

POLYGLOTT

on tour

# Norwegen



# Norwegen



Der Autor

**Christian Nowak**

ist Mitglied des Berliner Büros »Die Reisejournalisten«. Er reist seit 30 Jahren – hauptsächlich nach Skandinavien –, schreibt Reiseführer, fotografiert und verfasst Artikel für Zeitungen und Magazine.

## REISEPLANUNG

---

Die Reiseregion im Überblick	8
<b>Extra-Touren</b>	10
<b>Tour 1 Zu den Highlights des Südens</b> (2 Wochen)	10
Oslo › Kongsberg › Notodden › Haugesund › Stavanger › Mandal › Kristiansand › Arendal › Risør › Oslo	
<b>Tour 2 Fjorde und Fjells</b> (2 Wochen)	11
Oslo › Hønefoss › Geilo › Kinsarvik › Kvanndal › Bergen › Voss › Flåm › Fjærland › Stryn › Ålesund › Dombås › Fagernes › Hønefoss › Oslo	
<b>Tour 3 Von Oslo zum Nordkap und zurück</b> (4 Wochen)	13
Oslo › Lillehammer › Trondheim › Mosjøen › Mo i Rana › Narvik › Alta › Honningsvåg › Nordkap › Alta › Bodø › Grong › Steinkjer › Trondheim › Støren › Røros › Tynset › Elverum › Eidsvoll › Oslo	
Klima & Reisezeit	18
Anreise	20
Reisen im Land	21
Sport & Aktivitäten	26
Unterkunft	30
Infos von A–Z	162
Register	164
<b>SPECIAL</b> Hurtigruten	16
<b>SPECIAL</b> Kinder	24
<b>SPECIAL</b> Wildlife	43
<b>SPECIAL</b> Aker Brygge	62

## LAND & LEUTE

---

Steckbrief	36
Geschichte im Überblick	38
Natur & Umwelt	39
Die Menschen	45
Kunst & Kultur	48
Feste & Veranstaltungen	52
Essen & Trinken	53
Mini-Dolmetscher	168



Bunte Häuser an der Wasserfront in Trondheim

## TOP-TOUREN IN NORWEGEN

### Oslo und Umgebung \_\_\_\_\_ 58

Die norwegische Hauptstadt überzeugt durch ihre Lage am Ende des Oslofjords. Zudem hat sie sich in den letzten Jahren zu einer quicklebendigen europäischen Metropole entwickelt.

Tour in der Region

#### **Tour** ④ **Von Oslo zur schwedischen Grenze** \_\_\_\_\_ 59

#### **Unterwegs in Oslo** \_\_\_\_\_ 61

Festung Akershus › Innenstadt › Museumsinsel Bygdøy ›  
Weitere Museen

#### **Unterwegs in Oslos Umgebung** \_\_\_\_\_ 73

Henie Onstad Kunstsenter › Baerums Verk › Frederikstad

### Der Süden \_\_\_\_\_ 75

Die sonnenverwöhnte Südküste lockt mit Sandstränden, Schären und weißen Hafenstädtchen. Wälder und Seen sind typisch für die traditionsbewusste Provinz Telemark im Landesinneren.

Touren in der Region

#### **Tour** ⑤ **Durch die Schleusen des Telemark-Kanals** \_\_\_\_\_ 76

#### **Tour** ⑥ **Durch das Setesdalen zur Südwestküste** \_\_\_\_\_ 77

#### **Tour** ⑦ **Die Perlen der norwegischen Riviera** \_\_\_\_\_ 77

#### **Unterwegs im Süden** \_\_\_\_\_ 79

Kongsberg › Stabkirche Heddal › Morgedal › Haukeligrend › Rjukan ›  
Skien › Telemark-Kanal › Risør › Lyngør › Tvedestrand › Grimstad ›  
Kristiansand › Mandal › Setesdalen › Stavanger › Lysefjord

## Das Fjordland 92

Die zerklüftete Küste Norwegens sucht in Europa ihresgleichen. Für viele Besucher sind deshalb die Fjorde, die sich vielfingrig bis zu 200 Kilometer ins Landesinnere vorschieben, die Seele Norwegens.

Touren in der Region

<b>Tour</b> 8	<b>Von Bergen zum Sørfjord</b>	93
<b>Tour</b> 9	<b>Zum Nærøy- und Sognefjord</b>	95
<b>Tour</b> 10	<b>Zum Jostedalsbreen und Geirangerfjord</b>	95

### Unterwegs im Fjordland 97

Bergen › Baronie Rosendal › Sørfjord › Utne › Insel Sotra › Insel Fedje › Voss › Nærøyfjord › Stabkirche Borgund › Sognefjord › Jostedalsbreen › Jølstravatnet › Nordfjord › Vestkapp › Geirangerfjord › Trollstigen › Insel Runde › Ålesund › Molde › Håholmen › Kristiansund

## Täler und Fjells 115

In den großen Tälern leben die Menschen noch heute von der Landwirtschaft. Die Gebirge mit ihren gezackten Gipfeln und die Hochebenen sind menschenleer und ein Paradies für Wanderer.

Touren in der Region

<b>Tour</b> 11	<b>Wanderung um den Hardangerjøkulen</b>	117
<b>Tour</b> 12	<b>Zu den Höhepunkten des Jotunheimen</b>	117
<b>Tour</b> 13	<b>Wandern im Rondane-Gebirge</b>	119
<b>Tour</b> 14	<b>Zur Olympiastadt Lillehammer</b>	119

### Unterwegs in den Tälern und Fjells 121

Hardangervidda › Numedalen › Valdresdalen › Jotunheimen › Mjøsa-See › Gudbrandsdalen › Rondane-Gebirge › Dovrefjell › Østerdalen › Røros

### Allgemeine Karten

Die Lage Norwegens	36
Übersichtskarte Extra-Touren und Kapitel	<b>Umschlag hinten</b>

### Landes-Karten

Oslo	66
Oslo und Umgebung	73

Der Süden	78
Kristiansand	86
Das Fjordland	94
Bergen	98
Täler und Fjells	118
Unter dem Polarkreis	138
Trondheim	140
Der Norden	154

## Unter dem Polarkreis 135

Jenseits von Trondheim wird die Besiedelung spärlicher und die Natur imposanter. Den landschaftlichen Höhepunkt bilden die Lofoten mit ihren Bergriesen.

Touren in der Region

**Tour 15** **Auf dem Riksvei 17** 136

**Tour 16** **Lofoten-Panoramafahrt** 137

**Unterwegs unter dem Polarkreis** 139

Trondheim › Bølareinen › Namdalen › Mosjøen › Brønnøysund ›  
 Vega-Inseln › Sieben Schwestern › Saltfjell-Svartisen › Bodø ›  
 Skulpturenlandschaft Nordland › Lofoten › Vesterålen › Steigen ›  
 Hamarøy › Narvik

## Der Norden 153

Die unendliche Nordkalotte bis hinauf zum Nordkap ist fast menschenleer, die wenigen Städte liegen meist an der Küste. Nur die Samen trotzen den Mücken auf der Finnmarksvidda.

Touren in der Region

**Tour 17** **Im Land der Samen** 155

**Tour 18** **Von Hammerfest zum Nordkap** 155

**Unterwegs im Norden** 156

Insel Senja › Tromsø › Lyngen-Alpen › Alta › Hammerfest › Nordkap ›  
 Karasjok › Vardø › Kirkenes

**Erst-  
klassig**

Die schönsten historischen Holzhotels 32

Besonders sehenswerte Stabkirchen 49

Die besten Fischrestaurants 54

Die interessantesten Freilichtmuseen 69

Die imposantesten Fjorde 102

Herrliche Wanderungen 122