

Ruediger Schache

Der Herzberater

So holen Sie Liebe
und Erfüllung in Ihr Leben



GOLDMANN

Buch

In dem internationalen Bestseller »Das Geheimnis des Herzmagneten« entschlüsselte Ruediger Schache die geheimen inneren Gesetze und Mechanismen in Beziehungen. Nun geht er einen Schritt weiter und enthüllt, wie sich durch ganz praktische Maßnahmen und Veränderungen im eigenen Leben plötzlich andere Menschen voneinander angezogen fühlen, Beziehungen sich deutlich verändern und das berufliche Umfeld spürbar positiv reagiert. Ihre Wirkung auf andere Menschen ist nicht nur abhängig von Ihren inneren Wünschen und Sehnsüchten, sondern auch von äußeren Kräften. Innen und außen sind nie getrennt. Oft wirken Dinge in Ihrer Ausstrahlung mit, derer Sie sich nicht bewusst sind.

In sieben Erkenntnisstufen begleitet Sie Ruediger Schache auf einem Weg hin zu erfüllenden Beziehungen und einem als sinnvoll empfundenen Leben. Durch eine bewusste und klare Ausrichtung können sich tiefe Herzenswünsche erfüllen.

Alle Ratschläge in diesem Buch wurden vom Autor und vom Verlag sorgfältig erwogen und geprüft. Eine Garantie kann dennoch nicht übernommen werden. Eine Haftung des Autors beziehungsweise des Verlags und seiner Beauftragten für Personen-, Sach- und Vermögensschäden ist daher ausgeschlossen.



Verlagsgruppe Random House FSC® N001967

Das für dieses Buch verwendete FSC®-zertifizierte Papier *Profibulk* von Sappi liefert IGEPA.

1. Auflage

Vollständige Taschenbuchausgabe August 2013

Wilhelm Goldmann Verlag, München,

in der Verlagsgruppe Random House GmbH

© 2011 nymphenburger in der F. A. Herbig Verlagsbuchhandlung GmbH, München

Umschlaggestaltung: Uno Werbeagentur, München, nach einem Entwurf von atelier-sanna.com

Umschlagillustration: Dana Sitarzewski

Fotos: Fotolia

Satz: Uhl + Massopust, Aalen/Grafikdesign Ulrike Storch, München

Druck und Bindung: Těšínská Tiskárna, a. S., Český Těšín

CB - Herstellung: IH

Printed in the Czech Republic

ISBN 978-3-442-17341-9

www.goldmann-verlag.de

Das Geheimnis in Ihrem Herzen

6

Die erste Erkenntnis

Die Befreiung der Herzenskräfte

9

Die zweite Erkenntnis

Das Gleichgewicht der Lebenswaage

49

Die dritte Erkenntnis

Der Fluss aus Gelegenheiten

69

Die vierte Erkenntnis

Das unsichtbare Netz

85

Die fünfte Erkenntnis

Die vertauschten Plätze

99

Die sechste Erkenntnis

Die Wirkung aller Dinge

115

Die siebte Erkenntnis

Das Herzensbekenntnis

133



Das Geheimnis in Ihrem Herzen

Sie gestalten täglich Ihr Leben und Ihre Beziehungen und setzen dabei eine Vielzahl von Fähigkeiten und Kräften ein. Diese Kräfte wirken hinaus in die Welt, berühren Menschen und setzen Ereignisse in Bewegung. Viele dieser Fähigkeiten verwenden Sie schon immer, andere haben Sie im Laufe der Zeit entdeckt und hinzugelernt. Die stärksten jedoch brachten Sie von Anfang an mit in dieses Leben. Es sind Ihre Herzenskräfte. In Ihrem Herzen befindet sich der Ort Ihrer Liebe, der Freude und der glücklichen Gefühle. Hier ist der Ort der tiefen Verbindung mit anderen Menschen. Mit Ihrem Herzen fühlen Sie Trost, Hoffnung oder Geborgenheit - selbst wenn die Welt dort draußen sie Ihnen verweigert.

Wenn Sie Fragen zum Sinn Ihres Lebens, zu Liebe, Glück und Erfüllung haben, sind es nicht fremde Antworten, Gedanken und Erklärungen, die Ihnen wirklich weiterhelfen. Es ist das Gefühl von Richtigkeit und Vollkommenheit, das Sie in Ihrem Herzen spüren.

In diesem Zentrum von allem, was Sie als Mensch und Seele sind, verbirgt sich ein großes Geheimnis. Sehr viele Menschen haben mein Buch »Das Geheimnis des Herzmagneten« gelesen, in dem es vor allem darum ging, wie bestimmte Kräfte und Ereignisse in Ihrem Inneren und aus Ihrer Vergangenheit bestimmte Ereignisse und Menschen im Hier und Jetzt anziehen. Für all diejenigen, die das Buch nicht gelesen haben oder sich nicht mehr so genau erinnern, fasse ich diese zehn Geheimnisse noch einmal kurz zusammen.

1. **Anziehung:** Niemand kommt durch Zufall in Ihr Leben. Jeder, der kommt, wird von etwas angezogen, das in Ihrer Ausstrahlung enthalten ist.
2. **Der Spiegel:** Wen oder was Sie in Ihrem Leben anziehen, zeigt Ihnen, was Sie verändern können, um sich klarer auszurichten.
3. **Klarheit:** Ihre unmissverständliche Ausrichtung ordnet das Chaos der Möglichkeiten um Sie herum und zieht die Ereignisse und Menschen heraus, die zu Ihnen passen.
4. **Die eigene Quelle:** Wenn Sie etwas suchen und dabei Mangel empfinden, könnte diese Sichtweise der Welt signalisieren, weitere dazu passende Ereignisse anzuziehen. Wenn Sie hingegen Ihre eigene Quelle für positive Gefühle entdecken, verschwinden die Mangelerscheinungen und Ihre Realität verändert sich.
5. **Die Macht der Symbole:** Gegenstände oder Erlebnisse, die man innerlich mit Erinnerungen und Gefühlen der eigenen Vergangenheit verknüpft hat, reproduzieren diese Vergangenheit, solange man die Symbole im eigenen Leben belässt.
6. **Die selbsterfüllende Prophezeiung:** Was immer man über einen anderen Menschen oder über das Leben glaubt oder befürchtet, wird eintreten, wenn man nur



lange genug daran festhält. Solche inneren Prophezeiungen zu entdecken, verändert augenblicklich die eigene Ausstrahlung und es werden künftig andere Ereignisse und Menschen angezogen.

7. **Selbstliebe:** Liebe ist die stärkste Kraft im Leben. Doch »sich selbst« lieben zu müssen ist ein Irrtum. Der Verstand ist nicht die Quelle von Liebe und der unerfüllbare Auftrag »Liebe dich selbst« ist dem Verstand unmöglich. Es führt am Ende nur zu noch mehr Frustration und Leid. Die Liebe entsteht in Wahrheit völlig von selbst, wenn die Ablehnung verschwindet. Und darauf kann man aktiv Einfluss nehmen.
8. **Der innere Raum:** Gefühle von Mangel können sich in Gefühle von »Bereitsein« verändern, wenn Sie in sich selbst einen leeren Raum erzeugen, in den das Ersehnte hineingehört.
9. **Entschluss und Handeln:** Ihre Entscheidungen und Ihr entschlossenes Handeln vervielfältigen Ihre inneren Kräfte, damit sich in der Welt um Sie herum aktiv etwas verändert.
10. **Die Kraft der Gegenwart:** Sie sind nicht Ihre Vergangenheit. Sie sind immer nur das, was Sie in diesem Augenblick sind, tun, denken, fühlen. Mit diesem höheren Bewusstsein erzeugen Sie eine neue Realität um sich herum, die nicht einfach nur das Vergangene immer weiter fortsetzt.



Ihr Leben als Magnet

Die Geheimnisse enthüllen Ihnen vor allem die Kräfte in Ihnen selbst als Quelle von Ausstrahlung und Anziehung für Menschen und Ereignisse. Viele haben mit den Geheimnissen des Herzmagneten gearbeitet und sich aktiv mit den Kräften in ihrem Inneren beschäftigt. Dabei erlebten sie deutliche Erkenntnisse und positive Veränderungen. Gleichzeitig mit diesen positiv erlebten Kräften tauchten jedoch auch Widerstände und Gegenkräfte auf, die es schwer machten, das ins Leben zu ziehen, was man sich in seinem Herzen ersehnte.

Aus diesem Grund habe ich mich entschlossen, dieses Buch zu schreiben. Der Fokus liegt hier nicht auf den Kräften in Ihrem Inneren, sondern auf den Kräften im Außen. Innen und Außen sind in Wahrheit nie getrennt. Wenn wir das Außen genau betrachten, erfahren wir deshalb auch viel über uns selbst. Wenn wir die Kräfte im Außen verändern, verändern wir auch unser Inneres und schaffen unseren Seelenwünschen einen Raum der Entfaltung.

Im Fluss Ihres Lebens gibt es ganz bestimmte Schlüsselhandlungen und von Ihnen geschaffene Umgebungsbedingungen, die eine deutliche Wirkung darauf haben, wen oder was Sie in Ihrem Leben anziehen oder nicht. Sie sitzen sozusagen direkt vor einer Reihe von feinen Stellschrauben und Hebeln, die Sie justieren können. Wenn Sie also eine bestimmte Kraft an Ihrem »Lebensmagneten« verändern, werden sich als Folge darauf die kommenden Ereignisse verändern.

Die Erkenntnisse Ihres Herzens

Herauszufinden, wie man den Verlauf des eigenen Lebens durch ganz bestimmte Veränderungen bewusst »justieren« kann, ist für viele Menschen eine fast schon mystische Erfahrung, denn dem ersten Anschein nach hat so manche Aktion mit dem späteren Ergebnis kaum einen erkennbaren Zusammenhang. Und dennoch tritt die Veränderung in der Praxis ein, sobald man an der Stellschraube dreht.

Solche unsichtbaren Verbindungen zwischen dem, was man tut, und dem, was daraufhin geschieht, sind für den Verstand auf Anhieb erst einmal schwer zu verstehen. Das Herz hingegen erkennt die Verbindung sofort. Man sagt dann vielleicht, man hätte es bereits vorher gewusst oder geahnt. Oder man spürt tiefe Dankbarkeit, Liebe oder Glücksgefühle. Im Herzbereich findet das spontane Erkennen der Zusammenhänge statt, die der Verstand oft erst später begreift. Solche zunächst kaum erklärbaren und dennoch ohne Zweifel erlebten Zusammenhänge nennt man auch Synchronizität oder Fügung oder einfach *Wunder*. Darum, wie Sie solche wundervollen, erfüllenden und sinngebenden Ereignisse in Ihrem Leben ganz bewusst aktivieren können, geht es in diesem Buch.

*Viel Freude und Erfolg beim Entdecken,
Verändern und Erleben!*



Die Befreiung Der Herzenskräfte

Die 1. Erkenntnis

Jeder Ihrer Wünsche
löst positive Gefühle in Ihnen aus
und innere Gegenspieler.
Der Ausgleich dieser Gegenspieler
ist der Schlüssel zur Befreiung
Ihrer vollen Herzenskraft.



Wann ist ein Leben erfüllt? Wann ist ein Mensch wirklich glücklich? Wenn alle materiellen Wünsche erfüllt sind? Wenn die »richtige Beziehung« gefunden wurde? Wenn der Sinn des eigenen Lebens erkannt wurde? Darüber wird viel diskutiert, denn dieselbe Situation, die den einen überglücklich machen kann, ist für einen anderen vielleicht der reine Albtraum. Wenn man die Frage nach dem Glück auf diese Weise angeht, wird man kein für jeden geltendes »Glücksrezept« finden. Dennoch gibt es ein für alle Menschen geltendes Grundgesetz zum Thema Glück und Erfüllung. Es lautet: »Der Zustand von Glück wird automatisch eintreten, wenn das Unglück und das Leid verschwinden.« Immer wenn Sie also etwas, was Ihnen Unglück bereitet, entfernen, werden Sie glücklicher werden. Dieser scheinbar kleine Wechsel in der Sichtweise kann eine große Auswirkung auf Ihr Leben haben.



Die Befreiung aus den Gegenkräften

Nichts in Ihrem Leben geschieht aus Zufall. Alle Ereignisse oder auch das Nichteintreten von Ereignissen folgen ganz konkreten und klaren Gesetzmäßigkeiten, die mit Ihrem Gesamtsystem als Mensch zu tun haben. Innerhalb Ihres gesamten Systems hat das, was Sie sich wünschen und was Ihre Seele sich ersehnt, eine große Kraft. Sie können das selbst immer wieder deutlich spüren, weil diese Wünsche und Sehnsüchte Sie nicht loslassen. Sie fordern Ihre Kraft und Aufmerksamkeit, treiben Sie voran

und geben Ihnen Richtung und Sinn. Manchmal erfüllt sich ein Wunsch sogar scheinbar ohne weiteres Zutun, nur weil man es sich intensiv wünscht.

In anderen Situationen kann man machen, was man will, und die Erfüllung will einfach nicht eintreten. Und in vielen Fällen, in denen Menschen auf ein großes Lebensglück zurückblicken, berichten sie davon, dass sie zuvor nicht darauf gewartet, sich entsprechend ausgerichtet oder auf spezielle Art gewünscht haben, sondern eher eine anstrengende Phase durchleben mussten.

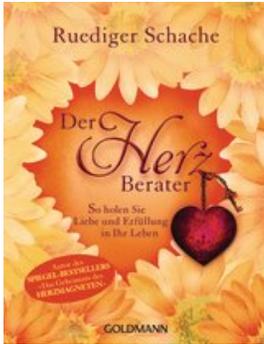
Ob und wann ein Wunsch sich erfüllt oder nicht, liegt, wie Sie vielleicht schon erlebt haben, nicht ganz allein an Ihnen selbst. Einen zusätzlichen starken Einfluss auf dem Weg zu einem erfüllenden Leben haben die inneren und äußeren Kräfte, die Ihren Herzensweg fördern oder behindern. Immer, wenn Sie eine solche behindernde »Gegenkraft« erkennen und beseitigen, wird ein bislang vielleicht mühevoller Weg plötzlich deutlich freier.



Cornelias größter Wunsch



Cornelia hatte bis zu Ihrem zweiunddreißigsten Lebensjahr nicht gerade das, was man ein glückliches Leben nennen würde. Ihr Vater hatte seine Frau neun Jahre lang fast wie eine Leibeigene behandelt und sich anschließend mit einer anderen ein neues Leben aufgebaut. So begann für Cornelia nach der harten Zeit mit Vater eine harte Zeit ohne Vater. Ihre Mutter musste nun ganztags arbeiten und Cornelia verdiente sich im-



Ruediger Schache

Der Herzberater

So holen Sie Liebe und Erfüllung in Ihr Leben

Taschenbuch, Broschur, 160 Seiten, 13,5 x 17,5 cm

ISBN: 978-3-442-17341-9

Goldmann

Erscheinungstermin: Juli 2013

Das Praxisbuch zum „Herzmagneten“. Mit sieben Erkenntnissen zur Erfüllung der wahren Herzenswünsche.

Beziehungen entwickeln sich nicht zufällig, sie folgen verborgenen Mechanismen im Herzen jedes Menschen. Ruediger Schache führt über sieben Erkenntnisstufen zu diesen verborgenen Herzenskräften. Ihre Erkenntnis hilft, dem eigenen Leben eine klare Ausrichtung zu geben und Altes loszulassen. Es entsteht Raum für das tiefste Herzensbekenntnis, sodass man Liebe, Sinn und Erfüllung finden kann.