

Inhalt

Auftrittsprofis fallen nicht vom Himmel	5
▪ Das Geheimnis der Showmaster	6
▪ Auch die Besten fingen klein an	7
▪ Alles eine Frage des Trainings	9
Wie wir auf andere Menschen wirken	11
▪ Der erste Eindruck	12
▪ Vor allem auf die Optik kommt es an	14
▪ Das Äußere kann Wahlen entscheiden	17
▪ Eigenbild versus Fremdbild	20
Die Körpersprache	23
▪ Was Körpersprache über unsere Persönlichkeit verrät	24
▪ Der Blickkontakt	28
▪ Die Haltung und die Gestik	29
▪ Die passende Kleidung	34
Die Stimme	41
▪ Die Macht der Stimme	42
▪ Stimmen kann man trainieren	44
▪ Das Stimmhaus: Wie hoch ist Ihre Stimme?	45
▪ In der Ruhe liegt die Kraft	49
▪ Wider die Monotonie	52
▪ Trainingseinheiten für Ihre Stimme	54
▪ Damit die Stimme nicht wegbleibt	57

Mit Inhalten fesseln	61
■ Von Kommunikationsprofis lernen	62
■ Beeindrucken mit der Dreier-Regel	67
■ Storytelling: Ihr Publikum liebt Geschichten	68
■ Sprachbilder und Analogien	79
■ Die sanfte Stichwortmethode	83
■ Wenn schon PowerPoint, dann richtig	85
 Positiv in Erinnerung bleiben	 89
■ Die Kunst, nicht „Teflon“ zu sein	90
■ Hören Sie zu!	93
■ Seien Sie aufmerksam!	96
■ Zeigen Sie Ecken und Kanten!	106
■ Überzeugen Sie sich von sich selbst!	107
■ Auftrittsängste besiegen	115
■ Zu guter Letzt: Lassen Sie die Bratkartoffeln anbrennen!	118
 ■ Stichwortverzeichnis	 122