

# Trackliste

## DVD 1

### **Fall 1: Patientin mit Borderline-Persönlichkeitsstörung (Therapeutin: Gitta Jacob)**

- 1 **Einführung und Erarbeitung des Modusmodells** 20:05
- 2 **Exploration des aggressiven Bewältigungsmodus im Stuhldialog:**  
In der Therapie tritt der aggressive Bewältigungsmodus auf und wird im Stuhldialog konfrontiert, validiert und exploriert 08:50
- 3 **Umgang mit dem ärgerlichen Kindmodus:** In der Therapie tritt ein ärgerlicher Kindmodus auf und wird ventiliert 08:19
- 4 **Imaginatives Überschreiben bei Erinnerungen an Missbrauch** 15:34
- 5 **Umgang mit dependentem Verhalten:** Die Patientin zeigt dependentes Verhalten gegenüber der Therapeutin; der Unterschied zwischen funktionaler und emotionaler Dependenz wird verdeutlicht 09:48
- 6 **Stuhldialog zwischen verschiedenen Modi mit Bekämpfung des strafenden Elternmodus:** In einer herausfordernden Situation treten verschiedene Modi auf; im Stuhldialog wird der Bewältigungsmodus überwunden und der strafende Elternmodus begrenzt 16:12
- 7 **Aufbau des gesunden Erwachsenenmodus:** Im Anschluss an die Begrenzung des strafenden Elternmodus wird für die Situation eine gesunde Lösung und Strategien zur Stärkung des gesunden Erwachsenenmodus erarbeitet 04:46