









# *Schwedischer Inselommer*

von  
*Hannah Widell & Amanda Schulman*

*Photos von Amelia Widell*

*Unsere  
Lieblingsrezepte*



# Inhalt

<i>Willkommen!</i> .....	5	Gazpacho .....	40
<i>Der erste Tag im Sommer</i> .....	7	Mamas Grillhähnchensalat .....	45
Erdbeeren mit Parmaschinken .....	11	Belegte Brötchen mit Wurst und Spiegelei .....	45
Entrecôte mit Kräuterbutter und gegrilltem Frühlingsgemüse .....	11	Himbeermuffins .....	45
Schokoladen-Grillpäckchen .....	12	<i>Nach der Sauna</i> .....	49
<i>Unser Mittsommerfest</i> .....	15	Feuriger Rindfleischtopf .....	50
Matjesaufstrich .....	18	Guacamole .....	53
Eingelegter Lachs .....	18	Tomatensalsa .....	53
Knackiger Sommersalat .....	21	Kleine Käse- und Wurstkunde .....	54
Käse-Tarte .....	21	<i>Backe, Backe, Kuchen</i> .....	57
Eingelegter Hering à la Schulman .....	22	Kardamomkuchen .....	58
Basilikum-Matjes .....	22	Oma Gunnys Karamellkekse .....	58
Mama Stinas Rogensauce .....	22	Strandbrötchen .....	63
Käsekuchen mit Erdbeeren und weißer Schokolade .....	25	Früchte-Nuss-Brot .....	63
Mittsommerschnaps .....	26	<i>Tapas auf meiner Treppe</i> .....	65
Roséwein mit kleinen Extras .....	29	Meeresfrüchtesalat vom Löffel .....	66
<i>Gemütlich Frühstücken</i> .....	30	Grüne Paprika mit Meersalzflocken .....	66
Kinderleichtes Sirup-Buttermilch-Brot .....	33	Minireibekuchen .....	68
Dinkelscones .....	33	Mini-Bruschetta .....	68
Frischkäse .....	34	Sommerliche Aperitifs .....	71
Orangen-Ingwer-Marmelade .....	34	<i>Charlies Geburtstag am Strand</i> .....	73
Hausgemachtes Gotland-Müsli .....	36	Milchreiskuchen mit Konfitüre und Sahne .....	74
Das einfachste Müsli der Welt .....	36	Brombeerkonfitüre .....	74
<i>Picknick am Strand</i> .....	39	Rhabarberküchlein .....	74
Rohkost mit Dip .....	40	Kokosmakronen .....	79
Das perfekte Strandgetränk .....	40	Geburtstagstorte .....	79



<i>Grillvergnügen ohne Ende</i> .....	81	Joghurtsauce mit Minze und Limette .....	126
Marinaden .....	84	Süße Päckchen .....	128
Amelias Parmesankartoffeln .....	87	<i>Immer nur Grillen?</i> .....	131
Saucen .....	87	Gebackener Brie .....	132
Lauwarmer Rote-Bete-Salat mit Ziegenkäse .....	88	Hackfleischsauce .....	132
Grillbananen de luxe .....	90	Apfeltarte .....	134
<i>An Regentagen</i> .....	93	Zimteis .....	134
Blaubeer- und Kardamom-Schnecken .....	96	<i>Holunderblüten, Rhabarber</i>	
Carbonara de luxe .....	99	<i>und Beeren</i> .....	137
Speckpfannkuchen mit Preiselbeersauce .....	99	Holunderblütendrink .....	138
Dillfleisch .....	100	Rhabarbertarte .....	138
<i>Unser Tag der Leibgerichte</i> .....	105	Erdbeer-Rhabarber-Kompott .....	140
Salathäppchen mit Blauschimmelkäse .....	106	Brombeer-Himbeer-Konfitüre .....	140
Nudeln mit Pesto .....	106	Pflaumenchutney .....	143
Pilzsalat mit Parmaschinken		Schwarzes Johannisbeergelee .....	143
und Ziegenkäse .....	106	<i>Krebsfest</i> .....	145
Prinzessinentorte mit Baiserboden .....	108	Pfifferlingsalat mit Käse-Pesto .....	146
<i>Grillabend am Meer</i> .....	111	Lake für Flusskrebse .....	150
Knoblauchsauce .....	114	Krebsküchlein mit Dillmayo .....	150
Ajvar .....	114	Schokokuchen mit Brombeeren .....	153
Eingelegte Oliven .....	114	Mousse au chocolat mit Mandelstreuseln .....	153
Kartoffelsalat mit Haloumi und Radieschen .....	119	<i>Sachen packen</i> .....	155
Quesadillas .....	119	Restequiche .....	156
Einfacher Rührkuchen .....	119	Restepfanne mit Grillfleisch .....	156
<i>Päckchenparty!</i> .....	123	Restedessert .....	158
Grillpäckchen .....	125	Köstliche Karamellsauce .....	158
Basilikum-Parmesan-Aioli .....	126	Rezeptverzeichnis und Bezugsquellen .....	160
Fetaaufstrich mit sonnengetrockneten Tomaten .....	126		





# Willkommen!

Herzlich willkommen zu unserem fantastischen Inselsummer auf Gotland in Schweden!

Der Sommer hat etwas Magisches und ist für uns die schönste Zeit des Jahres. Im Herbst und Winter sind unsere Familien meist in alle Himmelsrichtungen verstreut, doch im Sommer kommen wir in unsere Ferienhäuser auf Gotland und genießen es, endlich wieder beisammen zu sein.

Einen Großteil unserer Zeit verbringen wir dabei in der Küche. Wir sind echte Genießer und schätzen vor allem den sozialen Aspekt am Kochen. Essen bereichert das Leben und macht jeden Geburtstag, jedes Mittsommerfest und sogar jeden regenverhangenen Tag zu etwas Besonderem.

Als leidenschaftliche Hobbyköchinnen möchten wir Ihnen in diesem Buch Rezepte vorstellen, die wirklich jeder nachkochen kann. Überkandidelt oder gekünstelt geht es bei uns nie zu, vielmehr ganz normal – wie bei den meisten anderen auch. Wir haben einfach Spaß an den schönen Dingen des Lebens und hoffen, Sie mit dieser Lebenslust anstecken zu können.

Wir lachen viel, bis wir weinen, und weinen, bis wir wieder lachen. Und genau das spiegelt auch dieses Buch wider, denn neben unseren besten Rezepten und Tipps quillt es über vor Gefühl!

Lassen Sie sich von uns in einen magischen schwedischen Inselsummer entführen!  
Oh, das wird herrlich!

Ganz liebe Grüße von den Schwestern

Maria Amanda









# Der erste Tag im Sommer

Dieser Tag ist für mich der schönste des ganzen Jahres. Wir sind auf dem Weg zu unserem Sommerhaus auf Gotland und tuckern mit dem Auto gerade unseren Schotterweg entlang. Die Blumen am Graben leuchten. Die Lämmer auf der Wiese schauen uns mit großen Augen an. Wir kommen zum Haus, stapfen durchs ungemähte Gras. Schwalben in der Luft. Das Licht ist im Juni anders, es blendet. Die Luft ist klar, es ist noch zu kalt, um es Sommer zu nennen, doch das spielt keine Rolle, denn im gesamten Körper breitet sich gerade ein Glücksgefühl aus: Wir werden den ganzen Sommer hier verbringen!

Hier herrscht Geborgenheit. Das habe ich schon oft gespürt. Als Kind bestimmten manchmal unbedeutende Dinge meinen Alltag, waren wichtiger als alles andere – eine fiese Schulkameradin oder ein süßer Junge, der sich nicht für mich interessierte zum Beispiel. Niedergeschlagen packte ich dann vor den Ferien meinen Koffer und fuhr mit der Familie nach Gotland. Fernab der Großstadt, an diesem wunderschönen Ort, verflog all mein Kummer sofort. Heute ist es noch genauso, nur sind es jetzt die Erwachsenen-dinge, die mich beschäftigen.

Viel Hoffnung und Vorfreude erfüllen unseren ersten Abend auf dem Lande. Wie der Sommer wohl wird? Vielleicht liegt ja der beste Sommer meines Lebens vor mir. Vielleicht auch nicht – doch heute Abend ist das egal.

Ich möchte in den herrlichen Aromen des Sommers schwelgen, in den blauen Himmel schauen, etwas Eiskaltes trinken und jede Stunde genießen. Es macht gar nichts, wenn jetzt nichts Besseres mehr kommt – denn das hier ist schon das Beste.

Amanda

UNVERKÄUFLICHE LESEPROBE



Hannah Widell, Amanda Schulman

**Schwedischer Inselfommer**

Unsere Lieblingsrezepte

Gebundenes Buch, Pappband, 160 Seiten, 22,0 x 27,0 cm

ISBN: 978-3-572-08184-4

Bassermann Inspiration

Erscheinungstermin: April 2015

Da möchte ich hin!

Zeit haben - Familie und Freunde um sich haben - draußen sein - gemeinsam essen: Hannah, Amanda und ihre Familien laden Sie in ihr Sommerhaus auf Gotland ein und bringen Ihnen in einem unvergleichlichen Sommer schwedisches Lebensgefühl nahe. Da wird gemütlich gefrühstückt, es gibt ein Picknick mit den Kindern am Strand, die Männer grillen und gemeinsam wird das große Büffet für das Mittsommernachtsfest aufgebaut.