

978-3-7910-3595-6 Heister, Der Hochschul-Coach  
© 2016 Schäffer-Poeschel Verlag (www.schaeffer-poeschel.de)

Werner Heister

# Der Hochschul-Coach

Der Ratgeber für den erfolgreichen Start  
ins Studium

SCHÄFFER  

---

POESCHEL

<b>1</b>	<b>Orientierung im Studium und auf dem Campus</b>	<b>5</b>
1.1	Der Neustart am Hochschul-Ort .....	6
1.2	Erobern Sie sich den Hochschul-Campus .....	8
1.3	Nicht sexy, aber gut, wenn man sie kennt: die Ordnungen ...	11
1.4	Die Fristen im Studium klären und einhalten .....	12
1.5	Die Bibliothek .....	14
1.6	Die Hochschul-IT .....	14
1.7	Das Studium Generale .....	15
1.8	Der Hochschulsport .....	16
1.9	Die Beratungsangebote an der Hochschule .....	16
1.10	Die Möglichkeiten zur Mitwirkung an der Hochschule .....	19
1.11	So nutzen Sie die vorlesungsfreie Zeit .....	20
<b>2</b>	<b>Von der Schule zur Uni – schon angekommen?</b>	<b>23</b>
2.1	Studieren – kann man so oder so .....	24
2.2	So funktioniert Studium heute – ein Paradigmenwechsel .....	25
2.3	Bachelor und Master – gestufte Studiengänge .....	28
2.4	Im Vordergrund steht der Erwerb von Kompetenzen .....	30
2.5	Veranstaltungsformen .....	35
<b>3</b>	<b>Im stillen Kämmerlein studieren – Tipps für Einzelkämpfer</b>	<b>37</b>
3.1	Mitschrift .....	38
3.2	Die Quellen .....	44
3.3	Lesen Sie bewusst .....	45
3.4	Lernen lernen .....	48
3.5	Learn Line und Learn Wall .....	52
3.6	Crossmedial lernen .....	53
3.7	Weitere Lerntipps .....	58
3.8	Führen Sie ein Lerntagebuch .....	60
3.9	Beeindruckende Vorträge .....	61
3.10	EDV-Unterstützung im Studium .....	64

<b>4</b>	<b>Mit Teamgeist zum Ziel – in einer Gruppe studieren</b>	<b>69</b>
4.1	Drum prüfe, wer sich ewig bindet .....	70
4.2	Halten Sie gutes Teamplaying ein .....	72
4.3	Motivieren Sie sich gegenseitig .....	73
4.4	Nutzen Sie digitale Medien .....	75
<b>5</b>	<b>Wissenschaftlich arbeiten wie ein Profi</b>	<b>79</b>
5.1	Fachliteratur – Qualität zählt .....	80
5.2	Ein Exposé schreiben .....	82
5.3	Professionell recherchieren .....	85
5.4	Zitate und Quellen korrekt angeben .....	88
5.5	Finger weg von Plagiaten! .....	92
5.6	Gutes Projektmanagement ist die halbe Miete! .....	94
<b>6</b>	<b>Sich Ziele setzen und kontinuierlich verfolgen</b>	<b>97</b>
6.1	Selbstmanagement .....	98
6.2	Ziele festhalten .....	99
6.3	Sehen Sie sich selbst als Marke .....	100
6.4	Jungforscher in Ausbildung .....	102
6.5	So planen Sie Forschungsaktivitäten .....	104
6.6	Die Nutzwertanalyse .....	105
6.7	Selbsteinschätzung .....	105
6.8	Dreiecksfrage .....	110
6.9	Nach einem Studientief neu starten .....	111
<b>7</b>	<b>Wissenschaftliche Arbeiten erfolgreich meistern</b>	<b>115</b>
7.1	Die Motivation .....	116
7.2	Wissenschaftliche Hausarbeiten etc. ....	116
7.3	Die WIFE-Formel für wissenschaftliches Arbeiten .....	121
7.4	Der Guide .....	122
<b>8</b>	<b>Ihr Studieneinstieg – Schritt für Schritt in 100 Tagen</b>	<b>139</b>
<b>9</b>	<b>Literatur- und Quellenverzeichnis</b>	<b>143</b>
	Der Autor .....	144
	Impressum .....	145