

## **Text und Konzept**

**Dr. Björn Migge** war früher Universitätsoberarzt. Seit 2004 leitet er in Westfalen ein Weiterbildungsinstitut. Er ist Autor mehrerer Coaching-fachbücher: unter anderem »Sinnorientiertes Coaching« (2016) und »Handbuch Coaching und Beratung« (3. Auflage 2014).  
Homepage: [www.drmmigge.de](http://www.drmmigge.de)

## **Fotos**

**Rudi Fränkle**, wohnhaft in Mannheim, seit 2012 pensioniert, ist seit Jahrzehnten ambitionierter Hobbyfotograf. Von Rudi Fränkle stammen auch die Fotos der »75 Bildkarten Schema-Coaching« (2013).  
Homepage: [www.rudis-fotoseite.de](http://www.rudis-fotoseite.de)

Das Werk und seine Teile sind urheberrechtlich geschützt.  
Jede Nutzung in anderen als den gesetzlich zugelassenen Fällen bedarf der vorherigen schriftlichen Einwilligung des Verlages.  
Hinweis zu § 52a UrhG: Weder das Werk noch seine Teile dürfen ohne eine solche Einwilligung eingescannt und in ein Netzwerk eingestellt werden. Dies gilt auch für Intranets von Schulen und sonstigen Bildungseinrichtungen.

© 2016 Beltz Verlag · Weinheim und Basel  
[www.beltz.de](http://www.beltz.de)

Lektorat: Ingeborg Sachsenmeier  
Herstellung und Satz: Michael Matl  
Druck: Beltz Bad Langensalza GmbH, Bad Langensalza  
Umschlaggestaltung: Antje Birkholz  
Umschlagfotos: Stocksy/Guille Faingold und Rudi Fränkle, Mannheim  
Printed in Germany

ISBN 978-3-407-36576-7

# **Inhalt**

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| <b>Vom Sinn</b>                 | 2  |
| <b>Mehr als nur reden</b>       | 3  |
| <b>Frage des Lebens</b>         | 6  |
| <b>Innere Bewegung</b>          | 7  |
| <b>Stellungnahme</b>            | 8  |
| <b>Verantwortung</b>            | 9  |
| <b>Wahrhaftigkeit</b>           | 9  |
| <b>Aufgabe</b>                  | 11 |
| <b>Herzlichkeit</b>             | 12 |
| <b>Lebendigkeit</b>             | 13 |
| <b>Sinn: Schätze des Lebens</b> | 15 |
| <b>Einfachheit</b>              | 16 |
| <b>Offenheit</b>                | 17 |
| <b>Loslassen</b>                | 18 |
| <b>Verantworten</b>             | 19 |
| <b>Gewissen</b>                 | 21 |
| <b>Fairness</b>                 | 22 |
| <b>Werteverwirklichung</b>      | 23 |
| <b>Tod</b>                      | 24 |
| <b>Leid</b>                     | 26 |
| <b>Schuld</b>                   | 27 |
| <b>Fotos im Überblick</b>       | 28 |

## Fotos im Überblick



01



02



03



04



05



06



07



08



09



10



11



12



13



14



15



16



17



18



19



20



21



22



23



24



25



26



27



28



29



30



31



32



33



34



35



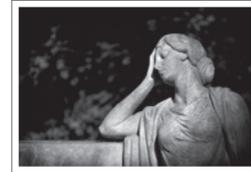
36



37



38



39



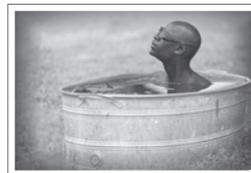
40



41



42



43



44



45



46



47



48



49



50



51



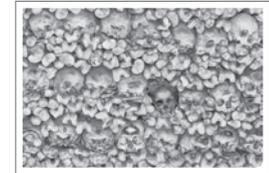
52



53



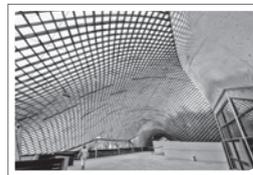
54



55



56



57



58



59



60



61



62



63



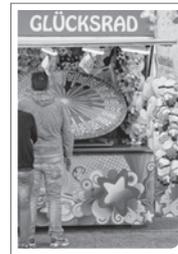
64



65



66



67



68



69



70



71



72



73



74



75