Inhaltsverzeichnis

1 Einleitung ................................................... 23
2 Warum dieses Buch? .......................................... 24
3 Um ganz ehrlich zu sein ... .............................. 34
4 Zwischenfazit und Bedienungsanleitung ...................... 37
5 Der dreibeinige Stuhl oder warum es das Glück in der Medizin so schwer hat(-te) .............................. 40
6 Sind Medizin und Psychologie Wissenschaften? Und was hat diese Frage mit dem Glück zu tun? ......................... 59
7 Am Ort des Geschehens: eine kleine Hirnkunde ................. 65
   7.1 Grundlagen .................................................. 65
   7.2 Die Teile des Gehirns und was sie tun ...................... 80
   7.3 Was nehmen wir mit aus Funktion, Bauplan und Plastizität des Gehirns? .............................. 115
8 Die Neurobiologie des Glücks .................................. 118
   8.1 Motivation und endogene Belohnung ..................... 118
   8.2 Flow, Gemeinschaft und Glück .......................... 147
   8.3 Was nehmen wir mit aus der Neurobiologie von Motivation, Belohnung und Flow? ...................... 160
9 Was ist Glück? Eine medizinisch-praktische Annäherung ........... 164
10 Was macht Ärzte und Therapeuten glücklich? ................. 186
   10.1 Kohärenz und Präsenz: der achtsame Arzt .............. 186
   10.2 Empathie und Altruismus: der soziale Arzt ................ 196

aus: Esch, Die Neurobiologie des Glücks (ISBN 9783131661128)
© 2014 Georg Thieme Verlag KG