

LESBISCHE
LIEBE

101 AUFREGENDE STELLUNGEN





**LESBISCHE
LIEBE**

101 AUFREGENDE STELLUNGEN

JUDE SCHELL

Bassermann

ISBN: 978-3-8094-3147-3

© dieser Ausgabe 2013 by Basserman Verlag,
einem Unternehmen der Verlagsgruppe
Random House GmbH, 81673 München
Copyright der englischen Originalausgabe:
Text Copyright © 2006 Jude Schell und Hylas
Publishing.

Photography Copyright © 2006 Hylas Publishing
Originaltitel: Lesbian Sex 101

Das vorliegende Buch ist eine Übersetzung des im
Original bei Hylas Publishing LLC, 129 Main
Street, Suite C, Irvington, NY 10533, USA
erschienenen Buches.

Die Verwertung der Texte und Bilder, auch auszugs-
weise, ist ohne Zustimmung des Verlags urheber-
rechtswidrig und strafbar. Dies gilt auch für Vervielfäl-
tigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmung und
für die Verarbeitung mit elektronischen Systemen.

Fotos: Robert Wright

Projektleitung: Dr. Iris Hahner

Umschlaggestaltung: Atelier Versen, Bad Aibling

Übersetzung: Martin Rometsch für berliner buch.macher
Gesamtproducing: berliner buch.macher

Die Informationen in diesem Buch sind von Autorin
und Verlag sorgfältig erwogen und geprüft, dennoch
kann eine Garantie nicht übernommen werden.
Eine Haftung der Autorin bzw. des Verlags und
seiner Beauftragten für Personen-, Sach- und
Vermögensschäden ist ausgeschlossen.

Das für dieses Buch verwendete
FSC®-zertifizierte Papier *Allegro*
liefert Sappi, Gratkorn.



Druck und Bindung: Těšínská tiskarna, Český Těšín

Printed in the Czech Republic

123960209X8 817 2635 4453 6271





Inhalt

Einführung	8	26 Priscillas Punschterrine	62
1 Lilith und Eva	12	27 Das Glück meines Babys	64
2 Abreibung	14	28 Total verknallt	66
3 Beckenkreisen	16	29 Diamanten-Lil	68
4 Auf der Seite	18	30 Auf Samt klopfen	70
5 Schwebezustand	20	31 Amelia und Eleanor	72
6 Nadel im Heuhaufen	22	32 Die Beste der Show	74
7 Traditionell	24	33 Kirschpflückerin	76
8 Sei umschlungen	26	34 Techtelmechtel	78
9 Samtseil	28	35 Taxifahrt	80
10 Willkommen zu Hause	30	36 Hohe Kunst	82
11 Wellenbad	32	37 Imperialismus	84
12 Zehenschmaus	34	38 Imperialismus von hinten	86
13 Schaukelpferd	36	39 Auf dem Zaun	88
14 Saturns Ringe	38	40 Annie Oakley	90
15 Rutschpartie	40	41 Pandoras Büchse	92
16 Rutschpartie 2	42	42 Hecktür	94
17 Dachwohnung	44	43 Frag nicht, sag nichts	96
18 Herrin der Treppe	46	44 Sapphos Lächeln	98
19 Lesbentirade	48	45 Sekretärin	100
20 Guck-Guck-Spiel	50	46 Tee für zwei	102
21 Guck-Guck brasilianisch	52	47 Marco Polo	104
22 Vorgeschmack	54	48 Ein Po für zwei	106
23 Doppelspiel	56	49 Ein schöner Rücken	108
24 Holländische Tulpe	58	50 Französische Fesseln	110
25 Tiefatmung	60	51 Alles in Einer	112
		52 Reibungshitze	114

53 Füßeln	116	80 Das fliegende V	170
54 Gertrude und Alice B.	118	81 Der Adler ist gelandet	172
55 Fester Druck	120	82 Brücke und Tunnel	174
56 Patty im Himmel	122	83 Marianas Graben	176
57 Marianne und Rosa	124	84 Mount St. Helen	178
58 Diamant im Muff	126	85 Auf der Muschelschale	180
59 Tauchender Schwan	128	86 Schmelzende Muschis	182
60 Anais und June	130	87 Victoria Square	184
61 Imbiss am Sonntag	132	88 Perfektes Dreieck	186
62 Sanftes Necken	134	89 Schwerelos	188
63 Gartenparty	136	90 Erstes Abtasten	190
64 Tasse im Pelz	138	91 Achterbahn	192
65 Pfirsich mit Sahne	140	92 Lieblingshandtasche	194
66 Pfirsichschluckerin	142	93 Von Küste zu Küste	196
67 Buschkrieg	144	94 Letzter Aufruf	198
68 Mähne und Schwanz	146	95 Erdbeeren mit Sahne	200
69 Zapfenstreich	148	96 Hügelkuchen	202
70 Begrüßung im Liegen	150	97 Sanfte Landung	204
71 Seite an Seite	152	98 Wärm ihren Herd	206
72 Muschi-Pilates	154	99 Moulin Rouge	208
73 Wer hat das Sagen?	156	100 Langsam, leicht, G	210
74 Gurtwerk mit Bonus	158	101 Die Lilie vergolden	212
75 Die Kleopatra	160		
76 Zunge und Furche	162	Checkliste	214
77 Weiberheldin	164		
78 Nasszelle	166	Danksagungen	224
79 Spritztour	168		



Einführung

Lesbische Liebe will Liebende dazu inspirieren und verführen, ihr sexuelles Repertoire zu vergrößern, um so viele verschiedene Sinneseindrücke zu genießen. Erforschen wir unsere Sexualität eifriger – allein und zu zweit –, entdecken wir verborgene, unbefriedigte Wünsche und ungewohnte Arten der Lust. Neue, sinnliche Aktivitäten und altbewährte Stellungen, eine köstliche Erfahrung nach der anderen, bringen Liebende einander näher und machen ihr Liebesspiel raffinierter.

Sexuelle Erfahrung besteht immer aus intimen Momenten, aus körperlichen, emotionalen und intellektuellen Begegnungen zwischen Liebenden. Sex ist am schönsten, wenn diese Momente nahtlos ineinander übergehen. Experimentieren Sie mit verschiedenen Stellungen, die zu Ihrer Stimmung und Ihrer Beziehung passen. Die **Tiefatmung** (Nr. 25) macht beispielsweise wach und wärmt die Muschi, während die **Französischen Fesseln** (Nr. 50) die erotische Faszination der Dominanz und Unterwerfung erkunden. **Schwerelos** (Nr. 89) eignet sich gut für lüsterne Momente. Manche Stellungen sprechen bestimmte Sinne an: Bei der **Rutschpartie** (Nr. 15) berühren und spüren Sie den ganzen Körper der Geliebten; **Vorgeschmack** (Nr. 22) prüft den Geschmack, und der **Diamant im Muff** (Nr. 58) ermutigt Sie zuzuschauen, während Sie oral befriedigt werden.

Auch Sie können eine selbstsichere Partnerin werden und heißeren Sex genießen, der Sie wirklich befriedigt. Tun Sie einfach, was Sie und Ihre Partnerin zufrieden und glücklich macht. Wichtig ist nur, dass die

körperliche Liebe sauber, sicher, ehrlich, verantwortungsbewusst und einvernehmlich ist. Kaufen Sie Spielzeug und Gleitmittel von zuverlässigen Händlern, die Ihnen als Sexperten zur Verfügung stehen. Spielen Sie mit Ihren Fähigkeiten, und zwingen Sie sich nie zu schwierigen Stellungen. Letztlich geht es bei neuen Erfahrungen nur darum, Spaß zu haben und einander zu genießen.

Lesbische Liebe ist eine Art Kamasutra für Lesben, aber es ist zugleich ein Lexikon, zu dem mich Kolleginnen, Freundinnen und Partnerrinnen inspiriert haben. Spitznamen und doppeldeutige oder verschlüsselte Wörter und Sätze waren immer Bestandteil der lesbischen, schwulen und bisexuellen Szene. Sie können einen Flirt einleiten, Wünsche und Vorlieben ausdrücken, amüsieren oder schöne Erinnerungen auslösen.

Sagen Sie Ihrer Partnerin, wie sehr Sie sich auf eine **Spritztour** mit ihr freuen. Laden Sie sie zu einer **Gartenparty** ein oder zu einem **Tee für zwei** in Ihrem Lieblingscafé oder zu einer **Diamanten-Lil** am Frühstückstisch. Ich möchte Sie zu einer Achterbahnfahrt auf 101 verschiedene Arten ermuntern, von **Lilith und Eva** bis zur **Vergoldung der Lilie**, in beliebiger Reihenfolge.







1

Lilith und Eva

Eva liegt auf dem Rücken und schlingt die Beine um die sitzende Lilith. Die fürsorgliche Lilith erfüllt ihrer Eva jeden Wunsch – sie liebkost ihre Brüste, zupft an den Brustwarzen und wendet sich dann Evas Frucht zu. Lilith stimuliert Evas Klitoris mit den Fingern und bringt sie so auf den Gipfel. Sie kann auch die Finger befeuchten und einen oder zwei in Eva hineingleiten lassen.

2



Abreibung

Viele Frauen erreichen durch Reiben einen Orgasmus. Eine Partnerin liegt auf dem Rücken, während die andere das Becken kreisen lässt, die Klitoris am Schenkel oder Schambein der Freundin reibt und deren Muschi immer wieder mit dem Oberschenkel streift. Wer unten liegt, kann die Partnerin am Po näher heranziehen, um die Reibung zu verstärken. Küsse, erotische Gespräche und Knabbern am Hals und an den Brustwarzen intensivieren das Erlebnis.







3

Beckenkreisen

Das Beckenkreisen ermöglicht den intensivsten Genitalkontakt. Beide Frauen stützen sich auf den Händen und Ellbogen ab. Die untere dreht sich seitwärts und legt ein Bein über das Bein der Partnerin. Dann lassen beide das Becken gleiten und rotieren, meist mit kreisförmigen Bewegungen, und pressen gelegentlich eine Klitoris oder eine nasse Muschi an die andere. Wenn es heißer wird und die Säfte sich vermischen, kann die obere Partnerin ihre anschwellende Klitoris mit der Hand vom Pelz befreien, um das Beckenkreisen maximal zu genießen.





4

Auf der Seite

Beide Partnerinnen liegen in der »Löffelstellung« auf der Seite. Die hintere reibt und beklopft die Klitoris der Freundin, die ihr Platz macht, indem sie das Bein hebt. Die vordere Partnerin kann die Hand auf den Schenkel der anderen legen oder deren Po packen und sie sogar zwischen den Beinen befingern.



5

Schwebezustand

Eine Partnerin liegt auf dem Rücken, die andere lässt sich auf allen Vieren über ihr nieder, wobei ihre Klitoris knapp über dem Mund der Partnerin schwebt. Diese schlingt die Arme um den Po der Freundin, um den Cunnilingus besser steuern zu können. Ein Kissen unter dem Nacken ist hilfreich, denn die Zeit, die eine Frau braucht, um den Orgasmus zu erreichen, ist ebenso unberechenbar wie, nun ja, eine Frau.





Jude Schell

Lesbische Liebe

101 aufregende Stellungen

Gebundenes Buch, Pappband, 224 Seiten, 12,2x16,3

ISBN: 978-3-8094-3147-3

Bassermann

Erscheinungstermin: März 2013

Unerhört und anregend

Tauchen Sie ein in Priscillas Punscherrine, fahren Sie Achterbahn oder proben Sie den Buschkrieg. Dieses Buch zeigt Ihnen 101 gewagte, kreative, dynamische Stellungen, die den Sex zwischen Frauen intensiver, schöner und aufregender machen. Es lädt ein zum Erforschen, Streicheln, Lecken, Lutschen und Eindringen und bietet unendlich viele Möglichkeiten, sich selbst und die Partnerin durch oralen und analen Sex, mit Spielzeug und Spielen zu fantastischen Orgasmen zu bringen.