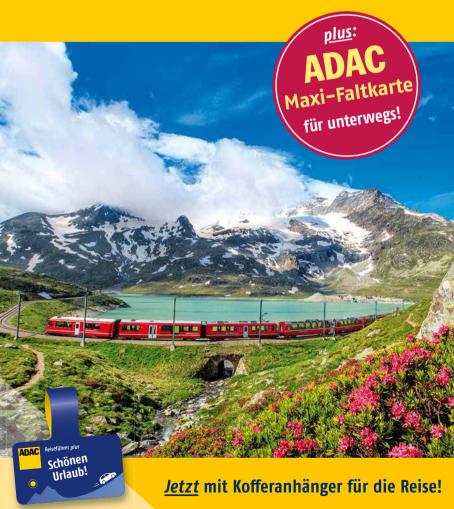


SCHWEIZ

Städte und Dörfer · Naturerlebnisse · Kirchen Museen · Aussichtsgipfel · Hotels · Restaurants





Schweiz

Städte und Dörfer • Naturerlebnisse • Kirchen Museen • Aussichtsgipfel • Hotels • Restaurants

Die Top Tipps führen Sie zu den Highlights

von Rolf Goetz



	ш	10	4	ы	_
		ш	II.	п	U

☐ Intro	
Schweiz Impressionen	6
Blaue Seen, weiße Gipfel – von Skistars und Meisterschützen	
8 Tipps für cleveres Reisen	12
Dinieren, naschen, Zügli fahren	
8 Tipps für die ganze Familie	14
Klettern, Wasserwelten, Fabelkunst	
□ Unterwegs	
Bern und Berner Oberland – Alpenkanton zwischen Alm- und Pistenrausch	18
Bern 18 Bummel durchs Mittelalter 19 Am Rande der Altstadt 22 Highlights der Museumslandschaft Riggisberg 24 Emmental 24 Reise-Video Bern 26 Gstaad 26 Saanen 26 Simmental 26 Thuner See 26 Thun - Schloss Hünegg - Schloss Oberhofen - St. Beatus- Höhlen - Spiez - Niesen Interlaken 30 Harder Kulm 31 Schynige Platte 31 Brienzer See 31 Brienzer See 31 Brienzer Freilichtmuseum Ballenberg - Giessbachfälle - Aare- schlucht - Rosenlauischlucht Jungfrau 32 Lauterbrunnen - Mürren - Wengen - Grindelwald - Männlichen - Jungfraujoch	23
Nord- und Ostschweiz – Heimat von Schweizer Banken und Appenzeller Käse	36
 Basel 36 Vom Münsterhügel zum Petersberg 37 Kunst liegt in der Luft 39 Dornach 41 Augusta Raurica 42 Schaffhausen 43 Rheinfall 44 Reise-Video Schaffhausen 44 Stein am Rhein 45 Kartause Ittingen 45 	

To Zürich 46

Westliche Altstadt 46

Am rechten Limmatufer 49

Die Goldküste am Zürichsee 52

Innovationen in Zürich-West 53

Reise-Video Zürich 54

11 Winterthur 54

12 St. Gallen 55

Stiftsbezirk und Altstadt 56 Reise-Video St. Gallen 58

13 Appenzellerland 58 Stein – Appenzell – Säntis

Zentralschweiz – auf den Spuren Wilhelm Tells

60

14 Luzern 60

Auf der Kapellbrücke über die Reuss 61 Heldengedenken, Natur und Technik 62 Luzerns Hausberg 64 Rund um den Vierwaldstättersee 64 Reise-Video Luzern 66

15 Schwyz 66

16 Maria Einsiedeln 66

17 Zug 67

▶ Reise-Video Zug 67

Graubünden – wo der Wintersport laufen lernte

68

18 Chur 69 Altstadtentdeckungen 69 Zillis 71

▶ Reise-Video Chur 71

19 Surselva 71

Rheinschlucht – Flims – Laax – Falera – Ilanz – Disentis Val Lumnezia 73

20 Arosa 74

Davos 74

Klosters 76

22 St. Moritz 76 Samedan 78 Silvaplaner See 79 Sils-Maria 79 Reise-Video St. Moritz 79

Pontresina 79
Val di Poschiavo 80

24 Scuol 82 Ardez 82 Guarda 82

Kloster St. Johann in Müstair 84
 Reise-Video Kloster St. Johann in Müstair 85

26 Bergell 85

Tessin – Sonnenstube der Schweiz

86

Bellinzona 86
 Burgenreigen und Altstadt 86
 Reise-Video Bellinzona 88





Leserforum

Die Meinung unserer Leserinnen und Leser ist wichtig, daher freuen wir uns von Ihnen zu hören. Wenn Ihnen dieser Reiseführer gefällt, wenn Sie Hinweise zu den Inhalten haben – Ergänzungs-und Verbesserungsvorschläge, Tipps und Korrekturen –, dann kontaktieren Sie uns bitte:

Redaktion ADAC Reiseführer Travel House Media GmbH Grillparzerstr. 12, 81675 München adac.reisefuehrer@travel-house-media.de

28 Valle di Blenio 88	
Lottigna – Olivone – Acquacalda -	_
Valle Leventina	

Lugano 89
Promenade am See 90
Gandria 92
Morcote 92
Monte San Giorgio 92
Reise-Video Lugano 93

30 Locarno 93

Altstadt und Belvedere-Hügel 94 Val Verzasca 95 Corippo 96 Lavertezzo 96 Peise-Video Locarno 97

31 Ascona 97 Ronco sopra Ascona 98 Isole de Brissago 99

32 Valle Maggia 100 Cevio – Valle de Bosco – Val Bavona – Val Lavizzara

33 Centovalli 101 Verscio – Intragna – Rasa

Wallis – Naturidyll zwischen Rhônetal und Matterhorn

102

34 Brig 102Grosser Aletschgletscher 103Reise-Video Brig 104

35 Zermatt 104
• Reise-Video Zermatt 106

36 Saas-Fee 106

37 Leukerbad 10738 Crans-Montana 108

39 Sion 108

• Reise-Video Sion 110

40 Martigny 110 St-Maurice 111 Verbier 111

Genf und Westschweiz – französisches Savoir-vivre und kosmopolitisches Flair

112

41 Genf 112
Vieille Ville, die Altstadt 113
Attraktionen am See 116
Internationale Angelegenheiten 117

42 Lausanne 118 Vom Hafen in die Cité 119

43 Montreux 120 La Tour-de-Peilz 122 Vevey 122 Weinbaugebiet Lavaux 122

44 Fribourg 123 Gruyères 124 Pringy 124

45 La Chaux-de-Fonds 124

46 Biel 125

47 Solothurn 126

Schweiz - die schönsten Touren

Drei-Pässe-Fahrt 29
Traumpfade für Höhenwanderer 34
Schluchtenzauber der Via Mala 70
Panoramatouren am Flimserstein 73
Freizeit- und Skizirkus total 77
Klimawanderweg und Bergtour 81
Touren im Nationalpark 83
Im Schnellzug durch die Berge 106
Leukerbad aktiv 107
Wandern links und rechts der Rhône 109

Schweiz Kaleidoskop

Die Narren sind los 41
Heidiland 69
Hermann Hesse im Tessin 92
Der Berg der Wahrheit 100
Auf Messers Schneide 126
Mythos Gotthard 131
Wisch es rächt gsi?« – Spezialitäten
vom Aargau bis Zürich 133
Alles Käse – oder was?

Karten und Pläne

Schweiz West – vordere Umschlagklappe Schweiz Ost – hintere Umschlagklappe Bern 20 Basel 39 Zürich 50 Luzern 62 Lugano 90 Locarno 94 Genf 114 Lausanne 118

☐ Service

Schweiz aktuell A bis Z

Vor Reiseantritt 129 Allgemeine Informationen 129 Service und Notruf 130 Anreise 130 Bank, Post, Telefon 131 Einkaufen 132 Essen und Trinken 132 Feiertage 134 Festivals und Events 134 Klima und Reisezeit 135 Sport 136 Statistik 137 Unterkunft 138 Verkehrsmittel im Land 138

Register

141

129

Impressum 143 Bildnachweis 143

Schweiz multimedial erleben

Mit Ihrem Smartphone, Tablet-PC oder Computer können Sie viele Sehenswürdigkeiten der Schweiz, der reichen Kultur seiner Städte und seiner landschaftlichen Reize in alpinen Höhen sowie im Tessiner Seenland nun auch in bewegten Bildern erleben.



Im Buch finden Sie bei ausgewählten Sehenswürdigkeiten QR-Codes sowie Internet-Adressen.



© Reise-Video Schaffhausen QR-Code scannen [s.S.5] oder dem Link folgen: www.adac.de/rfo511



Öffnen Sie den QR-Code-Scanner auf Ihrem Handy und scannen Sie den Code. Gut geeignet sind Apps wie barcoo oder Scanlife.



3

Die meisten Apps schlagen Ihnen nun ein Programm zum Öffnen des Films vor. Das iPhone startet ihn automatisch. Am flüssigsten laufen die Filme bei einer WLANoder 3G-Verbindung.



4

Sollten Sie kein Smartphone besitzen, dann nutzen Sie bitte die neben dem QR-Code stehende Internet-Adresse.

Bitte beachten Sie, dass beim Aufruf der Reise-Videos und Audio-Features über das Handy Kosten bei Ihrem Mobilfunkanbieter entstehen können. Im Ausland fallen Roaming-Gebühren an.

Schweiz Impressionen

Blaue Seen, weiße Gipfel – von Skistars und Meisterschützen

In der 41 285 km² großen Alpenrepublik verbinden sich auf vergleichsweise engem Raum grandiose Natur- und traditionelle Kulturräume mit moderner Infrastruktur und perfektem Service zu einem reizvollen **Reiseland** im Herzen Mitteleuropas.

Die Schweiz hat ganzjährig Saison, wenn auch nicht überall gleichzeitig. Im Frühling verzaubert die italienische Schweiz durch ihre geradezu subtropische Blütenpracht. Dann wetteifern in den Tessiner Ferienorten Ascona und Locarno duftender weißer Oleander mit feuerroten Bougainvilleen und gelben Mimosen, und im lauen Seewind des Lago Maggiore rauschen Palmblätter. Im Gebirge hingegen zeigt sich das zaghafte Erwachen der Alpenflora erst im Juni, doch gerade dann bereitet das

Wandern auf alten Säumerpfaden und dem vorbildlich ausgeschilderten Wegenetz besonders viel Veranügen. Überhaupt spielt sich das Schweizer Leben im Sommer bevorzugt draußen ab: Abends flaniert man auf Promenaden und an Seeufern, genießt z.B.im August in Lugano oder Zürich ein Seenachtsfest mit prächtigem Feuerwerk. Zu dieser Jahreszeit präsentiert sich das Binnenland Schweiz dank seiner mehr als hundert Seen auch als wahres Wassersportparadies, in dem nach Herzenslust gesurft, gesegelt oder gebadet wird. In vielen der Schweizer Strandbäder, so in Weggis am Vierwaldstättersee, lässt sich der Wasserspaß mit einem herrlichen Panoramablick auf die Berge kombinieren.

Schön ist auch der Herbst, zumal im **Engadin**, wenn die Luft wunderbar klar





Oben: Der 2002 m hohe Aussichtsberg Moléson ragt über Gruyères auf Unten: Die Halfpipe am Gletscher von Laax lässt Snowboard-Profis abheben Rechts oben: Gemütliche Fähren überqueren den Rhein in Basel Rechts: Der Grindjisee ist ein beliebtes Wanderziel am Fuße des Matterhorns



ist und das Gelb der Lärchen reizvoll mit dem satten Grün der Arven und Tannen kontrastiert. Im **Bergell** nahe der Grenze zu Italien wecken dann rot-goldene Kastanienwälder Assoziationen an den Indi-



an Summer – ein Farbenschauspiel, das in den Tälern des Tessins bis in den November hinein andauern kann.

Ja, und dann der Winter mit all seiner weißen Pracht! Hunderte von Bergbahnen und Schleppliften erschließen die Schweizer Alpen für die Wintersportler. Die Saison beginnt zwei Wochen vor Weihnachten und dauert bis in den April hinein. Gäste haben unter mehr als 30-Skigebieten die Qual der Wahl. Snowboarder zieht es nach Verbier, Arosa und Laax, der Jetset logiert in St. Moritz und Gstaad. Davos schließlich als das größte Alpinzentrum der Schweiz ist für Schneefans jeder Couleur gerüstet.

Eidgenossen und Vereinte Nationen

Vielfältig ist die Schweiz und doch gleichen sich ihre rund 7,8 Mio. Bewohner, die in 26 Kantonen leben, hinsichtlich Traditionsbewusstsein und ihrer Liebe zu Ordnung und Struktur. Diesbezüglich sind sie in der Tatzein einig Volk von Brüderns, wie es Friedrich Schiller 1804 in seinem Dramaz Wilhelm Telk im **Rütlischwur** formu-









lierte. Diese Worte lässt der Dichter die Vertreter der Urkantone Uri, Schwyz und Unterwalden sagen, als sie sich – historisch verbürgt – im August 1291 auf der Rütliwiese über dem Vierwaldstättersee trafen, um ein Schutz- und Trutzbündnis gegen die damaligen Habsburger Landesherren zu schließen. Das war die Geburtsstunde der Schweizer Eidgenossenschaft. Nicht weniger bekannt ist die zur selben Zeit spielende – legendäre – Geschichte des Wilhelm Tell. Sie erzählt von dem versierten Armbrustschützen. der gezwungen war, zunächst seinem Sohn Walter in dem Ort Altdorf einen Apfel vom Kopf und später bei Küssnacht dem Landvogt Heinrich Gessler einen Pfeil ins Herz zu schießen.

Solch aufregende Zeiten gehören freilich längst der Vergangenheit an. Heute treffen sich Politiker aus aller Welt in der neutralen Schweiz, um hier über im wahrsten Sinne des Wortes weltbewegende Fragen zu verhandeln. Besonders bekannt ist in diesem Zusammenhang Genf, die weltoffene Metropole am gleichnamigen See, europäischer Sitz der Vereinten Nationen (United Nations, UN) und Hauptquartier bedeutender internationaler Organisationen wie Rotes Kreuz oder Weltgesundheitsorganisation (World Health Organization, WHO).

Einen hervorragenden Ruf genießt die Schweiz aber auch als innovativer Wirtschaftsstandort. Hier werden erstklassige Konsumgüter gefertigt, von einfalls-





reichen Taschenmessern bis zu zuverlässigen Präzisionsuhren. Eine führende Rolle in der internationalen Finanzwelt spielen die Schweizer Banken, die sich bevorzugt in Zürich oder Lugano niedergelassen haben. Ihre Diskretion war früher geradezu sprichwörtlich. Doch im Kampf gegen Geldwäsche und Steuerhinterziehung hat sich die Schweiz beim Bankgeheimnis internationalen Gepflogenheiten schon sehr angenähert.

Alpenglühn und Kunstschaffen

Das topografische Gesicht der Schweiz wird im Wesentlichen von Bergen bestimmt, liegt doch über die Hälfte (60 %) der Landesfläche in den Alpen, bekrönt von unzähligen Dreitausendern und 55 Viertausendern. Der höchste Schweizer Gipfel ist die **Dufourspitze** (4634 m) im Monte-Rosa-Massiv, den Titel des markantesten Berges beansprucht das weltberühmte **Matterhorn** (4478 m) für sich. Der **Eiger** (3970 m) mit seiner berüchtigten Nordwand schließlich hat sich einen Namen als gefährlichster Kletterplatz der Alpen gemacht.

In den Alpen vereinen sich eiszeitliche Gletscher, Wasserfälle, Wildbäche und stille Bergseen zu einem facettenreichen Naturraum. Der Aletschgletscher im Wallis ist mit 23 km das längste Eisfeld der Alpen, ebenso locken der tosende Rheinfall bei Schaffhausen, der romantische Vierwaldstättersee oder die wilde Klamm der Via Mala am Unterrhein.

Die Schweizer Bergwelt ist als Ferienregion bestens erschlossen, und wo keine Straße hinaufführt, bringen Seilbahnen Erholungsuchende bequem in luftige Höhen. Stolze 6240 m etwa legt die Kabinenumlaufbahn von Grindelwald aus auf den Aussichtsgipfel des Männlichen zurück.



Links oben: Wertvollste Bücher besitzt die Stiftsbibliothek St. Gallen

Links Mitte: Das Bilderbuchdorf Soglio im Bergell im Oberengadin

Links unten: Die berühmte Confiserie Sprüngli in Zürichs Bahnhofstrasse Links: Asconas Promenade am Nordufer

des Lago Maggiore

Oben: Skigebiet von Zermatt mit Blick

auf das Matterhorn



8 Tipps für cleveres Reisen

Dinnerrundfahrten im Stil der Belle Époque

Der 2001 renovierte Raddampfer ›Montreux‹ ist ein schwimmendes

Museum der Belle Époque. Ein besonderes Erlebnis sind die Dinnerrundfahrten auf dem Genfer See (im Sommer, Di–Sa) von Lausanne (→ S.118) aus.

Dabei wird das Gourmet-Buffet vom Fünfsternehotel ›Beau Rivage‹ am Hafen von Lausanne-Ouchy geliefert. Reservierung: Tel. 08 48/8118 48, www.cgn.ch



Iglu-Romantik und Husky-Abenteuer
Auf der >Engstligenalp< oberhalb von Adelboden
gibt es ein ganz besonderes Wintererlebnis – in einem
Iglu-Restaurant mit Fondue aus Adelbodener Käse die
weiße Winterlandschaft genießen. Wer mehr Action
will, kann sich von Huskys durch den Schnee chauffieren lassen. www.engstligenalp.ch, www.swisskimos.ch

Die Karten bitte!

Die ›ZürichCARD‹ (www.zuerich.com) gewährt kostenlose Fahrt mit Tram, Bus, Bahn, Schiff und Seilbahn sowie freien Eintritt in zahlreiche Züricher Museen. In Genf gibt es für hochkarätige Privatmuseen einen Museumspass (www.geneve-tourisme.ch), und auch die ›BaselCard‹ (www.

basel.com/de/baselcard)
lockt mit vielen Vergünstigungen. Wer in einem
Basler Hotel nächtigt, bekommt kostenlos das
Mobility Ticket (www.bvb.
ch) für die Gratisnutzung
des Nahverkehrs überreicht.



Gipfelsturm mit Fahrstuhl

Sogar Sean Connery war von ihm beeindruckt, als er 1964 den Film ›Goldfinger‹ drehte. Noch heute ist der ›Hammetschwandlift‹ (152 m) Europas höchster Außenlift. Nach einer Minute Geschwindigkeitsrausch wartet am Gipfel ein sensationelles Panorama über den Vierwaldstätter See. www.buergenstock.ch/de/aktuelleoeffnungszeiten/hammetschwand-lift





Avantgarde aus der Naturküche

Den ›Hexer aus dem Entlebuch‹ nennt man den Gastronomen Stefan Wiesner, der die wahrscheinlich spektakulärste Avantgardeküche der Schweiz in seinem ›Gasthof Rössli‹ in Escholzmatt serviert. Was Foodhunter Wiesner alles an Essbarem in den Wäldern

und Mooren des Entlebuch (→ S. 65) entdeckt und auf höchst kreative Weise zu kulinarischen Gesamtkunstwerken fusioniert, ist verblüffend und inzwischen von Michelin und Gault Millau geadelt. www.stefanwiesner.ch

Blütenrausch der Magnolien

Im April und Mai verwandeln 500 Magnolien- und 1000 Kamelien-Sorten den traumhaften Botanischen Garten von Gambarogno im Tessin in eine berauschend duftende Symphonie aus Weiß, Rosa und Weinrot. Daneben gedeihen in dem Pflanzenparadies seltene Blumen und Koniferen. Einzigartig ist auch das Angebot an edlem Honig, Konfitüren und Likören aus eigener Herstellung. www.eisenhut.ch

Staufreie Bodenseetour

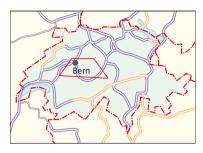
Mit dem eigenen Pkw ans Schweizer Bodenseeufer? Völlig unnötig, denn direkt am See entlang fahren die topmodernen >Thurbo Züge< mit Panoramafenster. Einfach einen Platz an der See- und Flussseite wählen, die Aussicht genießen und nach Lust und Laune an einem der zahlreichen Haltepunkte aussteigen.>Hop on<,>hop off< lautet die Devise. Schon in einer halben Stunde kommt der nächste Zug, und die Tageskarte >Euregio Bodensee< gilt in der gesamten Bodenseeregion. www.thurbo.ch

Süße Verführungen

Wer denn nun der beste Chocolatier der Schweiz ist, bleibt natürlich Geschmackssache. Die traditionsreiche Genfer ›Confiserie Auer‹ gehört sicher dazu, denn hier wurden die berühmten Schokowürfel ›Pavés glacés de Genève‹ erfunden – die ›Genfer Pflastersteine‹. Probieren Sie unbedingt die von Hand gemachten Trüffelpralinen und Ganache-Cremes – sie schmecken einfach

himmlisch. www.chocolat-auer.ch

Bern und Berner Oberland – Alpenkanton zwischen Alm- und Pistenrausch



Das Berner Oberland ist das alpine Aushängeschild der an grandiosen Naturräumen ohnehin sehr reichen Schweiz. Ein imposantes Hochgebirge, Talmulden mit saftiggrünen Matten und spektakuläre Wasserfälle vereinen sich zu einer Landschaft wie aus dem Bilderbuch. Nur einen Katzensprung entfernt liegt die Hauptstadt Bern, deren stimmungsvolle Altstadt auf drei Seiten von der Aare umflossen wird. Bei

einem Rundgang darf ein Besuch des *Münsters* ebenso wenig fehlen wie ein Abstecher ins Kunstmuseum oder ein Ausflug in das Zentrum Paul Klee.

Bester Ausgangspunkt für Touren zum Gipfel-Dreigestirn Eiger, Mönch und Jungfrau ist Interlaken. Der pittoresk zwischen Thuner und Brienzer See gelegene Ort am Fuß der Drei- und Viertausender ist sozusagen die Wiege des Alpinismus. 1811 bezwangen die Brüder Rudolf und Hieronymus Meyer aus Aarau erstmals den 4158 m hohen Gipfel der Jungfrau. Heute ist die majestätische Bergwelt auch für >Normalsterbliche</br>
 perfekt erschlossen. Eine Zahnradbahn führt hinauf zum Jungfraujoch (3454 m), 704 m unterhalb der Bergspitze. Der Bahnhof am Joch ist der höchste Europas, weshalb er auch als >Top of Europe
bekannt ist.

Bern

»Sie ist die schönste, die wir gesehen haben«, so Goethe 1779 über die Stadt in der Aareschleife mit ihren schier endlosen Laubengängen.

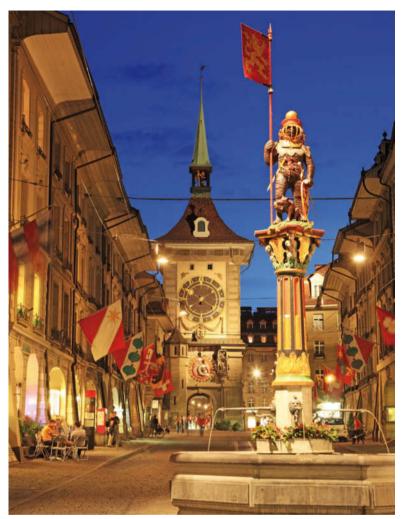
Wie kaum eine andere Schweizer Stadt wird das 540 m hoch gelegene Bern mit Klischees bedacht, sagt man ihm doch nach, es sei eine provinzielle Verwaltungsmetropole. Böse Zungen behaupten gar, die Berner hätten die Langsamkeit erfunden, wozu ihr gedehnter Dialekt, das Bärndütsch, passen mag. Doch davon einmal abgesehen: Bern ist mit 138400 Einwohnern die viertgrößte Stadt des Landes und hat eine bildschöne Altstadt. Typisch sind die beiderseits der Gassen entlangführenden, insgesamt 6 km langen Arkadengänge mit den darüber vorkragenden Hausdächern sowie die mit originellen Figuren geschmückten Renaissancebrunnen.

Geschichte Den Grundstein Berns legte 1191 der Zähringer Herzog *Berchtold V*. Die Lage hätte nicht besser gewählt sein

können: Von drei Seiten durch die Aare geschützt, musste der Marktort lediglich nach Westen mit Mauern und Toren befestigt werden. Drei parallel angelegte Straßen durchziehen den so eingefassten lang gestreckten Landsporn von West nach Ost, handtuchschmale Gassen verbinden diese Achsen miteinander.

Bereits 1218 wurde Bern freie Reichsstadt und 1353 das achte Mitglied der damals noch jungen Eidgenossenschaft. In den folgenden 200 Jahren betrieb die städtische Aristokratie eine **Expansionspolitik**, die zu beträchtlichen Gebietsgewinnen führte. In den Berner Alpen gelegene Bauernkommunen wie das *Haslital* und das *Saanenland* wurden genauso unterworfen wie *Waadt* am Genfer See oder das hochsavoyische *Chablais* – Bern stieg im 16. Jh. zum mächtigsten Stadtstaat nördlich der Alpen auf.

Im 17. und 18. Jh. kam es zu Bauernaufständen gegen die feudale Berner Herrschaft, die mit Waffengewalt niedergeschlagen wurden. 1798 jedoch, mit dem Einmarsch der napoleonischen Truppen in die Schweiz, mussten die bisherigen Herrscher abdanken. Die Waadt und der



Die Berner Kramgasse – ein Zentrum des städtischen Lebens und >schönste Gasse der Welt«

Aargau wurden zu unabhängigen Kantonen erklärt, eine neue Verfassung räumte den bei Bern verbliebenen Landgemeinden mehr Mitbestimmungsrechte ein.

Im 19. Jh. wuchs die Stadt über die Landzunge in der Aareschleife hinaus. Heute erstrecken sich die Vororte von den Flussufern bis weit ins Hinterland hinein. 1848 wählte die eidgenössische Nationalversammlung Bern zur Hauptstadt der Schweiz, woraufhin verstärkt Verwaltungskräfte und Beamte zuzogen. Bern ist ferner Sitz einer *Universität* und der Schweizer Nationalbank. 1983 erklärte die UNESCO die vollständig erhaltene Altstadt zum Weltkulturerbe.

Bummel durchs Mittelalter

Auf dem Weg vom Hauptbahnhof über die Spitalgasse in die Altstadt erreicht man nach 150 m den Bärenplatz. Hier steht anstelle eines früheren Stadttores der auffällige rechteckige Käfigturm 1 (Marktgasse 67, Tel. 0313227500, www. kaefigturm.ch). Der 1641–43 errichtete Bau diente lange Zeit als Gefängnis. Mitte 2016 musste das Polit-Forum des Bundes. das den Turm für seine Ausstellungen zu politischen Themen nutzte, aufgrund von Sparmaßnahmen vorerst schließen.

Östlich des Turms reihen sich beiderseits der von Laubengängen begleiteten



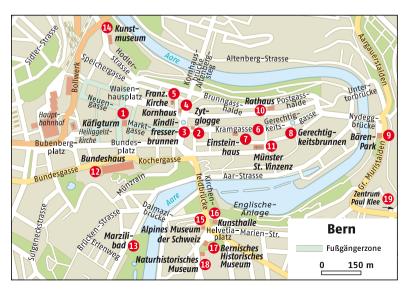
Über allem thront der Narr – Figurenreigen des Glockenspiels am Zeitglockenturm

kopfsteingepflasterten Marktgasse die schmucken Fassaden alter Zunfthäuser der Weber, Gerber und Schuhmacher aneinander. Am Ende der Gasse überspannt der ebenfalls viereckige **Zytglogge** (Führung mit Turmbesteigung durch Bern Tourismus, Tel. 0313281212, www.zeitglockenturm.ch, April–Okt., 26.–31. Dez. tgl. 14.30 Uhr) die Straße bis zur

Mitte. Die Fundamente des zum Wahrzeichen von Bern avancierten Zeitglockenturms wurden im 12. Jh. gelegt, später erfuhr er mehrere Umbauten. Die charakteristische Dachbekrönung mit der spitz zulaufenden Laterne kam 1770/71 hinzu. Als einstiges Stadttor erhebt sich das Gebäude über einem Torbogen, über dessen beiden Öffnungen je ein riesiges Ziffernblatt prangt. Auf der Ostseite des Turms zur Kramgasse hin hat Kaspar Brunner 1530 ein Glockenspiel geschaffen. Jeweils vier Minuten vor ieder vollen Stunde kündigt ein Hahnenschrei den Beginn des Schauspiels an, bei dem u.a. mehrere Bären, ein Löwe, ein glockenschlagender Narr und der altgriechische Titan Kronos als Personifikation der Zeit mitwirken. Links davon befindet sich eine astronomische Uhr (1527-30), die ebenfalls aus der Werkstatt Brunners stammt.

Nördlich vom Zeitglockenturm liegt der Kornhausplatz mit dem originellen Kindlifresserbrunnen 3. Der Fribourger Hans Gieng schuf im 16. Jh. die polychrome Brunnenfigur eines feisten, langnasigen Riesen, der sich aus einem mit Kindern gefüllten Sack bedient. Eines der puttenähnlichen Kleinen verschwindet gerade im Schlund des rotbekappten Unholds. Als Vorlage für das Motiv diente wohl eine Fasnachtsfigur.

Die Westseite des Platzes dominiert das Kornhaus 4 (www.kornhausforum. ch), ein 1718 fertiggestellter Barockbau, in dem die Stadt früher Getreide und Wein lagerte. Heute dient das Gebäude als Kul-





Das Bundeshaus ist Sitz der Schweizer Regierung und des Parlaments

turzentrum, u.a. gibt es Ausstellungen mit den Themenschwerpunkten Architektur, Angewandte Kunst, Design und Fotografie. In den stimmungsvollen Gewölben des Souterrains befindet sich das Restaurant Kornhauskeller mit Bar, im Parterre das Kornhauscafé (Tel. 03 13 27 72 72, www. bindella.ch). Im Dachstock wird eine Bühen des Stadttheaters bespielt, außerdem beherbergt das Gebäude eine Bibliothek.

Hinter dem Kornhaus steht die Französische Kirche (3) (Mo–Fr 9–11 und 14–17, Sa 10–15 Uhr) aus dem 13. Jh., der älteste Sakralbau Berns. Die außen wie innen schlichte Hallenkirche wurde ursprünglich vom Bettelorden der Dominikaner errichtet. Aus der ersten Bauphase blieb der gotische Chor erhalten, die barocke Westfassade entstand im 18. Jh. Der heutige Name erinnert an die französischen Hugenotten, die hier im 17. Jh. ihre Gottesdienste abhielten.

Vom Zeitglockenturm nach Osten verläuft die Kramgasse 6, die mit ihren Laubengängen, stilvollen Häuserfassaden aus dem 18. Jh. und zwei weiteren Figurenbrunnen zu den malerischsten Gassen Berns zählt. Im Haus Nr. 49 wohnte in den Jahren 1903–05 Albert Einstein (1879–1955), zu dieser Zeit noch ein kleiner Angestellter im Patentamt. In seinen freien Stunden tüftelte der später so berühmte Physiker die Relativitätstheorie aus. Seine damalige Wohnung im Ein-

steinhaus (7) (Tel. 03 13 12 00 91, www.ein stein-bern.ch, Febr.–Ende Dez. tgl. 10–17 Uhr) beherbergt ein kleines Museum, das mit Fotos und anderen Dokumenten an den Physik-Nobelpreisträger von 1921 erinnert. Das Einstein Kaffee im Haus lädt mit Kaminzimmer und Rauchsalon zur Pause ein.

An ihrem östlichen Ende geht die Kramgasse in die ebenfalls sehr stimmungsvolle Gerechtigkeitsgasse über. In den Geschäftszeilen der flankierenden Laubengänge haben sich schicke Boutiguen, Antiguitätenläden und Kellertheater eingerichtet. Die überdachten Arkaden erlauben auch bei schlechtem Wetter einen gemütlichen Einkaufsbummel. Der 1543 von Hans Gieng geschaffene Gerechtiakeitsbrunnen 🔞 zeiat Justitia mit verbundenen Augen sowie Schwert und Waage in den Händen. Zu ihren Füßen symbolisieren vier Büsten von Papst, Kaiser, Sultan und Schultheiß die kirchliche und weltliche Macht.

Die Gerechtigkeitsgasse führt direkt auf die 1840–44 erbaute steinerne *Nydeggbrücke* zu, die in einem 55 m langen, bis zu 26 m hohen Bogen die Aare überspannt. An deren rechtem Ufer erstreckt sich der rund um die Uhr zugängliche **BärenPark ③** (www.baerenpark-bern.ch, Führungen nach Anmeldung unter Tel. 0313 571525). Auf einem 6000 m² großen Gelände am Aare-Ufer mit Bäumen,

Blick auf die malerische Altstadt von Bern und die Aare

Sträuchern und Höhlen haben zwei Bären, Björk und Finn, eine neue, artgerechte Heimat gefunden. Seit dem 15. Jh. ist der Bärengraben, ein von Bären bewohnter Zwinger, verbürgt, zurückgehend auf die Legende, dass Herzog Berchtold V. einst in den umliegenden Wäldern einen Bären erlegt und danach seine neu gegründete Stadt Bern genannt haben soll.

Das Tourist Center BärenPark (Tel. 03 13 28 12 12, Juni–Sept. tgl. 9–18, März–Mai/Okt. tgl. 10–16, Nov.–Febr. Fr–So 11–16 Uhr) zeigt alle 20 Minuten die BernShow, in der ein animiertes Stadtmodell die Geschichte Berns multimedial vermittelt.

Am Rande der Altstadt

Geht man vom BärenPark zurück in die Altstadt und biegt hinter der Nydeggbrücke rechts in die Postgasse ein, erreicht man das Rathaus (1) (Rathausplatz 2, Anmeldung für Führungen unter Tel. 03 16 33 75 50). Der zweistöckige Sandsteinbau entstand 1406–17 und wurde später mehrfach umgebaut. Eine doppelläufige Freitreppe führt zum Eingang im ersten Obergeschoss, den ein vorspringender Uhrturm überdacht. Die lanzettbogenförmigen Türöffnungen lassen noch gotischen Einfluss erkennen. Unter der vorkragenden Dachtraufe sind die Wappen der 26 Schweizer Kantone zu sehen.

Über die schmale Kreuzgasse gelangt man nun zum prächtigen spätgotischen **Münster St. Vinzenz** (Münsterplatz 1, Tel. 0313120462, www.bernermuenster.ch, April-Mitte Okt. Mo-Sa 10-17, So 11.30-17, Mitte Okt.-März Mo-Fr 12-16, Sa 10-17, So 11.30-16 Uhr, der Turm schließt jeweils eine halbe Stunde früher). Von der Grundsteinlegung im Jahre 1421 bis zu seiner Vollendung 1573 vergingen rund 150 Jahre, der 100 m hohe Turm wurde gar erst 1893 fertiggestellt. Herausragend ist das von Erhard Küna in der letzten Dekade des 15. Jh. geschaffene Hauptportal. Sein Bogen ist mit 48 Skulpturen, u.a. den zwölf Aposteln, geschmückt, das Relief im Bogenfeld stellt das Jüngste Gericht dar. Bei den Plastiken handelt es sich um Kopien, die Originale aus Sandstein stellt das Historische Museum [s. S. 24] aus.

Man betritt das Münster durch das westliche Nordportal und steht zunächst in der *Gerbernkapelle*, in der das Informationszentrum der Kirche untergebracht



ist. Im Mittelalter gab es in Bern drei Gerberzünfte, die gemeinsam die Kapelle stifteten. Sie war ursprünglich mit Altar und Gestühl ausgestattet und diente den Zunftmitgliedern für Privatandachten, In der dreischiffigen Pfeilerbasilika selbst beeindrucken vor allem die Chorfenster. Sehr schön ist z.B. das 1453 von der Familie von Ringoltingen gestiftete Dreikönigsfenster an der Nordseite des Chors, dessen Buntglasbild die Legende der Drei Weisen aus dem Morgenland zeigt. Sehenswert sind ferner das im Stil der italienischen Renaissance gearbeitete doppelreihige Chorgestühl (1522-25) sowie der mit 80 Heiligenfiguren ausgestaltete >Himmlische Hof< im Chorgewölbe. Eine Attraktion für sich ist der Blick über Bern von der Galerie des Kirchturmes in knapp 100 m Höhe. Wer sich den Aufstieg über die enge Wendeltreppe ersparen will, kann auch von der Terrasse an der Südseite des Münsters eine schöne Aussicht auf Stadt und Aaretal genießen.

Am Bundesplatz, etwa 300 m westlich vom Münster, steht auf einer kleinen Anhöhe über der Aare das Bundeshaus (Tel. 03 22 90 22, www.parlament.ch, in sitzungsfreier Zeit kostenlose Führungen Mo, Mi, Fr 11.30, Mo–Sa 15 Uhr, telefonische Anmeldung am Vortag und Personaldokument nötig!). Das Parlamentsgebäude entstand 1894–1902 nach einem Entwurf des Semper-Schülers Hans Wilhelm Auer (1847–1906). Die einem römischen Tempel nachempfundene Nordfassade, die



mächtige zentrale Kuppel sowie die stadteinwärts weisende Neorenaissance-Fassade vereinen sich zu einem eklektizistischen Repräsentationsbau, dessen pompöser Stil dem Geschmack der damaligen Zeit entsprach. Am >Schweizer Volkshaus< bauten Handwerker und Künstler aus der ganzen Schweiz, ebenso fanden Gesteinsarten und Hölzer aus allen Landesteilen Verwendung. Im Rahmen einer Führung können die beiden Ratssäle und die mit zahlreichen allegorischen Plastiken zur Schweizer Geschichte ausgestattete Kuppelhalle besichtigt werden. Ein 15 m langes Relief des Basler Bildhauers Adolf Mever (1867–1940) erzählt die Herkunftssage der Schweizer.

Auf dem Bundesplatz und in den umliegenden Gassen ist Di und Sa Vormittag *Gemüsemarkt*. Unterhalb des Bundeshauses trifft sich bei sommerlichen Temperaturen ganz Bern im **Marzilibad (3)**, um sich in der kühlen Aare oder im 50-m-Becken erfrischen (Marzilistrasse 29, Tel. 03 13 1100 46, Mai und Sept. 8.30–19, Juni–Aug. 8.30–20 Uhr, Eintritt frei).

Highlights der Museumslandschaft

Das Kunstmuseum (Hodlerstr. 12, Tel. 0313280944, www.kunstmuseumbern.ch, Di 10–21, Mi–So 10–17 Uhr) am nordwestlichen Rand der Altstadt beherbergt italienische, schweizerische und französische Gemälde und Skulpturen vom Mittelalter bis zur Gegenwart. Zu den Highlights zählen Werke der Impressionisten Manet,

Monet und Renoir sowie von Paul Cézanne und Vincent van Gogh. Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf der klassischen Moderne mit bedeutenden Arbeiten des bei Bern geborenen Malers Paul Klee, z. B. Ad Parnassum (1932), das sich aus auf eine Leinwand gestempelten Punkten zusammensetzt.

Daneben werden Werke von Klees Künstlerfreunden August Macke (›Gartenrestaurant‹, 1912), Louis Moilliert (›Im Varieté‹, 1912) sowie von der Künstlergruppe ›Die Blaue Vier‹ gezeigt, die Klee, Wassily Kandinsky, Alexej von Jawlensky und Lyonel Feininger 1924 gegründet hatten. Darüber hinaus sind Schweizer Maler wie Ferdinand Hodler oder Giovanni Giacometti ebenso vertreten wie der Amerikaner Jackson Pollock mit seinen Action Paintings.

Im Süden der Altstadt führt die 1883 erbaute *Kirchenfeldbrücke* in zwei eisernen Bögen über die Aare zum *Helvetiaplatz*. Rund um den Platz konzentrieren sich einige der bedeutendsten Museen der Hauptstadt. Im Haus Nr. 4 hat das **Alpine Museum der Schweiz (alps)** seinen Sitz (Tel. 031350 0440, www.alpines museum.ch, Di 10–20, Mi–So 10–17 Uhr). Es wurde vor Kurzem komplett neu ausgerichtet und zeigt auf knapp 1000 m² lebendige Sonderausstellungen zu aktuellen Bergthemen der Welt.

Gegenüber präsentiert die 1918 eröffnete **Kunsthalle** (6) (Tel. 0313500040, www.kunsthalle-bern.ch, Di–Fr 11–18, Sa/

Service und Notruf

Notruf

Tel./Mobil: 112 (EU-weit: Polizei, Unfallrettung, Feuerwehr)

ADAC Info Service Tel. 0800/5101112 (Mo–Sa 8–20 Uhr)

ADAC Pannenhilfe in Deutschland Tel. 0180/2222222 (24 Std.) (dt. Festnetz 6 ct/Anruf; dt. Mobilfunk max. 42 ct/Min.), Mobil-Kurzwahl: 22 2222

(Verbindungskosten je nach Netzbetreiber/Provider)

Hilfe an Notrufsäulen Unbedingt den ADAC verlangen

ADAC Notruf aus dem Ausland Tel. +49/89/222222

ADAC Ambulanzdienst München Tel. +49/89/76 76 76 (24 Std.)

ÖAMTC Schutzbrief Nothilfe Tel. +43/1/2512000, www.oeamtc.at

Einsatzzentrale TCS-ETI-Schutzbrief Tel. +41/58/8272220, www.tcs.ch

Österreichische Botschaft, Kirchenfeldstr. 77/79, 3005 Bern, Tel. 03 13 56 52 52, www.aussenministerium.at/bern

Besondere Verkehrsbestimmungen

Tempolimits (in km/h): Für Pkw, Wohnmobile bis 3,5 t und Motorräder gilt innerorts 50, außerorts 80, auf Schnellstraßen 100 und auf Autobahnen 120. Gespanne dürfen innerorts 50, außerorts, auf Schnellstraßen und auf Autobahnen 80 fahren, Wohnmobile über 3,5t innerorts 50, außerorts 80, auf Schnellstraßen und auf Autobahnen 100.

Schneeketten sind auf manchen Passstraßen bei entsprechender Witterung Pflicht, in längeren Tunnels aber nicht erlaubt. Auch tagsüber muss mit Licht ge-

Alles gut erreichbar: Jungfraubahn auf dem Weg nach oben



fahren werden. Auf engen Passstraßen hat das von unten kommende Fahrzeug Vorfahrt. Telefonieren während der Fahrt ist nur mit Freisprechanlage erlaubt. In Städten mit sog. Blauen Zonen Parken nur mit Parkscheibe (Schild Parkieren mit Parkscheibe) erlaubt.

Promillegrenze: 0,5

Verkehrsverstöße, auch Geschwindigkeitsüberschreitungen, werden mit hohen Geldbußen geahndet. Das Mitführen von Radarwarngeräten im einsatzbereiten Zustand ist verboten.

Strom

Die Netzspannung beträgt 230 Volt. Da deutsche Stecker nicht in alle Steckdosen passen, empfiehlt sich die Mitnahme eines **Zwischensteckers**, der z.B. in den ADAC Geschäftsstellen erhältlich ist.

Anreise

Auto

Deutschland und die Schweiz sind über die Autobahnen Karlsruhe – Basel (A5) und Stuttgart – Schaffhausen (A81) verbunden. Die wichtigste Alpentransitroute führt von der Zentralschweiz durch den St.-Gotthard-Tunnel ins Tessin. Er ist, besonders in der Hauptsaison, sehr stark befahren. Alternativ erreicht man von Bern aus über Kanderstea (Autoverladuna) durch den Lötschberg-Tunnel das Wallis und über den Simplonpass das Tessin. Von Österreich, den östlichen Bun-desländern und Bayern aus führt die Autobahn München – Bregenz (Achtung: Kor-ridor-Vignette für Österreich nötig) – St. Gallen mit Weiterfahrt nach Chur (Graubünden) und durch den San-Bernardino-Tunnel nach Bellinzona (Tessin).

Aktuelle Infos zu Straßenlage, Passübergängen, Tunnel und Bauarbeiten bieten ADAC, www.adac.de/reise-freizeit unter Verkehr, sowie TCS, www.tcs.ch unter Verkehrslage.

Autobahngebühr: Schweizer Autobahnen und weiß-grün ausgeschilderte Schnellstraßen sind gebührenpflichtig. Eine *Vignette* muss deutlich sichtbar an der Windschutzscheibe angebracht werden. Vignetten sind erhältlich bei ADAC Geschäftsstellen, an Grenzübergängen und Tankstellen.

Lichtpflicht: Seit Januar 2014 müssen Autofahrer in der Schweiz auch tagsüber

Mythos Gotthard

Das St-Gotthard-Massiv in der Zentralschweiz ist Kulturgrenze, Wasser- und Klimascheide in einem. Es ragt im Pizzo Rotondo bis zu 3124 m hoch auf und ist wegen seiner Gletscher und Schluchten nur schwer zu passieren. Gleichwohl war schon im 12. Jh. der Passweg über >den Gotthard die wichtigste Nord-Süd-Verbindung zwischen Mitteleuropa und Oberitalien. Einen wirtschaftlichen Boom löste die 1882 zwischen den Orten Göschenen und Airolo in Betrieb genommene St.-Gotthard-Bahn aus. Die Eisenbahn. damals dampfgetrieben, heute elektrifiziert, verläuft durch einen 14,9 km langen Tunnel, an dem 3400 Arbeiter neun Jahre lang gebohrt hatten.

Auch für den modernen Kraftfahrzeugverkehr ist die St.-Gotthard-Passstraße zwischen dem oberen Reusstal bei Andermatt und Airolo im Tessintal (Scheitelhöhe 2108 m) die kürzeste Querverbindung durch die Alpen. Teil der stark befahrenen Route ist der 1980 eröffnete St.-Gotthard-Straßentunnel. Er verläuft größtenteils parallel zur Bahrröhre, ist ganzjährig befahrbar und mit 16,9 km der längste Straßentunnel der Alpen. Gleichzeitig ist er ein

Nadelöhr zwischen München und Turin. Zu Ferienzeiten durchfahren ihn bis zu 30000 Fahrzeuge pro Tag. Wie wichtig die Gotthardroute im Alpentransit ist, zeigte sich im Herbst 2001, als der Tunnel nach einem Unfall drei Monate geschlossen wurde und als Folge die Ausweichstrecke durch den San-Bernardino-Tunnel total überlastet war

Generell war die Kapazitätsgrenze des St.-Gotthard-Tunnels sowohl für die Bahn als auch für die Straße längst erreicht. Deswegen wurde 1997 im Rahmen des Projektes AlpTransit ein Megaprojekt in Angriff genommen, der Gotthard-Basistunnel. Am Fuß des Gebirges wurde auf 500 m Höhe der 57 km lange Tunnel fast geradlinig durch die Alpen getrieben. Das Jahrhundertbauwerk verkürzt die Bahnfahrt von Zürich nach Lugano um etwa 45 Minuten, Im Juni 2016 fand die feierliche Eröffnung statt, der reguläre Betrieb lief im Dezember 2016 an. Der längste Eisenbahntunnel der Welt verbindet seitdem mit seinen zwei parallelen Röhren die Kantone Uri und Tessin. Die Kosten für das Meisterwerk betrugen rund 12 Milliarden Schweizer Franken.

das Licht einschalten. Bei Verstößen droht ein Bußgeld.

Bahn

Von Deutschland und Österreich aus bestehen sehr gute ICE- und EC-Verbindungen in die Schweiz.

Fahrplanauskunft:

Deutsche Bahn, Tel. 018 06/99 6633 (dt. Festnetz 20 Cent/Anruf, dt. Mobilfunknetz max. 60 Cent/Anruf), Tel. 08 00/15070 90 (gebührenfrei, automatische Fahrplanansage), www.bahn.de

Österreichische Bundesbahn, Tel. 051717, www.oebb.at

Schweizerische Bundesbahnen, Tel. 0900 300 300 (1,19 CHF/Min. aus dem Schweizer Festnetz), www.sbb.ch

Flugzeug

Von den internationalen Flughäfen der Schweiz sind Zürich, Basel und Genf die wichtigsten. Diese drei Flughäfen werden von mehreren deutschen und österreichischen Städten mehrmals täglich angeflogen.

Flughafen Zürich, Tel. 09 00 30 03 13 (1,99 CHF/Min. aus dem Schweizer Festnetz), www.flughafen-zuerich.ch. Der bei Kloten 13 km außerhalb des Stadtzentrums gelegene Flughafen ist mit Zug, S-Bahn (S 2, S 16) oder Bus in 10 Min. erreichbar.

EuroAirport Basel-Mulhouse-Freiburg, Tel. 0613253111, www.euroairport.com. Die Buslinie 50 verbindet den nordwestlich der Stadt gelegenen Flughafen mit dem Hauptbahnhof Basel von 5–24 Uhr alle 7–15 Minuten.

Genève Aéroport, 4 km nordwestlich von Genf, Tel. 02271771 11, Infoline 09 00 57 15 00 (1,19 CHF/Min. aus dem Schweizer Festnetz), www.gva.ch. Mit dem alle 12 Minuten verkehrenden Zug erreicht man die Genfer Innenstadt in nur 6 Minuten. Busse ins Zentrum verkehren alle 8–15 Minuten.

Bank, Post, Telefon

Bank

Banken in der Schweiz haben meist Mo-Fr 8.30–16.30 Uhr geöffnet, in kleineren



Das Zeichen für höchsten Käsegenuss.

Die Schweiz kann auf eine einzigartige, fast 1.000-jährige Käsetradition zurückblicken. Auch heute noch wird die große Vielfalt an Sorten nach überlieferten Rezepturen handwerklich gefertigt. Aus tagesfrischer Schweizer Milch, die zur besten weltweit gehört. Die Käsermeister verzichten freiwillig auf Zusatzstoffe und Gentechnik, so dass jeder Laib ein reines Naturprodukt ist und selbst höchste Qualitätsansprüche von Käsegenießern erfüllt.





Schweiz. Natürlich.

Käse aus der Schweiz.

www.schweizerkaese.de



www.adac.de/reisefuehrer

