

JOHANNA PAUNGER · THOMAS POPPE

Das Mondjahr 2014

Der farbige Taschenkalender

mosaik



Verlagsgruppe Random House FSC® N001967
Das für dieses Buch verwendete FSC®-zertifizierte Papier
Arco-Set liefert Fedrigoni.

1. Auflage
Originalausgabe
© 2013 Wilhelm Goldmann Verlag, München
in der Verlagsgruppe Random House GmbH
Umschlaggestaltung: UNO Werbeagentur, München
Umschlagfoto: Corbis/W.H. Müller
Satz: Uhl+Massopust, Aalen
Druck und Bindung:
Druckerei Ernst Uhl GmbH & Co. KG, Radolfzell
Printed in Germany
ISBN 978-3-442-31855-1

www.mosaik-verlag.de

Herzlich willkommen im neuen Jahr 2014!

Wer hätte das gedacht! Von Neuseeland bis Alaska, von Feuerland bis Russland und Japan – überall auf der Welt haben die vielfarbigsten Bruchstücke des Mondwissens überlebt, teils genauestens befolgt, teils als Märchen der Großeltern belächelt. Als 1991 unser erstes Buch »Vom richtigen Zeitpunkt« erschien, bewies uns ein stetig anschwellender Strom von Zuschriften aus aller Welt – angefeuert von der Übersetzung in heute 24 Sprachen, wie sehr man auf die Wiederbelebung des Wissens gewartet hatte. Unsere Bücher fanden vielfach begeisterte Aufnahme. »Jetzt weiß ich endlich, warum mein Großvater die Winterfenster immer nur an einem ganz bestimmten Tag eingesetzt hat!« – so oder so ähnlich lautend erreichen uns viele Zuschriften aus aller Welt.

Frankreich: Die erste Übersetzung in eine Fremdsprache und bis heute dort ein Bestseller! *Italien und Spanien:* »Kaum ein Bio-Olivenbauer, der nicht auf den richtigen Zeitpunkt zur Ölpresse wartet!«, so lauteten übereinstimmende Briefe von dort. Allzu groß sei der Schaden, wenn der Mond außer Acht gelassen wird, denn die Olivenernte zeigt den Unterschied in der Erntemenge überdeutlich. *Russland:* Es ist eigentlich immer wieder überraschend und abenteuerlich zu erfahren, in welchen Weltgegenden das Mondwissen wieder lebendig wird. Besonders in Russland haben unsere Bücher freundliche Aufnahme gefunden. Es gibt dort eine starke Bewegung zu Eigenanbau und Eigenversorgung auf dem Land, angefeuert auch durch das Buch »Anastasia« von Vladimir Megré, das wir Ihnen empfehlen können. *Slowakei:* Im Bereich Holzverarbeitung kann besonders die Slowakei auf eine lange Tradition zurückblicken. Hier haben die alten Holzregeln, die in »Vom richtigen Zeitpunkt« zum ersten Mal wieder zusammengefasst sind, besonders »eingeschlagen«. *Japan:* Seit vielen Jahren sind unsere Bücher »Aus eigener Kraft« und »Alles erlaubt!« in Japan Bestseller. Der Mond spielt dort eine ganz besondere Rolle im kultu-

rellen und religiösen Leben, und vielleicht haben wir es dieser Tatsache zu verdanken, dass sich das alte Wissen um den Einfluss der Mondrhythmen im Alltag wieder so sehr etablieren konnte. Sogar ein Filmteam aus Japan hat uns besucht, um für ein erfolgreiches Mittagmagazin bei uns zu Hause zu drehen. LeserInnen aus *Indien* und *Neuseeland* schickten uns lokale Kalender, die seit Jahrhunderten verwendet wurden, um Tätigkeiten aller Art, vom richtigen Zeitpunkt des Fischens bis zum Haareschneiden zu markieren. *Brazilianische* Holzfirmen verpflichten seit Erscheinen unserer portugiesischen Übersetzung Lieferanten zum Holzernten »nur bei abnehmendem Mond«, weil dann die Qualität besser ist. Aus *Namibia* erreichte uns ein Brief, der verriet, dass die Kräuternernte dort vielerorts streng nach den Mondregeln erfolgt, weil die Erfahrung den Weg zu heilkräftigeren Pflanzen gewiesen hat. Ein wenig überraschend war, dass das Mondwissen anfangs nicht weiter nördlich als bis *Dänemark* kletterte. Aber seit 2012 gibt es auch eine Übersetzung ins *Finnische* – ein Land, das mit seinem Holzreichtum sehr von der Kunst des richtigen Zeitpunkts profitieren wird. *Die baltischen Länder, Israel, Serbien, Tschechische Republik, Slowenien, Rumänien, Ungarn, Polen* – ja sogar *Taiwan und China*: Überall freuen sich viele Menschen über unseren Mondkalender.

Allerdings stieß das Mondwissen auch auf Hindernisse, nicht nur im Ausland: dem wissenschaftlichen und dem religiösen Aberglauben. Der eine lässt das Vertrauen in die eigene Erfahrung schwinden und der andere bekämpft das Mondwissen, weil es die Menschen unabhängiger macht und den eigenen Machtinteressen zuwiderläuft. Das sind jedoch glücklicherweise keine echten Hindernisse, denn in der heutigen Zeit ist es nicht mehr so schwer, den Weg zu gehen, den man persönlich als richtig erkannt hat. Diesen ureigenen Weg bewusst zu wählen und mit Freude zu gehen – auch dazu sollen unsere Bücher und Kalender ermutigen. Bei Ihrer persönlichen Entdeckungsreise wünschen wir viel Freude.

Ihre Johanna Paungger-Poppe & Thomas Poppe

Paungger & Poppe seit 1991 – Bücher, Kalender und vieles mehr ...

Umweltschutz, Heilkunde, naturgemäßer Hausbau, giftfreier Betrieb von Gartenbau und Landwirtschaft und viele weitere Tätigkeitsfelder waren früher ohne das Wissen um die Mond- und Naturrhythmen gar nicht denkbar. Sich an dieses Wissen zu erinnern, gehört zu den wichtigsten Aufgaben von morgen. Mit unseren Büchern versuchen wir, unseren Lesern zu ermöglichen, ganz neu einzusteigen und umzudenken, ohne jede Vorkenntnisse, was den Mondeinfluss betrifft. Versuchen Sie es einfach, und lassen Sie sich vom Ergebnis überzeugen.

- ***Das Buch der Lebenschancen*** (Gräfe & Unzer). Mit dem *Buch der Lebenschancen* erweitern wir das Spektrum der Anwendungsmöglichkeiten des *Zahlenrads* um einen großen Schritt. Das *Zahlenrad* als Schlüssel zur Zufriedenheit der Seele – in allen Altersstufen und Lebenslagen!
- ***Fragen an den Mond – 250 Antworten zu Gesundheit, Haushalt und Garten im Einklang mit dem Mond*** (Mosaik Verlag). Seit 1991 erhalten wir im Durchschnitt 5 bis 30 Leseranfragen täglich, die wir bis heute persönlich und direkt beantworten. Die wichtigsten und häufigsten Fragen und Antworten bringen wir hier unseren Lesern nahe.
- ***Das Tiroler Zahlenrad*** (Mosaik Verlag). Von der bedachten Kindererziehung über eine Berufswahl auf Basis tatsächlich vorhandener, aber vielleicht noch versteckter Talente über die individuell angepasste Ernährungsweise bis zur weisen Gesundheitsvorsorge und zu gezielten Maßnahmen zur Linderung und Heilung.

- ***Der lebendige Garten*** – *Gärtnern zum richtigen Zeitpunkt in Harmonie mit Mond- und Naturrhythmen* (Mosaik Verlag). Wir zeigen, worauf es beim Gärtnern wirklich ankommt, nämlich auf die Kunst des richtigen Zeitpunkts und die Harmonie zwischen Mensch und Natur.
- ***Alles erlaubt! Ernährung, Körperpflege, Schönheit*** – *zum richtigen Zeitpunkt* (Mosaik Verlag). Das Buch gibt diesen wichtigen Bereichen unseres Alltags ein neues Fundament – jenseits des Diktats der Diätregeln und Kalorientabellen. *Mit Alpha/Omega-Ernährungsberatung!*
- ***Aus eigener Kraft*** (Mosaik Verlag). Das Werk befasst sich ausführlich mit dem Zusammenhang zwischen Mondphasen und Mondstand im Tierkreis und Wirkung vorbeugender und heilender Maßnahmen für Körper, Geist und Seele.
- ***Der Mond im Haus*** – *Renovieren, Hausbau, Holzverarbeitung zum richtigen Zeitpunkt* (Mosaik Verlag). Das Buch kommt dem Leser mit jahrtausendealtem Wissen zu Hilfe, um Chemiegifte und Konservierungsmittel entbehrlich zu machen und Krankheiten den Boden zu entziehen.
- ***Das Mondlexikon vom richtigen Zeitpunkt*** (Mosaik Verlag). Das Handbuch für das Leben mit dem »richtigen Zeitpunkt«. Sie finden darin alle Tätigkeiten des Alltags, soweit ihr Erfolg vom richtigen Zeitpunkt profitieren kann. Von A wie Abbeizen über D wie Düngen bis Z wie Zahnarztbesuch.
- ***Vom richtigen Zeitpunkt*** (Irisiana). Unser Klassiker, mit dem alles anfang ...
- ***Die Mondgymnastik*** (Mosaik Verlag). »Ich bin jetzt schon 81, aber seit ich die Mondgymnastik mache, musste ich nicht mehr zum Arzt.« Ein Zitat aus einem der vielen Briefe, die uns erreicht haben. Das Buch weist einen einfachen und direkten Weg zur körperlichen Aufwärtsspirale.

Ein rundes Mondkalender-Programm

Unsere Bücher begleiten wir seit Jahren mit einem vielfältigen Mondkalenderprogramm:

- **Der *Spiral-Wandkalender*.** Auf Anregung vieler LeserInnen haben wir dieses Kalenderformat ins Programm aufgenommen. Ein ganzer Monat auf einen Blick, mit farbigen Tätigkeitssymbolen und viel Platz für Notizen und obendrein noch ein schönes Mondfoto im Querformat – das unentbehrliche Werkzeug im Jumbo-Format, mit den Maßen 33 x 48,5 cm.
- Das bewährte *Mondjahr* als *Taschenkalender* in Schwarz-Weiß und in Farbe. 160 Seiten im Format 14,5 x 10,5 cm. Das ideale Büchlein auch für Neueinsteiger. Mit Symbolen und Texten für eine Vielzahl von Tätigkeiten und **einer Serie von Mini-Kalendern!**
- **Der *Foto-Wandkalender*.** Zwölf wunderschöne Landschaftsfotos mit Mond verwandeln diesen Monatskalender in eine Zierde für Heim und Büro. Enthält sämtliche Symbole und Texte, die auch im Taschenkalender zu finden sind. Viel Mondwissen auf einen Blick im Format 28 x 32 cm.
- ***Die Jahresübersichten 2014–2024.*** 10 Jahre Mondkalender im DIN-A5-Format, eine Loseblatt-Sammlung, wie sie auch unseren ersten beiden Büchern beiliegen. Das unentbehrliche Werkzeug in seiner einfachsten Form. Speziell für alle LeserInnen gedacht, deren Buch-Kalender abgelaufen sind.
- ***Der Original Paungger & Poppe Abreißkalender.*** Das *Mondjahr* für jeden Tag. Mit vielen Mini-Geschichten, die das Wirken der Mondrhythmen leicht verständlich na-

hebringen, mit zeitlosen Weisheiten und natürlich mit den Grundregeln des Mondwissens. Enthält die vollständige Symbolsammlung. Format 13 x 11,5 cm. **Mit einer erweiterten Serie von Mini-Kalendern für verschiedene Tätigkeiten!**

- Der **Wochenplaner** für den Schreibtisch mit allen Symbolen und Texten, die auch *Das Mondjahr* enthält. Zum Aufstellen für den Schreibtisch im Format 32 x 11 cm.
- Das *Mondjahr* als **Familienkalender**. Das bewährte Mondjahr im beliebten *Familienkalender-Format*. Ein unentbehrlicher Begleiter durch den Termindschongel Ihrer Familie! Mit allen Symbolen und schönen Mondfotos!
- Und schließlich: **Das Mond-Jahrbuch 2014**. Die Idee unseres russischen Verlages: Der Abreißkalender als handliches Taschenbuch! Die bunte Vielfalt von Tipps, Merksprüchen usw. zum immer wieder Nachschlagen und Sammeln! Die ideale Lektüre fürs Nachtkästchen.

Und so verwenden Sie Kalender und Symbole

Jedes Tierkreiszeichen regiert eine *Körperzone*, beeinflusst einen *Pflanzenteil* und besitzt eine *Nahrungsqualität*. Diese Informationen sind täglich angegeben und können mit Hilfe unserer Bücher ausgewertet und im Alltag umgesetzt werden.

Bei jedem Tag im Jahr finden Sie **farbig** gedruckte *Symbole*, die Ihnen auf einen Blick sagen, welche Tätigkeit an diesem Tag besonders begünstigt ist. Ist das Symbol **hellgrau** dargestellt, dann verspricht die jeweilige Tätigkeit an diesem Tag weniger Erfolg als an allen anderen Tagen.

Bitte nicht vergessen: Ein Symbol sagt Ihnen nur, dass sich der jeweilige Tag *am besten* oder *am schlechtesten* für die jeweilige Tätigkeit eignet. Das heißt nicht, dass Sie sich bei einem verpassten günstigen Termin Sorgen machen sollen oder dass die Tätigkeit bei einem ungünstigen Termin »garantiert« ein Misserfolg wird. Wenn Sie beispielsweise einmal bei Fische zum Haarschneiden gehen müssen, gehen Sie einfach beim nächsten Mal bei Löwe oder Jungfrau und heben damit den negativen Fische-Einfluss auf. Dieses Beispiel lässt sich auf fast alle anderen Hinweise und Regeln übertragen. Gebrauchen Sie immer auch Ihr Gespür und Ihren gesunden Menschenverstand. Den Alltag starr nach dem Mondkalender auszurichten, macht niemandem Freude und ist nicht in unserem Sinne.

Zunehmender Mond ☽

Abnehmender Mond ☾

Zwischen jedem Neu- und Vollmond geben wir täglich das Symbol für den zunehmenden Mond an, zwischen Voll- und Neumond täglich das Symbol für den abnehmenden Mond. Das ist besonders im Bereich der Gesundheit von Vorteil, weil Sie dann sofort diese beiden wichtigen Mondphasen unterscheiden können.

Neumond ●

Vollmond ●

Die Angabe der genauen Uhrzeit für Neumond und Vollmond ist sinnvoll, besonders dann, wenn der jeweilige Zeitpunkt sehr früh am Tag, zwischen Mitternacht und Morgen liegt. Zwar stimmt es, wenn man in diesem speziellen Fall sagt: »Heute ist Voll/Neumond«, aber bei einem frühen Neumond ist der ganze Tag schon stark vom Zunehmen des Mondes, bei einem frühen Vollmond vom abnehmenden Mond beeinflusst. Manchmal ist das in der Heilkunde von Bedeutung (siehe *Aus eigener Kraft*, u. a. Seite 145 ff.), aber auch in Gartenbau und Landwirtschaft, denn die besonderen Kräfte der Voll- und Neumondtage machen sich dann am *vorherigen* Tag am stärksten bemerkbar.

Bei der Angabe der Neu- und Vollmondzeiten ist aus verschiedenen Gründen die Sommerzeit nicht berücksichtigt, unter anderem, weil sich die Natur nicht nach der Sommerzeit richtet.

Bauen, Heimwerken, Verbinden



Dieses Symbol wird Sie immer bei abnehmendem Mond im Tierkreiszeichen Steinbock daran erinnern, dass dies der ideale Zeitpunkt ist, um besonders heikle Arbeiten bei Hausbau und Renovieren giftfrei durchzuführen – und zwar immer dann, wenn es um das *Verbinden* zweier unterschiedlicher Materialien geht: Stein mit Naturboden, Lack mit Metall, Putz mit Beton, Ziegel auf Ziegel, vor allem aber *Holz mit Holz*, etwa beim Aufrichten einer Stiege usw. Zur Erinnerung: Der abnehmende Mond eignet sich generell für diese Arbeiten besser als der zunehmende Mond.

Bäume und Sträucher pflanzen



Zu bestimmten Jahreszeiten taucht dieses Symbol im Tierkreiszeichen Jungfrau auf und markiert damit den Zeitpunkt, an dem selbst ältere Pflanzen schnell anwurzeln und kräftig heranwachsen. Was immer Sie an Pflanzarbeiten durchführen wollen, vom Pflanzen eines einzelnen Baumes über Alleen bis hin zum Aufforsten ganzer Waldareale nach einem Sturmschaden – achten Sie auf dieses Symbol, und der Erfolg ist Ihnen gewiss.

Baumköpfen/Intensiver Rückschnitt



Ein Segen für das Budget von Stadtgardendirektionen wäre es, auf dieses Symbol zu achten. Die Maßnahme des »Baumköpfens« richtet sich in erster Linie auf die Behandlung kränkelder Bäume, sie ist aber auch sehr sinnvoll bei gesunden Pflanzen und Bäumen, die nicht recht gedeihen oder dichter wachsen sollen. Bei Nadelbäumen entfernen Sie einfach ein kurzes Stück der Spitze, knapp oberhalb eines Kranzes von mehreren Seitentriebe. Der Baum empfindet das als starken Wachstumsimpuls und wählt dann von selbst den stärksten Seitentrieb als neue Spitze. Laubgehölze beschneiden Sie so, wie man Haarspitzen schneidet: kein starker Rückschnitt, sondern nur einige Astspitzen am ganzen Baum.

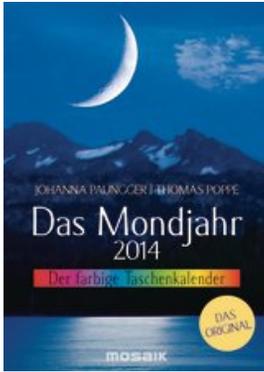
Ein radikaler Rückschnitt zur »Wiederbelebung« von Hecken, Bäumen und sonstigen Pflanzen bringt an Neumond ebenfalls beste Ergebnisse.

Blumengießen



Zimmerpflanzen und Balkonpflanzen müssen nicht so oft gegossen werden, wie es den Anschein hat. Gewöhnen Sie Ihre Pflanzen langsam an den im Kalender angegebenen Rhythmus (Gießen nur

UNVERKÄUFLICHE LESEPROBE



Johanna Paungger, Thomas Poppe

Das Mondjahr 2014

Der farbige Taschenkalender

Kalender, 160 Seiten, 10,0 x 14,0 cm

ISBN: 978-3-442-31855-1

Mosaik Verlag

Erscheinungstermin: Juni 2013

Das unentbehrliche Instrument zum Leben im Einklang mit dem Mond als farbige Taschenbuchausgabe.

- Mit Lesebändchen und praktischer Symbolübersicht auf der Innenklappe.
- Mit Schulferien, ausführlichem Adressteil und Jahresübersicht.