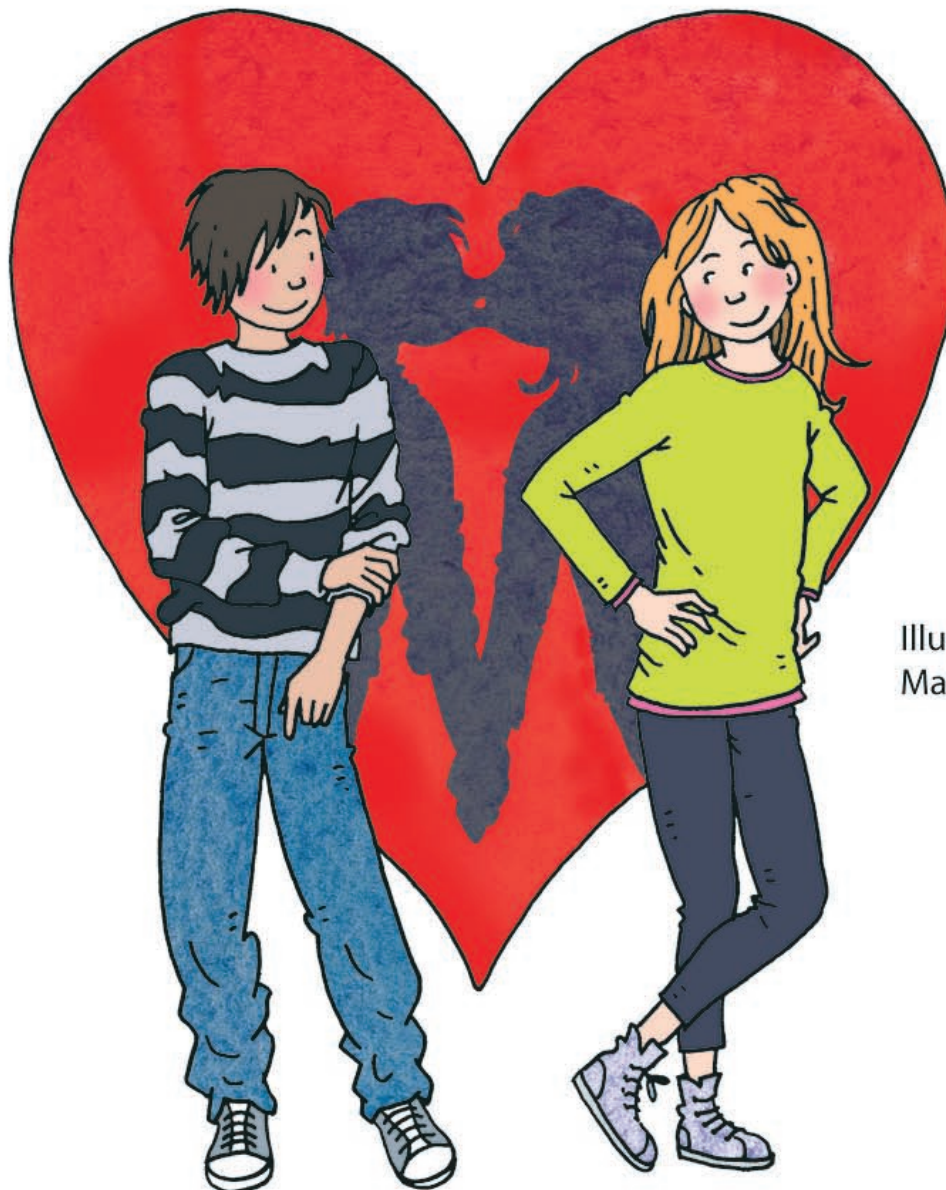


Sanderijn van der Doef



Fragen und  
Antworten zur  
Aufklärung  
für Kinder ab 9

# Wie ist das mit der Liebe?



Illustrationen von  
Marian Latour

*Für Jesse, Yara und Micha  
(SvdD)*

Unverkäufliche Leseprobe

Alle Rechte vorbehalten. Die weitere Verwendung der Texte und Bilder, auch auszugsweise, ist ohne schriftliche Zustimmung des Verlages urheberrechtswidrig und strafbar. Dies gilt insbesondere für die Vervielfältigung, Übersetzung oder die Verwendung in elektronischen Systemen.

© 2012 Loewe Verlag, Bindlach

ISBN 978-3-7855-7593-2

1. Auflage 2012

Die Originalausgabe wurde unter dem Titel  
*Ben jij ook op mij?* von Uitgeverij Ploegsma bv, Amsterdam,  
veröffentlicht.

Text: © 1995 by Sanderijn van der Doef

Illustrationen: © 2011 by Marian Latour

© für die deutsche Ausgabe 1996, 2002, 2004

Loewe Verlag GmbH, Bindlach

Aus dem Niederländischen übersetzt von Marlene Müller-Haas

Umschlagillustration: Marian Latour

Umschlaggestaltung: Elke Kohlmann

Printed in Slovenia

[www.loewe-verlag.de](http://www.loewe-verlag.de)

# Inhalt

<b>Einleitung</b>	7
<b>Was ist Sex?</b>	8
<b>Ich liebe dich, liebst du mich auch?</b>	10
<b>Küssen</b>	13
<b>Jungen und Mädchen</b>	14
<b>Und dann wirst du größer ...</b>	18
Was verändert sich am Körper eines Mädchens?	18
Was verändert sich am Körper eines Jungen?	24
<b>Schmusen</b>	29
<b>Ein Kind machen</b>	31
Wie man sonst noch Kinder machen kann	33
Sich lieben, ohne ein Kind zu kriegen	35
<b>So wächst das Baby im Bauch</b>	36
Zwillinge?	38
Es kann schon am Daumen lutschen und pinkeln!	39
Das Baby ist schon fast fertig	40
Pass auf, es hört alles!	41
Das Kind wird geboren	43
<b>Wem sehe ich ähnlich?</b>	47



<b>Adoption</b>	50
<b>Mit wem lebst du zusammen?</b>	51
<b>Manchmal ist Sex nicht schön</b>	53
<b>Kennst du Zoten?</b>	55
<b>Klosprüche</b>	57
<b>Wörter, die mit Sex zu tun haben</b>	58



# Einleitung



Dieses Buch über Sex ist für dich geschrieben. Falls du nicht genau weißt, was Sex eigentlich ist, kannst du das hier nachlesen. Es handelt vom Verliebtsein, Küssen, sich Lieben und vom Kinder-machen.

Und von den Erwachsenen: von kleinen, großen, dicken, dünnen, aber hauptsächlich nackten Menschen. Du musst das Buch nicht in einem Zug lesen. Du kannst auch ab und zu ein Stückchen lesen oder nur die Bilder anschauen. Vielleicht magst du das lieber alleine tun,

aber es macht auch Spaß, es mit deiner Mutter oder deinem Vater durch-zublättern. Manchmal können Väter oder Mütter nämlich noch ein bisschen mehr erzählen. Zum Beispiel, wie sie sich ver-liebt haben, oder Dinge, von denen sie meinen, dass du sie gern wissen möchtest.

Dieses Buch wurde auch gemacht, damit du entdecken kannst, dass Sex nichts Seltsames oder Ekliges ist, sondern vor allem Spaß macht und etwas ganz Tolles ist. Dass du dich dabei pudelwohl fühlen kannst.





# Was ist Sex?

Denkst du vielleicht, Sex ist nur was für Große? Nein, natürlich nicht. Sex ist für alle da. Für große und kleine Menschen, für dicke, dünne, schwarze, braune und weiße Menschen. Für alte Menschen und auch für junge, wie für dich.

Aber was ist eigentlich Sex?

Sex ist schwer zu erklären, aber es hat mit einem besonderen Gefühl zu tun. Es ist ein gutes, ein tolles und zugleich ein richtig wohlige Gefühl. Dieses Gefühl kannst du auf ganz verschiedene Weisen bekommen. Zum Beispiel, wenn du deinen Körper an bestimmten Stellen



streichelst. Oder wenn du eine Geburtstagskarte kriegst, mit vielen Herzchen drauf. Oder wenn du deinen Freund anguckst, wenn er ganz nackt ist. Oder wenn ihr Händchen haltet oder euch gegenseitig an geheimen Stellen des Körpers berührt. Oder wenn einer in deiner Klasse zu dir sagt: „Ich steh auf dich, stehst du auch auf mich?“

Du kannst dieses wohlige Gefühl auch spüren, wenn du abends im Bett von einem Mädchen aus der Sportgruppe träumst. Oder wenn du zu einem netten Jungen oder Mädchen hinsiehst und er oder sie zurückguckt und dir zulacht.

Für große Menschen ist Sex noch viel mehr. Für sie heißt das, sich küssen und sich lieben. Davon kriegen sie auch dieses herrliche Gefühl.

An einigen Stellen ist es besonders schön, sich zu berühren. Bist du dir schon mal mit den Fingern ganz zart über den nackten Arm gefahren? Das fühlt sich so gut an, dass man davon 'ne richtige Gänsehaut kriegt. Weißt du, was auch toll ist? Wenn deine Mutter dir sanft über den nackten Rücken streicht, wenn sie dich mit Sonnencreme einreibt oder es dich dort ein bisschen juckt.

Du kannst an ganz vielen Stellen deines Körpers tolle Gefühle spüren. Es ist schön, die Fußsohlen zu kitzeln, den Kopf zu kraulen oder sich in der Wanne mit



Seife einzureiben. Für einen Jungen ist es super, über den Penis zu reiben. Ein Mädchen kann ein wohlige Gefühl bekommen, wenn sie sich zwischen den Beinen sanft an der Scheide kitzelt. Alle Leute genießen es, sich an bestimmten Stellen anzufassen oder zu streicheln. Das ist völlig normal. Kinder machen es und Große auch.

Aber nicht jeder findet das normal. Manche Menschen finden es komisch

und sie möchten nicht, dass du dich kitzelst oder streichelst. Sie werden böse, wenn du dir an den Penis fasst oder mit der Hand zwischen die Beine. Manchmal sagen sie sogar, das wäre eklig. Eigentlich ulkig, denn es ist ganz normal. Es ist ja dein Körper. Und es ist überhaupt nicht eklig oder ulkig, den eigenen Körper zu berühren.

Weil es Leute gibt, die das stört, lässt man es besser, wenn andere dabei sind. Schließlich bohrt man sich in Gesellschaft ja auch nicht in der Nase. Du kannst es tun, wenn du allein in deinem Zimmer bist, im Bett, unter der Dusche oder in der Badewanne.

Den nackten Körper an all den schönen Stellen anzufassen, könnte man Sex mit sich selber nennen.

Sex mit anderen geht auch. Zum Beispiel jemanden ansehen, weil er so hübsche Augen oder einen tollen Hintern hat. Sich gegenseitig anfassen und überall kitzeln. Das macht dir Spaß und dem anderen auch. Wenn ihr euch anfasst, kitzelt oder streichelt, ist es aber nur schön, wenn ihr es beide wollt. Mit dem Körper eines anderen etwas tun, was sie oder er nicht möchte, ist nicht nett und macht keine schönen Gefühle. Bei dir darf das auch niemand, denn dein Körper gehört dir und ist etwas ganz Besonderes. Darüber bestimmst nur du allein.