

Nimm es nicht so schwer,
auch wenn dir nicht
zum Lachen ist.

Verliere nicht deinen Humor,
sondern freue dich
über kleine Fortschritte.

Bestimmt kommen wieder Tage,
die dich froh machen.







Deine Krankheit kam

aus heiterem Himmel.

Du hast überhaupt nicht
damit gerechnet.

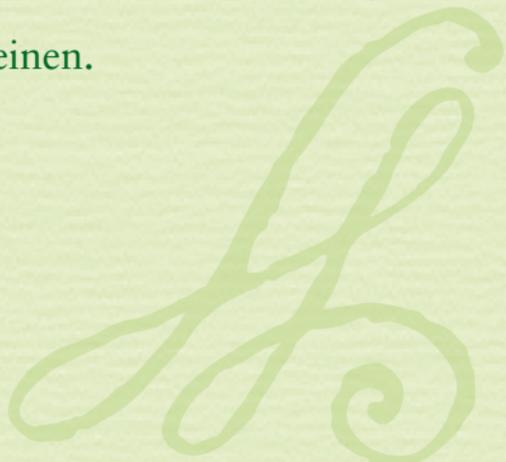
Sie passt nicht in dein Konzept.

Du hast ja so viele Pläne,
so viele Termine.

Lerne, deine Krankheit anzunehmen,
und lehne dich nicht auf.



Sage JA zu deiner Krankheit,
JA zu allen Einschränkungen,
JA zu allen Schmerzen und Beschwerden.
Versuche sie zu akzeptieren,
auch wenn es dir schwerfällt.
Und verliere nicht die Hoffnung.
Auch für dich wird
die Sonne wieder scheinen.







Weine Gedanken kreisen
immer um die eine Frage:
Werde ich wieder gesund?
Hab Vertrauen,
dass alles gut wird.
Vertraue auf den,
der dein Leben
in seinen Händen hält
und dich nicht fallen lässt.

