

POLYGLOTT

on tour

# Malaysia



# Malaysia



Die Autorin  
**Renate Loose,**

Germanistin und Geografin,  
machte ihr Hobby zum Beruf.

Seit Ende der 1970er-Jahre  
reist sie jedes Jahr für  
mehrere Monate durch  
Südostasien und recherchiert  
dort die Veränderungen der  
touristischen Infrastruktur für  
verschiedene Reiseführer.

## REISEPLANUNG

---

Die Reiseregion im Überblick	8
<b>Extra-Touren</b>	9
<b>Tour 1 Die Highlights von West-Malaysia</b> (2 Wochen)	9
Kuala Lumpur › Penang › Kota Bharu › Perhentian › Kuala Lipis › Taman Negara › Kuala Lumpur	
<b>Tour 2 Winterreise entlang der Westküste</b> (2 Wochen)	10
Johor Bahru › Melaka › Kuala Lumpur › Cameron Highlands › Ipoh › Penang › Alor Setar › Langkawi	
<b>Tour 3 Quer durch die malaiische Halbinsel</b> (3 Wochen)	11
Kuala Lumpur › Cameron Highlands › Ipoh › Kuala Kangsar › Taiping › Penang › Kota Bharu › Kuala Terengganu › Kuantan › Melaka › Tioman › Kuala Lumpur	
<b>Tour 4 Die große Borneotour</b> (2 × 1 Woche)	12
Kuching › Miri › Gunung-Mulu-Nationalpark › Kota Kinabalu › Gunung-Kinabalu-Nationalpark › Sandakan › Kota Kinabalu	
Klima & Reisezeit	16
Anreise, Reisen im Land	17
Sport & Aktivitäten	18
Unterkunft	20
Infos von A–Z	138
Register	142
<b>SPECIAL</b> Kinder	14
<b>SPECIAL</b> Malayische Küche	37
<b>SPECIAL</b> Hawker Stalls	38
<b>SPECIAL</b> Nationalparks	110
<b>SPECIAL</b> Langhäuser	123

## LAND & LEUTE

---

Steckbrief	24
Geschichte im Überblick	26
Natur & Umwelt	28
Die Menschen	29
Kunst, Kultur und Kunsthandwerk	32
Feste & Veranstaltungen	34
Essen & Trinken	35
Mini-Dolmetscher	144

## TOP-TOUREN IN MALAYSIA

---

### Kuala Lumpur und die südliche Halbinsel \_\_\_\_\_ 42

Modern und multikulturell präsentiert sich Kuala Lumpur, das Eingangstor nach Malaysia, geschichtsträchtig die liebevoll herausgeputzte Innenstadt von Melaka, und an der Ostküste verlocken die Sandstrände der Tropeninsel Tioman zum Nichtstun.

Touren in der Region

**Tour 5** Rundgang durch Kuala Lumpur \_\_\_\_\_ 44

**Tour 6** Highlights im Süden \_\_\_\_\_ 45

**Unterwegs in Kuala Lumpur** \_\_\_\_\_ 45

Petronas Twin Towers › Das historische Viertel › Chinatown ›  
Südliche City › Ausflüge

**Unterwegs im Süden der Halbinsel** \_\_\_\_\_ 54

Putrajaya › Melaka › Johor Bahru › Mersing › Tioman

### Der Westen der Halbinsel \_\_\_\_\_ 63

Zwischen den wolkenverhangenen Teeplantagen der Cameron Highlands und den von Dschungel umrahmten Tropenstränden auf Langkawi lohnen Höhlentempel, historische Städte und herrliche Moscheen einen Zwischenstopp, vor allem die Altstadt von Georgetown auf Penang.

Touren in der Region

**Tour 7** Das koloniale Erbe: Von Kuala Lumpur nach Penang \_\_\_\_\_ 65

**Tour 8** Sultansstädte und Palmenstrände \_\_\_\_\_ 66

**Unterwegs in in der Region** \_\_\_\_\_ 68

Penang › Langkawi › Alor Setar › Cameron Highlands › Pangkor › Ipoh ›  
Kuala Kangsar › Taiping

**Die Ostküste und der Taman Negara** \_\_\_\_\_ **95**

An den Stränden der Ostküste wird Baden und Entspannen groß geschrieben, in den Städten erschließt sich die malaisische Kultur und im Hinterland ermöglichen ein riesiger Stausee, Nationalparks und Schutzgebiete das Erkunden der noch verbliebenen Regenwälder.

Tour in der Region

**Tour 9** **Vom Strand zum Regenwald** \_\_\_\_\_ **97**

**Unterwegs in der Region** \_\_\_\_\_ **98**

- Kota Bharu > Perhentian-Inseln > Kuala Terengganu > Tasik Kenyir >
- Kuantan > Cherating > Taman Negara > Kuala Lipis > Kenong-Rimba-Park
- > Kuala Gandah Elephant Sanctuary

**Ost-Malaysia (Sarawak und Sabah)** \_\_\_\_\_ **113**

Die Insel Borneo überrascht mit multikulturellen Städten und Traumstränden, im Hinterland von Sarawak locken Langhäuser und gewaltige Höhlensysteme und in Sabah Orang-Utan, Elefanten und andere Dschungelbewohner sowie der alles überragende Gunung Kinabalu.

Touren in der Region

**Tour 10** **Fahrt zu den Langhäusern** \_\_\_\_\_ **115**

**Tour 11** **Sabah umrunden** \_\_\_\_\_ **116**

**Unterwegs in Sarawak** \_\_\_\_\_ **118**

- Kuching > Damai > Bako-Nationalpark > Semenggoh Wildlife
- Rehabilitation Centre > Jong's Krokodilfarm > Miri > Niah-Höhlen >
- Gunung-Mulu-Nationalpark

**Unterwegs in Sabah** \_\_\_\_\_ **128**

- Kota Kinabalu > Tunku-Abdul-Rahman-Nationalpark > Kinabalu-
- Nationalpark > Poring > Sandakan > Sepilok > Turtle Islands >
- Kinabatangan > Danum Valley > Sipadan > Tawau

**Allgemeine Karten**

Die Lage Malaysias _____	<b>24</b>	Melaka _____	<b>57</b>
Übersichtskarte Extra-Touren		West-Malaysia _____	<b>67</b>
und Kapitel _____	<b>Umschlag hinten</b>	Georgetown _____	<b>69</b>
		Penang _____	<b>75</b>
		Langkawi _____	<b>82</b>

**Landes-Karten**

Kuala Lumpur _____	<b>46</b>	Sarawak _____	<b>114</b>
Kuala Lumpur, Zentrum _____	<b>48</b>	Sabah _____	<b>117</b>
		Kuching _____	<b>119</b>



Exotische Vielfalt auf dem Markt

**Erst-  
klassig**

Bunte Unterwasserwelt	19
Stilvoll wohnen	21
Ethnische Vielfalt und Fusion Cuisine	36
Attraktive Märkte	59
Hoch hinaus – die besten Aussichtspunkte	83
Aufregende Dschungelwanderungen	109