



BORIS ENTRUP

BeautySchule



AUF EINEN BLICK

BUSINESS & EVERYDAY 22, 24, 28, 34, 36, 40, 46, 48, 62

LOOKS FÜR BRAUNE AUGEN 32, 44, 60, 62, 84, 92, 102, 104, 108, 114, 118

LOOKS FÜR BLAUE UND GRÜNE AUGEN 22, 28, 34, 36, 38, 40, 42, 46, 48,
52, 56, 74, 78, 80, 82, 88, 90, 98, 106, 110, 112, 116, 138, 140

NUDE LOOK FÜR HELLE TYPEN 22, 34, 40

NUDE LOOK FÜR DUNKLE TYPEN 24, 36, 60

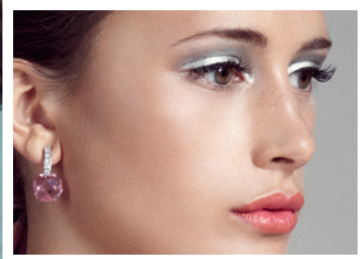
PARTY 88, 102, 106, 116, 118, 136

GLAMOUR 76, 92, 94, 120

ROTE LIPPEN 88, 90, 98, 108, 114

SMOKEY EYES 68, 78, 118, 140

HOCHZEIT 56, 134



INHALT

VORWORT	4	BEAUTY-COUNTDOWN	
STRAHLEND SCHÖN	6	Gestylt für den Abend in 60 Minuten	76
PFLEGE FÜR GESUNDE HAUT	8	Großer Auftritt in 24 Stunden	94
PFLEGE-BASICS		Hochzeit	126
Die richtige Hautpflege für jedes Alter	10	BEAUTY-SOS	146
Beauty-Tipps 50+	54	DIE HÄUFIGSTEN BEAUTY-FRAGEN	148
Haare	122	PERMANENT MAKE-UP	150
Hände & Nägel	142	MEHR ALS KOSMETIK	151
Füße & Beine	144	DAS RICHTIGE WERKZEUG	152
GRUNDTECHNIKEN		REGISTER	154
Foundation & Puder	12	ÜBER AUTOR UND FOTOGRAFIN	156
Concealer	14	DANK	157
Shaping	16	ADRESSEN	158
Rouge	18	IMPRESSUM	160
Augenbrauen	30		
Kajal & Eyeliner	50		
Wimpern	66		
Make-up für Brillenträgerinnen	70		
Lippen	86		
Lidschatten	100		
DIE LOOKS			
NATURAL & DAILY – Looks für den Tag	20		
SPECIAL & GLAMOUR – Looks für den Abend	72		

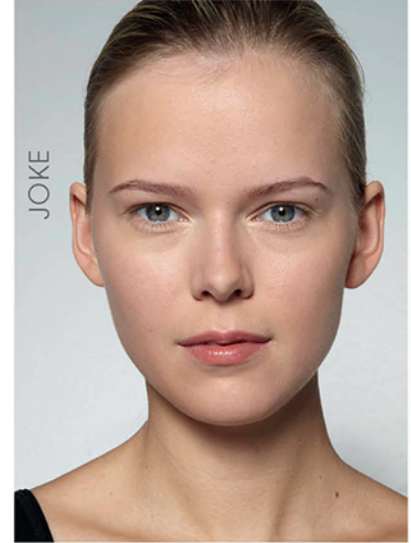
18 Make-up-Tutorials mit Boris Entrup:

Auf dem Smartphone oder Tablet muss eine QR-Code-App installiert sein. Einfach QR-Code im Buch einscannen und das Video ansehen! (Es gibt zahlreiche kostenlose Apps für alle Smartphones und Tablets.)



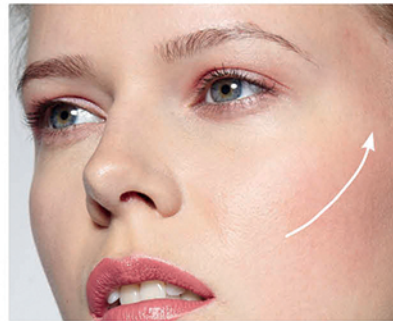
BUSINESS LOOK

Knalliges Make-up ist im Büro eigentlich ein No-Go. Doch gezielte Akzente in kräftigen Farben können einen seriösen und modernen Look perfekt unterstreichen. Bei Joke habe ich mit Hilfe von schimmerndem Rouge den Fokus auf ihren ebenmäßigen Teint gelegt. Das Augen-Make-up ist eher zurückhaltend, doch der Farbhauch auf den Wangen sorgt für die nötige Frische und betont perfekt ihre ovale Gesichtsförm – ideal, um auch an langen Büro-Tagen erholt und gepflegt zu wirken.



1 AUGEN

Das Auge mit roséfarbener Lid-schatten umranden. Die Wimpern nur leicht am oberen Wimpernkranz tuschen. Dafür braune Mascara verwenden.



2 ROUGE

Schimmerndes Rouge auf dem höchsten Punkt des Wangenknochens auftragen. Zu den Schläfen ausstreichen. Das sorgt für tolle Reflexe, wirkt frisch und unterstreicht den schicken Büro-Look.



3 LIPPEN

Lippenstift mit einem Pinsel auftragen, um die Lippenform akkurat nachzuziehen. Damit der Look ganz harmonisch wirkt, habe ich hier auch einen Roséton verwendet.

Welche Mascarafarbe sollte ich verwenden?



Mit schwarzer Mascara wird das Augen-Make-up verstärkt und die Augen werden geöffnet.

Schwarze Mascara intensiviert und setzt sich meist vom Augen-Make-up ab. Bei dezenterem Make-up, wie einem Business-Make-up und blonden Typen verwende ich gerne dunkelbraune Mascara. Sie wirkt weicher und unterstreicht das Augen-Make-up ganz sanft.





BEAUTY COUNTDOWN

Gestylt für den Abend in 60 Minuten

Im Rekordtempo strahlend hübsch aussehen – mit den richtigen Tipps kein Problem! Hier verrate ich, wie ihr euch innerhalb einer Stunde in eine rundum perfekte Glamour-Queen verwandeln könnt. In 45 Minuten und mit nur acht Steps gelingt euch ein Styling mit Wow-Effekt. Anschließend zeige ich auf der nächsten Seite, wie sich in weiteren 15 Minuten das passende Make-up zum verführerischen Ausgeh-Look kreieren lässt. So steht einem unvergesslichen Abend nichts mehr im Weg!



7 HANDTASCHE PACKEN

Auf ein paar Essentials solltet ihr in eurem Abendtäschchen nicht verzichten. Kompakt-puder und Lippenstift sind ideal, um den Teint zu mattieren und den Look schnell aufzufrischen. Eine kleine Handtaschenbürste bringt die Frisur nach wilden Tanzeinlagen wieder in Schwung. Auch Probefläschen des Lieblingsparfüms dürfen nicht fehlen. Immer praktisch: Pfefferminz-Bonbons für frischen Atem!

7 GESICHT

Zuerst das Tagesmake-up gründlich abschminken und Gesicht mit einem milden Reinigungsgel waschen. Anschließend eine feuchtigkeitsspendende Maske auftragen und kurz einwirken lassen. Für eine strahlende Augenpartie einen Löffel kurz ins Gefrierfach legen und danach jeweils eine Minute auf die Augen legen. Das passende Make-up zum Look seht ihr auf der nächsten Seite.

4 KLEID

Ein glamouröses Abendkleid darf in keinem Kleiderschrank fehlen. So habt ihr die perfekte Grundausstattung für festliche Events immer griffbereit und erspart euch stressiges Anprobieren. Wichtig ist, dass ihr euch in dem Kleid wohl fühlt! Deswegen sollte es nicht zu sehr vom üblichen Kleidungsstil abweichen und zum Typ passen. Vor dem Anziehen nochmal kurz aufbügeln, damit es schön fällt!

5 NAGELLACK

Während ein dezenter Nude-Ton tagsüber gepflegt wirkt, ist es abends an der Zeit für etwas mehr Farbe. Bei Zeitdruck kann heller Nagellack einfach mit einem kräftigeren Ton übermalt werden. Zum Schluss etwas Nagellack-Trockenspray (im Handel erhältlich) über die frische Farbschicht sprühen. Das beschleunigt das Trocknen um ein Vielfaches und sorgt für zusätzlichen Glanz.



HAARE

Voluminöses Big Hair ist der Klassiker unter den Abend-Looks und passt zu jedem großen Auftritt. Zuerst etwas Schaumfestiger ins handtuchtrockene Haar geben und kopfüber föhnen. Wenn die Haare fast trocken sind, partienweise über eine Rundbürste rollen. Zum Schluss mit Haarspray fixieren. Wenn keine Zeit zum Waschen ist, kann man Trockenshampoo verwenden. Einfach auf den Ansatz geben und auskämmen.

2

SHAPING-WÄSCHE

Vor allem unter hautengen Abendroben sind diese praktischen Helfer ein Wundermittel. Egal ob praktisches Bauchweg-Höschen oder figurformende Unterkleider – sie straffen die Kontur und verstecken kleine Röllchen. Bei tief ausgeschnittenen Kleidern sorgt ein Push-up-BH für ein schönes Dekolleté.

3



SCHMUCK

Erst die passenden Accessoires verwandeln ein Outfit in einen unvergesslichen Look. Bei festlichen Abendanlässen kann der Schmuck ruhig richtig funkeln und glitzern. Zu auffallenden und pompösen Roben empfehle ich allerdings etwas dezenteren Schmuck, sonst wirkt das Styling schnell überladen.

6

HIGH HEELS

Das Outfit steht, jetzt nur noch rein in die High Heels. Es könnte etwas wilder werden und ihr habt vor, die Tanzfläche zu stürmen? Damit die Füße nicht zu schnell schlapp machen, einfach Gel-Polster in die Schuhe kleben. Die transparenten Einlagen beugen brennenden Fußballen vor und machen selbst mit Mega-Heels eine durchtanzte Nacht möglich. Zur Sicherheit könnt ihr noch flache Schuhe einpacken.

8

LIPPEN

Nichts ist verführerischer als sinnliche Lippen. Daher ist es besonders wichtig, diesen reizenden Blickfang mit den richtigen Tricks gekonnt in Szene zu setzen. Hier zeige ich Euch, wie der perfekt geschminkte Kussmund in sechs kurzen Steps im Handumdrehen gelingt.



4 VIDEOS:
LIPPEN



So werden Lippen modelliert

Lipliner schärft, modelliert, gleicht aus und setzt die Lippenlinie in die gewünschte Form. Er verhindert auch das Auslaufen von Lippenstift und Lipgloss. Er hilft zu schmale Lippen grösser wirken zu lassen und zu große Lippen zu verkleinern. 50:50 ist die modernste Proportionierung. Um Lippen natürlich zu modellieren, können auch Lipliner in Nude-Tönen verwendet werden.



1 LIPPENBOGEN

Mit einem gut gespitzten Lipliner arbeiten und darauf achten, dass er farblich mit dem Lippenstift harmoniert. Lieber eine Nuance heller als zu dunkel wählen. Die Kontur in einem Zug vom Mundwinkel zur Lippenmitte ziehen.



2 LIPPENBOGEN SCHLIESSEN

Auch den rechten Lippenbogen mit einer fließenden Handbewegung vom Mundwinkel zur Lippenmitte führen. Zwischendurch immer nachspitzen, damit die Intensität immer gleichmäßig bleibt.



3 UNTERLIPPE

Den unteren Lippenbogen ebenso nachziehen. Die Hand am besten mit zwei Fingern am Kinn abstützen, da der Lipliner ruhig geführt werden muss, um die Linie so genau und scharf wie möglich zu ziehen.

PFLEGE

Damit perfekt geschminkte Lippen optimal zur Geltung kommen können, ist die richtige Pflege unerlässlich, denn die Lippenhaut trocknet besonders schnell aus.

Reichhaltige Pflegestifte dürfen als Basispflege im täglichen Beauty-Programm nicht fehlen.

Peelings für die Lippen sorgen zusätzlich für die richtige Grundlage und machen die Haut weich und geschmeidig. Eine Alternative zu Spezial-Peelings ist eine selbstgemachte Paste aus Zucker und Honig: einfach zur einer Masse verrühren, im Wasserbad leicht erwärmen und anschließend die Lippen sanft damit einreiben. Ein paar Minuten einziehen lassen und zum Schluss mit warmen Wasser abwaschen.

Eine Creme mit Dexpanthenol, vor dem Schlafen aufgetragen, gibt der empfindlichen Lippen-Partie einen extra Pflegekick. Der Wirkstoff unterstützt das Feuchthaltevermögen der Haut. Über Nacht kann er optimal einziehen und verwandelt selbst extrem spröde Lippen in einen zarten Kussmund.

FARBWAHL

Mit ein paar optischen Tricks kann die natürliche Lippenform gezielt perfektioniert werden. Grundsätzlich gilt:

Sehr dunkle, intensive Farben lassen den Mund kleiner wirken. Bei besonders schmalen Lippen ist es daher vorteilhaft, auf helle Töne zurückzugreifen.

Ein Tupper Gloss auf dem Lippenherz und auf die Mitte der Unterlippe wirkt zusätzlich Wunder – so erscheinen die Lippen ruckzuck voluminöser! Besonders Glosse, die mit einer extra Portion Kollagen angereichert sind, polstern innerhalb von Sekunden auf.

Am einfachsten findet man die perfekte Farb-Nuance, wenn man die Farbwahl dem Teint anpasst:

Zu einem kühlen Teint passen blaustichige Flieder- und Pinktöne.

Zu einem warmen Teint passen Farben wie Apricot, Korallenrot oder Orange.

Doch Vorsicht bei verfärbten Zähnen: gelbstichige Nuancen betonen diese ungünstig und lassen sie gelber wirken.

PRODUKTE

Ob Lippenstift, Gloss oder Lip-Tints – die Auswahl an Produkten ist groß und die Wirkung immer anders.

Matter Lippenstift ist besonders lange haltbar, da der Farbauftrag sehr satt und deckend ist, und sorgt für einen modernen Look. Ein exaktes Auftragen ist sehr wichtig!

Glänzende Nuancen sind nicht so lange haltbar, lassen die Lippen aber dank schimmernder Pigmente voller wirken. **Glossige oder leicht transparente Lippenstifte** sind perfekt, wenn es schnell gehen muss. Durch den dezenten Farbauch muss nicht allzu exakt gearbeitet werden.

Lip-Tints sind praktisch: diese Pflegeprodukte sind mit Farbpigmenten angereicht und sorgen für Feuchtigkeit und eine leichte Tönung der Lippen.

Lip Pencils in Stift-Form sind besonders einfach in der Handhabung: mit ihnen lassen sich die Lippen schnell nachziehen und sie verleihen ihnen einen leichten Gloss-Effekt.

Wer sich viel Glanz wünscht, greift am besten auf **Lipgloss** zurück.



4 AUSMALEN

Lippen anspannen. So glätten sich die Lippenfältchen und der Lipliner kann gleichmäßig aufgetragen werden. Das bildet die Grundlage für den Lippenstift und macht ihn haltbarer.



5 KORRIGIEREN

Jetzt sind kleine Korrekturen an der Reihe. Mit etwas Abstand im Spiegel kontrollieren ob die Lippenform harmonisch ist und gegebenenfalls mit Lipliner ausgleichen.



6 LIPPENSTIFT

Lippenstift mit einem Pinsel auftragen und darauf achten, dass die Kontur nicht übermalt wird. Damit die äußere Linie exakt ist, mit Concelaer in einem Farbton, der dem Hautton ähnelt, nachbessern (siehe S. 15).



BASICS – PFLEGE – LOOKS

Jede Frau ist schön – Boris Entrup verrät in diesem Buch, was ihre Schönheit wirkungsvoll unterstreicht und wie kleine Makel ausgeglichen werden. Er zeigt, wie man das Beste aus seinem individuellen Typ macht und für jeden Anlass den passenden Look findet – vom natürlichen Tages-Make-up über dezente Businesslooks bis zum Styling für Partys und Glamour-Events.

Über 40 typgerechte Looks, Schritt für Schritt erklärt

Mit Beauty-Countdowns für den besonderen Auftritt und großem Hochzeitsspecial

Antworten auf die wichtigsten Beauty-Fragen und viele Pflegetipps

Anleitungen zu Beauty-Basics und Make-up-Techniken, wie Nude Look, Smokey Eyes oder dramatischer Lidstrich

Plus Video-Tutorials per QR-Code



Besuchen Sie uns im Internet
www.dorlingkindersley.de

16,95 € [D] 17,50 € [A]

ISBN 978-3-8310-2515-2



9 783831 025152