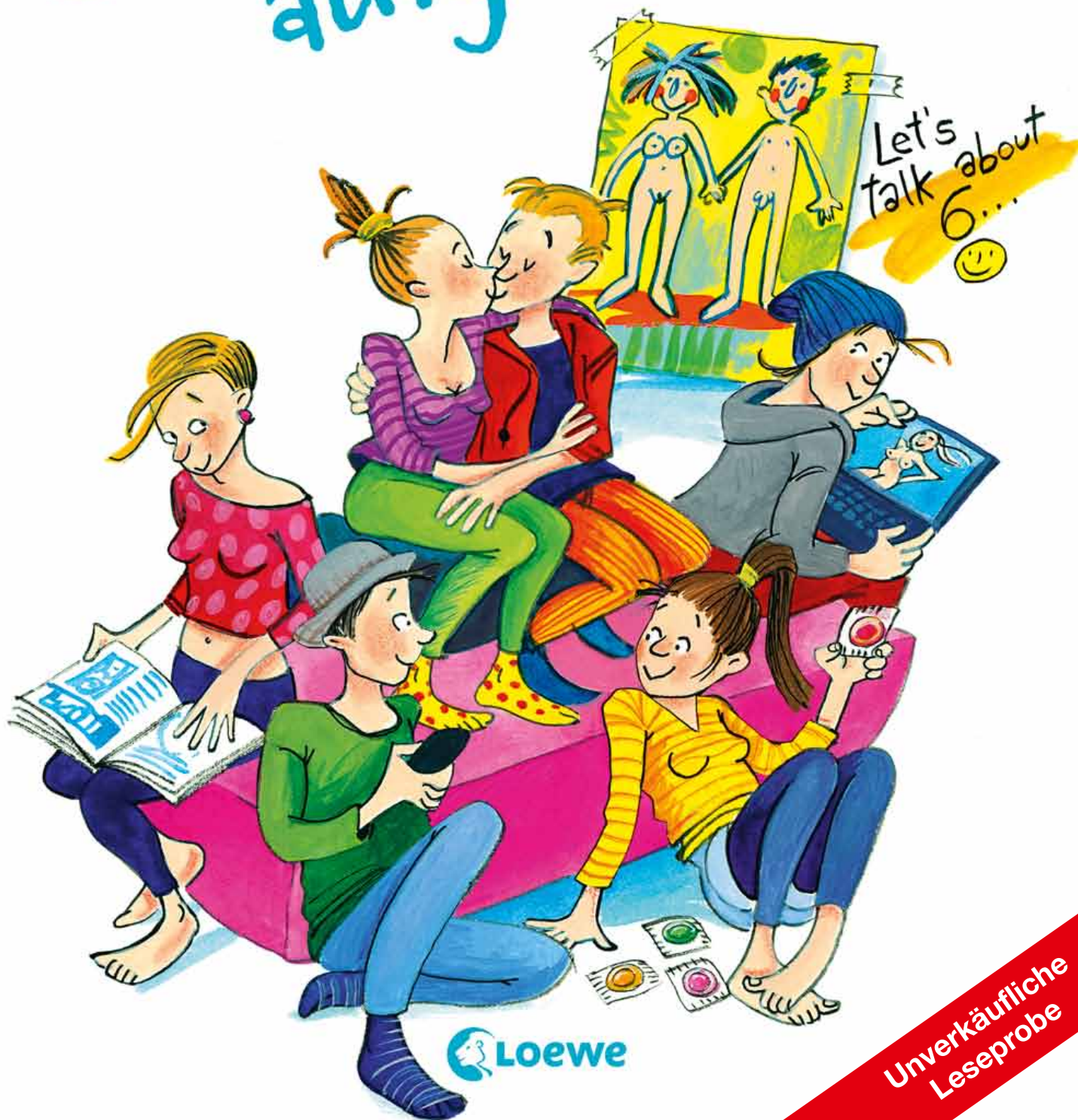


Jörg Müller / Dagmar Geisler



Alles, was man
über Aufklärung
wissen muss
für Kinder ab 11

Ganz schön aufgeklärt!



 Loewe

Unverkäufliche
Leseprobe



Jörg Müller/Dagmar Geisler



Alles, was man
über Aufklärung
wissen muss

Ganz schön aufgeklärt!

Illustrationen von Dagmar Geisler



978-3-7855-7860-5

1. Auflage 2017

Überarbeitete Neuauflage

© Loewe Verlag GmbH, Bindlach 1993, 2017

Umschlag- und Innenillustration: Dagmar Geisler

Umschlaggestaltung: Ramona Karl

Printed in xxxx

www.loewe-verlag.de

Inhaltsverzeichnis

Für deine Eltern	9
Der kleine Unterschied	XX
Gut, dass jeder anders aussieht	XX
Jeder hat seine Stärken	XX
Lasst uns mal genauer hinschauen	XX
Was Mädchen über Jungen wissen wollen	XX
Was hängt da zwischen den Beinen?	XX
Das Penis kann sich verändern	XX
Wie der Samen produziert wird	XX
Der Hodensack ist ein kleines Wunderding	XX
Was Jungen über Mädchen wissen wollen	XX
Die meisten Sachen sind im Körper versteckt	XX
Wo Mädchen und Frauen ihre empfindlichste Stelle haben	XX
Was wir von außen nicht sehen können	XX
Der Monatszyklus	XX
Mädchen und Jungen werden erwachsen	XX
Wann geht es endlich los?	XX
Was mit dem Körper des Jungen passiert	XX
„Feuchte Träume“	XX
Was mit dem Körper des Mädchens passiert	XX
Die erste Regel	XX
Alle sind gleich – und doch ist jeder anders	XX
Keiner mag darüber sprechen	XX
Richtige Körperpflege	XX
Viele bekommen Probleme mit der Haut	XX
Nicht zu wenig und nicht zu viel	XX
Speziell für Jungen	XX
Speziell für Mädchen	XX
Liebe – und was dazugehört	XX
Liebe – was ist das denn genau?	XX
Wie sage ich es bloß?	XX
Liebe braucht Ruhe und viel Zeit	XX
Streicheln und Küssen sind wunderschön	XX

Was beim Geschlechtsverkehr passiert	XX
Auf dem Höhepunkt	XX
Das erste Mal	XX
Der schnellste Samen gewinnt	XX
Wie ein Samenfaden aussieht	XX
Liebe will man oft – Babys nicht immer	XX
Wahrheiten und Halbwahrheiten übers Kinderkriegen	XX
Das Kondom	XX
Chemische Verhütungsmittel	XX
Die Pille	XX
Die Spirale und die Kupferkette	XX
Andere Verhütungsmittel, die im Körper bleiben	XX
Das Diaphragma	XX
Die natürliche Methode	XX
Der Trick mit dem schnellen Herausziehen	XX
Notlösung: Die „Pille danach“	XX
Die Regel bleibt aus	XX
Schwangerschaftsabbruch	XX
Auch wer gesund ist, kann zum Arzt gehen	XX
Ein Arzt für alle Fälle	XX
Die Untersuchung	XX
Aids – es ist gut, darüber zu sprechen	XX
Die Schwangerschaft: Von einer Zelle zum fertigen Menschen	XX
Der erste Moment entscheidet	XX
Zweimal Zwillinge	XX
Was Menschen und Schneemänner gemeinsam haben	XX
Versorgung durch die Nabelschnur	XX
Der Körper der Mutter bereitet sich vor	XX
Das Kind wächst im Bauch	XX
Ein Baby kommt zur Welt	XX
Bald ist es so weit	XX
Die Geburt ist sehr anstrengend	XX
Alle warten auf den ersten Schrei	XX
Die Kleinsten bekommen den größten Empfang	XX
Ganz schön aufgeklärt	XX
Beratung und Hilfe	XX
Register	XX



Für deine Eltern

Kinder haben viele Fragen und wollen immer alles ganz genau wissen. Manchmal ist das für Eltern gar nicht so einfach. Besonders, wenn die Kinder eigentlich gar keine mehr sind und aus Mädchen Frauen und aus Jungen Männer werden. Deshalb haben wir dieses Buch gemacht. Es soll Kinder und Eltern auf dem langen Weg zum Erwachsenwerden begleiten. Wir wollen beiden Seiten helfen, dieses Neuland gemeinsam Schritt für Schritt zu erkunden.

Der kleine Unterschied



Gut, dass jeder anders aussieht

Kennst du das Märchen vom Wettlauf zwischen dem Hasen und dem Igel? Der stachelige Kerl mit den kurzen Beinen gewann das Rennen, denn seine Frau hatte sich genauso angezogen wie er. Und der Hase merkte gar nicht, dass er es mit zwei Igel zu tun hatte.

Im richtigen Leben kommt es allerdings nur selten vor, dass sich zwei Menschen zum Verwechseln ähnlich sehen.

Den Unterschied zwischen Mann und Frau kann man meistens sofort erkennen. Genau damit wollen wir uns auf den nächsten Seiten beschäftigen. Und zwar auch mit den Unterschieden, die man nicht sofort sehen kann, weil sie unter der Kleidung verborgen sind.





Jeder hat seine Stärken

Manchmal bekommt man viel Unsinn zu hören, wenn es um die Unterschiede zwischen Jungen und Mädchen bzw. Männern und Frauen geht. Es gibt immer noch Leute, die denken, dass Jungen stark und Mädchen schwach sind. Manche kommen sogar auf die Idee zu behaupten, die einen wären klüger als die anderen. Aber das sind alles Vorurteile aus uralten Zeiten. Heute ist das ganz anders: Frauen haben längst die gleichen Möglichkeiten, wenn sie studieren oder einen Beruf erlernen möchten. Und die Männer haben die Chance, den Alltag mit ihren Kindern hautnah mitzerleben.





Vater ist dunkel, Mutter rothaarig.



Mutter trägt eine Brille.



Vater hat einen Bart.



Vater hat braune Augen,

Mutter blaue.



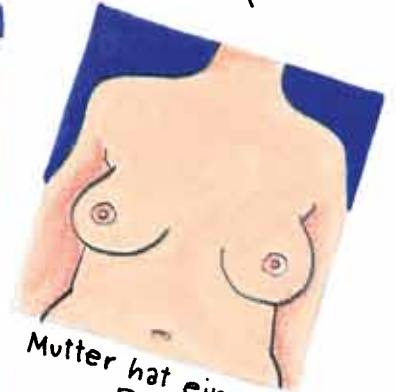
Mutter hat einen Leberfleck am Hals,



Vater viele Bartstoppeln.



Vater hat ein paar Haare auf der Brust.



Mutter hat einen Busen.



Vater hat auch Haare rund um den Nabel,



Mutter links davon noch einen Leberfleck.



Mutters Daumen war schon mal gebrochen.



Vaters Daumen ist noch heil.



Mutter hat eine Vagina.



Vater hat einen Penis und einen Hodensack.



Vater hat Schuhgröße 43 (und ein Hühnerauge).



Mutter hat Schuhgröße 38.



Lasst uns mal genauer hinschauen

Natürlich gibt es Unterschiede zwischen Jungen und Mädchen und erst recht zwischen Männern und Frauen. Die kann man sehen, wenn sie nackt sind.

Jungen und Männer haben zwischen den Beinen einen kleinen Beutel, das ist der Hodensack. Und davor hängt der Penis.

Mädchen und Frauen haben dort Schamlippen und eine Öffnung, die Scheide heißt.

Außerdem haben Frauen und ältere Mädchen einen Busen, den die Männer nicht haben.

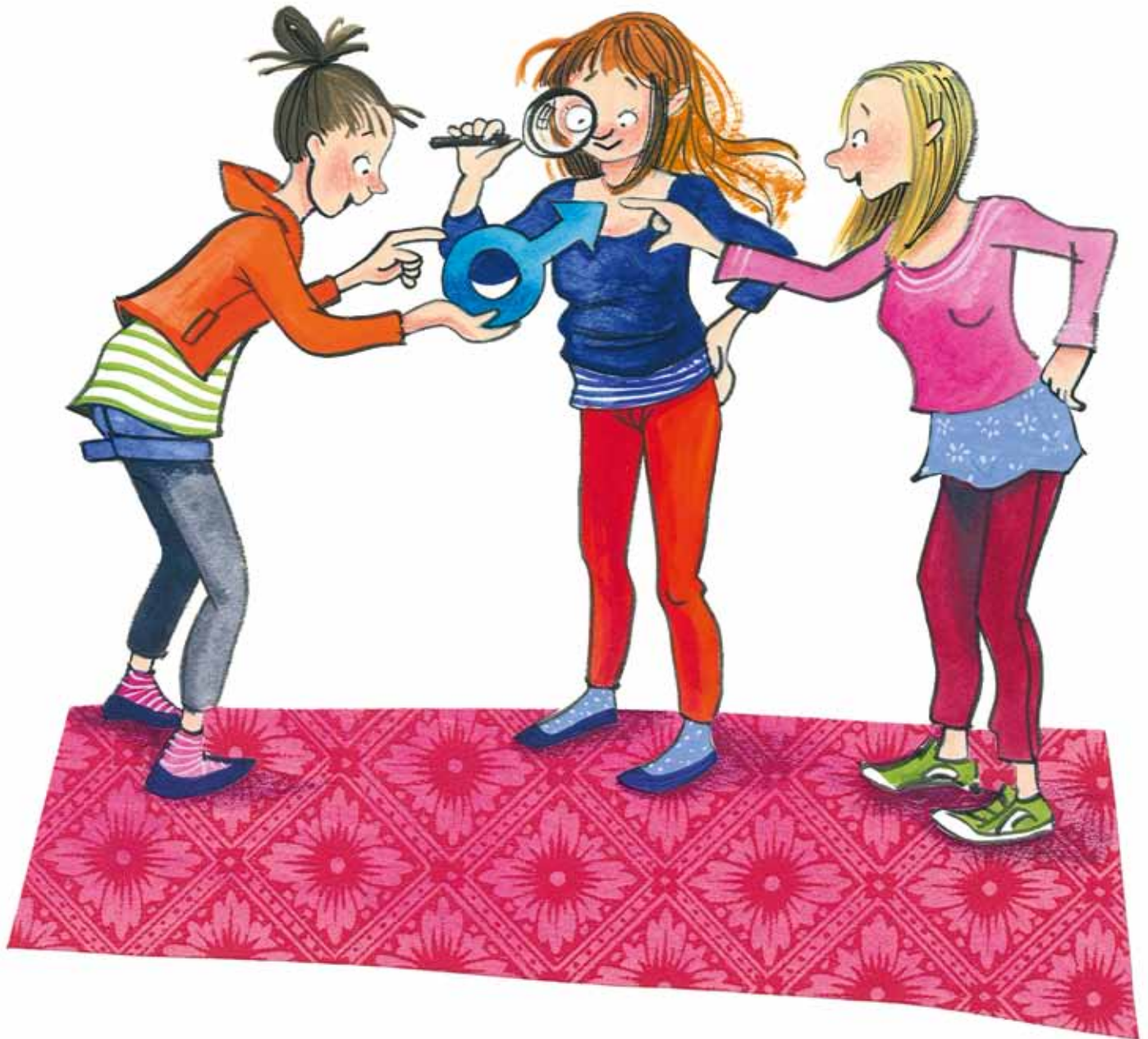
Dass da jemand etwas hat, was man selbst nicht hat, ist eine spannende Sache.

Nur: Wie kommt man hinter das Geheimnis dieser Unterschiede? Viele Kinder versuchen, es selbst herauszufinden, zum Beispiel indem sie mit anderen Arzt und Patient spielen. Da müssen sich dann die „kranken“ Kinder ausziehen. Und dann kann man sie in aller Ruhe untersuchen und anschauen.

Dumm bei diesem Spiel ist nur, dass die Eltern meistens gar nicht so begeistert sind, wenn alle nackt durchs Zimmer hüpfen. Aber was nützt es, wenn man zwar sehen kann, was anders ist, aber nicht weiß, warum? Und was sich *im* Körper von Jungen und Mädchen tut, könnt ihr sowieso nicht sehen. Dabei gibt es dort noch viel interessantere Unterschiede.



Was Mädchen über Jungen wissen wollen



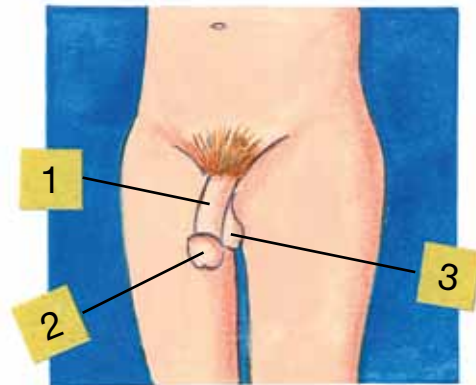
Was hängt da zwischen den Beinen?

Bei Männern und Jungen hängen zwischen den Beinen ein Hodensack und ein Penis. Die Spitze vom Penis heißt **Eichel**. Der längere Teil, mit dem der Penis am Körper angewachsen ist, wird **Schaft** genannt.

Im Penis steckt kein einziger Knochen. Er besteht nur aus Haut, Blutgefäßen, Schwellkörpern, Muskelfasern und Nerven. Die Blutgefäße sind winzig kleine, biegsame Röhren, durch die Blut fließt. Sie sind von Muskelfasern umgeben und bilden so die Schwellkörper. Drei Stück gibt es davon im Schaft des Penis.

Einer davon umschließt die **Harn-Samenröhre**. Sie führt wie ein kleiner Schlauch durch den Schaft des Penis bis in den unteren Bauch des Mannes. Dort mündet sie in die Harnblase, wo sich die Flüssigkeit aus der Nahrung sammelt. Die nennt man **Urin**. Wenn ein Junge auf die Toilette geht, läuft der Urin durch die Harn-Samenröhre aus dem Penis heraus.

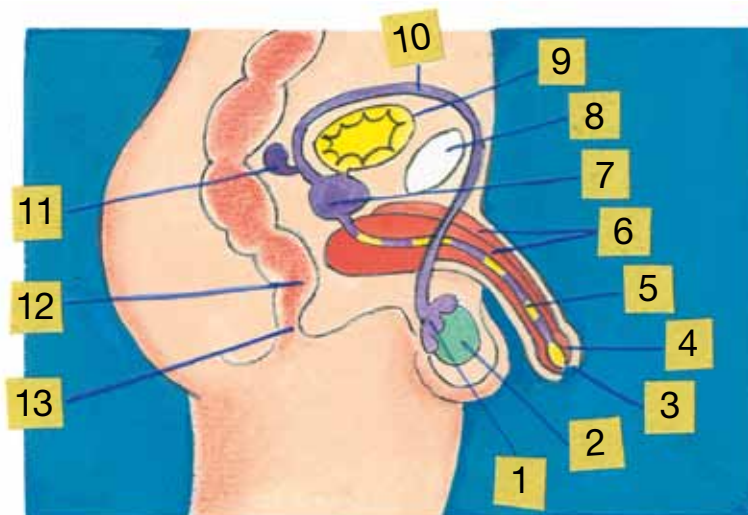
Das Ende der Harn-Samenröhre kann man in der Eichel als kleines Loch erkennen. Dazu muss man die **Vorhaut**, die über der Eichel liegt, zum Schaft hin zurückstreifen.



- 1 Gliedschaft
- 2 Eichel
- 3 Hodensack

Manche Eltern lassen bei ihren Söhnen die Vorhaut wegoperieren. Sie ist auch nicht so wahnsinnig wichtig für den Körper. Dann ist das Waschen der Eichel einfacher, weil sie frei liegt.

Die Eichel ist der empfindlichste Teil am Körper eines jeden Mannes und hat eine ganz glatte Haut. Unter ihrer Oberfläche, vor allem aber am unteren Rand, wo die Vorhaut beginnt, ist sie mit vielen Nervenenden übersät. Diese Nerven funktionieren wie kleine Stromleitungen. Sie melden jede Berührung der Eichel sofort dem Gehirn.



- 1 Nebenhoden
- 2 Hoden
- 3 Vorhaut
- 4 Eichel
- 5 Harn-Samenröhre
- 6 Schwellkörper
- 7 Vorsteherdrüse
- 8 Schambein
- 9 Harnblase
- 10 Samenleiter
- 11 Samenbläschen
- 12 Darm
- 13 Darmöffnung