



Tacos sind unsere absoluten Favoriten der mexikanischen Küche. Diese kleinen, saftig-scharf-feurig-turboleckeren Maisteigfladen mit allerhand Toppings sind einfach wie für unsere Geschmacksnerven gemacht. Und es gibt sie in so vielen Varianten, dass es schwer fällt, den Überblick zu behalten. Wir haben die unserer Meinung nach besten für dich eingesammelt. Was aber nicht heißen soll, dass wir dir die ganzen anderen leckeren Spezialitäten, denen wir auf dem Weg begegnet sind, vorenthalten wollen. Alles, was uns den Vogel rausgehauen hat, das steht hier drin. Denn wir wollen, dass es auch dir die Optik verschiebt vor Gaumenfreude. Gönn dir also, was auch immer dich anlacht von unserem bunten Streifzug durch Mexikos Küchen.

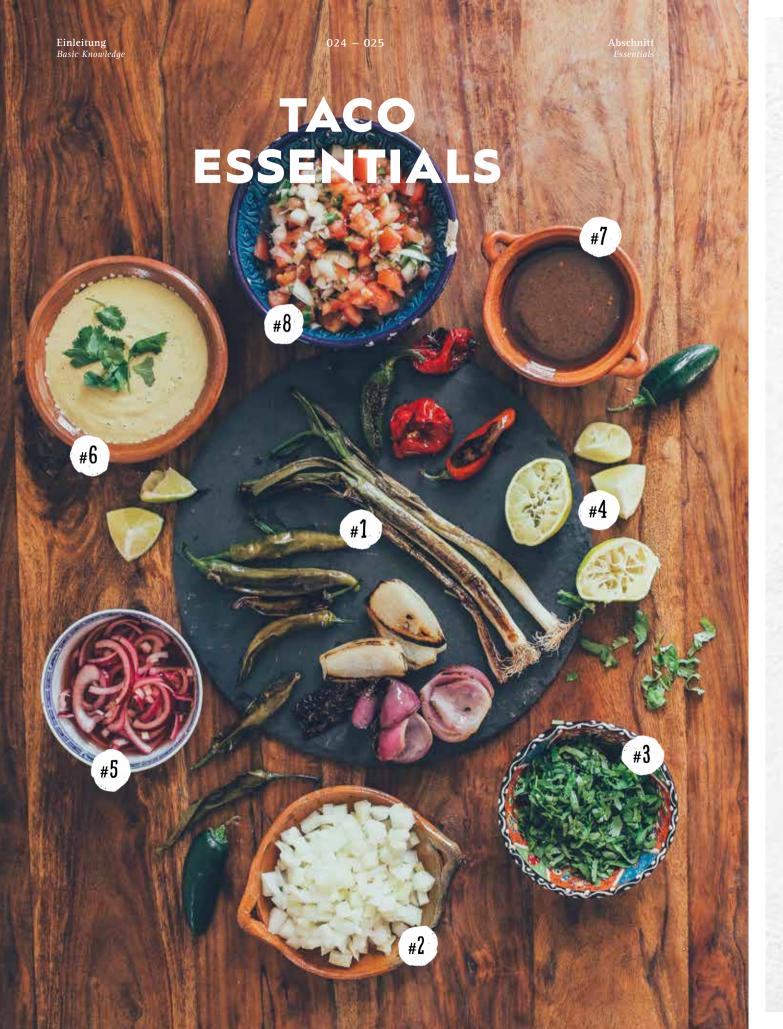
Wer, so wie wir, das Bedürfnis hat, seine Tacos mit einem charakterstarken Kaltgetränk herunterzuspülen, den klären wir über unsere mexikanischen Drinkfavoriten auf. Nichts geht beispielsweise über eine eiskalte Michelada an einem heißen Sommertag. Und spätestens seit unserem Besuch in einer Mezcaldestillerie können wir mit Sicherheit sagen: Tequila und Mezcal sind in unseren Cocktailbars völlig unterschätzt. Es wird höchste Zeit, das zu ändern! Auch beim Kochen kann der ein oder andere Schuss Tequila nicht stören, entweder in die Kehlen oder in den Topf damit. Am besten beides.

Aber auch typische nicht alkoholische Getränke sind so fest mit der mexikanischen Esskultur verbunden, dass wir dir dringend

empfehlen, dir die Mühe zu machen und die Rezepte mal auszuprobieren! Wenn du also nicht weißt, was Agua horchata, Agua jamaica oder Agua tamarindo ist und warum du dir das Zeug schnellstmöglichst brauen solltest, dann müssen wir das dringend ändern! Die Rezepte findest du übrigens auf den Seiten 62/63, Basics zu Mezcal ab Seite 149.

Jetzt mag sich der ein oder andere fragen, was das mit den Tattoos soll. Nun: Die begleiten uns schon seit Beginn unserer ersten Reise, von ihr kamen wir mit über 30 neuen Tattoos zurück. Irgendwann einmal hatten wir die Idee, uns Motive mit Bezug zum Kochen stechen zu lassen, aus dieser Idee ist mittlerweile eine ganze Kollektion geworden. Cozy sammelt auf seinem Bein Küchenutensilien, Jo die Zutaten dazu. Cozy hat beispielsweise eine Limettenpresse, Jo eine Limette. Cozy einen Kochmesser, Jo einen Fisch. Warum auch

Nachdem wir uns auf dem ersten Mexikotrip zur Erweiterung unserer Sammlung allein schon 15 Mal unter die Nadel gelegt haben, wird es Zeit, auch diese Seite unserer Reisen mit in das Buch aufzunehmen, allein schon, weil man von uns beiden sowieso kein Foto mehr machen kann, auf dem keine Tattoos zu sehen sind. Fotos und Illustrationen findet ihr zwischendurch eingestreut ins Buch, unsere Hommage an all die Tintenkünstler da draußen. Eins steht fest, wir werden nach diesem Trip eine ganze Spur schwärzer in die Heimat zurückkehren.



Eine gewisse Auswahl an vorbereiteten Komponenten ist an allen Tacoständen in unterschiedlicher Auswahl vorhanden.



Man muss sich das so vorstellen: der Taquero drückt dir einen Teller mit Tortilla und Fleisch/Fisch/Gemüse darauf in die Hand. Diesen "Rohbautaco", wie wir ihn nennen wollen, verwandelst du mit Hilfe des Inhalts einer Reihe kleiner Schüsselchen in ein rundum beglückendes Feuerwerk an Aromen. Du gibst frische Avocadosalsa auf den Taco, natürlich etwas von der feurig-nussigen roten Chile-Arbol-Salsa, einige eingelegte Zwiebel- und Habanero-Stücke, gehackten Koriander, Pico de gallo (Tomatensalsa), frische Zwiebelwürfel und

presst schließlich IMMER, IMMER ein bis zwei Limettenachtel darüber aus. Dann legst du noch einige gegrillte Jalapeños an den Tellerrand. Und los geht die Fiesta.

Ein perfekter Taco entsteht durch die Kombination dieser Komponenten. Wenn du zu faul bist, dir eine ordentliche Auswahl an Tacosalsas und Garnitur vorzubereiten, beschwer dich hinterher ja nicht darüber, dass unsere Rezepte scheiße wären! Ohne Killer-Taco-Garnitur – kein Killergeschmack.

HIER ALSO EINE REIHE VON TACO-ESSENTIALS. DIE DU IMMER DAZU SERVIEREN SOLLTEST:

#1 VERDURAS

Oft gibt es zu Tacos gegrilltes Gemüse: kleine grüne Spitzpaprikaschoten, Jalapeños, Frühlingszwiebeln, Zwiebelviertel oder Kaktusstreifen. Kauf dir einfach eine gemischte Tüte verschiedenes Gemüse dieser Art und grille es in einer Grillpfanne. Dieses Gemüse wird normalerweise lauwarm oder bei Zimmertemperatur zu den Tacos gegessen.

#2 CEBOLLA

Zwiebeln würfeln – schon mal gemacht? Die Taqueros machen das folgendermaßen: Zwiebeln schälen, der Länge nach halbieren, auf die Flache Seite legen, dann mit dem Kochmesser (nur die vordersten 5 cm der Klinge verwenden) vom einen Ende zum anderen in circa 3 mm Abstand einschneiden, dabei darauf achten dass man zwischen Messerspitze und Zwiebelrand nicht ganz durchschneidet und damit Scheibchen produziert, sondern die Zwiebel noch an 2 mm zusammenhält. Dann die Zwiebel um 90 Grad drehen und quer zu den Einschnitten fein würfeln. Tadaa.

#3 CILANTRO

Das ist nun wirklich easy. Einfach einen Bund Koriander samt der Stiele fein hacken und in ein Schüsselchen füllen. Fertig.

#4 LIMON

Noch einfacher... Limetten achteln, in ein Schüsselchen kloppen, auf den Tisch damit.

#5 CEBOLLA EN VINAGRE

Rote Zwiebeln in Rotweinessig eingelegt – das ist eines unserer Lieblingstoppings. Der säuerliche Geschmack gibt den sowieso schon komplexen Taco-Aromen noch den letzten Kick. Die Zwiebeln einfach halbieren und in feine Streifen schneiden, dann in Rotweinessig mit etwas Zucker und Salz einlegen.

Nach circa 30 Minuten sind sie schön durchgezogen, länger schadet nie. Fertig. Wenn du sie richtig schön knallig pink willst, so wie unsere, hilf mit einem Schluck Rote-Beete-Saft nach!

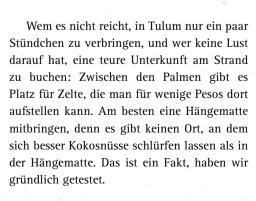




Genau diese Distanz zum Hauptstrand macht den Unterschied: Du sitzt an einem von nur drei verwitterten Tischen unter Palmen, massierst dir ein himmlisches Ceviche de pescado y camarón an den Gaumen und schlürfst eine eiskalte frische Kokosnuss. Im Hintergrund weißer Sand, das türkise Meer rauscht vor sich hin, weit und breit niemand in Sicht außer vielleicht der ein oder andere auftragslos den Strand entlangflanierende Hund. Nachdem wir dieses Panorama mit angemessener Verweildauer gewürdigt haben,

beschließen wir, mal einen Blick in die Küche zu werfen. Der Koch ist cool damit und lädt uns in sein kleines Reich ein. Mit einfachsten Mitteln verarbeitet er in seiner Bambushütte frischesten Fisch zu herrlichen mexikanischen Spezialitäten. Er bedient sich dabei einer Zubereitungsvariante, die wir bisher nicht kannten: Er blanchiert die Fischwürfel zunächst für einige Sekunden in kochendem Wasser, bevor er sie zu Ceviche verarbeitet.

Der Fisch ist dann zwar nicht mehr ganz roh, wie es sich eigentlich gehört, bekommt dafür aber eine cremige, weichere Textur. Gerade wer in Deutschland vielleicht Bedenken hat, ob der gekaufte Fisch frisch genug ist für Ceviche: Probier es mal mit diesem Trick. Die restliche Zubereitung ist megaeinfach, ein paar Handgriffe wie bei jedem anderen Ceviche.







Wer mal richtig auf die Kacke hauen will, der wählt dieses Ceviche. Natürlich sind alle Zutaten supergeil, was aber hier den Unterschied macht, ist der Cobia - auch Offiziersbarsch genannt.



Dieser Fisch wird in Panama in Tiefsehgehegen nach höchstem Biostandard gezüchtet: keine Antibiotika, mehr Platz für das Tier als in jeder anderen Zucht, nachhaltig produziertes Biofutter. Bei diesem Fisch brauchst du auf jeden Fall kein schlechtes Gewissen zu haben, was die Qualität angeht. Was deinen Geldbeutel angeht, allerdings schon ... Wie dem auch sei, Cobia zeichnet

sich durch extrem festes, marmoriertes helles Fleisch aus, dass sich hervorragend für Ceviche eignet. Doppelt so viel Omega-3-Fettsäuren wie Lachs und eine Verzehrspanne von 21 Tagen nach Fang sprechen für sich. Der Fisch ist sehr bissfest, du solltest also eher kleine Stücke schneiden und ihm genug Zeit in der Leche de tigre geben. Man nehme:

1 BUND KORIANDER

SALZ

ZUTATEN FÜR DIE LECHE DE TIGRE

1 KG COBIAFILET 200 ML FRISCH GEPRESSTER LIMETTENSAFT 1 REIFE MANGO 200 ML FRISCH GEPRESSTER ZITRONENSAFT 100 G ERDBEEREN 100 ML FRISCH GEPRESSTER ORANGENSAFT 1 SALATGURKE 1/2 HABANERO-CHILISCHOTE 1 ORANGE PAPRIKA 5 G INGWER **3 ROTE ZWIEBELN**

ZUBEREITUNG

Schneide den Fisch in 1 cm große Würfel und stelle ihn in den Kühlschrank. Mango schälen und in ebenso gro-Be Stücke würfeln, dann die Erdbeeren, Salatgurke und Paprika fein würfeln. Zwiebeln schälen und in sehr feine Streifen schneiden, Koriander hacken. Hole den Fisch aus dem Kühlschrank und gib ihn in eine sehr große Schüssel, in der du ordentlich hantieren kannst. Salze den Fisch großzügig und mische mit der Hand ordentlich durch. Lasse das Salz 5 Minuten wirken.

In der Zwischenzeit gibst du für die Leche de tigre den Glas trockenen Weißwein genießen.

Zitrussaft in einen Mixer. Die Habanero entkernen, den Ingwer schälen und auch hineingeben. Ordentlich durchmixen. Gib jetzt die Leche de tigre, die Zwiebeln und den Koriander zum Fisch und mische alles mit den Händen 1 Minute ordentlich durch. Lasse die Mischung weitere 5 Minuten stehen, der Cobia braucht im Vergleich zu anderen Fischen lange, um mit der Säure zu reagieren. Gib dann das restliche Obst und Gemüse hinzu, mische gut durch und gib deinem Ceviche noch 5 Minuten Zeit. Bei Bedarf noch mal mit Salz abschmecken und mit einem 058 - 059

Rezept Tostadas de Mariscos

TOSTADAS DE MARISCOS



TOSTADAS MIT MEERESFRÜCHTEN FÜR 12 TOSTADAS



FÜR DIE FÜLLUNG ZUBEREITUNG

1 KG MEERESFRÜCHTE (PULPO,G ARNELEN, JAKOBSMUSCHELN - WIE DU MÖCHTEST)

2 REIFE TOMATEN

1 AVOCADO

1 ORANGE PAPRIKASCHOTE

2 EL PFLANZENÖL

FRISCH GEPRESSTER SAFT VON 2 LIMETTEN

SALZ UND FRISCH GEMAHLENER SCHWARZER PFEFFER

BASIS UND TOPPING

12 TOSTADAS 1 HANDVOLL GEHACKTER KORIANDER 2 EL SCHWARZER SESAM SALSA BOMBASTICA (SEITE 85)

Bereite die Meeresfrüchte zum Anbraten vor: Den Pulpo wie auf Seite 203 garen, abkühlen lassen, klein schneiden. Die Garnelen schälen und den Darm entfernen (an der Rückseite etwa 1 cm einschneiden und den schwarzen Faden herausziehen), dann in kleine Stücke teilen. Das Fleisch der Jakobsmuscheln waschen und vierteln.

Die Tomaten schneidest du in mundgerechte Stücke, die Avocado wird geschält, entkernt und in 12 Streifen geschnitten, die Paprika klein gewürfelt.

In einer großen Pfanne das Öl erhitzen. Meeresfrüchte und Paprika darin von allen Seiten 4-5 Minuten anbraten. Mit Limettensaft beträufeln, salzen und pfeffern, dann noch einmal ordentlich durchrühren. Verteile die Meeresfrüchte auf die Tostadas, gib Tomate und Avocado dazu und bestreue alles mit Koriander und Sesam. Am besten toppst du die Tostadas noch mit der Salsa bombastico. Gönnung!





TACOS DE CALABAZA



KÜRBISTACOS FÜR 3 PERSONEN



FÜR DIE FÜLLUNG ZUBEREITUNG

1 DOSE (400 G) KIDNEYBOHNEN 100 ML SALSA DE TIERRA (S. 85) 3 PÄCKCHEN SEPIATINTE (Á 5 G)

1 KLEINER HOKKAIDOKÜRBIS (ETWA 1 KG)

4 EL GUTES OLIVENÖL EIN PAAR ZWEIGE FRISCHER ZITRONENTHYMIAN 4 EL GUTES OLIVENÖL

½ TL SALZ

1 TL AGAVENSIRUP

BASIS UND TOPPING

12 TORTILLAS (S. 30) 100 G MILDER, KÖRNIGER FETA ESSIGZWIEBELN (S. 25)

Die Kidneybohnen gründlich abtropfen lassen und in einem Topf zusammen mit der Salsa de tierra und der Sepiatinte bei mittlerer Hitze für 10 Minuten erhitzen. Ab und zu umrühren, bis sich alles schön vermengt hat. Die Mischung mit einem Kartoffelstampfer oder ähnlichem bearbeiten, bis eine zähe Bohnenpaste entsteht. Beiseitestellen und ohne Deckel ruhen lassen, die Paste dickt dann noch ein wenig ein.

Den Hokkaidokürbis putzen, halbieren, entkernen, in Streifen und dann in ca. 1 x 1 cm große Würfel schneiden. In einem großen Topf reichlich Wasser zum Kochen bringen und die Kürbiswürfel darin 5 Minuten blanchieren. Sie sollen fast durch sein, al dente sozusagen. Abgießen und abtropfen lassen. Der Feinschliff erfolgt dann in der Pfanne.

Das Olivenöl in einer großen, beschichteten Pfanne erhitzen und die Kürbiswürfel hinzugeben. Den Zitronenthymian darüberzupfen, das Salz hinzugeben und unter Schwenken 3-5 Minuten anbraten, bis die Würfel schöne krosse Ränder bekommen. Kurz vor Schluss den Agavensirup über die Würfel träufeln und ordentlich schwenken, damit sich der Sirup verteilt und schön karamellisiert.

Die Bohnenpaste auf den Tortillas verteilen, Kürbiswürfel direkt aus der Pfanne darüberstreuen und Feta darüberkrümeln. Geht ab!



WIR TAUSCHEN UNSERE PESOS GEGEN SO VIEL BUNTE WARE EIN, WIE WIR TRAGEN KÖNNEN

In den engen Gassen zwischen den Ständen rasen die sogenannten "Diabléros" herum, das sind hartgesottene Mexikaner mit Sackkarren, auf denen sie für ihre Kunden bis zu 100 Kilo verschiedener Waren mit ungebremst hoher Geschwindigkeit von A nach wer weiß wo hin schleppen.

Als "Hupe" verwenden sie Pfeifsignale, wer nicht sofort reagiert und zur Seite hechtet, der wird umgefahren.

An jeder Ecke gibt es etwas zu entdecken, in jedem Gang riecht es anders. Was in den Tiefen dieses Giganten alles schlummert, kann man sich nur grob ausmalen, wahrscheinlich kann man da drin sogar angereichertes Uran und Karibikinseln kaufen.





Wir schlängeln uns immer tiefer ins Getümmel. Im schummrigen Dunkel der Hallen duftet es nach Kakaobohnen und Gewürzen, riesige Bastsäcke voller geräucherter Chipotle-Chilis stehen gleich neben einem Stand, wo eine alte Frau geschmortes Ziegenfleisch an hungrige Marktarbeiter verkauft und heißen, frisch gebrühten Kaffee dazu ausschenkt. Wir setzen uns mit etwas Ziegenfleisch auf den Boden vor ein geschlossenes rostiges Rolltor, essen und beobachten. Eine scharfe Chile-de-Arból-Salsa macht aus dem saftigen Fleisch ein Festmahl. Satt. Jetzt: Zeit, einzukaufen! Wir tauschen unsere Pesos gegen so viel bunte Ware ein, wie wir tragen können: Am Abend wollen wir auf der Dachterrasse mit unserer Crew aus mexikanischen Freunden und Urs eine ordentliche BBQ-Session starten. Also landen Nopales (dicke Stücke vom Nopal-Kaktus, deren Geschmack an grüne Bohnen erinnert), ganze Korianderbüsche, Rindund Schweinefleisch, Tomatillos, Chilischoten in allen Farben und Formen, Avocados und jede Menge anderer Spezialitäten in unserem Korb. Auch eine Piñata darf natürlich nicht fehlen, wir sind ja schließlich in Mexiko.



CHALLENGE ACCEPTED!

Einige Meter weiter fordern unsere hungrigen Bäuche ihren Tribut.

Zum Glück finden wir direkt das nächste original mexikanische Juwel: die Taquería La Lupita.

> Juan und seine Köche sind gerade dabei, auf einem kleinen Plastiktisch einen riesigen Haufen Zwiebeln in feine Würfel zu hacken.

Wir kommen ins Gespräch und Juan erzählt stolz, dass er bei mexikanischen Zwiebelschneid-Wettbewerben regelmäßig im großen Stil abräumt. Er schafft 12 Kilo Zwiebeln in 20 Minuten. Challenge accepted! Jo schnappt sich kurzerhand eines der rostigen aber blitzscharfen Beile und hackt mit Juan um die Wette. Das Herz klopft zwar beim Hacken unter den Argusaugen der halben Marktbelegschaft, aber am Ende hat Juan anerkennende















MEZCAL

X X X



MEXIKANISCHER AGAVENSCHNAPS

Starten wir mit den Basics: Mezcal ist ein mexikanischer Agavenschnaps, der nach traditioneller Handwerkskunst in einem langwierigen und aufwendigen Prozess hergestellt wird.

Manche Agavenarten wachsen bis zu 20 Jahre, bis sie geerntet werden können. Das heißt: Wo bei anderen Schnapsarten das fertige Produkt 20 Jahre lang in Fässern reift, benötigt bei der Mezcalherstellung schon allein die Pflanze diese Zeit, bis sie erntereif ist.

elcher Je nachdem, aus welcher Region und Agavenart das Destillat stammt, ergibt sich ente Spanne an unterschiedlichen Geschmacksrichtungen. Auch Klima und Witterung haben Einfluss auf das A ma. Das Tolle an Mezcal ist, dass er enorm viel natide alle Blätter abgehackt, lediglich das ananasförmige Herz lichen Geschmack aus Pflanze, Erde, Mineralien, Sieir und Feuer mitbringt und nach wie vor fast ausschließlich aus kleinen handwerklichen Betrieben stammt. A leine an seinem Geruch erkennt man und individuell einzigartigen Charakter jede wenn man etwa seinen Finger ins Glas nen Tropfen auf dem Handrücken verreib kann man an diesem kultivierten Hochpro unbekümmert nippen. Trotz sei 50 Volumenprozent Alkohol ist er so dass die einzigen Muskeln, die sich in deiner Mimik b wegen, die von deinen Augenbrauen sein werd angenehm überrascht nach oben ziehst men sich in deinem Mund entfalten. Natürlich ha Projekt aus einem aufwendigen Prozess, der scho der Ernte einiger – manchmal sogar wilden, an f Hängen wachsenden – Arten beginnt und beim Kochen der jahrelang gewachsenen Agavenherzen noch lange nicht abgeschlossen ist, auch einen stolzen Preis. Bei uns in Europa fängt Mezcal bei etwa 30 Euro pro Flasche erst an, dann hat man aber nichts Besonderes gekauft, wohl eher eine der 2-3 großen, industriell vertriebenen Marken. Ein wirklich guter Mezcal beginnt bei etwa

50 Euro pro Flasche, nach oben sind kaum Grenzen gesetzt. Wir jedenfalls sind restlos überzeugt von diesem Luxusdestillat und verkosten uns auf unseren abendlichen Touren einmal quer durch die Mezcalerias Mexikos.

In Mitteleuropa kennt man vor allem einen "Mezcal": Tequila. Der stammt aus dem nördlicheren Bundesstaat Jalisco und wird lediglich aus einer einzigen Agavene, der blauen Agave, gewonnen. Er wird im großen til industriell produziert. Die wirklich besonderen Mezalsorten dagegen werden aus verschiedensten Agavenrten destilliert, manche davon hoch wie Palmen, andere buschig und nur einen halben Meter hoch. Bei der Ernte, kurz vor der einzigen Blüte der Pflanze, werden ntder Pflanze verwendet man für Mezcal. Die Agavenherzen kochen zunächst für mehrere Tage in Erdgruben, so genannten palenques, auf heißen Steinen, wobei sie ihr pisch rauchig-erdiges Aroma entwickeln. Im Gegenhisky wird Mezcal nur relativ kurze Zeit in usgebaut und die junge Mezcale (joven) sind ht weniger hochwertig als die älteren reposados oder , die längere Zeit in Holzfässern gelagert werden e typisch goldbraune Färbung annehmen.

Manchmal erhält man Mexzcal mit einem Wurm in der Flasche, der eigentlich eine Raupe ist. Diese Nummer st übrigens als cleverer Marketinggag eines Mezcalbauern entstanden: Da Agaven gerne mal von den Larven iniger Falterarten befallen sind und dann einen etwas eren Geschmack entwickeln, hat er kurzerhand je eine in seine Flaschen gepackt. Es werden allerdings nur einige wenige Marken mit "Guisano", also Wurm drin, verkauft, die meisten Mezcale haben nie einen Wurm gesehen. Was die Mexikaner allerdings gerne in ihren Mezcal streuen, ist eine Prise Sal de Guisano, für das die frittierte Raupen gemahlen und mit Salz vermischt werden. Schmeckt viel besser, als es klingt!

154 - 155

Rezept Gringo



GRINGO SAFT VON % LIMETTE

1 OZ BULLEIT BOURBON (ALTERNATIV TEQUILA REPOSADA / ANJEO)

¾ OZ HELBING KÜMMEL

1/2 OZ HEERING CHERRY

2 DASHES DR. SOURS BITTERS #19

ZUM PARFÜMIEREN: DILL

ZUM SERVIEREN:

BIERSCHAUM, ORANGENZESTEN, DILL Das Glas wie bei ROMERITA (Seite 156) beschrieben mit Dill parfümieren.

Alle Zutaten bis auf den Bierschaum in einem großen Mixing Glass für ca. 30 Sekunden auf Eis kalt rühren, danach straight in ein vorgekühltes, frisch parfümiertes Cocktailglas abstrainen. Mit Bierschaum, Orangenzesten und Dill dekorieren.







Pedro malt Jo mit freier Hand und Filzstift einen Maiskolben aufs Schienbein, first try und dermaßen gut, dass nicht ein Hauch Zweifel bleibt, ob das Motiv eine gute Idee ist. Keine zwei Stunden später ist der Kolben für immer an Ort und Stelle.

Für Cozy hat Pedro einen in der Mitte geteilten Totenkopf mit Rose vorbereitet, der auf seiner Schulter Platz findet. Und weil wir schon mal da sind, kommen noch zwei von Jos Fingern dran, jetzt ist die Hand endlich fertig. Die vielen filigranen Details beeindrucken uns schwer, Pedro ist technisch einer der besten, die wir kennen.



Diese geile Variante von Quesadillas haben wir abends an einem Tacostand namens El Güerito in Guadalajara entdeckt: Kein Betrunkener geht Freitag abends an diesem Stand vorbei, ohne sich mindestens einen Taciqueso einzubauen. Wetten?



Die Vorgehensweise ist einfach: Erst Käse auf die verwandelt hat. Dann einrollen - fertig. Auf Tortillas des Käsefladens in eine duftende goldbraune Kruste auf diese Art tun.

heiße Platte (oder Plancha) geben, vorgebratenes legen und mit einer Menge Salsas vollballern - bester Fleisch darauf und warten, bis sich die Unterseite dekadenter Käsetaco! Wer sündigen will, sollte es

FÜR DIE FÜLLUNG ZUBEREITUNG

400 G ENTRECÔTE VOM RIND 400 G CHORIZO

800 G GOUDA 1 AVOCADO

2 EL OLIVENÖL

SALZ UND FRISCH GEMAHLENER SCHWARZER PFEFFER

BASIS UND TOPPING

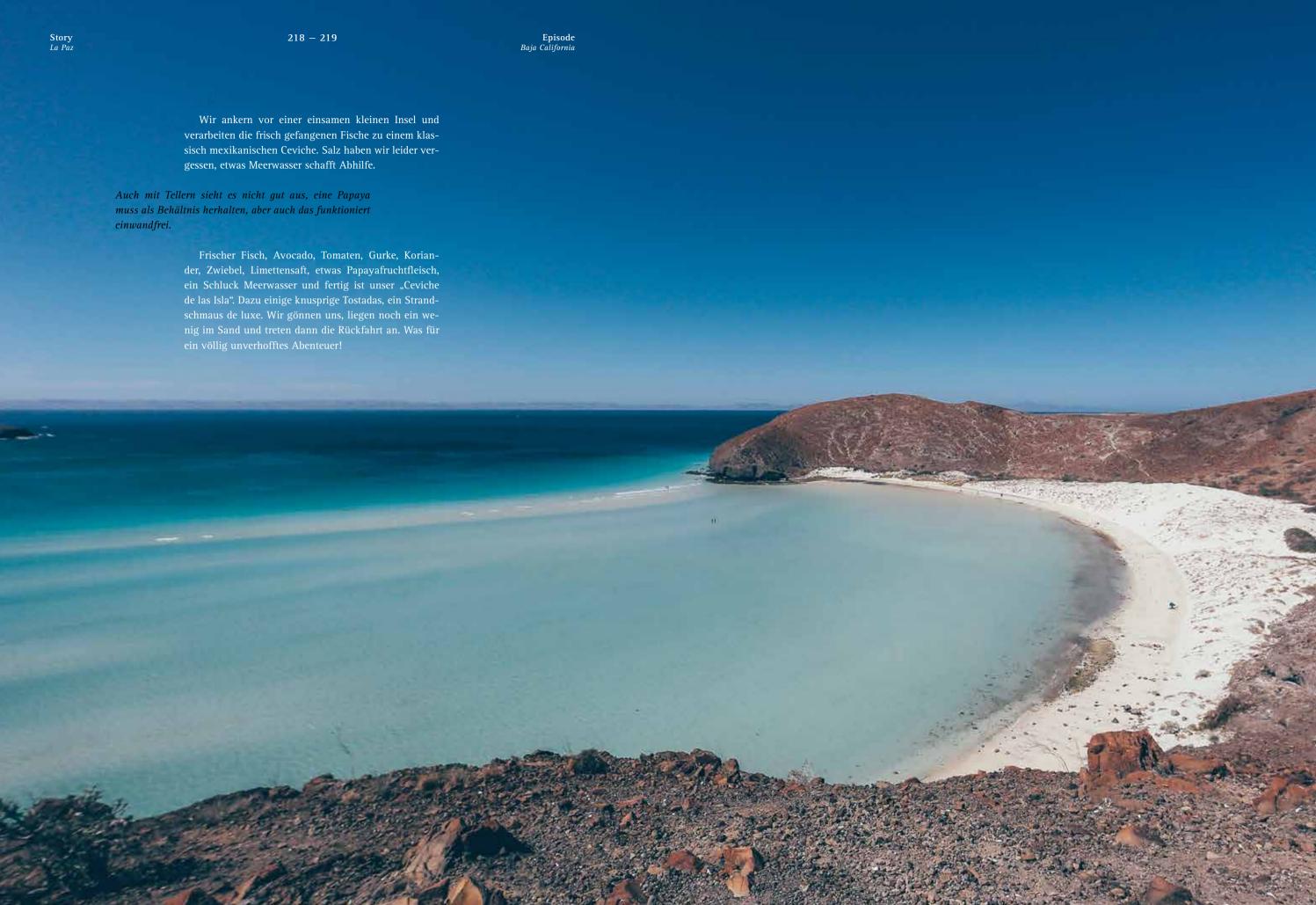
8 TORTILLAS (SEITE 30) 1 BUND KORIANDER 1 ZWIEBEL 2 LIMETTEN SALSA FUEGO (SEITE 85) SALSA VERDE (SEITE 84)

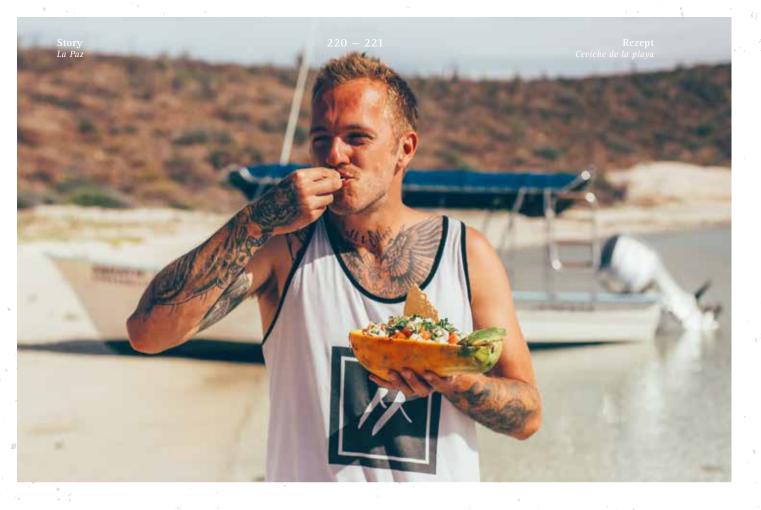
Wir wollen ja niemandem was vorschreiben - aber du solltest zu allererst mal dein Fleisch und deine Chorizo in kleine Stücke schneiden. Sagen wir mal so 1 cm Kantenlänge. Dann den Käse reiben. Die Avocado halbieren, entkernen, aus der Schale lösen und in Streifen schneiden. Den Koriander für das Topping hacken, die Zwiebel schälen und würfeln.

Dann erhitzt du das Öl in einer Pfanne auf hoher Stufe und wirfst die Fleisch- und Chorizowürfel hinein. Gib jetzt eine Prise Salz und schwarzen Pfeffer aus der Mühle dazu. Schön durchrütteln und mit einem Spatel verhindern, dass das Fleisch zu sehr einbrennt. Nach etwa 2 Minuten brutzeln in ein Schüsselchen umfüllen.

Der eigentliche Spaß beginnt jetzt: Eine Handvoll (etwa 100 g) geriebenen Gouda so in eine heiße beschichtete (!) Pfanne geben, dass er einen kreisrunden Fladen ergibt. Direkt das Fleisch und die Chorizo dazugeben und einen Streifen Avocado in die Mitte legen. Keine Riesenmengen, sondern so, dass du den Käsefladen gleich noch zusammenrollen kannst. So lange braten, bis sich unter dem Käse eine braune Knusperkruste gebildet hat, länger als 3 Minuten dürfte das nicht dauern. Dann mit einem Spatel zusammenklappen, oder noch besser zusammenrollen.

Jetzt eine normale Tortilla kurz in der Pfanne erhitzen, dann die Käse-Avocado-Fleischrolle in die Mitte der Tortilla legen. Salsas darüber, etwas Koriander und Limette, Zwiebelwürfel und sofort wegschlemmen.





CEVICHE DE LA PLAYA

STRANDCEVICHE FÜR 3 PERSONEN

ZUTATEN

600 G FRISCHESTES 1 PAPAYA

WEISSESFI SCHFILET (Z.B. WOLFSBARSCH, DORADE, SEEZUNGE)

SAFT VON 4 LIMETTEN

1 SALATGURKE

TOSTADAS (ODER TORTILLACHIPS)

ZUM SERVIEREN

3 TOMATEN

SALZ UND FRISCH GEMAHLENER

1 AVOCADO SCHWARZER PFEFFER

1 BUND KORIANDER

AUSSERDEM

1 GROSSE ZWIEBEL

1 GRÜNE CHILISCHOTE EISWÜRFEL

ZUBEREITUNG

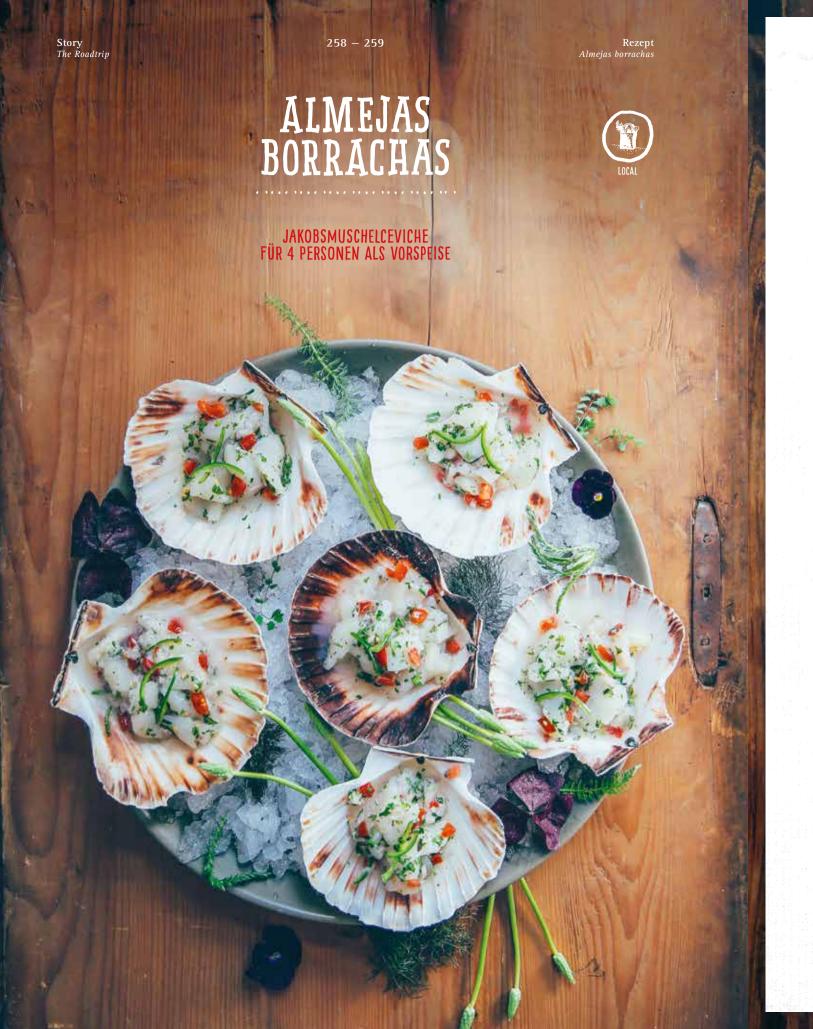
Das Fischfilet in 1 cm große Würfel schneiden, mit den Eiswürfeln in eine Schüssel geben und beiseitestellen.

Die Gurke schälen, der Länge nach halbieren, mit einem Löffel die Kerne herausschaben und wegwerfen. Dann die Gurkenhälften der Länge nach in Streifen schneiden und schließlich würfeln. Die Tomaten in 1 cm große Würfel schneiden.

Die Avocado halbieren, den Kern entfernen, dann das Fruchtfleisch behutsam mit einem Esslöffel aus der Schale heben. Zuerst in Streifen schneiden, dann würfeln.

Den Koriander grob hacken, ruhig samt der Stiele. Die Zwiebel schälen und würfeln, die Chilischote in hauchdünne Ringe schneiden. Die Papaya halbieren und die Kerne mit einem Esslöffel entfernen. Etwas vom Fruchtfleisch herausschaben und fein hacken. Jetzt die Limetten auspressen.

Zuletzt muss man das Ganze nur noch in der richtigen Reihenfolge zusammenfügen. Wichtig: Zuerst den Fisch in eine Schüssel geben, dazu ordentlich Salz und Pfeffer. Mit den Händen für ein paar Sekunden durchmischen, dann den Limettensaft dazugießen. (Vielleicht nicht gleich alles, lieber etwas übrig lassen und am Ende noch mal abschmecken.) Als Nächstes die restlichen Zutaten (die Papayahälften natürlich nicht) in die Schüssel werfen und alles gründlich vermengen. Mit dem übrigen Limettensaft und vielleicht noch etwas Salz abschmecken. In den Papayahälften anrichten, einige Tostadas oder Tortillachips reinstecken - fertig ist das Essen fürs perfekte Strandfeeling.





Für unsere Ensenada-Kochadventures mieten wir uns in einem schönen großen Privatloft mit weiträumiger Küche ein. Wie wir vor Ort herausfinden, gehört die Wohnung einem berühmten mexikanischen TV-Koch und gleich nebenan wohnen noch zwei andere Küchenchefs. Wir haben durch Zufall genau die richtige Umgebung gefunden - also alles wie immer. Unser Nachbar, Küchenchef im berühmten Restaurant "Manzanillo", gibt

uns auch noch einen Geheimtipp: Schräg gegenüber gibt es ein Biocafé, bei dem man regionale Bioprodukte von kleinen Bauernhöfen kaufen kann. Nix wie rüber da. Wir komplettieren unser Sortiment durch hausgemachte Butter, einen milden, weichen Panela-Käse, Gewürze, schön krummen Staudensellerie, junge Rote Bete mit Blättern, Süßkartoffeln, Nüsse und Heidelbeeren. Wir können es kaum erwarten loszulegen.

ZUTATEN

MEERSALZ

AUSSERDEM

4 FRISCHE JAKOBSMUSCHELN JE 1 SCHÜSSELCHEN VOLLER IN DER SCHALE, EISGEKÜHLT 4 CHERRYTOMATEN EINIGE KORIANDERSTÄNGEL 1 SCHALOTTE 1 JALAPEÑO-CHILISCHOTE **2 SAFTIGE LIMETTEN** 1 SPRITZER MEZCAL

EISWÜRFEL PRO PERSON

ZUBEREITUNG

Öffne zunächst die Jakobsmuscheln. Das geht am besten, wenn du mit einem schlanken Kochmesser zwischen die beiden Schalenhälften fährst und die Muschel mit der Klinge zunächst von der oberen flachen Schale löst. Dann lässt sie sich mühelos öffnen. Entferne die obere Schalenhälfte, die wirst du nicht mehr brauchen. (Außer du kochst sie aus und verwendest sie als Deko oder Schälchen, das machen wir gerne). Dann löse mit dem Messer die Muschel von der unteren Schalenhälfte. Du willst nur den festen weißen Muskel für dein Ceviche verwenden, den Rogensack solltest du aber trotzdem nicht wegwerfen, sondern dir in etwas Butter scharf anbraten und mit ein wenig Meersalz dazu als kleinen Kochsnack genehmigen. Danach säubere die unteren Schalenhälften und das Muschelfleisch kurz unter fließendem Wasser.

Die Zubereitung ist denkbar einfach: Cherrytomaten würfeln, Koriander samt Stielen hacken, Schalotte schälen und fein hacken, die Jalapeño der Länge nach halbieren, dann in möglichst feine Streifen schneiden.

Die Muscheln halbierst du einmal längs und schneidest sie dann quer zu Faser in feine Scheibchen. Nimm eine Schüssel zur Hand, gib die geschnittenen Muscheln hinein und etwas Salz dazu, durchmischen. Dann Tomate, Schalotte und Jalapeño mit in die Schüssel geben.

Die Limetten darüber auspressen und erneut durchmischen. Jetzt legst du je eine Schalenhälfte in die mit Eiswürfeln gefüllten Schüsselchen. Nimm einen Esslöffel und verteile das Ceviche auf die Muschelschalen. Nimm deine Mezcalflasche, Daumen auf die Öffnung und vorsichtig 1-2 Tropfen Mezcal über jede Portion geben. Zum Schluss mit gehacktem Koriander bestreuen und fertig sind deine "betrunkenen Muscheln"!

WAS DRIN IST

x x x

A - M

ACHIOTEPASTE	BITTERS	CHILI	CHIPS
BASICS		ANCHO 23, 57, 84, 89, 126, 161,	CEVICHE DE LA PLAYA 2
TACOS AL PASTOR 57	DR. SOURS MZCL-SPRIZZ 157	181, 251	CEVICHE DEL ULTIMO MAYA 1
TACOS COCHINITA AL PIBIL 71	GRINGO	ARBÓL 21, 84, 170	CHILAQUILES
TACOS DE POLLO	MELISSA	CHILACA	KOKOSNUSSCEVICHE
FIKIN°XIC 73	PUEBLA OLD FASHIONED	CHILIÖL 27	SOLS GUACAMOLE 1
	ROMERITA	CHIPOTLE 23, 73, 89, 129, 204	
AMARO	SANDIA-SPRIZZ	DIE SCHWARZE HÖLLE 81	CHORIZO
	SPEEDY GONZALES 157	DR. SOURS MEXICAN NEGRONI 161	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,
SANDIA-SPRIZZ 158	TAMARINDO FIZZ 161	GUAJILLO 21, 57, 71, 181	CHILE RELLENO
Companya 17 Mereta 17 Mereta 18 Mere		GUERO	PARILLADA CHILANGA 14
ANANAS	BLAUBEEREN	HABAÑERO 22, 39, 49, 84, 85,	TACIQUESOS
		71, 239, 276	
SALSA BOMBASTICA 85	VEGETALES DE BAJA 265	JALAPEÑO 22, 27, 85, 87, 96,	COINTREAU
SCHOKO-ANANAS 144		133, 144, 147, 226, 252, 259, 265	***************************************
T. +	BOURBON	KOJOTENCHILI 251	ROMERITA
BACON		MANGO-CHILI-SALSA 239	
	GRINGO	MICHELADA 50	CORNFLAKES
ALAMBRE 87	1	MORITA 89, 226	, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,
	CAMPARI	MULATO 23	CAMARONES AL COCO 23
BALSAMICO-		POBLANO 22, 261	
HONIG-ZWIEBELN	DR. SOURS MEXICAN NEGRONI 161.	SERRANO 22, 73, 84, 85, 207, 261	EI
	DR. SOURS MZCL-SPRIZZ 157	THAI-CHILI 73	
TACOS DEL OTOÑO 276		•	CAMARONES AL COCO 23
·	CARNITAS	CHILIÖL	CHILAQUILES
BANANENBLATT			
	TORTAS ABOGADAS 170	ENSALADA DE MARISCOS203	EPAZOTEBLATT
FIKÎN XIC 73		TACOS DE GARBANZO 96	
	CAVA	·	BASICS
BIER		CHILISALSA	ESQUITES
	SPEEDY GONZALES 157		CHILAQUILES
MICHELADA 50		TORTAS ABOGADAS 170	

ERBSEN	GRANATAPFEL	TACOS AL PULPO	KÜRBIS
TACOS DEL OTOÑO 276	TACOS DE GARBANZO 96 TACOSALSA MIT TWIST 85	TACOS DEL OTOÑO	TACOS DE CALABAZA 95 TACOS DEL OTOÑO
ERDBEEREN	GRÜNE BOHNEN	JAKOBSMUSCHEL	KÜRBISKERNE
AGUA PEPINO 63 Tropical ceviche 49	PARILLADA CHILANGA 144	ENSALADA DE MARISCOS 203	MOLE VERDE
FETA	GRÜNKOHL	ALMEJAS BORRACHAS 259 TOSTADAS DE MARISCOS 58	SALSA TROPICA85
CHILAQUILES	MOLE VERDE 85	JOGHURT	DR. SOURS MEXICAN NEGRONI 161
ENCHILADAS	GUACAMOLE	VEGETALES DE BAJA 265	DR. SOURS MZCL-SPRIZZ 157 ROMERITA
TACOS DE CALABAZA 95 TACOS DE ESPÁRRAGO	KICHERERBSENGUACAMOLE 96 MOLCAJETE (AUSRÜSTUNG) 13	KÄSE	MAIS
FISCH	PARILLADA CHILANGA 144 SOLS GUACAMOLE 147	ALAMBRE 87 CHILAQUILES	BASICS SIEHE MAÍZ 18
CEVICHE DE LA PLAYA	НÄНИСНЕМ	CHILE RELLENO	ELOTES
TACOS DEL OTOÑO 276 TACOS DE PESCADO 272	POLLO AL HORNO	ESQUITES	MANDELN
TIKIN XIC	TACOS DE POLLO	TACIQUESOS	MOLE OAXAQUEÑO 84
FLOR DE JAMAICA	HIBISKUSBLÜTEN	TACOS DE CALABAZA 95 TACOS DE PORTOBELLO 99	POLLO MOLE
SIEHE HIBISKUSBLÜTEN	BASICS 19	TACOS DEL OTOÑO 276 VEGETALES DE BAJA 265	MANGO
FRISCHKÄSE	HIBISKUSBLÜTENTORTILLA 31 HOJÁ SANTA	KICHERERBSEN	CAMARONES AL COCO 239
ALAMBRE 87 PARILLADA CHILANGA 144 SCHOKO-ANANAS 144	MOLE VERDE 85	TACOS DE GARBANZO 96 KICHERERBSENGUACAMOLE 96	MANGO-CHILI-SALSA
GARNELEN	BASICS	KIDNEYBOHNEN	TROPICAL CEVICHE 49
AGUACHILE	HOKKAIDO	KOJOTENCHILI	MANGO-CHILI-SALSA
CAMARONES AL COCO 239 CEVICHE DEL ULTIMO MAYA 43	TACOS DE CALABAZA 95 TACOS DEL OTOÑO 276	TACOS CON RELLENITOS 126 TACOS DE CALABAZA 95	CAMARONES AL COCO
COCTEL DE CAMARON 47 ENSALADA DE MARISCOS 203	INGWER	KNOBLAUCHSALSA	MEERESFRÜCHTE
TACOS DE CAMARON	AGUA PEPINO 63 ALAMBRE 87	CEVICHE DEL ULTIMO MAYA 43	AGUACHILE
GIN	SPEEDY GONZÁLES 157	KOKOS	CAMARONES AL COCO
SPEEDY GONZALES 157			TIKIN XIC

WAS DRIN IST

XXX

M - Z

MEERRETTICH	NÜSSE	PULPO SIEHE OKTOPUS	ROTWEIN
TACOS DE ESPÁRRAGO 100	MOLE OAXAQUEÑO 84	RADIESCHEN	PARILLADA CHILANGA 14
ACTICIT	POLLO MOLE 89		ROTWEIN-SALSA
MILCH	SALSA DE TIERRA84	TACOS DE GARBANZO 96	TACOS DE PORTOBELLO 9
AGUA HORCHATA 62	VEGETALES DE BAJA 265	REIS	RUCOLA
MINZE	OKTOPUS	AGUA HORCHATA 62	
MINZE	ENSALADA DE MARISCOS 203	P	
KOKOSNUSSCEVICHE 39	TACOS AL PULPO	RICOTTA	SAHNE
MOLE VERDE 85	TOSTADAS DE MARISCOS 58		
PUEBLA OLD FASHIONED 160	Ø 1	VEGETALES DE BAJA 265	TACOS DEL OTOÑO 27
VEGETALES DE BAYA 265	OI	RIND	SALSA AGUACATE
MUSCHELN	CHILIÖL 27	RIND	
		ALAMBRE 87	TACOS AL PASTOR 5
ENSALADA DE MARISCOS 203	ORANGE	CHILE RELLENO 261	
ALMEJAS BORRACHAS 259		ENCHILADA181	SALSA BOMBASTICA
TIKIN XIC 73	TACOS DEL OTOÑO 276	KOJOTENCHILI 251	
3.6701	DADAWA	PARILLADA CHILANGA 144	TOSTADAS DE MARISCOS 5
MZCL	PAPAYA	SUADERO-TACOS	CATCA CAIDITIO
		TACIQUESOS	SALSA CALDILLO
ALMEJAS BORRACHAS	CEVICHE DE LA PLAYA 220	TACOS DE CABEZA 55	פוווור סדווראס מפ
DR. SOURS MEXICAN NEGRONI 161 DR. SOURS MZCL-SPRIZZ 157	PILZE	TACOS DE FOGATA 252	CHILE RELLENO 26
MELISSA	PILZE	ROSINEN	SALSA FUEGO
PUEBLA OLD FASHIONED	TACOS DE ESPÁRRAGO	ROSINEN	DUTOW LATERA
ROMERITA	TACOS DE PORTOBELLO 99	MOLE OAXAQUEÑO 84	ALAMBRE 8
TAMARINDO FIZZ 161		POLLO MOLE 89	TACIQUESOS
VEGETALES DE BAJA 265	PROSECCO	Transact 1	TACOS CON RELLENITOS 12
	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	ROTE BETE	
NOPAL-KAKTUS	SANDIA-SPRIZZ		SALSA ROJA
		CEBOLLA EN VINAGRE 25	
PARILLADA CHILANGA 144		TACOS DE ESPÁRRAGO100	CHILAQUILES
		VEGETALES DE BAJA 265	

SALSA TAQUERA	SPANFERKEL	TONIC WATER	VENUSMUSCHEL
TACOS AL PASTOR 57	TACOS COCHINITA AL PIBIL 71	TAMARINDO FIZZ	TIKIN XIC
SALSA VERDE	SPARGEL	TORTILLA	WASSERMELONE
CHILAQUILES	TACOS DE ESPÁRRAGO100	ALAMBRE 87	SANDIA-SPRIZZ158
SUADERO-TACOS	SPINAT	BASICS 29 Blaue Tortilla	WEISSWEIN
CENTRACT		CAMARONES AL COCO 239	
SANDWICH	TACOS DE CAMARON 129 TACOS DE PORTOBELLO 99	CHILAQUILES	TACOS DE ESPÁRRAGO100
TORTAS ABOGADAS 170	INCOS DE FORTOBELLO 33	MAISTORTILLA 30	WERMUT
e de la constante de la consta	STEAK	SCHWARZE TORTILLA 31	
SÄNGRITÄ	TACOS DE FOGATA 252	SUADERO-TACOS 275 TACIOUESOS 185	SPEEDY GONZALES 157
COCTEL DE CAMARON 47	IALUS DE FUGATA	TACOS AL PASTOR 57	ZIEGENKÄSE
MICHELADA 50	SÜSSKARTOFFEL	TACOS AL PULPO	
COUNTRO	***************************************	TACOS COCHINITA AL PIBIL 71	VEGETALES DE BAJA 265
SCHNAPS	POLLO AL HORNO	TACOS CON RELLENITOS 126 TACOS DE CALABAZA 95	ZWIEBELN,
GRINGO	VEGETALES DE BAJA 265	TACOS DE CAMARON 129	EINGELEGTE
· de	TABASCO	TACOS DE ESPÁRRAGO	
SCHOKOLADE **		TACOS DE FOGATA 252	CEBOLLA EN VINAGRE 25
CHILIÖL	KOJOTENCHILI	TACOS DE GARBANZO 96	TACOS CON RELLENITOS 126
POLLO MOLE	MICHELADA 50 Tacos de Camaron 129	TACOS DE POLLO	
SCHOKO-ANANAS 144	INCOU DE CAMINION ILU	TACOS DEL OTOÑO	
R control of the cont	TAMARINDE	TORTILLAPRESSE (AUSRÜSTUNG) 14	
SCHWARZE BOHNEN	DA0100	TOSTADA	
KOJOTENCHILI 251	BASICS	WEIZENTORTILLA 31	
ROJOTENCINEI	IMMANINDO FIZZ	TORTILLACHIPS	
SCHWARZE HÖLLE	TEQUILA		
	·····	CEVICHE DE LA PLAYA	
CHILAQUILES 182	ROMERITA	CEVICHE DEL ULTIMO MAYA 43 SOLS GUACAMOLE 147	
SCHWEIN	VEOLINEES DE DAON	JULY DUNICAMIULL	् ।
**************************************	TOFU	TOSTADA	
ALAMBRE 87		,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	
CHILE RELLENO	TACOS DE GARBANZO 96	TOSTADA	
KOJOTENCHILI 251	TOMATILLO	CEVICHE DE LA PLAYA	
TACOS AL PASTOR 57		CEVICHE DEL ULTIMO MAYA 43	
TACOS COCHINITA AL PIBIL 71	BASICS 19	TOSTADAS DE MARISCOS 58	
TORTAS ABOGADAS 170	MOLE VERDE 85	SOLS GUACAMOLE 147	
SEPIA	SALSA RUSTICA 85 Salsa verde 84	TRIPLE SEC	
, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	TACOSALSA		
SCHWARZE TORTILLA		ROMERITA	
TACOS DE CALABAZA 95			