



ANDRÉ MÄRTENS

10 MINUTEN HAIRSTYLES

Über 50 Looks Step by Step



INHALT

Vorwort	6
Haarpflege	8
Werkzeug	10
Stylingprodukte	12
Immer wieder schön: Frisurenklassiker	14
Pony im Wandel	16
Scheitel nach Maß	17
DIE LOOKS	18
GRUNDTECHNIKEN	
Volumen	20
Locken	32
Wellen	46
Glattes Haar	56
Der Pferdeschwanz	66
Flechttechniken	76
Der Chignon	92
Haarschmuck	120
1 SCHNITT – 4 LOOKS	
Abwechslungsreicher Pixie	26
Wandelbarer Carrée	62
Vielseitiges langes Haar	106
Alles ganz normal: Haarbeschaffenheit	132
Eine Länge voraus: Extensions	134
Der richtige Ton: Haare färben	136
SOS-Tipps	140
Danksagung	142
Über den Autor und den Fotografen	144

SCHRÄGER POMPADOUR

Starke Naturlocken oder auch eine echte Afro-Mähne sind meist nicht so leicht zu bändigen. Hier kommt eine Hochsteckfrisur, die die Locken zum wahren Schmuckstück macht – und das mit wenigen Handgriffen, also auch, wenn's schnell gehen muss.



1. VORBEREITEN

Der Pompadour ist ideal für kinn- bis schulterlanges Haar. Ist das Haar deutlich länger, muss man es etwas aufwendiger mit Haarnadeln zu einem Tuff formen.



2. HOCHBÜRSTEN

Das gesamte Haar mit einer Frisierbürste auf eine Seite des Oberkopfs bürsten und den hohen Zopf mit einem transparenten Haargummi abbinden.



3. GLÄTTEN

Für einen Wet-Effekt das Haar mit viel Haarlack besprühen und mit einem Frisierkamm nachglätten. So bekommt selbst eine starke Krause einen Sleek-Look.



4. FIXIEREN

Den so entstandenen Pompadour oder Tuff am vorderen Oberkopf mithilfe einiger Haarnadeln in Form bringen, sodass er schön rund erscheint und das Haar nicht zu hoch absteht.



UNDONE STYLE MIT WET-EFFEKT

Haare brauchen nicht immer Megaglanz. Dieser gewollt lässige Out-of-Bed-Look ist extrem hip und lässt langes Haar schön strukturiert und wild aussehen.



1. SCHÜTZEN

Einen Mittelscheitel ziehen, das Haar glatt kämmen und ein Hitzeschutzprodukt (Gel oder Spray) auf das gesamte Haar geben. Dabei besonders gut auf die empfindlichen Spitzen achten.



2. GLÄTTEN

Das gesamte Haar in nicht zu dicken Passées durch das Glätteisen ziehen. Wichtig: Das Eisen bis zum Schluss nicht abknicken, nur so wird das Haar ganz gerade. Mit wenig Druck arbeiten.



3. KÄMMEN

Zum Schluss die Ponypartie mit dem Glätteisen glätten. Das Haar anschließend mit einem Kamm sorgfältig glatt kämmen. Eine kleine Menge Stylingserum in die Hand geben.



4. STYLEN

Das Serum in den Handflächen verreiben und ab Ohrhöhe in das Haar einkneten. Achtung: Das Produkt nicht auf den Ansatz geben, das kann schnell fettig aussehen.



RUNDGEFLOCHTENER ZOPF

Ein romantischer Flecht-Look mit einem französischen Zopf und einem schrägen Chignon am Hinterkopf als Clou. Perfekt nicht nur für das Wiesn-Madel auf dem Oktoberfest, sondern auch im Job oder als glamouröse Abendfrisur.



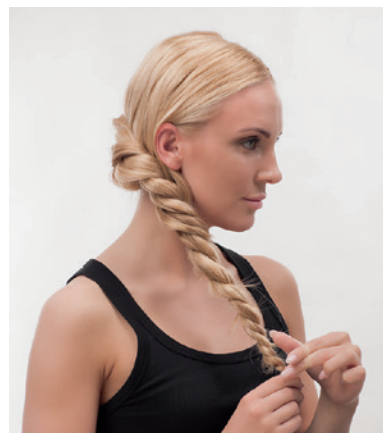
1. SCHEITELN

Für diesen Style braucht man deutlich überschulterlanges Haar, sonst funktioniert der Chignon nicht. Das Haar durchbürsten und einen Scheitel an gewünschter Stelle ziehen.



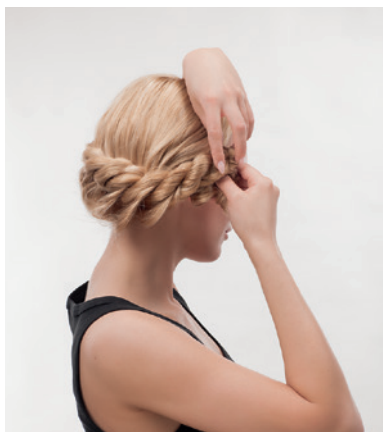
2. FLECHTEN

Auf der Seite mit mehr Haarfülle vorn oben drei Stränge abteilen. Den rechten über den mittleren, den linken über den mittleren flechten. Dabei jeden Strang twisten.



3. AUFNEHMEN

Ein wenig Haar rechts vom Zopf aufnehmen und dem rechten Strang zufügen, den Strang in die Mitte flechten. Haar links vom Zopf zum linken Strang aufnehmen.



4. EINDREHEN

Den linken Strang in die Mitte flechten. Wiederholen, bis das Haar komplett verflochten ist, abbinden. Zopf tief im Nacken zu einer schrägen Schnecke drehen.



5. FIXIEREN

Den geflochtenen Chignon mit Haarnadeln unsichtbar und sicher feststecken. Mit Haarlack oder extrastarkem Haarspray fixieren.



*Ein bisschen
Gretchen, ein
wenig Ballerina.
Der Updo wirkt aus
jedem Blickwinkel
anders.*





PERFEKTER LOOK IN ZEHN MINUTEN

Morgens lässig mit Pferdeschwanz, abends elegant mit Hochsteckfrisur? Zu jeder Laune, Gelegenheit und jedem Typ gibt es den passenden Look. André Märtens zeigt, wie man sich ganz unkompliziert und schnell zu Hause stylen kann. Denn mit den richtigen Kniffen lässt sich jedes Haar toll und abwechslungsreich frisieren – egal ob lang oder kurz, glatt oder gelockt.

*»Eine neue Frisur ist wie ein neues Leben – André Märtens weiß,
wie sich jede Frau immer wieder neu erfinden kann.«*

Guido Maria Kretschmer



Besuchen Sie uns im Internet
www.dorlingkindersley.de

14,95 € [D] 15,40 € [A]
ISBN 978-3-8310-2693-7



9 783831 026937