



Für.....

Von.....



365 Augenblicke der Ruhe

Pattloch*

Den Puls des eigenen Herzens fühlen. Ruhe im Innern,
Ruhe im Äußern. Wieder Atem holen lernen, das ist es.

Christian Morgenstern



Dieser wunderschöne Kalender möchte Sie dazu einladen, sich täglich ganz bewusst Augenblicke der Ruhe zu gönnen. Genießen Sie einmal eine Zeit, in der Sie keine Ziele verfolgen und nicht bei jeder Entscheidung nach dem Sinn und Nutzen fragen müssen. Eine Zeit, in der Sie einfach zur Ruhe kommen können.

Ausgewählte Zitate und wunderschöne Fotografien lassen Sie im Alltag innehalten und erinnern Sie daran, einfach nur den Moment zu genießen.



Januar



Wer einmal sich selbst gefunden, der kann
nichts auf dieser Welt verlieren.

Stefan Zweig

1. Januar



Die Sonne ist die
Universalärzney aus der
Himmelsapotheke.

August von Kotzebue

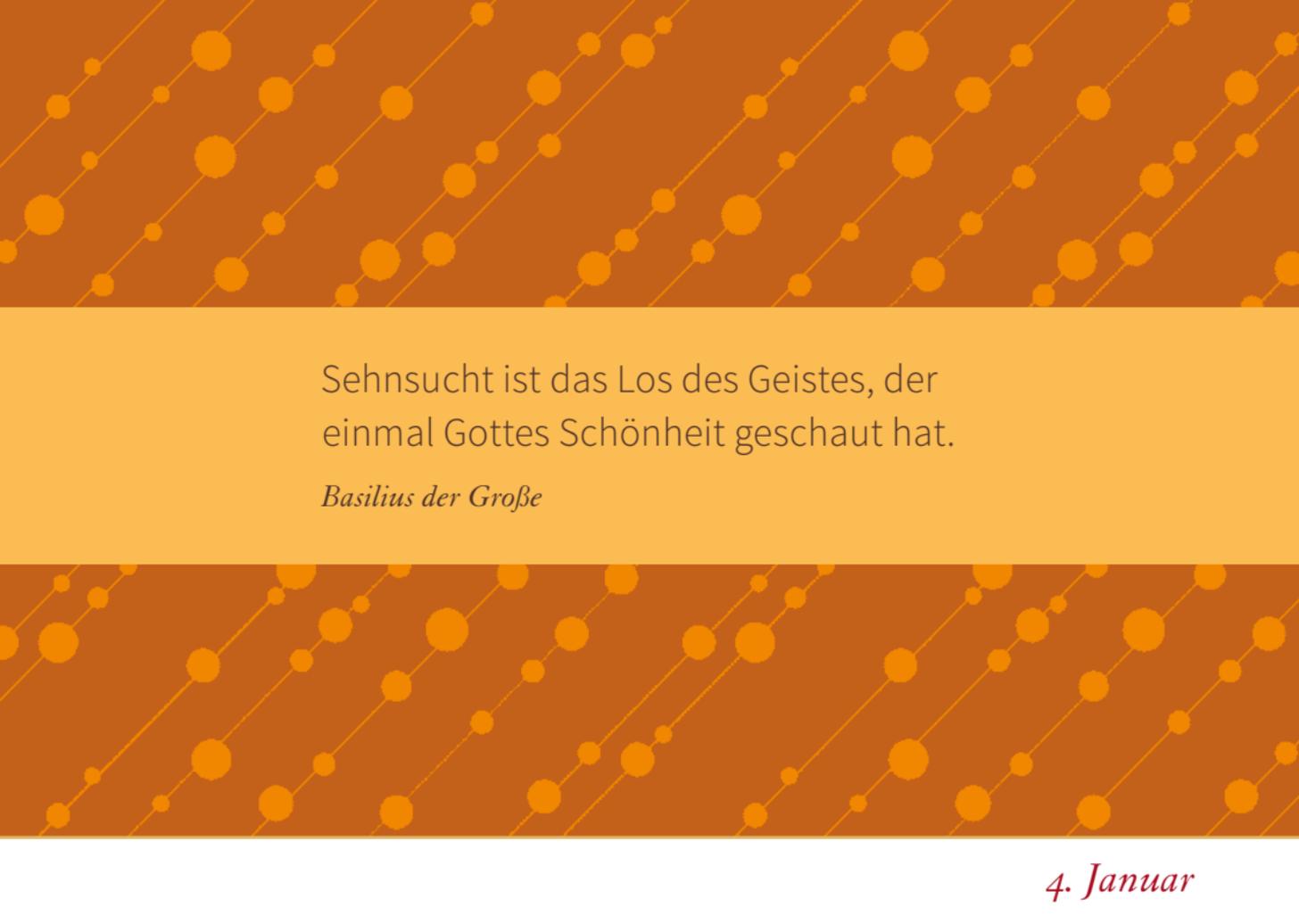
2. Januar



Das Gefühl der Freude
entsteht aus einer
plötzlichen Bejahung
des Lebens.

Carl Ludwig Schleich

3. Januar



Sehnsucht ist das Los des Geistes, der
einmal Gottes Schönheit geschaut hat.

Basilius der Große

4. Januar