

## Inhaltsverzeichnis

<b>Geleitwort</b> .....	<b>V</b>
<b>Vorwort</b> .....	<b>VI</b>
<b>Abkürzungsverzeichnis</b> .....	<b>XXIII</b>
<b>1 Das Rezept</b> .....	<b>1</b>
<b>1.1 Das rosa GKV-Rezept</b> .....	<b>1</b>
1.1.1 Wichtige Formalitäten.....	1
1.1.2 Korrekt abrechnen.....	3
<b>1.2 Das Privatrezept</b> .....	<b>4</b>
<b>1.3 Das grüne Rezept</b> .....	<b>5</b>
<b>1.4 Das BtM-Rezept</b> .....	<b>6</b>
1.4.1 Die wichtigsten drei Punkte.....	7
1.4.2 Höchstmengen im Blick.....	8
<b>1.5 Das T-Rezept</b> .....	<b>9</b>
<b>2 Beratung zu verschiedenen Darreichungsformen</b> .....	<b>13</b>
<b>2.1 Inhalatoren</b> .....	<b>13</b>
2.1.1 Dosieraerosole.....	13
2.1.2 Pulverinhalatoren.....	19
<b>2.2 Pens und Spritzen</b> .....	<b>29</b>
2.2.1 Insulinpens.....	30
2.2.2 Insulin-Fertigpens.....	33
2.2.3 Heparinspritzen.....	34
2.2.4 Adrenalin-Autoinjektoren.....	37
2.2.5 Mistelpräparate.....	39
<b>2.3 Transdermale therapeutische Systeme (TTS)</b> .....	<b>40</b>
2.3.1 Was sind TTS?.....	40
2.3.2 Die richtige Anwendung.....	41
<b>3 Interaktionen</b> .....	<b>45</b>
<b>3.1 Verschiedene Mechanismen</b> .....	<b>46</b>
3.1.1 Pharmakodynamische Wechselwirkungen.....	46
3.1.2 Pharmakokinetische Wechselwirkungen.....	47
<b>3.2 Interaktionen in der Apothekenpraxis</b> .....	<b>48</b>
3.2.1 ABDA-Datenbank und Kundenkarte.....	48
3.2.2 Die wichtigsten Interaktionspartner.....	49

3.2.3	Arzneistoffe mit besonderen Risiken.....	50
3.2.4	Gefährdete Patienten.....	51
3.2.5	Im Team besprechen.....	51
<b>4</b>	<b>Antibiotika.....</b>	<b>53</b>
<b>4.1</b>	<b>Nicht eins für alle.....</b>	<b>53</b>
4.1.1	Wirktyp: abtöten oder hemmen?.....	53
4.1.2	Wirkungsspektrum: schmal oder breit?.....	53
4.1.3	Auswahl: kalkuliert oder bestimmt?.....	54
<b>4.2</b>	<b>Das gilt immer.....</b>	<b>54</b>
4.2.1	Einnahmeempfehlungen.....	54
4.2.2	Dosis von vielen Faktoren abhängig.....	55
4.2.3	Einnahme mit viel Wasser.....	55
4.2.4	Nicht zu früh absetzen.....	55
4.2.5	Wirkungseintritt.....	56
<b>4.3</b>	<b>Allgemeingültige Nebenwirkungen.....</b>	<b>56</b>
4.3.1	Antibiotikaassoziierte Diarrhö (AAD).....	56
4.3.2	Pilzbefall.....	57
4.3.3	Allergische Reaktionen.....	58
4.3.4	Reaktionsvermögen und Alkohol.....	59
4.3.5	Zahnverfärbungen.....	59
4.3.6	Besonderheiten bei Borreliose.....	59
4.3.7	Leber, Niere, Blut.....	59
<b>4.4</b>	<b>Allgemeingültige Wechselwirkungen.....</b>	<b>60</b>
4.4.1	Lebendimpfstoffe.....	60
4.4.2	Vorsicht bei ACC!.....	61
4.4.3	Andere Komplexbildner.....	61
<b>4.5</b>	<b>Vorsicht chronisch Kranke!.....</b>	<b>61</b>
4.5.1	Antibiotika und hormonelle Verhütung.....	62
<b>4.6</b>	<b>Betalactame: Penicilline und Cephalosporine.....</b>	<b>63</b>
4.6.1	Wirkungsverlust durch Betalactamase.....	64
4.6.2	Die sieben Cephalosporine.....	67
<b>4.7</b>	<b>Makrolide.....</b>	<b>69</b>
4.7.1	Besonderes zu den Neuen.....	70
4.7.2	Nebenwirkungen.....	70
4.7.3	Viele Wechselwirkungen.....	73
4.7.4	Nicht für jeden geeignet.....	74

<b>4.8</b>	<b>Chinolone</b> .....	<b>75</b>
4.8.1	Richtige Dosierung von Ciprofloxacin .....	76
4.8.2	Nebenwirkungen .....	76
4.8.3	Vorsicht Wechselwirkungen!.....	78
<b>4.9</b>	<b>Tetracycline</b> .....	<b>80</b>
4.9.1	Doxycylin: eine Frage der Dosis .....	80
4.9.2	Nebenwirkungen .....	80
4.9.3	Wechselwirkungen .....	81
4.9.4	Für junge Kinder nicht geeignet .....	82
<b>4.10</b>	<b>Clindamycin</b> .....	<b>83</b>
4.10.1	Wirkstärken und Einzeldosen .....	83
4.10.2	Nebenwirkungen .....	83
<b>4.11</b>	<b>Fosfomycin</b> .....	<b>84</b>
4.11.1	Nebenwirkungen und Wechselwirkungen .....	85
<b>5</b>	<b>Nervensystem</b> .....	<b>87</b>
<b>5.1</b>	<b>Schlafstörungen</b> .....	<b>87</b>
5.1.1	Wenn die Nacht zum Tag wird ... ..	87
5.1.2	Ursachen und Auslöser .....	88
5.1.3	Tipps und Tricks rund ums Einschlafen .....	89
5.1.4	Homöopathie und Co. ....	89
5.1.5	Phytopharmaka .....	90
5.1.6	Antihistaminika.....	91
5.1.7	Schlafmittel auf Rezept.....	91
<b>5.2</b>	<b>Psychische Erkrankungen</b> .....	<b>94</b>
5.2.1	Neuroleptika.....	94
5.2.2	Antidepressiva .....	97
5.2.3	Benzodiazepine.....	100
<b>5.3</b>	<b>Epilepsie</b> .....	<b>102</b>
5.3.1	Wie die Krankheit entsteht .....	102
5.3.2	Therapieziel Anfallsfreiheit .....	103
5.3.3	Antiepileptika .....	104
5.3.4	Häufige Nebenwirkungen.....	104
5.3.5	Vorsicht in der Schwangerschaft! .....	106
<b>5.4</b>	<b>Parkinson</b> .....	<b>107</b>
5.4.1	Symptome der Bewegungsstörung .....	107
5.4.2	Therapieprinzipien .....	108
5.4.3	Wichtige Hinweise .....	111
5.4.4	L-Dopa.....	111

5.4.5	Dopaminagonisten .....	112
5.4.6	COMT-Inhibitoren .....	112
5.4.7	MAO-B-Hemmer .....	112
5.4.8	Nebenwirkungen beachten .....	112
<b>5.5</b>	<b>Schmerzen .....</b>	<b>114</b>
5.5.1	Verschiedene Schmerzarten .....	114
5.5.2	WHO-Stufentherapie .....	116
<b>6</b>	<b>Herz-Kreislauf-Erkrankungen .....</b>	<b>129</b>
<b>6.1</b>	<b>Herz und Blutkreislauf .....</b>	<b>129</b>
<b>6.2</b>	<b>Durchblutungsstörungen .....</b>	<b>129</b>
6.2.1	Arterielle Durchblutungsstörungen .....	129
6.2.2	Venöse Durchblutungsstörungen .....	133
<b>6.3</b>	<b>Bluthochdruck .....</b>	<b>136</b>
6.3.1	Die leise Gefahr .....	136
6.3.2	Druck in den Arterien .....	137
6.3.3	Blutdruckwerte .....	137
6.3.4	Das Problem mit der Compliance .....	138
6.3.5	Aller Anfang ist schwer .....	138
6.3.6	Wie behandeln? .....	139
<b>6.4</b>	<b>Herzinsuffizienz .....</b>	<b>140</b>
6.4.1	Einteilung .....	140
6.4.2	Ursachen .....	141
6.4.3	Medikamentöse Behandlung .....	141
<b>6.5</b>	<b>Herzrhythmusstörungen .....</b>	<b>142</b>
6.5.1	Der Herzrhythmus .....	142
6.5.2	Aus dem Takt .....	142
6.5.3	Verschiedene Ursachen .....	143
6.5.4	Individuelle Behandlung .....	143
<b>6.6</b>	<b>Pharmaka zur Behandlung .....</b>	<b>144</b>
6.6.1	Betablocker .....	144
6.6.2	ACE-Hemmer .....	145
6.6.3	AT <sub>1</sub> -Rezeptorantagonisten .....	145
6.6.4	Calciumkanal-Blocker .....	146
6.6.5	Diuretika .....	146
6.6.6	Mineralocorticoid-Rezeptorantagonisten .....	147
6.6.7	Antiarrhythmika .....	147
6.6.8	NO-Donatoren .....	147

6.6.9	Herzglykoside .....	148
6.6.10	Statine .....	148
<b>7</b>	<b>Blut</b> .....	<b>151</b>
<b>7.1</b>	<b>Blutwerte</b> .....	<b>151</b>
7.1.1	Zusammensetzung des Blutes .....	151
7.1.2	Wissenswertes zu Blutuntersuchungen .....	151
7.1.3	Elektrolyte .....	152
7.1.4	Blutzellen .....	152
7.1.5	Marker für Organfunktionen .....	154
7.1.6	Stoffwechselmarker .....	155
7.1.7	Blutgerinnungswerte .....	156
<b>7.2</b>	<b>Blutgerinnung</b> .....	<b>156</b>
7.2.1	Hämostase .....	156
7.2.2	Bildung eines Thrombozytenpfropfs .....	157
7.2.3	Koagulation .....	157
<b>7.3</b>	<b>Blutgerinnungshemmer</b> .....	<b>157</b>
7.3.1	Blutungsrisiken erkennen .....	157
7.3.2	Thrombozytenaggregationshemmer .....	158
7.3.3	Antikoagulanzen .....	159
<b>8</b>	<b>Lunge</b> .....	<b>165</b>
<b>8.1</b>	<b>Asthma</b> .....	<b>165</b>
8.1.1	Chronisch entzündlich und verengt .....	165
8.1.2	Leitliniengerechte Asthma-Therapie .....	166
8.1.3	Cortisonangst .....	168
8.1.4	Asthmaanfall .....	169
<b>8.2</b>	<b>COPD</b> .....	<b>169</b>
8.2.1	Typischer Verlauf .....	170
8.2.2	COPD-Schweregrade .....	170
8.2.3	Leitliniengerechte COPD-Therapie .....	170
8.2.4	Ergänzende Maßnahmen .....	171
<b>8.3</b>	<b>Abgrenzung zwischen Asthma und COPD</b> .....	<b>172</b>
<b>9</b>	<b>Allergien</b> .....	<b>173</b>
<b>9.1</b>	<b>Allergieauslöser</b> .....	<b>173</b>
9.1.1	Heuschnupfen .....	173
9.1.2	Nahrungsmittelallergien .....	174

<b>9.2</b>	<b>Was passiert bei einer Allergie?</b>	<b>175</b>
9.2.1	Das Immunsystem schlägt Alarm	175
9.2.2	Allergiesymptome	175
<b>9.3</b>	<b>Behandlung von Allergien</b>	<b>175</b>
9.3.1	H <sub>1</sub> -Antihistaminika	176
9.3.2	Mastzellstabilisatoren	177
9.3.3	Glucocorticoide	177
9.3.4	α-Sympathomimetika	179
9.3.5	Andere Wirkstoffe	180
9.3.6	Spezifische Immuntherapie	180
9.3.7	Behandlung des anaphylaktischen Schocks	181
<b>10</b>	<b>Erkältungserkrankungen</b>	<b>183</b>
<b>10.1</b>	<b>Virale Infektionen</b>	<b>183</b>
10.1.1	Gefahr der Ansteckung	183
10.1.2	Variabler Krankheitsverlauf	184
10.1.3	Grippaler Infekt oder echte Grippe?	184
10.1.4	Risiko Sekundärinfektionen	184
10.1.5	Linderung verschaffen	185
<b>10.2</b>	<b>Heiserkeit und Halsschmerzen</b>	<b>185</b>
10.2.1	Beschwerden lindern	185
<b>10.3</b>	<b>Husten</b>	<b>188</b>
10.3.1	Effektiver Schutzmechanismus	188
10.3.2	Produktiv oder trocken?	188
10.3.3	Zuerst der Reizhusten	189
10.3.4	Antitussiva den Husten stillen	189
10.3.5	Expektoranzien den Husten lösen	190
10.3.6	Domäne der Phytotherapie	190
10.3.7	Grenzen der Selbstmedikation	191
<b>10.4</b>	<b>Schnupfen</b>	<b>192</b>
10.4.1	Wenn die Nase läuft ...	192
10.4.2	Vorsicht Sekretstau!	192
10.4.3	Freie Atmung unerlässlich	193
10.4.4	Wichtige Abgabehinweise	193
10.4.5	Gefährliches Rebound-Phänomen	194
10.4.6	Was tun bei Abhängigkeit?	194
10.4.7	Pflanzliche Alternativen	195
<b>10.5</b>	<b>Mittelohrentzündung</b>	<b>195</b>
10.5.1	Typische Symptome	196
10.5.2	Immer zum Arzt	196

<b>11</b>	<b>Niere, Blase, Prostata</b>	<b>197</b>
<b>11.1</b>	<b>Nieren als zentrales Organ</b>	<b>197</b>
11.1.1	Komplizierte Struktur	197
11.1.2	Wie erfolgt die Harnbildung?	198
11.1.3	Konzentration in Schleifen	198
11.1.4	Zusammensetzung Harn	198
<b>11.2</b>	<b>Blase als Sammelbecken</b>	<b>199</b>
11.2.1	Signal Blase ist voll	199
11.2.2	Blasenentleerung	199
<b>11.3</b>	<b>Harnwegsinfekte</b>	<b>199</b>
11.3.1	Lästiges Frauenleiden	200
11.3.2	Bakterien als Hauptverursacher	200
11.3.3	Richtige Diagnose	200
11.3.4	Effektiv behandeln	201
11.3.5	Präparate für die Selbstmedikation	202
11.3.6	Grenzen der Selbstmedikation	202
<b>11.4</b>	<b>Reizblase</b>	<b>203</b>
11.4.1	Überaktiver Blasenmuskel	203
11.4.2	Ausschlussdiagnose Reizblase	204
11.4.3	Vielfältige Therapieoptionen	204
<b>11.5</b>	<b>Inkontinenz</b>	<b>206</b>
11.5.1	Formen von Harninkontinenz	206
11.5.2	Produkte zur Inkontinenzversorgung	207
<b>11.6</b>	<b>Benigne Prostatahyperplasie</b>	<b>208</b>
11.6.1	Beschwerden warum?	208
11.6.2	Verschiedene Stadien	209
11.6.3	Pflanzliche Hilfe	210
11.6.4	$\alpha_1$ -Rezeptorenblocker	211
11.6.5	Wachstum verhindern	212
<b>12</b>	<b>Verdauung</b>	<b>215</b>
<b>12.1</b>	<b>Unser Verdauungssystem</b>	<b>215</b>
12.1.1	Die Darmflora als Schutzwall gegen Krankheitserreger	215
<b>12.2</b>	<b>Durchfall</b>	<b>216</b>
12.2.1	Akut oder chronisch	216
12.2.2	Vielfältige Ursachen	216
12.2.3	Genügend Trinken	217
12.2.4	Grenzen der Selbstmedikation	218

<b>12.3</b>	<b>Verstopfung</b> .....	<b>219</b>
12.3.1	Nichts geht mehr .....	219
12.3.2	Viele Gründe .....	219
12.3.3	Dem trägen Darm nachhelfen .....	220
<b>12.4</b>	<b>Reizdarm</b> .....	<b>222</b>
12.4.1	Vielfältige Beschwerden .....	223
12.4.2	Ausschlussdiagnose .....	223
12.4.3	Auswirkungen von Stress .....	223
12.4.4	Individueller Verlauf .....	224
12.4.5	Linderung der Symptome .....	224
12.4.6	Den Lebensstil umstellen .....	224
12.4.7	Ernährung bei Reizdarm .....	225
<b>12.5</b>	<b>Sodbrennen</b> .....	<b>225</b>
12.5.1	Schlaffer Schließmuskel .....	225
12.5.2	Nicht immer harmlos .....	226
12.5.3	Arzneimittel gegen Sodbrennen .....	226
12.5.4	Wann zum Arzt? .....	228
<b>12.6</b>	<b>Übelkeit und Erbrechen</b> .....	<b>229</b>
12.6.1	Effektiver Schutzmechanismus .....	229
12.6.2	Vielfältige Ursachen .....	229
12.6.3	Antiemetika gegen die Übelkeit .....	230
<b>13</b>	<b>Knochen und Gelenke</b> .....	<b>231</b>
<b>13.1</b>	<b>Entzündlich-rheumatische Erkrankungen</b> .....	<b>231</b>
13.1.1	Was ist Rheuma? .....	231
13.1.2	Rheumatoide Arthritis .....	232
<b>13.2</b>	<b>Degenerative Gelenkerkrankungen (Arthrose)</b> .....	<b>241</b>
13.2.1	Abbau des Gelenknorpels .....	241
13.2.2	Bewegung als Therapie .....	242
13.2.3	Entzündung hemmen .....	243
<b>13.3</b>	<b>Osteoporose</b> .....	<b>248</b>
13.3.1	Wenn der Knochen brüchig wird ... ..	248
13.3.2	Knochen Was ist das genau? .....	248
13.3.3	Knochendichtemessung .....	249
13.3.4	Verschiedene Formen der Osteoporose .....	250
13.3.5	Basistherapie: Calcium und Vitamin D <sub>3</sub> .....	250
13.3.6	Bewegung und Sport .....	251
13.3.7	Medikamentöse Therapie .....	251
13.3.8	Therapiedauer .....	255



<b>14</b>	<b>Haut und Dermokosmetik</b>	<b>257</b>
<b>14.1</b>	<b>Hauttypen</b>	<b>257</b>
14.1.1	Normale Haut	257
14.1.2	Fettige, unreine Haut	258
14.1.3	Trockene, empfindliche Haut	259
14.1.4	Reife, anspruchsvolle Haut	260
<b>14.2</b>	<b>Hautkrankheiten</b>	<b>262</b>
14.2.1	Kontaktexzem	262
14.2.2	Neurodermitis	267
14.2.3	Psoriasis	274
14.2.4	Akne	279
14.2.5	Rosazea	284
<b>14.3</b>	<b>Haarausfall</b>	<b>288</b>
14.3.1	Wann ist es Haarausfall?	288
14.3.2	Zyklische Haarbildung	288
14.3.3	Formen des Haarausfalls	288
14.3.4	Wann zum Arzt?	289
14.3.5	Therapeutische Möglichkeiten	290
<b>14.4</b>	<b>Kopfläuse</b>	<b>292</b>
14.4.1	Übertragung durch direkten Kontakt	293
14.4.2	Behandlung des Läusebefalls	293
14.4.3	Richtige Anwendung von Läusemitteln	294
14.4.4	Wichtige Hygienemaßnahmen	295
14.4.5	Meldepflicht einhalten	295
<b>15</b>	<b>Wunden und Wundversorgung</b>	<b>297</b>
<b>15.1</b>	<b>Trockene Wundheilung</b>	<b>297</b>
15.1.1	Arten der Wundheilung	297
15.1.2	Wunden untersuchen und einordnen	299
15.1.3	Behandlung primär heilender Wunden	299
<b>15.2</b>	<b>Die feuchte Wundheilung</b>	<b>302</b>
15.2.1	Neue Wege in der Wundbehandlung	302
15.2.2	Reinigung und Desinfektion	302
15.2.3	Chronische Wunden versorgen	303
15.2.4	Wundreinigung eine saubere Sache	303
15.2.5	Hydroaktive Wundauflagen	304
15.2.6	Weitere Möglichkeiten	307

<b>15.3</b>	<b>Wundauflagen mit Arzneistoffbeschichtung</b>	<b>307</b>
15.3.1	Silber reduziert Erreger	308
15.3.2	Aktivkohle mindert Gerüche	308
<b>16</b>	<b>Diabetes mellitus</b>	<b>309</b>
<b>16.1</b>	<b>Insuline</b>	<b>310</b>
16.1.1	Individuelles Behandlungsschema	310
16.1.2	Humaninsuline	312
16.1.3	Insulinanaloge	313
<b>16.2</b>	<b>Andere parenterale Antidiabetika</b>	<b>314</b>
<b>16.3</b>	<b>Orale Antidiabetika</b>	<b>315</b>
16.3.1	Metformin	315
16.3.2	Sulfonylharnstoffe	316
16.3.3	Glinide	317
16.3.4	Glucosidase-Inhibitoren	317
16.3.5	Insulinsensitizer	318
16.3.6	DPP-4-Inhibitoren	318
16.3.7	SGLT-2-Inhibitoren	319
16.3.8	Was tun bei Wechselwirkungen?	320
16.3.9	Vorsicht Hypoglykämien!	321
<b>16.4</b>	<b>Den Blutzucker richtig messen</b>	<b>322</b>
16.4.1	Stechhilfen	322
16.4.2	Blutgewinnung an der Fingerbeere	323
16.4.3	Blutzuckermessgeräte	325
<b>17</b>	<b>Schilddrüse</b>	<b>329</b>
<b>17.1</b>	<b>Wichtige Erkrankungen</b>	<b>329</b>
17.1.1	Jodmangel-Struma	331
17.1.2	Hashimoto-Thyreoiditis	331
17.1.3	Morbus Basedow	331
<b>17.2</b>	<b>Arzneimittel für die Schilddrüse</b>	<b>332</b>
17.2.1	Schilddrüsenhormone	332
17.2.2	Thyreostatika	334
<b>18</b>	<b>Sexualfunktion</b>	<b>337</b>
<b>18.1</b>	<b>Frauen</b>	<b>337</b>
18.1.1	Verhütungsmethoden	337
18.1.2	Wechseljahre	347

<b>18.2</b>	<b>Männer</b> .....	<b>352</b>
18.2.1	Mittel zur Stärkung der Potenz .....	353
18.2.2	Testosteron in der Therapie .....	356
<b>19</b>	<b>Arzneimittel in der Schwangerschaft</b> .....	<b>359</b>
<b>19.1</b>	<b>Notwendige Arzneitherapie</b> .....	<b>359</b>
19.1.1	Diabetes mellitus .....	359
19.1.2	Hypertonie .....	360
19.1.3	Epilepsie .....	361
19.1.4	Antibiotika .....	362
19.1.5	Asthma .....	363
19.1.6	Schilddrüsenerkrankungen .....	363
<b>19.2</b>	<b>Typische Erkrankungen</b> .....	<b>365</b>
19.2.1	Magen-Darm-Beschwerden .....	366
19.2.2	Erkältungskrankheiten .....	368
19.2.3	Schmerzen .....	369
19.2.4	Allergie, Ekzem und Herpes .....	369
19.2.5	Vaginale Infektionen .....	370
19.2.6	Schlafstörungen .....	370
19.2.7	Depressive Erkrankungen .....	370
<b>19.3</b>	<b>Impfungen in der Schwangerschaft</b> .....	<b>371</b>
19.3.1	Pertussis .....	371
19.3.2	Varizellen .....	371
19.3.3	Röteln .....	372
<b>19.4</b>	<b>Schwangere auf Reisen</b> .....	<b>372</b>
19.4.1	Vorbereitung .....	372
19.4.2	Reise-Impfungen .....	373
19.4.3	Malaria-Prophylaxe .....	373
19.4.4	Repellenzien .....	374
<b>20</b>	<b>Mikronährstoffe</b> .....	<b>375</b>
<b>20.1</b>	<b>Was sind Mikronährstoffe?</b> .....	<b>375</b>
20.1.1	Vitamine und Vitaminoide .....	376
20.1.2	Mineralstoffe .....	386
20.1.3	Spurenelemente .....	389
20.1.4	Aminosäuren Bausteine des Lebens .....	392
20.1.5	Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren .....	397
<b>20.2</b>	<b>Arzneimittel als Mikronährstoffräuber</b> .....	<b>399</b>
20.2.1	Patientenbeispiele für eine Mikronährstoffempfehlung .....	400

<b>21</b>	<b>Spezielle Ernährungsberatung</b>	<b>405</b>
<b>21.1</b>	<b>Adipositas und Reduktionsdiät</b>	<b>405</b>
21.1.1	Pfunde purzeln lassen	405
<b>21.2</b>	<b>Schwangerschaft</b>	<b>408</b>
21.2.1	Nicht für zwei essen, aber für zwei denken	408
<b>21.3</b>	<b>Gicht</b>	<b>410</b>
21.3.1	Körpergewicht normalisieren	410
21.3.2	Flüssigkeitszufuhr beachten	411
<b>21.4</b>	<b>Lebensmittel-Unverträglichkeiten</b>	<b>412</b>
21.4.1	Ziel Symptomfreiheit	412
21.4.2	Lactoseintoleranz – Milchzuckerunverträglichkeit	413
21.4.3	Fructosemalabsorption – Fructoseunverträglichkeit	413
<b>21.5</b>	<b>Diabetes mellitus Typ 2</b>	<b>415</b>
21.5.1	Körpergewicht normalisieren	416
21.5.2	Modifizierte Lebensmittelauswahl	416
<b>21.6</b>	<b>Fettstoffwechselstörungen</b>	<b>417</b>
21.6.1	Den Lebensstil verändern	417
21.6.2	Modifizierte Lebensmittelauswahl	418
<b>22</b>	<b>Komplementärmedizin</b>	<b>421</b>
<b>22.1</b>	<b>Homöopathie</b>	<b>421</b>
22.1.1	Wie funktioniert die Homöopathie?	421
22.1.2	Anwendung und Dosierung	422
22.1.3	Die wichtigsten Mittel für die Praxis	423
<b>22.2</b>	<b>Schüßler-Salze</b>	<b>433</b>
22.2.1	Wer war Wilhelm Heinrich Schüßler?	434
22.2.2	Eine abgekürzte Therapie	434
22.2.3	Zungen und Antlitzdiagnostik	435
22.2.4	Allgemeine Dosierungsempfehlungen	435
22.2.5	Die zwölf Basissalze	436
22.2.6	Die Schüßler-Salben	447
<b>22.3</b>	<b>Komplexhomöopathie</b>	<b>450</b>
22.3.1	Interessante Historie	450
22.3.2	Komplex bedeutet ...	451
22.3.3	Registrierung und Zulassung	451
22.3.4	Einzel- oder Komplexmittel?	452
22.3.5	Hersteller und Systeme	453
22.3.6	Indikationen aus der Selbstmedikation	456

<b>22.4</b>	<b>Anthroposophische Medizin</b> .....	<b>457</b>
22.4.1	Gesundheit durch Gleichgewicht .....	458
22.4.2	Indikationen aus der Selbstmedikation .....	458
<b>23</b>	<b>Arzneimittel herstellen: Rezeptur</b> .....	<b>467</b>
<b>23.1</b>	<b>Ausgangsstoffprüfung</b> .....	<b>467</b>
23.1.1	Ausgangsstoffe ohne Prüfzertifikat .....	467
23.1.2	Ausgangsstoffe mit Prüfzertifikat .....	468
23.1.3	Prüfmethoden .....	468
23.1.4	Dokumentationspflicht .....	468
<b>23.2</b>	<b>Plausibilitätsprüfung</b> .....	<b>469</b>
23.2.1	Durchführung der Plausibilitätsprüfung .....	470
23.2.2	Umgang mit Plausibilitätsproblemen .....	473
23.2.3	Wiederholungsherstellung .....	474
<b>23.3</b>	<b>Kennzeichnung und Etikettierung</b> .....	<b>475</b>
23.3.1	Pflichtangaben auf dem Etikett .....	475
<b>23.4</b>	<b>Herstellung verschiedener Arzneiformen</b> .....	<b>483</b>
23.4.1	Zubereitungen zur kutanen Anwendung .....	483
23.4.2	Lösungen .....	495
23.4.3	Kapseln .....	498
23.4.4	Suppositorien .....	503
<b>24</b>	<b>Gefahrstoffe</b> .....	<b>507</b>
<b>24.1</b>	<b>Gefahrensymbole</b> .....	<b>507</b>
24.1.1	Gefahrenkategorien .....	510
24.1.2	Signalwörter .....	510
24.1.3	Gefahrenhinweise H-Sätze .....	510
24.1.4	Ergänzende Gefahrenhinweise EUH-Sätze .....	511
24.1.5	Vorsorgehinweise P-Sätze .....	511
<b>24.2</b>	<b>Kennzeichnung</b> .....	<b>512</b>
24.2.1	Das Kennzeichnungsetikett .....	513
24.2.2	Kennzeichnung bei der Abgabe .....	517
24.2.3	Innerbetriebliche Kennzeichnung und Lagerung .....	519
<b>24.3</b>	<b>Abgabe von Gefahrstoffen</b> .....	<b>521</b>
24.3.1	REACH-VO .....	521
24.3.2	ChemVerbotsV und VO (EU) 98/2013 .....	521
24.3.3	Grundstoffüberwachungsgesetz (GÜG) .....	522

<b>24.4</b>	<b>Arbeitsschutz</b> .....	<b>523</b>
24.4.1	Gefahrstoffverzeichnis.....	523
24.4.2	Gefährdungsbeurteilungen.....	524
24.4.3	Betriebsanweisungen.....	524
24.4.4	Mündliche Unterweisung .....	524
<b>25</b>	<b>Betäubungsmittel</b> .....	<b>527</b>
<b>25.1</b>	<b>Gesetzliche Grundlagen</b> .....	<b>527</b>
25.1.1	Was ist ein Betäubungsmittel? .....	527
25.1.2	Erlaubnis zur Teilnahme.....	527
25.1.3	Pflichten und Überwachung.....	528
25.1.4	Ausgenommene Zubereitungen.....	528
<b>25.2</b>	<b>Überwachung des BtM-Verkehrs</b> .....	<b>528</b>
25.2.1	Bundesopiumstelle.....	528
25.2.2	Nationale Überwachung: Länderbehörden.....	529
<b>25.3</b>	<b>BtM-Verschreibung im niedergelassenen Bereich</b> .....	<b>529</b>
25.3.1	Gültigkeitsdauer des BtM-Rezepts .....	530
25.3.2	Arzneimittelbezeichnung, Gebrauchsanweisung, Kennzeichnung... ..	530
25.3.3	Angaben zum Verschreiber.....	531
25.3.4	Wann darf ein Rezept nicht beliefert werden?.....	531
25.3.5	Korrektur von BtM-Rezepten in der Apotheke .....	531
25.3.6	BtM-Anforderungsscheine.....	531
<b>25.4</b>	<b>BtM auf Reisen und im Straßenverkehr</b> .....	<b>532</b>
25.4.1	Mit BtM auf Reisen .....	532
25.4.2	Nur für den Eigenbedarf.....	532
25.4.3	Ausgenommene Zubereitungen.....	532
25.4.4	Mit BtM Auto fahren .....	532
<b>25.5</b>	<b>Vernichtung von BtM</b> .....	<b>533</b>
25.5.1	Vorgaben zur Vernichtung.....	533
25.5.2	Wie werden BtM vernichtet?.....	533
<b>25.6</b>	<b>Dokumentation</b> .....	<b>536</b>
25.6.1	Bewegung und Bestand von BtM, Prüfung.....	536
25.6.2	Nutzen der Dokumentation, Rezeptkorrektur .....	536
25.6.3	Handschriftliche Dokumentation .....	536
25.6.4	Dokumentation bei §-5b-Verschreibung .....	537
25.6.5	Besonderheit Codein und Dihydrocodein.....	537
<b>25.7</b>	<b>Substitution</b> .....	<b>537</b>
25.7.1	Verschreibungsfähige Stoffe .....	537
25.7.2	Das Substitutionsrezept .....	538

25.7.3	Sichteinnahme .....	538
25.7.4	Take-Home-Verschreibung .....	539
25.7.5	Diamorphin .....	539
25.7.6	Mit Substitutionsmitteln auf Reisen .....	539
<b>25.8</b>	<b>Die §-5b-Verschreibung .....</b>	<b>540</b>
25.8.1	Verschreibung nach § 5b BtMVV .....	540
25.8.2	Besonderheiten der §-5b-Verschreibung .....	540
25.8.3	Konsequenzen für die Apotheke .....	541
<b>25.9</b>	<b>Cannabis .....</b>	<b>541</b>
25.9.1	Rechtlicher Status .....	541
25.9.2	Medizinischer Einsatz von Cannabis .....	541
25.9.3	Cannabis aus der Apotheke .....	542
<b>25.10</b>	<b>Verwendung von BtM Verstorbenen .....</b>	<b>542</b>
<b>26</b>	<b>Dokumentation .....</b>	<b>545</b>
<b>26.1</b>	<b>Hintergründe, Pflichten und Grenzen .....</b>	<b>545</b>
<b>26.2</b>	<b>Datenschutz .....</b>	<b>547</b>
<b>26.3</b>	<b>Qualitätsmanagementsystem (QMS) .....</b>	<b>547</b>
26.3.1	Umfang des QMS .....	547
26.3.2	Instrumente des QMS .....	548
<b>26.4</b>	<b>Verpflichtende pharmazeutische Dokumentation .....</b>	<b>549</b>
26.4.1	Abgabe von Arzneimitteln .....	549
26.4.2	Prüfung der Ausgangsstoffe .....	549
26.4.3	Arzneimittelherstellung .....	549
26.4.4	Prüfung von Fertigarzneimitteln .....	550
26.4.5	Lagerung von Arzneimitteln .....	550
26.4.6	Spezielle Arzneimittelgruppen .....	551
26.4.7	Medizinprodukte .....	552
26.4.8	Gefahrstoffe .....	552
26.4.9	Beanstandungen zu Arzneimitteln .....	553
<b>26.5</b>	<b>Weitere apothekentypische Dokumentation .....</b>	<b>554</b>
26.5.1	Handelsrechtliche und kaufmännische Daten .....	554
26.5.2	Personalbezogene Daten .....	554
26.5.3	Patientenbezogene Daten .....	555

## Inhaltsverzeichnis

Literatur .....	557
Bildnachweis .....	564
Sachregister .....	568
Die Herausgeberin .....	599
Die Autoren .....	600