



Das ultimative Kritzelbuch für die

# FRAU



# Steckbrief

Hier ein  
Foto von dir  
einkleben!

Vorname: \_\_\_\_\_

Nachname: \_\_\_\_\_

Wohnort: \_\_\_\_\_

Gefühltes  
Alter: \_\_\_\_\_

Größe: \_\_\_\_\_

Beruf: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Hobbies: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

# Tages-Horoskop



Was sagen die Sterne?

Schreibe dein eigenes Tages-Horoskop fertig!

Tages-Horoskop für das Sternzeichen:

\_\_\_\_\_.

Die Sterne stehen heute günstig. Vor allem in der Liebe, denn heute haben Sie viel Spaß mit \_\_\_\_\_.

Doch seien Sie ein bisschen zurückhaltend. Der Mann könnte Angst haben vor Ihren \_\_\_\_\_.

Beruflich ist es heute eher \_\_\_\_\_.

Das könnte unter anderem daran liegen, weil Sie heute etwas \_\_\_\_\_ sind.

Mit Geld sollten Sie behutsam umgehen. Die letzte Shoppingtour bei \_\_\_\_\_

und \_\_\_\_\_ war zu teuer.

Gesundheitlich könnte es kaum besser sein. Sie sind fit wie ein \_\_\_\_\_.

Machen Sie heute ein bisschen Sport wie zum Beispiel \_\_\_\_\_.

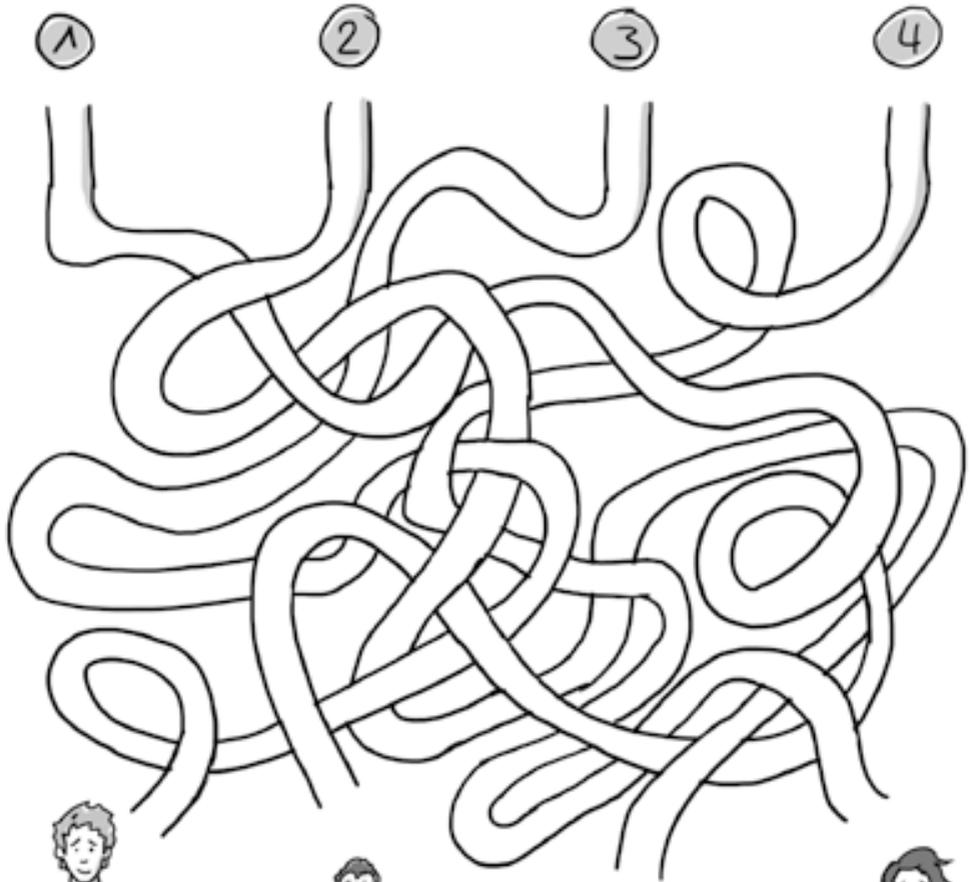
Der Tag wird entspannt bei \_\_\_\_\_

ausklingen. Lehnen Sie sich zurück und genießen Sie

\_\_\_\_\_.

# Wie sieht dein zukünftiger Partner aus?

Wähle einen Weg aus und fahre ihn mit einem Stift ab.



# Kalorien-Bomben

Bist du eine Kalorienzählerin?  
Teste dein Kalorien-Wissen!



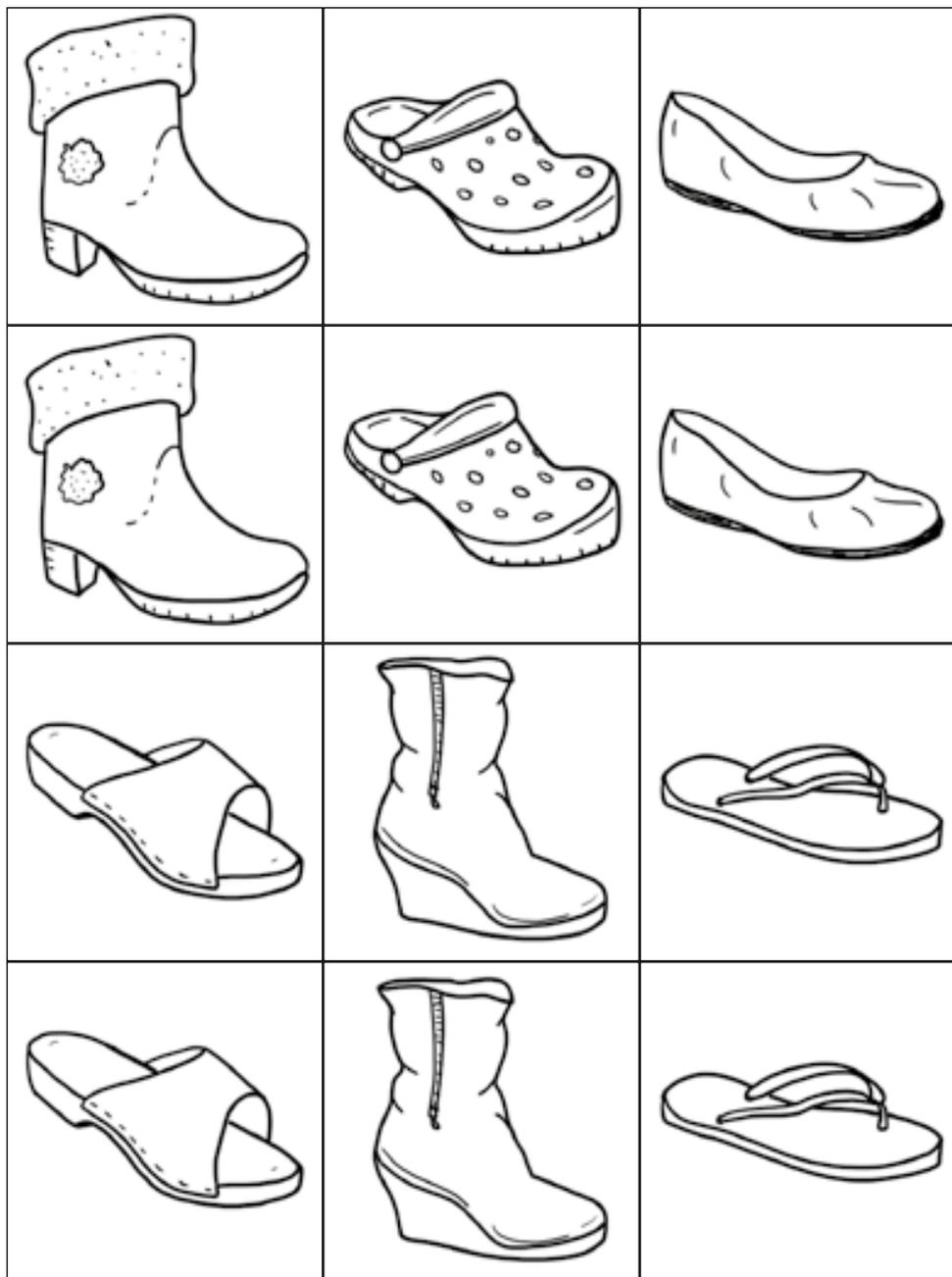
Lösungen: 1. 305 kcal • 2. 72 kcal • 3. 93 kcal • 4. 58 kcal • 5. 538 kcal • 6. 410 kcal • 7. 0 kcal • 8. 160 kcal • 9. 417 kcal

-  1 Cheeseburger: \_\_\_\_\_ kcal
-  2 1 mittelgroßer Apfel: \_\_\_\_\_ kcal
-  3 250 ml Cola: \_\_\_\_\_ kcal
-  4 23 g Salami: \_\_\_\_\_ kcal
-  5 100 g Chips: \_\_\_\_\_ kcal
-  6 1 Stück Käsekuchen: \_\_\_\_\_ kcal
-  7 250 ml Wasser: \_\_\_\_\_ kcal
-  8 200 ml Sekt: \_\_\_\_\_ kcal
-  9 280 g Salat mit Caesar-Dressing \_\_\_\_\_ kcal

# Schuhpaar-Aufdeckspiel



Schneide die Spielkarten aus, lege sie umgedreht und vermischt auf den Tisch. Spiele mit einer Freundin das Aufdeckspiel und finde so viele Paare wie möglich!



# Frauen sind schlecht in Erdkunde?

Versuche, das Gegenteil zu beweisen und benenne alle deutschen Bundesländer!

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

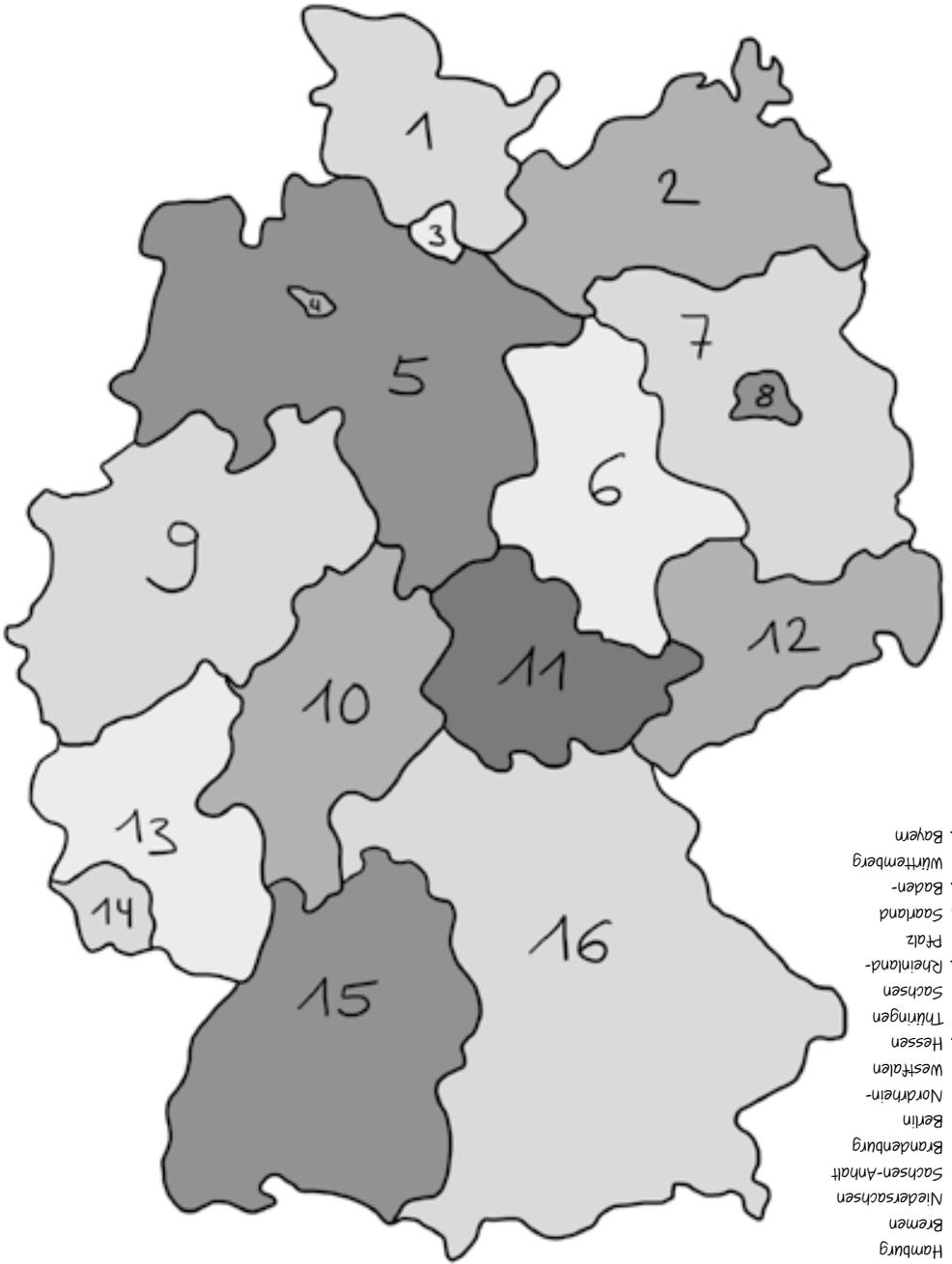
12

13

14

15

16



- Lösungen:
- 1. Schleswig-Holstein
  - 2. Mecklenburg-Vorpommern
  - 3. Hamburg
  - 4. Bremen
  - 5. Niedersachsen
  - 6. Sachsen-Anhalt
  - 7. Brandenburg
  - 8. Berlin
  - 9. Nordrhein-Westfalen
  - 10. Hessen
  - 11. Thüringen
  - 12. Sachsen
  - 13. Rheinland-Pfalz
  - 14. Saarland
  - 15. Baden-Württemberg
  - 16. Bayern