ALBERT JUMILLA

Tu, was du kannst – und sei mutig

Buch

Die Verpflichtung Pep Guardiolas als Cheftrainer des FC Bayern München ab Juli 2013 versetzte die deutsche Fußballwelt in Aufruhr. Denn der Startrainer soll nicht nur den Rekordmeister, sondern die ganze Bundesliga mit neuem Glanz versehen. Doch wer ist dieser Mann aus Spanien eigentlich? Außer seiner spektakulären Erfolgsquote als Trainer ist hierzulande noch wenig bekannt über Pep Guardiola.

Albert Jumilla hat die raketenhafte Karriere Guardiolas jahrelang begleitet. In *Tu, was du kannst – und sei mutig* lässt er Sie hinter die Fassade des Ausnahmetrainers blicken. Anhand von prägnanten Zitaten Guardiolas erforscht er sein Erfolgskonzept, seine Einstellung zu Sieg, Niederlage und Teamgeist – und zeigt Ihnen, was auch Sie von ihm lernen können.

Autor

Albert Jumilla, Unternehmer, Berater und freier Schriftsteller, verfolgt die Karriere Pep Guardiolas seit der Zeit, als dieser noch Spieler des FC Barcelona war. Auch Guardiolas überaus erfolgreiche Zeit als Trainer desselben Clubs begleitete Jumilla ganz aus der Nähe und nimmt sie zum Anlass, sein Erfolgsgeheimnis zu erforschen.

Albert Jumilla

Tu, was du kannst – und sei mutig

Pep Guardiolas Erfolgsgeheimnis

Aus dem Spanischen
von Sonja Hagemann

blanvalet

Die spanische Originalausgabe erschien 2012 unter dem Titel
»¡Gracias, Pep!« bei Alienta, Barcelona.

Verlagsgruppe Random House FSC® N001967
Das FSC®-zertifizierte Papier *Holmen Book Cream*
für dieses Buch liefert Holmen Paper, Hallstavik, Schweden

1. Auflage
Deutsche Erstveröffentlichung Juni 2013 bei Blanvalet,
einem Unternehmen der Verlagsgruppe
Random House GmbH, München.
Copyright © der Originalausgabe 2012 by Albert Jumilla
In Zusammenarbeit mit Aitor Labrador; hg.
von Irene Claver; aktualisiert von Ignasi Ruiz.
Translation rights arranged by Sandra Bruna Agencia Literaria, S.L.
through SvH Literarische Agentur.
All rights reserved.
Copyright © der deutschsprachigen Ausgabe 2013
by Blanvalet in der Verlagsgruppe Random House GmbH
Umschlaggestaltung: bürosüd, München
Umschlagmotiv: FIFA via Getty Images
ES · Herstellung: sam
Satz: Uhl + Massopust, Aalen
Druck und Einband: GGP Media GmbH, Pößneck
Printed in Germany
ISBN: 978-3-442-38283-5

www.blanvalet.de

Für Andreu, Marc und Sole

Inhalt

1 Pep Guardiola: Der Mann, der den Fußball ein bisschen menschlicher macht 11
2 Persönliche Erfüllung 13
3 Der Wert der Erfahrung 15
4 Harte Arbeit und Risiko 17
5 Der Musterschüler 19
6 Bescheidenheit. 21
7 Jammern bringt nichts! 23
8 Leidenschaft. 25
9 Selbstüberwindung 27
10 Die Gegenwart nutzen 29
11 Der Siegeswille 31
12 Immer alles geben 33
13 Niederlagen sind ein Geschenk. 35
14 Werte 37
15 Weder besser noch schlechter als andere 39
16 Respekt für den Gegner 41
17 Wichtige Einzelheiten 43
18 Fehler eingestehen 45
19 Sich entschuldigen 47
20 Realistisch sein 49
21 Die Stärken des Gegners 51
22 Konflikte müssen nicht negativ sein 53
23 Ungezwungenheit 55
24 Alle lieben Pep. 57

25 Böse Zungen ignorieren 59
26 Privatsphäre 61
27 Der Katalane 63
28 Ein Idol, das niemanden idealisiert 65
29 Dauerhafte Beziehungen 67
30 Ein Anführer aus Überzeugung 69
31 Man selbst sein 71
32 Einfühlungsvermögen 73
33 Tu, was du kannst – und sei mutig 75
34 Zufall oder Glück? (I) 76
35 Zufall oder Glück? (II) 78
36 Mit gutem Beispiel vorangehen 79
37 Improvisation 81
38 Die Gemeinschaft 83
39 Hohe Ansprüche – bei jedem 85
40 Der Umgang mit anderen 87
41 Was Führungsqualität ausmacht 89
42 Auf die eigenen Leute setzen 91
43 Junge Talente fördern 93
44 Talent verwalten 95
45 Der Wert des Teams 97
46 Intuition 99
47 Geteilte Verantwortung 101
48 Neue Anführer formen 103
49 Der Erneuerer 104
50 Sich neu erfinden 106
51 Umgangsformen 108
52 Kreativität 109
53 Was einen antreibt 111
54 Angst haben oder nicht? 113
55 Wagemut 115
56 Morgen ist auch noch ein Tag 116

57 Nur wer verliert, kann auch gewinnen 118
58 Runter kommen sie alle 120
59 Sein Team lieben 122
60 Es ist nicht alles Gold, was glänzt 124
61 Wer am Ball bleibt, wird siegen 126
62 Mehr als nur ein Fußballspiel 128
63 Was gemacht werden muss,
wird gemacht 130
64 Bedingungsloses Vertrauen 132
65 Die Kooperative 134
66 Ich und du 136
67 Ein gemeinsames Projekt 138
68 Eine gute Krise 140
69 Sich mitreißen lassen 141
70 Vernunft und Brutalität 143
71 Jenseits des Rampenlichts 145
72 Das Schwierige leicht aussehen lassen 147
73 Die Vaterfigur 148
74 Positive Ironie 150
75 Wissen, was man will 151
76 Ehrgeiz zeigen 153
77 Sicher sein, dass es geht 155
78 Einsatz bis zur Heiserkeit 157
79 Der Perfektionist 158
80 Kritik 159
81 Der Verführer 161
82 Über den Tellerrand gucken 162
83 Innerer Friede 164
84 Die gesuchte Einsamkeit 165
85 Der Nachdenkliche 166
86 Der Visionär 167
87 Der Vielseitige 169

88 Barcelona Fashion Week oder Fußballplatz 171
89 Rücksichtsvolles Schweigen 172
90 Die Symbolfigur 174
91 Die richtige Entscheidung 175
92 Den Spiegel vorhalten 177
93 Als Pep Guardiola seinen Hut nahm … 178
94 Barça ohne Pep 180
95 Was kann man über Pep Guardiola Schlechtes sagen? 182
96 Eine Pause einlegen 184
97 Ruhm ist nur die Folge 185
98 Der richtige Moment für einen Neuanfang 187
99 Wenn alle Ziele erreicht sind 188
100 Man lernt nie aus 190

Danksagung 192

1

Pep Guardiola: Der Mann, der den Fußball ein bisschen menschlicher macht

»Entscheidungen ergeben sich durch das, was man erlebt hat, und ich brauche jetzt eine Veränderung.«

(Pep Guardiola)

Sowohl auf dem Spielfeld als auch außerhalb hat Pep Guardiola immer das Lebenskonzept verteidigt, das ihn auch selbst vorangebracht hat: ständig zu lernen und sich weiterzuentwickeln, um die Leidenschaft für seinen Beruf am Leben zu erhalten. Nach seinem Abschied vom FC Barcelona im Sommer 2012 nahm er ein Sabbatjahr und zog mit seiner Familie nach New York. Monatelang umwarben ihn während seiner Auszeit die renommiertesten Fußballvereine der Welt. Nun hat er eine neue Herausforderung angenommen: Am 16. Januar 2013 gab der FC Bayern München bekannt, dass Guardiola im Juli desselben Jahres neuer Cheftrainer des Vereins würde. Die Sensationsmeldung sorgte in der ganzen Bundesliga für Furore. Denn der Katalane Pep Guardiola – der mit vollem Namen Josep Guardiola i Sala heißt und in seiner Heimat einfach »Pep« genannt wird – gilt als einer der erfolgreichsten Fußballlehrer der Welt. Der FC Barcelona gewann in vier

blanvalet

UNVERKÄUFLICHE LESEPROBE

Albert Jumilla

Tu, was du kannst – und sei mutig
Pep Guardiolas Erfolgsgeheimnis

DEUTSCHE ERSTAUSGABE

Taschenbuch, Broschur, 192 Seiten, 11,8 x 18,7 cm
ISBN: 978-3-442-38283-5

Blanvalet

Erscheinungstermin: Mai 2013

Pep up your life - mit Guardiola

Wundertrainer. Kämpfer. Romantiker. Wer ist Pep Guardiola? Seine sensationelle Verpflichtung für den FC Bayern hat ganz Deutschland in Aufruhr versetzt. Doch was macht Pep Guardiola eigentlich so erfolgreich? Was ist sein Geheimnis?

Albert Jumilla hat die raketenhafte Karriere Guardiolas jahrelang begleitet. In diesem Buch lässt er Sie hinter die Fassade des Ausnahmetrainers blicken. Anhand von 100 Zitaten erforscht er das Geheimnis von Guardiolas Erfolg – und zeigt Ihnen, was Sie von ihm lernen können.

Der Titel im Katalog