

VORWORT

Ich werde fröhlich, wenn ich die Meisen beobachte, die jeden Herbst unseren Garten besuchen. Ich werde fröhlich, wenn ich das Rot des blühenden Klatschmohns sehe. Und auch der Anblick meiner kleinen Tochter macht mich fröhlich, wenn sie sich selbst angezogen hat, mit vielen rosa Streifen und Punkten.

Frag irgendjemanden, was ihn oder sie fröhlich macht, und du wirst – von nicht jugendfreien Sachen mal abgesehen – die kleinen Dinge zu hören bekommen. Zum Beispiel, eine Mandarine an einem Stück zu schälen, ohne dass die Schale reißt, durch den knirschenden Schnee zu stapfen oder der Geruch von frischem Kaffee. Selbst ein Pyromane wird – tief in seinem Herzen – fröhlicher werden, wenn er an das Streichholz denkt, das er anzündet, als an den Brand, den er damit verursacht. Ich rede von den kleinen schönen Dingen im Kopf. Die Elfe, die »ja« in dein Ohr flüstert. Die zwei Igel, die sich gegenseitig die Stacheln reiben.

Jeder hat schon mal erlebt, dass ein Regenschauer zu einem sonnigen Ereignis wird, wenn man bei jemandem unter den Schirm schlüpfen kann. Oder wenn du gebratenen Speck riechst oder erleichtert feststellst, dass du doch noch eine Rolle Klopapier hast.

Darum haben wir dieses Buch gemacht. Damit du deine eigene Zaubereelfe sein und dir selbst fröhliche Momente beschermen kannst. Für dreieinhalb Monate haben wir dir besondere Aufgaben zusammengestellt, eine für jeden Tag. Kleine Aufgaben, aber solche, die fröhlich machen.

Gerard Janssen

MONAT



KOPIER DEINEN HINTERN



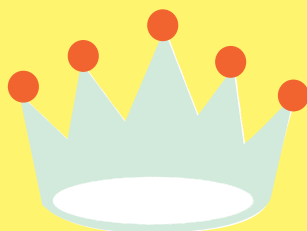
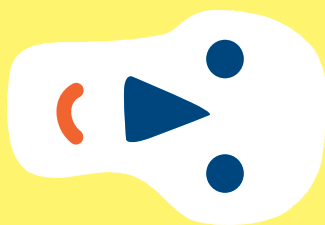
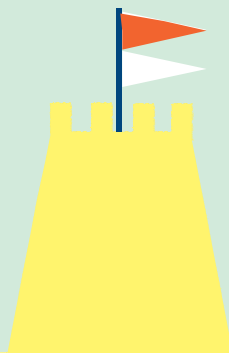
- TAG 1 -



LERNE EINEN WHEELIE AUF DEINEM FAHRRAD ZU MACHEN

- TAG 2 -

**MIETE EINEN METALLDETEKTOR
UND GEHE AUF SCHATZSUCHE**



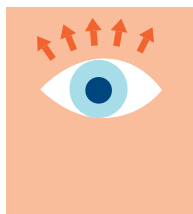
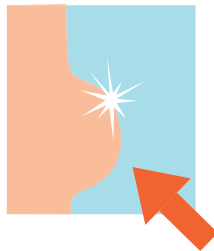
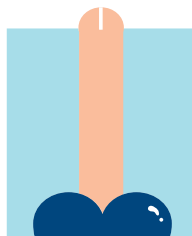
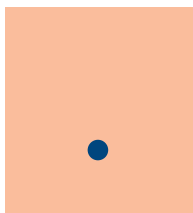
- TAG 3 -

**MALE BUNTE PUNKTE AUF EINE GROSSE LEINWAND,
BIS SIE VOLL IST**



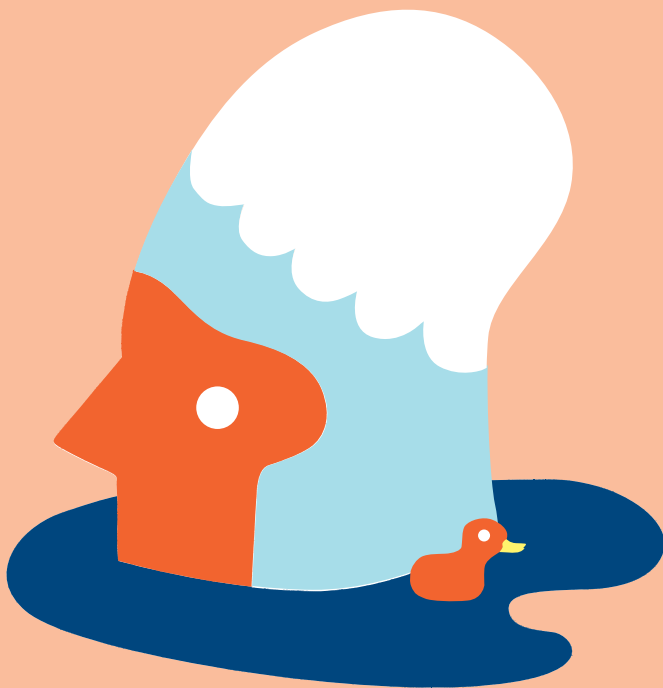
- TAG 4 -

GIB DEINEN WICHTIGSTEN KÖRPERTEILEN EINEN NAMEN



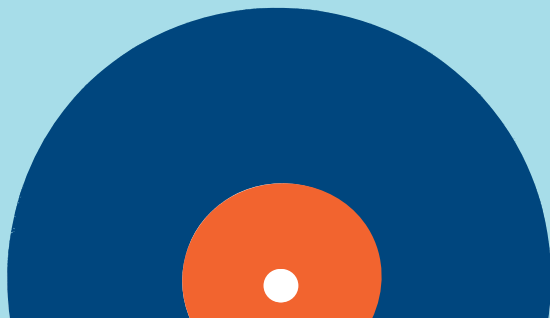
- TAG 5 -

**SCHAU DIR DIE KLEINEN WELLEN AUF JEDER
WASSEROBERFLÄCHE AN, DER DU BEGEGNEST**



- TAG 6 -

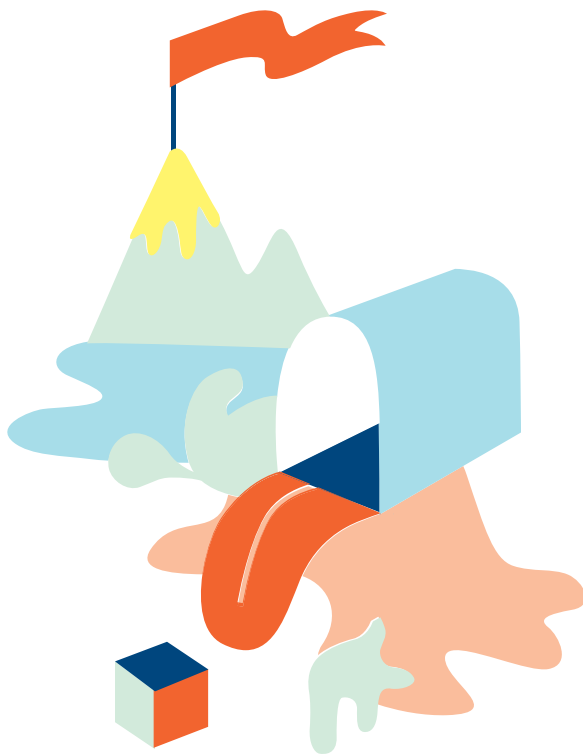
**KAUF DIR EINE KISTE MIT GEBRAUCHTEN LPS UND
EINEN PLATTENSPIELER (FALLS DU DEN NOCH NICHT BESITZT)**



**SO
VERDAMMT
ALLEIN**

- TAG 7 -

SCHICKE EINEM UNBEKANNTEN EIN GESCHENK



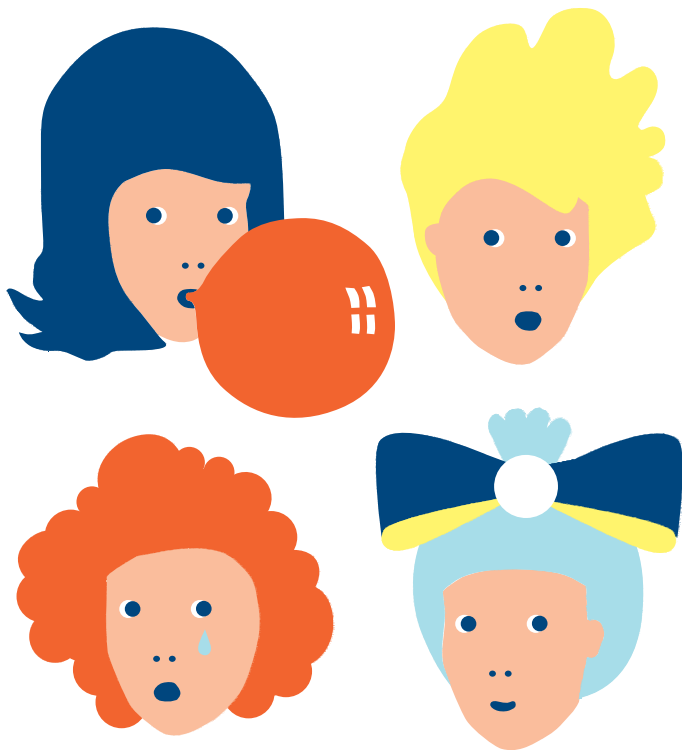
- TAG 8 -

WERDE EIN PERFEKTIONIST

- STELLE ALLE UHREN SO,
DASS SIE IM GLEICHEN TAKT TICKEN**
- PUTZE DEINE SCHUHE**
- TAUCHE BEI ALLEN VERABREDUNGEN
ÜBERPÜNKTICH AUF**
- BESCHMIERE EIN BUTTERBROT EXAKT BIS
IN ALLE ECKEN**
- SPITZE DEINE BLEISTIFTE**
- ORDNE ALLES IN STAPELN**
- ACHTE AUF DEINE WORTWAHL
(FÜLLWÖRTER SIND VERBOTEN)**
- SORGE DAFÜR, DASS DIE ANZAHL DER SCHO-
KOSTREUSEL AUF DEINEM BROT IMMER EINE
PRIMZAHL ERGIBT**

FRISEUR

GEH ZU EINEM FRISEUR UND DIREKT
DANACH ZU EINEM ANDEREN.
MACHE DAS VIER MAL



- TAG 10 -

01



**HOLE EINE SCHAUFEL AUS DEM
SCHUPPEN**

02



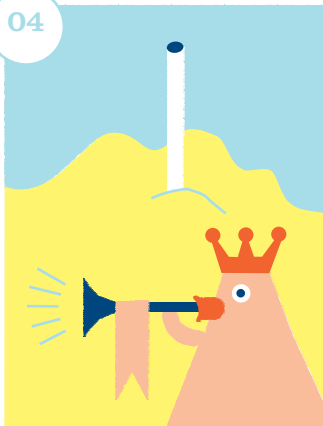
**HOLE EINE HARKE AUS DEM
SCHUPPEN**

03



**MACHE EINE SCHAUFELHARKE
ODER EINE HARKENSCHAUFEL
DARAUS**

04



**BEERDIGE DANN DEN ÜBRIG
GEBLIEBENEN STOCK**

- TAG 11 -

ÜBERWINDE DEINE ANGST VOR DEM UNBEKANNTEN



- TAG 12 -