

Pierre Franckh & Michaela Merten
Neue Wunschgeschichten für die Seele

Pierre Franckh & Michaela Merten

Neue
Wunschgeschichten
für die Seele

The logo for IRISIANA features the word "IRISIANA" in a bold, uppercase, sans-serif font. Above the text is a thin, black, curved line that arches over the letters, resembling a stylized iris or a protective canopy.

IRISIANA

Inhalt

| | |
|---|---|
| Erfolgreich wünschen – es funktioniert! | 9 |
|---|---|

Lebe deine Wünsche!

| | |
|---|----|
| Die vielen Wunder des Wünschens | 24 |
| Zu alt? Keiner will dich mehr? Von diesen und anderen Begrenzungen | 35 |
| Wenn Wünsche ein Gänsehautfeeling erzeugen ... | 40 |

Liebe und Familie

| | |
|---|----|
| Kann man sich auch den idealen Partner wünschen? | 54 |
| Wenn der Nachwuchs auf sich warten lässt ... | 65 |

Die Vielfalt von Wünschen

| | |
|--|-----|
| Geldwünsche | 80 |
| Berufswünsche | 88 |
| Kann man sich auch schlank wünschen? | 100 |
| Wünsche im Alltag | 105 |

Kleine und große Wunder

| | |
|--------------------------------------|-----|
| Überraschungen | 120 |
| Kann man sich gesund wünschen? | 127 |

Zu Hause und unterwegs

| | |
|-----------------------------------|-----|
| Ein neues Domizil muss her! | 136 |
| Wunschreisen | 144 |

Ein Universum an Wünschen

| | |
|--|-----|
| Wie arbeitet das Universum eigentlich? | 150 |
| Das Universum liefert auch auf Umwegen | 154 |
| Das Universum hat Humor | 162 |
| Über uns | 171 |

So vielfältig die Wünsche auch sein mögen,
so facettenreich und unterschiedlich.
Hinter jedem Wunsch steht immer nur ein Ziel.
Glücklich zu sein.

Erfolgreich wünschen – es funktioniert!

Die wundervollen Geschichten in diesem Buch zeigen uns, wie andere es geschafft haben – scheinbar aus dem Nichts – allein durch *Erfolgreich Wünschen* ihrem Leben eine glückliche Wendung zu geben.

Welche Wünsche du auch immer auf dem Herzen hast, vielleicht machen dir einige dieser Erfolgsgeschichten genügend Mut, auch deine Ziele anzugehen. Mögen sie auch noch so unmöglich erscheinen.

Unmöglich ist nur das, was du für unmöglich hältst.

Vielleicht verändert dieses Buch ja auch deine Sichtweise und motiviert dich, all deine Sehnsüchte und Ziele ebenso real werden zu lassen.

**Ziele visualisieren,
Positives Denken,
Selbstsuggestion,
kann das überhaupt funktionieren?**

**Ja, sagt die Hirnforschung.
Ja, sagt die positive Psychologie.
Und »Ja!« sagen inzwischen unzählige Menschen,
die sich durch ihre eigene mentale Kraft
unvorstellbar viele Wünsche und Ziele erfüllt haben.
Wann sagst auch du Ja?**

Was erwartet dich in diesem Buch?

Du findest viele Mut machende Geschichten von erfolgreich *gelieferten* Wünschen. Diese Geschichten werden etwas in dir bewirken. Denn das Wundervolle beim Lesen dieser Erlebnisse ist, dass wir wesentlich mehr Kraft, Freude und vor allem Vertrauen gewinnen, es auch einmal selbst zu probieren. Dafür sind die Spiegelneuronen in unserem Gehirn verantwortlich. Sie greifen das Gesehene oder Gelesene unglaublich schnell auf und geben uns das Gefühl, es bereits selbst zu können.

Es ist also nicht nur extrem beflügelnd, erfolgreiche Wunschgeschichten von Menschen zu lesen, die sich ihre Herzenswünsche erfüllt haben, sondern es werden auf diese Weise auch die Spiegelneuronen in unserem Gehirn angeregt. Sie helfen uns – allein durch das Lesen solcher Geschichten – zu der Gewissheit zu gelangen: »Das kann ich auch schaffen.«

Gleichzeitig lernen wir von diesen Geschichten. Auch dafür sind die Spiegelneuronen verantwortlich. Wir werden tatsächlich besser beim Realisieren unserer Wünsche. Wir werden immer bewusster und fokussierter zu wünschen beginnen.

Und hier auch gleich ein riesiges Dankeschön:

**Für uns persönlich ist es wundervoll,
die Berichte von denjenigen zu lesen,
die *Erfolgreich* *Wünschen* anwenden.**

Wir – Michaela und ich – lieben die vielen, vielen Mails, die uns tagtäglich erreichen und uns zeigen, dass unsere Arbeit wertvoll ist und wertgeschätzt wird.

Warum funktioniert *Erfolgreich Wünschen* so gut?

Wenn wir früher an die Erfüllung unserer Wünsche noch *glauben* mussten, so gibt es mittlerweile ein ziemlich großes Wissen über die Funktionsweise des Gehirns. Und so verstehen wir heute ziemlich genau, wie unser Gehirn dazu beiträgt, unsere Wünsche zu realisieren.

Unser Verstand braucht klare *Befehle*, zum Beispiel in Form von Affirmationen oder dem ständigen Wiederholen positiver Gedankenketten. Auch das Visualisieren des positiven Ausgangs unserer Wünsche ist ein hervorragender Impuls für unser Gehirn.

Es gibt natürlich noch viele andere effiziente Hilfsmittel, die wir in diesem Buch kennenlernen werden. Das wirklich Wesentliche ist, dass wir vom positiven Ausgang unserer Wünsche überzeugt sind.

Wenn wir ...

...immer wieder konzentriert an das Erreichen unserer Ziele denken, unsere Visionen so genau und präzise wie möglich vor unserem inneren Auge ablaufen lassen, oder ...*so tun, als ob* sich unsere Wünsche bereits realisiert hätten und an ihnen beständig festhalten, dann können sich in unserem Gehirn eine Menge verschiedener Dinge ändern.



Pierre Franckh

Neue Wunschgeschichten für die Seele

Gebundenes Buch mit Schutzumschlag, 176 Seiten, 12,5 x 18,7 cm
ISBN: 978-3-424-15282-1

Irisiana

Erscheinungstermin: März 2015

Endlich gibt's Nachschlag: Wie in seinem Bestseller „Wunschgeschichten für die Seele“ zeigt Pierre Franckh mit 60 brandneuen Wunschgeschichten, dass ganz gewöhnlichen Menschen Außergewöhnliches widerfahren kann. Die wahren Geschichten sind zugleich Inspiration und Trost, sie schenken Mut, Kraft und weisen den Weg ins Reich des Wünschens. Und es kommt noch besser: Der Autor kommentiert jede einzelne Wunschgeschichte und zeigt, wie und warum die Wünsche in Erfüllung gegangen sind – und was man für das eigene Wünschen daraus lernen kann.