

POLYGLOTT

on tour

Myanmar



Myanmar



Der Autor

Martin H. Petrich

Der Autor und Studienreiseleiter aus Berlin liebt die goldenen Pagoden genauso wie die eindrucksvollen Landschaften Myanmars. Vor allem aber begeistert er sich für die freundlichen Menschen.

REISEPLANUNG

Die Reiseregion im Überblick	8
Extra-Touren	10
Tour 1 Myanmar klassisch (2 Wochen)	10
Yangon › Bago › Kyaik-htiyo › Yangon › Mandalay › Bagan › Kalaw › Pindaya › Inle-See › Yangon	
Tour 2 Myanmar intensiv (3 Wochen)	11
Yangon › Sittwe › Mrauk U › Sittwe › Yangon › Heho › Pindaya › Inle-See › Mandalay › Monywa › Pakokku › Bagan › Pyay › Yangon	
Tour 3 Abseits der Hauptrouten (3 Wochen)	12
Yangon › Mandalay › Pyin U Lwin › Hsipaw › Lashio › Mandalay › Myit-kyina › Bhamo › Mandalay › Yangon › Pathein › Ngwe Saung › Yangon	
Klima & Reisezeit	16
Anreise	17
Reisen im Land	18
Sport & Aktivitäten	22
Unterkunft	23
Infos von A–Z	136
Register	140
SPECIAL Flussfahrten	14
SPECIAL Kinder	20
SPECIAL Kunsthandwerk	42
SPECIAL Tempelfeste & Theater	92

LAND & LEUTE

Steckbrief	26
Geschichte im Überblick	28
Natur & Umwelt	31
Die Menschen	31
Glaubenswelten	32
Kunst, Kultur & Kunsthandwerk	35
Feste & Veranstaltungen	38
Essen & Trinken	39
Shopping	41
Mini-Dolmetscher	144

TOP-TOUREN IN MYANMAR

Yangon und der Süden 46

Multikulturelle Geschäftigkeit und buddhistische Frömmigkeit an der Shwedagon prägen Myanmars größte Metropole. Entlang der schmalen Küstenlinie warten endlose Sandstrände, noch unerforschte Tauchgründe, urige Städte und der riesige Myeik-Archipel mit über 800 Inseln.

Touren in der Region

Tour 4 **Ins Land der Mon** 48

Tour 5 **Im tiefen Süden** 49

Unterwegs in Yangon 50

Shwedagon › Altstadt › Nationalmuseum › Kyauk Htat Gyi und Nga Htat Gyi › Im Norden Yangons › Ausflüge von Yangon

Unterwegs im Süden 63

Bago › Kyaik-htiyo › Thaton › Hpa-an › Ausflüge von Hpa-an › Mawlamyine › Ausflüge von Mawlamyine › Dawei › Myeik › Myeik-Archipel › Kawthoung

Zentral-Myanmar 74

Am Ayeyarwady liegen die historisch wichtigsten Städte des Landes: das einzigartige Bagan, die zweitgrößte Metropole und letzte Königsstadt Mandalay sowie die alte Pyu-Metropole Thayekhittaya bei Pyay. Ebenfalls am Lebensstrom Myanmars findet man so manch charmantes Provinzstädtchen mit viel Atmosphäre.

Touren in der Region

Tour 6 **Myanmars kulturelles Herz** 77

Tour 7 **Westlich des Ayeyarwady** 77

Unterwegs in Zentral-Myanmar 78

Bagan › Mandalay › Ausflüge von Mandalay › Monywa und Umgebung › Pakokku › Salin, Legaing und Sagu › Magwe › Pyay

Shan- und Kachin-Staat _____ 100

Zahlreiche Minderheiten verleihen dem Osten und Norden Myanmar's ihr eigenes Gepräge, sei es am Inle-See, in den alten Fürstenstädten Kyaing Tong und Hsipaw oder im Kachin-Staat.

Touren in der Region

Tour 8 Ländliches Idyll im Shan-Staat _____ 101

Tour 9 Entlang der alten Burma Road _____ 102

Tour 10 Im hohen Norden _____ 102

Unterwegs im Shan-Staat _____ 103

Inle-See > Sakar > Kalaw > Pindaya > Taunggyi > Kakku > Kyaing Tong > Tachilek > Pyin U Lwin > Hsipaw > Lashio

Unterwegs im Kachin-Staat _____ 117

Myitkyina > Bhamo > Putao

Das Ayeyarwady-Delta und die Westküste _____ 120

Im gewaltigen Flusslabyrinth des Deltas leben die Menschen von und mit dem Wasser. Am Golf von Bengalen wiederum locken die schönsten Strände, während in Mrauk U die Kultur des alten Rakhine zu bewundern ist.

Touren in der Region

Tour 11 An den Golf von Bengalen _____ 122

Tour 12 Im Land der Rakhine _____ 122

Unterwegs im Ayeyarwady-Delta _____ 124

Pathein > Elefantencamp > Chaungtha > Ngwe Saung

Unterwegs an der Westküste _____ 128

Ngapali > Thandwe > Khantayar > Yanbye-Insel > Sittwe > Mrauk U > Kyauktaw > Chin-Staat

Allgemeine Karten

Übersichtskarte Extra-Touren

und Kapitel _____ **Umschlag hinten**

Klimakarte _____ 16

Die Lage Myanmar's _____ 26

Landes-Karten

Yangon und der Süden _____ 49

Yangon _____ 57

Zentral-Myanmar _____ 76

Bagan _____ 82

Mandalay _____ 88

Shan-Staat _____ 103

Kachin-Staat _____ 118

Ayeyarwady-Delta und

Westküste _____ 123



Belebter Umschlagplatz am Ayeyarwady

**Erst-
klassig**

Die besten Strände	8
Wohnen mit Stil	23
Das Beste aus Myanmar's Küchen	40
Bagans schönste Tempel	83
Geballte Handwerkskunst	91
Hübsche Holzklöster	98
Tolle Wanderungen	109