

Ich find mich gut so, wie ich bin

Herrlich, diesen frischen Schwung unter den Flügeln zu spüren!

Die Freude am Leben ist doch am größten, wenn man schon ein paar Jährchen hinter sich hat und an Erfahrungen reich geworden ist. Dann kann einem auf dem Hühnerhof Keiner mehr was vormachen und man weiß selbst, was einem guttut.

Aber ein paar nützliche Tipps hätte ich da noch zu verraten ...

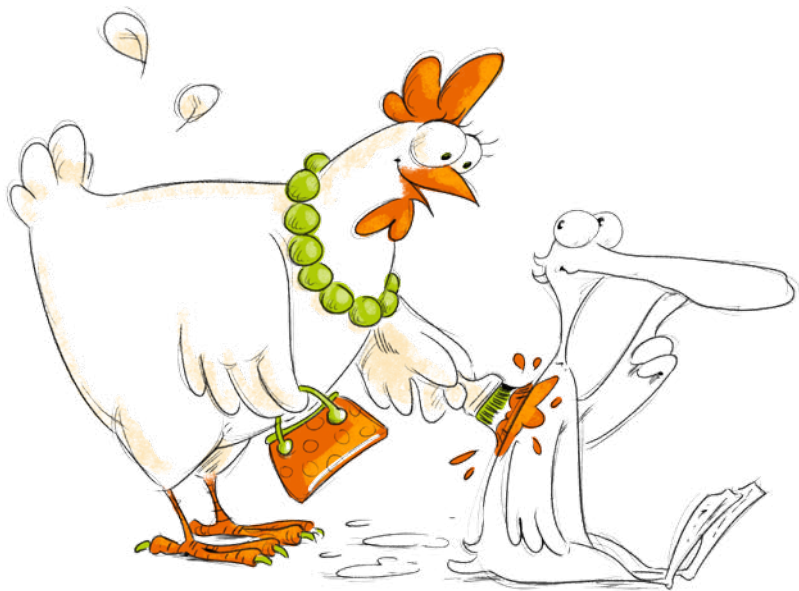




Gib dem Leben Farbe!

Graue Mäuse kommen in den Himmel.

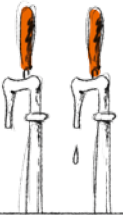
Bunte Vögel kommen überall hin!

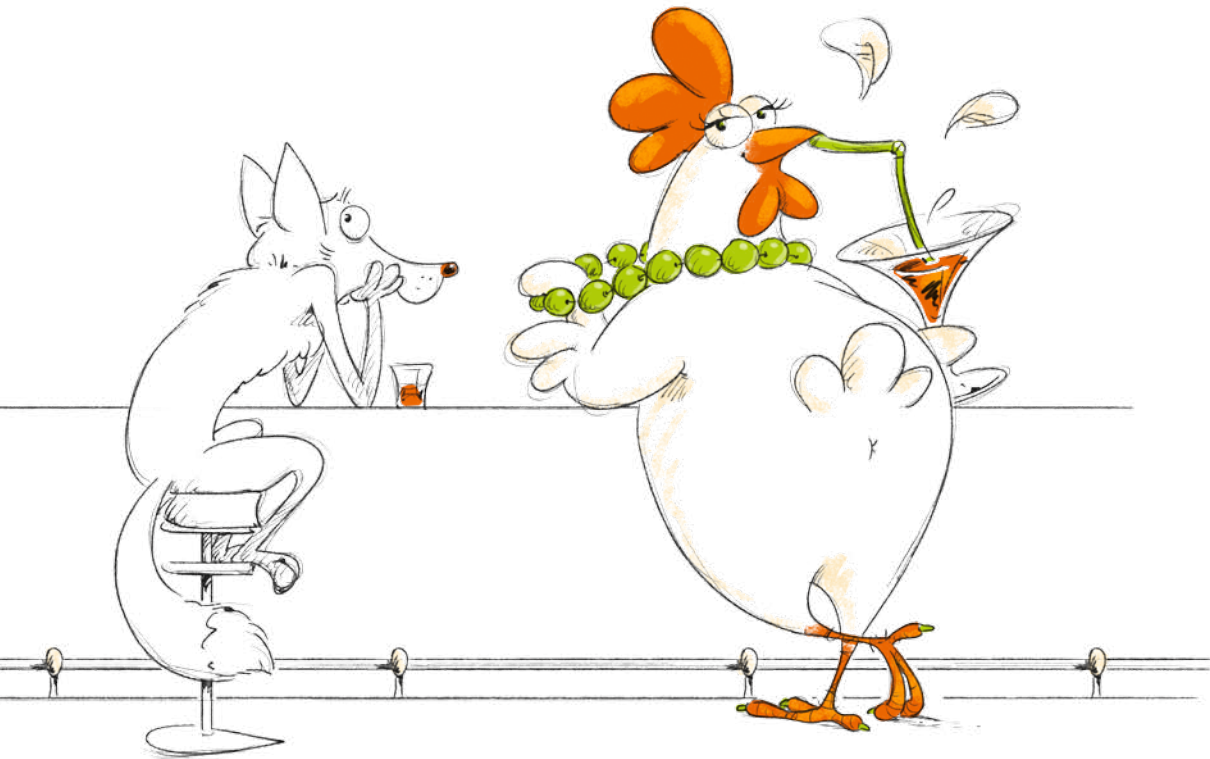


Fühle dich forever young!

Fünfunddreißig ist ein reizvolles Alter.
Es gibt Damen allerhöchster Geburt, die aus
freier Wahl jahrelang fünfunddreißig bleiben,
nachdem sie vierzig geworden sind.

Oscar Wilde





Pflege für den Luxus-Körper

Klar, man braucht trotzdem öfter mal eine kleine Frischekur.

Ich setze da ganz auf gemächliches Dampfgaren in der Sauna - ein schonendes Verfahren, um die Haut weich und strahlend werden zu lassen.

