

---

# Inhaltsverzeichnis

<b>Inhaltsverzeichnis</b>	<b>5</b>
<b>Vorwort</b>	<b>7</b>
<b>1 Intuition – Kopf oder Bauch?</b>	<b>11</b>
1.1 Wozu Ihnen Ihre Intuition nutzt	13
1.2 Die innere Stimme	15
1.3 Ist Intuition erlernbar?	16
1.4 Bauch oder Kopf? Wo sitzt die Intuition?	17
1.5 Stärken Sie Ihre rechte Gehirnhälfte	24
1.6 Das Bauchhirn	31
<b>2 Erster Schritt: Was nehmen wir wahr?</b>	<b>35</b>
2.1 Die verschiedenen Wahrnehmungsformen	35
2.2 Ihre persönlichen Wahrnehmungsschwerpunkte	37
2.3 Stärken Sie Ihre Wahrnehmung	41
<b>3 Zweiter Schritt: So stärken Sie Ihre Stärken – der große Typentest</b>	<b>45</b>
3.1 Der Typentest: Wo liegen Ihre Stärken?	45
3.2 Auswertung: So stärken Sie Ihre Stärken	49
<b>4 Dritter Schritt: Wann können wir unserer Intuition vertrauen?</b>	<b>63</b>
4.1 Einsatzbereiche von Intuition und Ratio	63
4.2 Intuitiv voll daneben	67
4.3 Alles Erfahrungssache	71
<b>5 Vierter Schritt: Was Ihre Intuition beeinflusst</b>	<b>75</b>
Lernen Sie Ihre „Intuitionsbeeinflusser“ kennen	75

<b>6</b>	<b>Fünfter Schritt: Wie Sie mit Intuition Entscheidungen treffen können</b>	<b>83</b>
6.1	Faustregeln für Bauchgefühle	83
6.2	Intuitive Kreativitätstechniken	91
6.3	Simulation und Szenarien	99
6.4	Entscheidungen in komplexen Situationen	102
6.5	Entscheidungen mit vielen Unbekannten	105
6.6	Entscheidungen bei neuen Ideen	114
6.7	Die richtige Entscheidung	121
6.8	Was tun bei Fehlentscheidungen?	127
<b>7</b>	<b>Sechster Schritt: Kreative Potenziale wecken</b>	<b>131</b>
7.1	Lernen von den Genies – Geistesblitze für jeden	131
7.2	Freiräume schaffen für Visionen	143
<b>8</b>	<b>Siebter Schritt: Intuition richtig kommunizieren</b>	<b>149</b>
8.1	„Wir müssen mal reden“	149
8.2	„Was will ich eigentlich sagen?“	151
<b>9</b>	<b>Achter Schritt: Intuition als Führungsqualität</b>	<b>163</b>
9.1	Intuition als Schlüsselkompetenz	164
9.2	Was Führungskräften hilft, auf Ihre Intuition zu bauen	167
<b>10</b>	<b>Neunter Schritt: Intuitionsplan für eine Woche</b>	<b>171</b>
	<b>Literatur</b>	<b>177</b>
	<b>Die Autorinnen</b>	<b>179</b>