

INHALT

1	Wer bin ich? TEXTE VERSTEHEN UND BEURTEILEN	7
	■ Lernaufgabe: Jemandem den Spiegel vorhalten	8
	■ Kompetenz: Texte verstehen und beurteilen: Fragen an einen Text stellen	10
	Was macht mich unverwechselbar?	12
	Selbst- und Fremdwahrnehmung	15
	Sich selbst akzeptieren	20
	■ Vertiefen: Schön = schlank?	22
	■ Überprüfen: Das kann ich	24
2	Von Glückssuchern und Sinnfindern BEGRÜNDEN UND SCHLUSSFOLGERN	25
	■ Lernaufgabe: Zwei Briefe an mich selbst schreiben	26
	■ Kompetenz: Begründen und schlussfolgern: Baumeister eines Gedankenhauses sein	28
	Glückssucher	30
	Glücksversprechen	32
	Lebensentwürfe	34
	■ Vertiefen: Irrwege	36
	■ Überprüfen: Das kann ich	38
3	Chillen, shoppen, Party machen MEINUNGEN AUSTAUSCHEN UND EINE MEINUNG VERTRETEN	39
	■ Lernaufgabe: Eine Pro-und-Kontra-Diskussion durchführen und auswerten	40
	■ Kompetenz: Meinungen austauschen und eine Meinung vertreten: Kontra geben	42
	Chillen	44
	Shoppen	45
	Party machen	48
	■ Vertiefen: Das muss ich haben! – Und bezahlen!	50
	■ Überprüfen: Das kann ich	52
4	Menschen an meiner Seite – Auf dem Weg des Erwachsenwerdens EINEN SACHVERHALT GRÜNDLICH DURCHDENKEN	53
	■ Lernaufgabe: Gedankennetze entwerfen	54
	■ Kompetenz: Einen Sachverhalt gründlich durchdenken:	
	Einen Gedankenspaziergang unternehmen	56
	Erwachsen werden	58
	Die Sache mit den Eltern	60
	Freunde, Clique, Mitschüler/innen – Gemeinsam erwachsen werden	62
	■ Vertiefen: Sozial im Netz?	66
	■ Überprüfen: Das kann ich	68

5 1+1= Liebe 69

INFORMATIONEN VERGLEICHEN UND AUSWERTEN

- **Lernaufgabe:** Antworten auf 10 Fragen zum Thema Liebe und Partnerschaft finden . . . 70
- **Kompetenz:** Informationen vergleichen und auswerten:
 - Jenseits der Schubladen denken 72
 - Zeit der Veränderungen 74
 - Die Suche nach der zweiten Hälfte 76
 - Zusammen sein oder aneinander kleben? 79
 - Das Judentum, das Christentum, der Islam und die Sexualität 80
- **Vertiefen:** In echt oder im Netz? 82
- **Überprüfen:** Das kann ich 84

6 Zusammen leben – Einander begegnen 85

EIGENES, FREMDES UND GEMEINSAMES ENTDECKEN

- **Lernaufgabe:** Meine KULTURtasche packen 86
- **Kompetenz:** Eigenes, Fremdes und Gemeinsames entdecken:
 - Kulturen erforschen 88
 - Die eigene Kultur entdecken 90
 - Das Gemeinsame im Fremden entdecken 95
- **Vertiefen:** Migration als Medienthema 98
- **Überprüfen:** Das kann ich 100

7 Die Macht der Worte 101

KONFLIKTE GEWALTFREI LÖSEN

- **Lernaufgabe:** Einen Comic mit zwei Konfliktverläufen zeichnen 102
- **Kompetenz:** Konflikte gewaltfrei lösen: Einem Win-Win-Fahrplan folgen 104
 - Konflikte erkennen 106
 - Gewalt durch Sprache 108
 - Konflikte lösen 110
- **Vertiefen:** Cybermobbing 112
- **Überprüfen:** Das kann ich 114

8 Grenzerfahrungen des menschlichen Lebens 115

MITGEFÜHL ENTWICKELN

- **Lernaufgabe:** Eine Bilder-Lese-Mappe zusammenstellen 116
- **Kompetenz:** Mitgefühl entwickeln: Beobachten und reagieren 118
 - Anfang und Ende gehören zusammen 120
 - Grenzerfahrungen machen 123
 - Fühlen und Mitfühlen 124
- **Vertiefen:** Angst als Grenzerfahrung 126
- **Überprüfen:** Das kann ich 128

9 Wenn sich meine innere Stimme meldet ... 129

MORALISCHE URTEILE FÄLLEN

- **Lernaufgabe:** Ein Tagebuch der Entscheidungen führen 130
- **Kompetenz:** Moralische Urteile fällen: Die richtige Entscheidung treffen 132
 - Das Gewissen als innere Stimme hören 134
 - Dem Gewissen auf der Spur 136
 - Worauf sich das Gewissen gründet 138
- **Vertiefen:** Mit dem Gewissen leben: Reue und Vergebung 140
- **Überprüfen:** Das kann ich 142

10 Chancen für eine gerechte Welt 143

EIN THEMA ADRESSATENBEZOGEN PRÄSENTIEREN

- **Lernaufgabe:** Als Gruppe ein Thema präsentieren 144
- **Kompetenz:** Ein Thema adressatenbezogen präsentieren:
 - Sich auf sein Publikum einstellen 146
 - Das soll gerecht sein? 148
 - Menschenrechte beachten 150
 - Strafe muss sein?! 152
- **Vertiefen:** Schuldig werden 154
- **Überprüfen:** Das kann ich 156

11 Ich bin so frei! 157

BEGRIFFE UNTERSUCHEN UND VERWENDEN

- **Lernaufgabe:** Ein Lernplakat gestalten 157
- **Kompetenz:** Begriffe untersuchen und verwenden:
 - Einen Begriff in den Griff kriegen 160
 - Freiheit von – Freiheit zu 162
 - Freiheit und Begrenzung 164
 - Freiheit und Verantwortung 166
- **Vertiefen:** Auf Freiheiten verzichten – freiwillig? 170
- **Überprüfen:** Das kann ich 172

12 Was ist wirklich wahr? 173

DIE EIGENE WAHRNEHMUNG ÜBERPRÜFEN

- **Lernaufgabe:** Ein Briefbuch führen 174
- **Kompetenz:** Die eigene Wahrnehmung überprüfen: Die Brille wechseln 176
 - Wahrnehmung und Wirklichkeit 178
 - Wahrnehmung und Erkenntnis 180
 - Wahrnehmung und Bewertung 182
- **Vertiefen:** Wahrnehmung und Medien 184
- **Überprüfen:** Das kann ich 186

13 Leben in und mit der Natur 187

ETHISCHE PROBLEME UNTERSUCHEN – HANDLUNGALTERNATIVEN BEURTEILEN

- **Lernaufgabe:** Ein ethisches Mystery lösen 188
- **Kompetenz:** Ethische Probleme untersuchen – Handlungsalternativen beurteilen:
 - Handeln auf den Prüfstand stellen 190
 - Die Masse macht's 192
 - (Aus-)Nutzung der Natur 195
 - Bedrohte Natur? Bedrohte Menschheit? 200
- **Vertiefen:** Natur und Technik 204
- **Überprüfen:** Das kann ich 206

14 Eine Reise in die Welt des Christentums 207

DIE PERSPEKTIVE EINER GRUPPE EINNEHMEN

- **Lernaufgabe:** Religionsrätsel lösen 208
- **Kompetenz:** Die Perspektive einer Gruppe einnehmen: Die Blickrichtung ändern 210
 - Nazareth und Bethlehem – Die Ursprünge 212
 - See Genezareth – Bergpredigt und Gleichnisse 214
 - Jerusalem – Tod und Auferstehung 218
 - Rom – Der Katholizismus 220
 - Wittenberg – Der Protestantismus 222
 - Von Deutschland in alle Welt 225
- **Vertiefen:** Überall auf der Welt – Glaube verbindet 226
- **Überprüfen:** Das kann ich 228

Anhang

- **Lösungen** der Testseiten „Das kann ich“ 229
- **Begriffserklärungen** 235
- **Text- und Bildquellen** 238