

INHALT

1	Wer bin ich? TEXTE VERSTEHEN UND BEURTEILEN	7
	■ Lernaufgabe: Jemandem den Spiegel vorhalten	8
	■ Kompetenz: Texte verstehen und beurteilen: Fragen an einen Text stellen	10
	Was macht mich unverwechselbar?	12
	Selbst- und Fremdwahrnehmung	15
	Sich selbst akzeptieren	20
	■ Vertiefen: Schön = schlank?	22
	■ Überprüfen: Das kann ich	24
2	Von Glückssuchern und Sinnfindern BEGRÜNDEN UND SCHLUSSFOLGERN	25
	■ Lernaufgabe: Zwei Briefe an mich selbst schreiben	26
	■ Kompetenz: Begründen und schlussfolgern: Baumeister eines Gedankenhauses sein	28
	Glückssucher	30
	Glücksversprechen	32
	Lebensentwürfe	34
	■ Vertiefen: Irrwege	36
	■ Überprüfen: Das kann ich	38
3	Chillen, shoppen, Party machen MEINUNGEN AUSTAUSCHEN UND EINE MEINUNG VERTRETEN	39
	■ Lernaufgabe: Eine Pro-und-Kontra-Diskussion durchführen und auswerten	40
	■ Kompetenz: Meinungen austauschen und eine Meinung vertreten: Kontra geben	42
	Chillen	44
	Shoppen	45
	Party machen	48
	■ Vertiefen: Das muss ich haben! – Und bezahlen!	50
	■ Überprüfen: Das kann ich	52
4	Menschen an meiner Seite – Auf dem Weg des Erwachsenwerdens EINEN SACHVERHALT GRÜNDLICH DURCHDENKEN	53
	■ Lernaufgabe: Gedankennetze entwerfen	54
	■ Kompetenz: Einen Sachverhalt gründlich durchdenken:	
	Einen Gedankenspaziergang unternehmen	56
	Erwachsen werden	58
	Die Sache mit den Eltern	60
	Freunde, Clique, Mitschüler/innen – Gemeinsam erwachsen werden	62
	■ Vertiefen: Sozial im Netz?	66
	■ Überprüfen: Das kann ich	68

5 1+1= Liebe 69

INFORMATIONEN VERGLEICHEN UND AUSWERTEN

■ Lernaufgabe: Antworten auf 10 Fragen zum Thema Liebe und Partnerschaft finden . . .	70
■ Kompetenz: Informationen vergleichen und auswerten:	
Jenseits der Schubladen denken	72
Zeit der Veränderungen	74
Die Suche nach der zweiten Hälfte	76
Zusammen sein oder aneinander kleben?	79
Das Judentum, das Christentum, der Islam und die Sexualität	80
■ Vertiefen: In echt oder im Netz?	82
■ Überprüfen: Das kann ich	84

6 Zusammen leben – Einander begegnen 85

EIGENES, FREMDES UND GEMEINSAMES ENTDECKEN

■ Lernaufgabe: Meine KULTURtasche packen	86
■ Kompetenz: Eigenes, Fremdes und Gemeinsames entdecken:	
Kulturen erforschen	88
Die eigene Kultur entdecken	90
Das Gemeinsame im Fremden entdecken	95
■ Vertiefen: Migration als Medienthema	98
■ Überprüfen: Das kann ich	100

7 Die Macht der Worte 101

KONFLIKTE GEWALTFREI LÖSEN

■ Lernaufgabe: Einen Comic mit zwei Konfliktverläufen zeichnen	102
■ Kompetenz: Konflikte gewaltfrei lösen: Einem Win-Win-Fahrplan folgen	104
Konflikte erkennen	106
Gewalt durch Sprache	108
Konflikte lösen	110
■ Vertiefen: Cybermobbing	112
■ Überprüfen: Das kann ich	114

8 Grenzerfahrungen des menschlichen Lebens 115

MITGEFÜHL ENTWICKELN

■ Lernaufgabe: Eine Bilder-Lese-Mappe zusammenstellen	116
■ Kompetenz: Mitgefühl entwickeln: Beobachten und reagieren	118
Anfang und Ende gehören zusammen	120
Grenzerfahrungen machen	123
Fühlen und Mitfühlen	124
■ Vertiefen: Angst als Grenzerfahrung	126
■ Überprüfen: Das kann ich	128

9 Wenn sich meine innere Stimme meldet ... 129

MORALISCHE URTEILE FÄLLEN

- **Lernaufgabe:** Ein Tagebuch der Entscheidungen führen 130
- **Kompetenz:** Moralische Urteile fällen: Die richtige Entscheidung treffen 132
 - Das Gewissen als innere Stimme hören 134
 - Dem Gewissen auf der Spur 136
 - Worauf sich das Gewissen gründet 138
- **Vertiefen:** Mit dem Gewissen leben: Reue und Vergebung 140
- **Überprüfen:** Das kann ich 142

10 Chancen für eine gerechte Welt 143

EIN THEMA ADRESSATENBEZOGEN PRÄSENTIEREN

- **Lernaufgabe:** Als Gruppe ein Thema präsentieren 144
- **Kompetenz:** Ein Thema adressatenbezogen präsentieren:
 - Sich auf sein Publikum einstellen 146
 - Das soll gerecht sein? 148
 - Menschenrechte beachten 150
 - Strafe muss sein?! 152
- **Vertiefen:** Schuldig werden 154
- **Überprüfen:** Das kann ich 156

11 Ich bin so frei! 157

BEGRIFFE UNTERSUCHEN UND VERWENDEN

- **Lernaufgabe:** Ein Lernplakat gestalten 157
- **Kompetenz:** Begriffe untersuchen und verwenden:
 - Einen Begriff in den Griff kriegen 160
 - Freiheit von – Freiheit zu 162
 - Freiheit und Begrenzung 164
 - Freiheit und Verantwortung 166
- **Vertiefen:** Auf Freiheiten verzichten – freiwillig? 170
- **Überprüfen:** Das kann ich 172

12 Was ist wirklich wahr? 173

DIE EIGENE WAHRNEHMUNG ÜBERPRÜFEN

- **Lernaufgabe:** Ein Briefbuch führen 174
- **Kompetenz:** Die eigene Wahrnehmung überprüfen: Die Brille wechseln 176
 - Wahrnehmung und Wirklichkeit 178
 - Wahrnehmung und Erkenntnis 180
 - Wahrnehmung und Bewertung 182
- **Vertiefen:** Wahrnehmung und Medien 184
- **Überprüfen:** Das kann ich 186

13

Leben in und mit der Natur

ETHISCHE PROBLEME UNTERSUCHEN – HANDLUNGALTERNATIVEN BEURTEILEN

187

- **Lernaufgabe:** Ein ethisches Mystery lösen 188
- **Kompetenz:** Ethische Probleme untersuchen – Handlungsalternativen beurteilen:
 - Handeln auf den Prüfstand stellen 190
 - Die Masse macht's 192
 - (Aus-)Nutzung der Natur 195
 - Bedrohte Natur? Bedrohte Menschheit? 200
- **Vertiefen:** Natur und Technik 204
- **Überprüfen:** Das kann ich 206

14

Eine Reise in die Welt von Judentum, Christentum und Islam

DIE PERSPEKTIVE EINER GRUPPE EINNEHMEN

207

- **Lernaufgabe:** Religionsrätsel lösen 208
- **Kompetenz:** Die Perspektive einer Gruppe einnehmen: Die Blickrichtung ändern 210
- Judentum**
 - Wüste Sinai – Der Beginn 212
 - Jerusalem – Heilige Stadt 218
 - Paris – Europas Hauptstadt der Juden 220
 - Berlin – Judentum in Deutschland 222
- **Vertiefen:** Überall in Deutschland – Neuanfang 226
- Christentum**
 - Nazareth und Bethlehem – Die Ursprünge 228
 - See Genezareth – Bergpredigt und Gleichnisse 230
 - Jerusalem – Tod und Auferstehung 234
 - Rom – Der Katholizismus 236
 - Wittenberg – Der Protestantismus 238
 - Von Deutschland in alle Welt 241
- **Vertiefen:** Überall auf der Welt – Glaube verbindet 242
- Islam**
 - Mekka und Medina – Die Ursprünge 244
 - Kairo – Tradition und Moderne 248
 - Teheran – Stadt der Widersprüche 250
 - Frankfurt und Istanbul – Islamische Einflüsse in Europa 252
 - New York – Zerstörung und Gedenken 253
 - Köln – Tradition und Öffnung 255
- **Vertiefen:** Überall in Deutschland – Interreligiöser Dialog 258
- **Überprüfen:** Das kann ich 260

Anhang

- **Lösungen** der Testseiten „Das kann ich“ 261
- **Begriffserklärungen** 267
- **Bild- und Textquellen** 270