

ALBERT JUMILLA

Tu, was du kannst – und sei mutig

Buch

Die Verpflichtung Pep Guardiolas als Cheftrainer des FC Bayern München ab Juli 2013 versetzte die deutsche Fußballwelt in Aufruhr. Denn der Startrainer soll nicht nur den Rekordmeister, sondern die ganze Bundesliga mit neuem Glanz versehen. Doch wer ist dieser Mann aus Spanien eigentlich? Außer seiner spektakulären Erfolgsquote als Trainer ist hierzulande noch wenig bekannt über Pep Guardiola.

Albert Jumilla hat die raketenhafte Karriere Guardiolas jahrelang begleitet. In *Tu, was du kannst – und sei mutig* lässt er Sie hinter die Fassade des Ausnahmetrainers blicken. Anhand von prägnanten Zitaten Guardiolas erforscht er sein Erfolgskonzept, seine Einstellung zu Sieg, Niederlage und Teamgeist – und zeigt Ihnen, was auch Sie von ihm lernen können.

Autor

Albert Jumilla, Unternehmer, Berater und freier Schriftsteller, verfolgt die Karriere Pep Guardiolas seit der Zeit, als dieser noch Spieler des FC Barcelona war. Auch Guardiolas überaus erfolgreiche Zeit als Trainer desselben Clubs begleitete Jumilla ganz aus der Nähe und nimmt sie zum Anlass, sein Erfolgsgeheimnis zu erforschen.

Albert Jumilla

Tu, was du kannst – und sei mutig

Pep Guardiolas Erfolgsgeheimnis

Aus dem Spanischen
von Sonja Hagemann

blanvalet

Die spanische Originalausgabe erschien 2012 unter dem Titel
»¡Gracias, Pep!« bei Alienta, Barcelona.



Verlagsgruppe Random House FSC® N001967
Das FSC®-zertifizierte Papier *Holmen Book Cream*
für dieses Buch liefert Holmen Paper, Hallstavik, Schweden

1. Auflage

Deutsche Erstveröffentlichung Juni 2013 bei Blanvalet,
einem Unternehmen der Verlagsgruppe
Random House GmbH, München.

Copyright © der Originalausgabe 2012 by Albert Jumilla
In Zusammenarbeit mit Aitor Labrador; hg.
von Irene Claver; aktualisiert von Ignasi Ruiz.

Translation rights arranged by Sandra Bruna Agencia Literaria, S.L.
through SvH Literarische Agentur.

All rights reserved.

Copyright © der deutschsprachigen Ausgabe 2013
by Blanvalet in der Verlagsgruppe Random House GmbH
Umschlaggestaltung: bürosüd, München
Umschlagmotiv: FIFA via Getty Images

ES · Herstellung: sam

Satz: Uhl + Massopust, Aalen

Druck und Einband: GGP Media GmbH, Pöbneck

Printed in Germany

ISBN: 978-3-442-38283-5

www.blanvalet.de

Für Andreu, Marc und Sole

Inhalt

1	Pep Guardiola: Der Mann, der den Fußball ein bisschen menschlicher macht	11
2	Persönliche Erfüllung	13
3	Der Wert der Erfahrung	15
4	Harte Arbeit und Risiko	17
5	Der Musterschüler	19
6	Bescheidenheit.	21
7	Jammern bringt nichts!	23
8	Leidenschaft.	25
9	Selbstüberwindung	27
10	Die Gegenwart nutzen	29
11	Der Siegeswille	31
12	Immer alles geben	33
13	Niederlagen sind ein Geschenk.	35
14	Werte	37
15	Weder besser noch schlechter als andere.	39
16	Respekt für den Gegner	41
17	Wichtige Einzelheiten	43
18	Fehler eingestehen	45
19	Sich entschuldigen	47
20	Realistisch sein	49
21	Die Stärken des Gegners	51
22	Konflikte müssen nicht negativ sein	53
23	Ungezwungenheit	55
24	Alle lieben Pep.	57

25	Böse Zungen ignorieren	59
26	Privatsphäre	61
27	Der Katalane	63
28	Ein Idol, das niemanden idealisiert	65
29	Dauerhafte Beziehungen	67
30	Ein Anführer aus Überzeugung.	69
31	Man selbst sein	71
32	Einfühlungsvermögen	73
33	Tu, was du kannst – und sei mutig.	75
34	Zufall oder Glück? (I).	76
35	Zufall oder Glück? (II)	78
36	Mit gutem Beispiel vorangehen	79
37	Improvisation	81
38	Die Gemeinschaft	83
39	Hohe Ansprüche – bei jedem	85
40	Der Umgang mit anderen	87
41	Was Führungsqualität ausmacht.	89
42	Auf die eigenen Leute setzen	91
43	Junge Talente fördern	93
44	Talent verwalten	95
45	Der Wert des Teams	97
46	Intuition	99
47	Geteilte Verantwortung	101
48	Neue Anführer formen	103
49	Der Erneuerer.	104
50	Sich neu erfinden	106
51	Umgangsformen.	108
52	Kreativität	109
53	Was einen antreibt.	111
54	Angst haben oder nicht?	113
55	Wagemut	115
56	Morgen ist auch noch ein Tag.	116

57	Nur wer verliert, kann auch gewinnen	118
58	Runter kommen sie alle	120
59	Sein Team lieben	122
60	Es ist nicht alles Gold, was glänzt	124
61	Wer am Ball bleibt, wird siegen	126
62	Mehr als nur ein Fußballspiel	128
63	Was gemacht werden muss, wird gemacht	130
64	Bedingungsloses Vertrauen	132
65	Die Kooperative	134
66	Ich und du	136
67	Ein gemeinsames Projekt	138
68	Eine gute Krise	140
69	Sich mitreißen lassen	141
70	Vernunft und Brutalität	143
71	Jenseits des Rampenlichts	145
72	Das Schwierige leicht aussehen lassen	147
73	Die Vaterfigur	148
74	Positive Ironie	150
75	Wissen, was man will	151
76	Ehrgeiz zeigen	153
77	Sicher sein, dass es geht	155
78	Einsatz bis zur Heiserkeit	157
79	Der Perfektionist	158
80	Kritik	159
81	Der Verführer	161
82	Über den Tellerrand gucken	162
83	Innerer Friede	164
84	Die gesuchte Einsamkeit	165
85	Der Nachdenkliche	166
86	Der Visionär	167
87	Der Vielseitige	169

88	Barcelona Fashion Week oder Fußballplatz	171
89	Rücksichtsvolles Schweigen	172
90	Die Symbolfigur	174
91	Die richtige Entscheidung	175
92	Den Spiegel vorhalten	177
93	Als Pep Guardiola seinen Hut nahm	178
94	Barça ohne Pep	180
95	Was kann man über Pep Guardiola Schlechtes sagen?	182
96	Eine Pause einlegen	184
97	Ruhm ist nur die Folge	185
98	Der richtige Moment für einen Neuanfang	187
99	Wenn alle Ziele erreicht sind	188
100	Man lernt nie aus	190
	Danksagung	192

Pep Guardiola: Der Mann,
der den Fußball ein bisschen
menschlicher macht

»Entscheidungen ergeben sich durch das, was man erlebt hat, und ich brauche jetzt eine Veränderung.«

(Pep Guardiola)

Sowohl auf dem Spielfeld als auch außerhalb hat Pep Guardiola immer das Lebenskonzept verteidigt, das ihn auch selbst vorangebracht hat: ständig zu lernen und sich weiterzuentwickeln, um die Leidenschaft für seinen Beruf am Leben zu erhalten. Nach seinem Abschied vom FC Barcelona im Sommer 2012 nahm er ein Sabbatjahr und zog mit seiner Familie nach New York. Monatelang umwarben ihn während seiner Auszeit die renommiertesten Fußballvereine der Welt. Nun hat er eine neue Herausforderung angenommen: Am 16. Januar 2013 gab der FC Bayern München bekannt, dass Guardiola im Juli desselben Jahres neuer Cheftrainer des Vereins würde. Die Sensationsmeldung sorgte in der ganzen Bundesliga für Furore. Denn der Katalane Pep Guardiola – der mit vollem Namen Josep Guardiola i Sala heißt und in seiner Heimat einfach »Pep« genannt wird – gilt als einer der erfolgreichsten Fußballlehrer der Welt. Der FC Barcelona gewann in vier



Albert Jumilla

Tu, was du kannst – und sei mutig

Pep Guardiolas Erfolgsgeheimnis

DEUTSCHE ERSTAUSGABE

Taschenbuch, Broschur, 192 Seiten, 11,8 x 18,7 cm

ISBN: 978-3-442-38283-5

Blanvalet

Erscheinungstermin: Juni 2013

Wundertrainer. Kämpfer. Romantiker. Wer ist Pep Guardiola? Seine sensationelle Verpflichtung für den FC Bayern hat ganz Deutschland in Aufruhr versetzt. Doch was macht Pep Guardiola eigentlich so erfolgreich? Was ist sein Geheimnis?

Albert Jumilla hat die raketenhafte Karriere Guardiolas jahrelang begleitet. In diesem Buch lässt er Sie hinter die Fassade des Ausnahmetrainers blicken. Anhand von 100 Zitaten erforscht er das Geheimnis von Guardiolas Erfolg – und zeigt Ihnen, was Sie von ihm lernen können.