
Inhaltsverzeichnis

Inhaltsverzeichnis	5
Vorwort	7
1 Intuition – Kopf oder Bauch?	11
1.1 Wozu Ihnen Ihre Intuition nutzt	13
1.2 Die innere Stimme	15
1.3 Ist Intuition erlernbar?	16
1.4 Bauch oder Kopf? Wo sitzt die Intuition?	17
1.5 Stärken Sie Ihre rechte Gehirnhälfte	24
1.6 Das Bauchhirn	31
2 Erster Schritt: Was nehmen wir wahr?	35
2.1 Die verschiedenen Wahrnehmungsformen	35
2.2 Ihre persönlichen Wahrnehmungsschwerpunkte	37
2.3 Stärken Sie Ihre Wahrnehmung	41
3 Zweiter Schritt: So stärken Sie Ihre Stärken – der große Typentest	45
3.1 Der Typentest: Wo liegen Ihre Stärken?	45
3.2 Auswertung: So stärken Sie Ihre Stärken	49
4 Dritter Schritt: Wann können wir unserer Intuition vertrauen?	63
4.1 Einsatzbereiche von Intuition und Ratio	63
4.2 Intuitiv voll daneben	67
4.3 Alles Erfahrungssache	71
5 Vierter Schritt: Was Ihre Intuition beeinflusst	75
Lernen Sie Ihre „Intuitionsbeeinflusser“ kennen	75

6	Fünfter Schritt: Wie Sie mit Intuition Entscheidungen treffen können	83
6.1	Faustregeln für Bauchgefühle	83
6.2	Intuitive Kreativitätstechniken	91
6.3	Simulation und Szenarien	99
6.4	Entscheidungen in komplexen Situationen	102
6.5	Entscheidungen mit vielen Unbekannten	105
6.6	Entscheidungen bei neuen Ideen	114
6.7	Die richtige Entscheidung	121
6.8	Was tun bei Fehlentscheidungen?	127
7	Sechster Schritt: Kreative Potenziale wecken	131
7.1	Lernen von den Genies – Geistesblitze für jeden	131
7.2	Freiräume schaffen für Visionen	143
8	Siebter Schritt: Intuition richtig kommunizieren	149
8.1	„Wir müssen mal reden“	149
8.2	„Was will ich eigentlich sagen?“	151
9	Achter Schritt: Intuition als Führungsqualität	163
9.1	Intuition als Schlüsselkompetenz	164
9.2	Was Führungskräften hilft, auf Ihre Intuition zu bauen	167
10	Neunter Schritt: Intuitionsplan für eine Woche	171
	Literatur	177
	Die Autorinnen	179