste

DVD 1

Interventionen zur Stabilisierung

- | | |
|---|-------|
| 1 Sicherer Ort | 8:02 |
| 2 Achtsamkeit in der Traumatherapie: Eine Einführung | 11:11 |
| 3 Umgang mit Dissoziation | 10:44 |
| 4 Diskriminationstraining zum Umgang mit belastenden Erinnerungen | 10:37 |

Exploration des Traumas und Psychoedukation

- | | |
|--|-------|
| 5 Die Lebenslinie in der Narrativen Expositionstherapie (NET) | 11:42 |
| 6 Exploration der PTBS-Symptome und Psychoedukation unter Bezugnahme auf eine Metapher | 12:58 |
| 7 Psychoedukation nach der Cognitive Processing Therapy (CPT) | 12:04 |
| 8 Vermittlung des Rationals und der Vorgehensweise beim Imagery Rescripting | 11:45 |

Kognitive Interventionen

- | | |
|---|-------|
| 9 Kognitive Bearbeitung von Schuld mit Hilfe eines Kreisdiagramms | 11:26 |
| 10 Einführung hilfreicher Fragen zum Thema Schuld nach der CPT | 10:47 |
| 11 Erarbeitung des Vertrauenssterns nach der CPT | 10:11 |
| 12 Bearbeitung von Befürchtungen in Bezug auf die Exposition | 8:19 |

DVD 2

Bearbeitung traumatischer Erinnerungen: Exposition

- | | |
|--|-------|
| 13 Traumabericht und kognitive Nachbearbeitung von Wut | 10:02 |
| 14 Exposition in sensu mit starker emotionaler Aktivierung | 10:27 |
| 15 Bearbeiten eines traumatischen Ereignisses in der NET | 24:28 |

Bearbeitung traumatischer Erinnerungen: EMDR

- | | |
|---|-------|
| 16 Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR): Standardvorgehen | 19:54 |
| 17 Kognitives Einweben im EMDR-Prozess | 9:21 |

Bearbeitung traumatischer Erinnerungen: Imaginative Techniken

- | | |
|--|-------|
| 18 Imagery Rescripting: 2-Phasen-Modell | 15:04 |
| 19 Imagery Rescripting: 3-Phasen-Modell | 21:52 |
| 20 Cognitive Restructuring and Imagery Modification (CRIM) | 17:26 |

Interventionen nach der Traumabearbeitung

- | | |
|---|------|
| 21 Umgang mit der Gefahr von Reviktimisierung: 20 red flags | 8:46 |
| 22 Gestaltung des zukünftigen Kontakts zum Täter bei nahen Bezugspersonen | 9:44 |