
Inhaltsverzeichnis

Geleitwort	9
Einleitung	11
A. Wie ein Boss tickt	15
1. Was macht einen Chef zum Chef?.....	16
2. Jeder hat den Chef, den er verdient.....	19
3. Besser ein Chef oder eine Chefin?	22
4. Einsam an der Spitze	24
5. Die ewigen Motzer	26
6. Darf Arbeit Spaß machen?	28
7. So kommen Sie als Chef menschlicher rüber	30
8. Wie ändere ich meinen Chef?	33
9. Den Chef ändern? Vergessen Sie's!	35
10. Wie Sie mehr Lob vom Chef erhalten	37
11. Mit Dragan an die Spitze.....	39
B. Wie ich meinen Boss beeinflussen kann	41
12. Mein Chef ist ein Choleriker. Was tun?	42
13. Followership: sich vom Chef führen lassen	44
14. Mein Chef will »ehrliches Feedback«. Was tun?.....	47
15. So sagen Sie Ihrem Chef ab.....	49
16. Zehn Tipps für besseren Kontakt mit Ihrer Chefin.....	51
17. Love-Shower vor den Festtagen	52
18. Fünf Dinge, die es mit dem Chef zu klären gilt.....	54
19. Mein Chef hat Defizite. Was tun?	57
20. Rote Karte für den Chef	59
21. Soll ich meinem Chef ein Ultimatum stellen?.....	61
22. Fordern Sie Ihren Chef!.....	63
C. Wie ich mit Kritik umgehe	65
23. Mein Chef kritisiert mich. Was tun?	66
24. Die Kunst der konstruktiven Interaktion.....	68
25. Richtig zuhören ist eine Kunst.....	71
26. Die Krux mit den Fünfzigjährigen.....	73
27. Wie mit persönlichen Angriffen umgehen?	75
28. Mein Chef hat mich beurteilt. Und jetzt?	77
29. Was ist Ihr blinder Fleck?	79

D.	Wie ich bekomme, was ich möchte.....	81
	30. Wie kriege ich, was ich will?	82
	31. Wie Sie Ihre Agenda entrümpeln	84
	32. So bringen Sie Ihre Karriere auf die Überholspur	86
	33. Wie sieht Ihr persönlicher Fußabdruck aus?	88
	34. Wie komme ich vom Business-Trip runter?.....	90
	35. So entkommen Sie aus dem goldenen Käfig.....	92
	36. Wann ist der richtige Zeitpunkt, um den Job zu wechseln?	94
	37. Acht Schritte zur Lohnerhöhung.....	96
	38. In vier Schritten zum passenden Mentor	98
	39. Meine Chefin macht langweilige Sitzungen – was kann ich tun?	100
	40. So explodiert Ihre Produktivität.....	102
E.	Wie ich mich professionell verhalte	105
	41. Siezen Sie noch oder duzt du schon?	106
	42. Meuterei in der Teppichetage	108
	43. »Ich werde wütend, wenn ich meinen Chef nur sehe!«	110
	44. Was bleibt, wenn sich alles ändert.....	112
	45. Von Macht, Rang und Privilegien	114
	46. Die Chefin im Zenit.....	116
	47. Heilsamer Perspektivenwechsel	118
	48. Können Menschen sich verändern?.....	121
	49. Arbeiten Sie im Todesquadranten?	123
F.	Was sonst noch zu beachten ist oder der Wahnsinn des Alltags..	125
	50. Mein Chef riecht schlecht. Was tun?.....	126
	51. Spielt Erotik eine Rolle im Arbeitsalltag?	128
	52. Bescherung in der Mitte des Lebens.....	130
	53. Eine Frage des Umgangs	132
	Zehn konkrete Tipps für Berufseinsteiger.....	133
	1. Als Berufseinsteiger bin ich ein »Lehrling«	135
	2. Visionäre Wunschbilder formulieren	136
	3. It’s about Grit, stupid!	138
	4. Hang out mit den richtigen Leuten	139
	5. Erkenne dich selbst	140
	6. Mit Mentoring auf die Überholspur.....	142
	7. Umgang mit Störungen	143
	8. Saft, Kraft und die Energiebalance.....	144
	9. Life Mission	145
	10. Gelassenheit und Zufriedenheit als Haltung.....	146

Schlusswort	149
Dank..	151
Blogs und weitere Ressourcen im Netz.....	153
Literaturverzeichnis	155
Der Autor	157