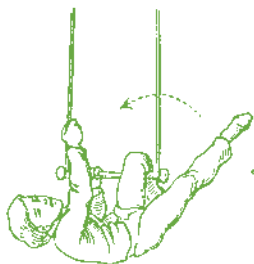
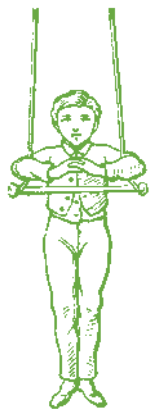


2.

SUCHE DREI
GYMNASTIK-
ÜBUNGEN AUS, DIE DU
LEICHT AM MORGEN
MACHEN KANNST, UND
MACHE SIE VOR DEM
FRÜHSTÜCK.



3.

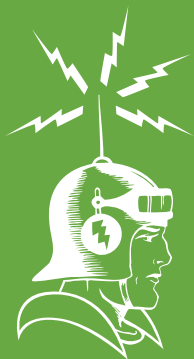
**NIMM DIR JEDEN
MORGEN EIN WENIG
ZEIT, UM IN
RUHE DEN TAG ZU
PLANEN.**



4.

DAS

RADIO-EXPERIMENT:
HÖRE EINE WOCHE
LANG JEDEN TAG
EINEN **ANDEREN**
RADIOSENDER.



**MACHE DIR NOTIZEN,
WIE DIE SENDER DIR
JEWEILS GEFALLEN
HABEN UND WARUM.**

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

5.

LASSE DAS
AUTO STEHEN
UND FAHRE MIT
DEM **RAD.**



6.

VERBRINGE DEINE
MITTAGSPAUSE
IM FREIEN.

