

**POLYGLOTT**

on tour

# Südfrankreich



# Südfrankreich



Der Autor  
**Manfred Braunger**

arbeitet seit vielen Jahren als  
Buchautor und Fotojournalist,  
er verfasst Reportagen, Arti-  
kel und Magazinbeiträge –  
vor allem über Frankreich und  
die Vereinigten Staaten.

## REISEPLANUNG

---

Die Reiseregion im Überblick	8
<b>Extra-Touren</b>	10
<b>Tour 1 Große Südfrankreich-Rundfahrt</b> (3 Wochen)	10
Lyon › Mont Ventoux › Avignon › Aix-en-Provence › Marseille › Arles › Nîmes / Pont du Gard › Narbonne › Carcassonne › Toulouse › Bordeaux › La Rochelle › Limoges › Lyon	
<b>Tour 2 Von der Riviera in die Pyrenäen</b> (1 Woche)	12
Nizza › Cannes › St-Tropez › Marseille › Arles › Nîmes › Sète › Cap d'Agde › Narbonne › Perpignan	
<b>Tour 3 Auf dem Jakobsweg</b> (3–4 Tage)	13
Le-Puy-en-Velay › Aubrac › Espalion › Conques › Figeac › Cahors › Moissac › Agen Condom › Dax › Bayonne	
Klima & Reisezeit	15
Anreise	16
Reisen im Land	17
Sport & Aktivitäten	20
Unterkunft	24
Infos von A–Z	137
Register	140
<b>SPECIAL</b> Kinder	18
<b>SPECIAL</b> Extremsport	22
<b>SPECIAL</b> Ferienkurse	36
<b>SPECIAL</b> Traumstrände	70

## LAND & LEUTE

---

Steckbrief	28
Geschichte im Überblick	30
Die Menschen	31
Kunst & Kultur	32
Feste & Veranstaltungen	35
Essen & Trinken	38
Mini-Dolmetscher	144

## TOP-TOUREN IN SÜDFRANKREICH

### Französische Alpen 42

Die grandiose Berglandschaft mit ihren schroffen Gipfeln und tiefen Schluchten bildet den spektakulären Rahmen für Outdooraktivitäten, und die Boomtown Grenoble sorgt dafür, dass man auch auf die Annehmlichkeiten der Stadt nicht verzichten muss.

Touren in der Region

**Tour 4** **Gipfelrunde in den Hochalpen** 43

**Tour 5** **Zwischen Verdon und Durance** 45

**Tour 6** **Parc National des Écrins** 45

**Unterwegs in der Region** 46

Anney > Aix-les-Bains > Chambéry > Grenoble > Alpe-d'Huez > Briançon  
> Gap > Lac de Serre-Ponçon > Barcelonnette > Sisteron > Les Mées >  
Digne-les-Bains > Castellane > Gorges du Verdon > Moustiers-Ste-Marie

### Côte d'Azur 53

An der Küste zwischen Menton und Cassis locken nicht nur Traumstrände am azurblauen Meer und glamouröse High-Society-Treffpunkte, sondern auch hübsche Bergdörfer im Hinterland und die Hinterlassenschaften berühmter moderner Künstler.

Touren in der Region

**Tour 7** **Glanzlichter der Riviera** 55

**Tour 8** **Künstlerdörfer im Hinterland** 56

**Tour 9** **Inselwelt im Golf von Hyères** 57

**Unterwegs in der Region** 58

Menton > Monaco > Corniches > Nizza > Cagnes-sur-Mer > St-Paul-de-Vence > Vence > Tourrettes-sur-Loup > Biot > Antibes > Juan-les-Pins > Vallauris > Cannes > îles de Lérins > Mougins > Grasse > Corniche de l'Estérel > St-Raphaël > St-Tropez > Hyères > Toulon > Sanary-sur-Mer > Cassis und die Calanques

## Rhône-Tal und Provence \_\_\_\_\_ 72

Abseits der großen Verkehrswege erstrecken sich sattgrüne Weinberge, blühende Felder und ausgedehnte Obstplantagen, weiter südlich flimmern im Licht des Midi römische Tempel und Theater, Olivenhaine und Zypressen.

Touren in der Region

**Tour 10** Highlights der Provence \_\_\_\_\_ 73

**Tour 11** Landpartie in Lavendelblau \_\_\_\_\_ 75

**Unterwegs in der Region** \_\_\_\_\_ 76

Lyon › Vienne › Le Puy-en-Velay › Grignan › Nyons › Ardèche › Vaison-la-Romaine › Mont Ventoux › Orange › Avignon › Fontaine-de-Vaucluse › Abbaye de Sénanque › Roussillon › Apt › Cavaillon › Les Baux-de-Provence › Aix-en-Provence › Marseille › Arles › Nîmes / Pont du Gard › St-Gilles › Les Stes-Maries-de-la-Mer › Aigues-Mortes

## Languedoc und Cevennen \_\_\_\_\_ 92

An den endlosen Sandstränden am Golf von Lion wechseln moderne Ferienkolonien mit alten Fischerdörfern. Das Kontrastprogramm im Hinterland bilden Städte wie das mittelalterliche Carcassonne oder die ungezähmte Berglandschaft der Cevennen.

Touren in der Region

**Tour 12** Strände und stolze Städte \_\_\_\_\_ 93

**Tour 13** Durch Schluchten und Täler \_\_\_\_\_ 94

**Tour 14** Eselwandern in den Cevennen \_\_\_\_\_ 95

**Unterwegs in in der Region** \_\_\_\_\_ 97

Montpellier › Anduze › St-Jean-du-Gard › Gorges du Tarn › Millau › La Grande Motte › Palavas-les-Flots › Sète › Cap d'Agde › Beziers › Narbonne › Abbaye de Fontfroide › Carcassonne

### Allgemeine Karten

Die Lage Südfrankreichs \_\_\_\_\_ 28

Übersichtskarte der Extra-Touren  
und der Kapitel \_\_\_\_\_ **Umschlag hinten**

### Landes-Karten

Französische Alpen \_\_\_\_\_ 44

Côte d'Azur \_\_\_\_\_ 54

Nizza \_\_\_\_\_ 61

Rhône-Tal und Provence \_\_\_\_\_ 74

Lyon \_\_\_\_\_ 77

Marseille \_\_\_\_\_ 86

Languedoc und Cevennen \_\_\_\_\_ 95

Montpellier \_\_\_\_\_ 98

Französische Pyrenäen und

Südwesten \_\_\_\_\_ 106

Bordeaux \_\_\_\_\_ 123

Toulouse \_\_\_\_\_ 135

## Französische Pyrenäen 104

Zwischen Perpignan und Bayonne hält man mit Stolz an alten Bräuchen fest und ist bestrebt, seine kulturelle Eigenständigkeit zu wahren.

Von der bewegten Geschichte der Region künden die Ruinen trutziger Katharerburgen und mauerumwehrte Städte.

Touren in der Region

**Tour 15** Berge, Burgen, Badestrände 105

**Tour 16** Vom Mittelmeer an den Atlantik 108

**Unterwegs in der Region** 109

Perpignan › Elne › Collioure › Banyuls-sur-Mer › Quéribus › Peyrepertuse  
› St-Michel-de-Cuxa › Villefranche-de-Conflent › Pic du Canigou ›  
St-Martin-du-Canigou › Mont-Louis › Foix › St-Bertrand-de-Comminges  
› Tarbes › Lourdes › Pau › St-Jean-Pied-de-Port

## Der Südwesten 117

Das Spektrum dieser ungeheuer vielfältigen Region reicht von prähistorischen Stätten über mittelalterliche Wehrdörfer und Wallfahrtsstätten bis zu modernen Metropolen wie Toulouse und Bordeaux, die mit einem regen Kulturleben aufwarten.

Touren in der Region

**Tour 17** Meer, Reben und Steinzeit 118

**Tour 18** Radtour an der Silberküste 119

**Tour 19** Im Tal der Charente 119

**Unterwegs in der Region** 120

Bordeaux › St-Emilion › La Rochelle › Rochefort › Royan › Mimizan-  
Plage › Bayonne › Biarritz › Saintes › Cognac › Angoulême › Limoges ›  
Périgueux › Lascaux II › Sarlat-la-Canéda › Les Eyzies-de-Tayac › Aubrac  
› Espalion › Conques › Figeac › Cahors › Montauban › Toulouse ›  
Moissac › Agen

**Erst-  
klassig**

Die schönsten Romantikhoteles 25

Highlights moderner Architektur 34

Die besten Gourmetrestaurants 39

Die buntesten Märkte 88

Die sehenswertesten romanischen Klöster 112

Ausgewählte Einkaufsadressen für Souvenirs 131