

HEYNE <

Die Autoren

Jutta Fuezi ist eine bodenständige Engelbotschafterin, die Kurse und Beratungen anbietet, das kleine Seminarzentrum »Engellicht« gegründet und seit der ersten Ausgabe bis Anfang 2010 als Autorin im *ENGELmagazin* mitgearbeitet hat. Sie war eine der Hauptvortragenden bei den Engeltagen in Wien und in Nürnberg. Sie ist Mutter einer erwachsenen Tochter und arbeitet im Hauptberuf in einer Sozialversicherung. Sie lebt in einem kleinen Ort im Burgenland.

Wulfing von Rohr ist Kulturforscher, Esoterikexperte, Autor und Koautor zahlreicher Bücher (u. a. *Kleine Erleuchtungen*), Seminarleiter und Gründungs-Chefredakteur des *ENGELmagazins*. Er lebt derzeit in Rust am Neusiedler See südlich von Wien. Er ist Moderator und Sprecher bei internationalen Konferenzen und Empfänger des *Inspire Consciousness Award 2010*, einer internationalen Auszeichnung für Bewusstseinspioniere.

Jutta Fuezi
Wulfig von Rohr

Engel-Reiki

Himmlische Heilenergie
für Körper, Geist und Seele



WILHELM HEYNE VERLAG
MÜNCHEN

Das vorliegende Buch ist sorgfältig erarbeitet worden. Dennoch erfolgen alle Angaben ohne Gewähr. Weder Autoren noch Verlag können für eventuelle Nachteile oder Schäden, die aus den im Buch gemachten praktischen Hinweisen resultieren, eine Haftung übernehmen.

Die Informationen in diesem Buch ersetzen keine fachkundige Diagnose und Therapie von Beschwerden beziehungsweise Krankheiten. Bitte suchen Sie bei gesundheitlichen Problemen auf jeden Fall ausgebildete und amtlich zugelassene Ärzte, Naturheilkundige oder Psychologen auf.



Verlagsgruppe Random House FSC-DEU-0100
Das für dieses Buch verwendete
FSC-zertifizierte Papier Holmen Book Cream
liefert Holmen Paper, Hallstavik, Schweden

Originalausgabe 04/2013

Copyright © 2012 by Wilhelm Heyne Verlag, München,
in der Verlagsgruppe Random House GmbH
Alle Rechte vorbehalten.

Printed in Germany 2013

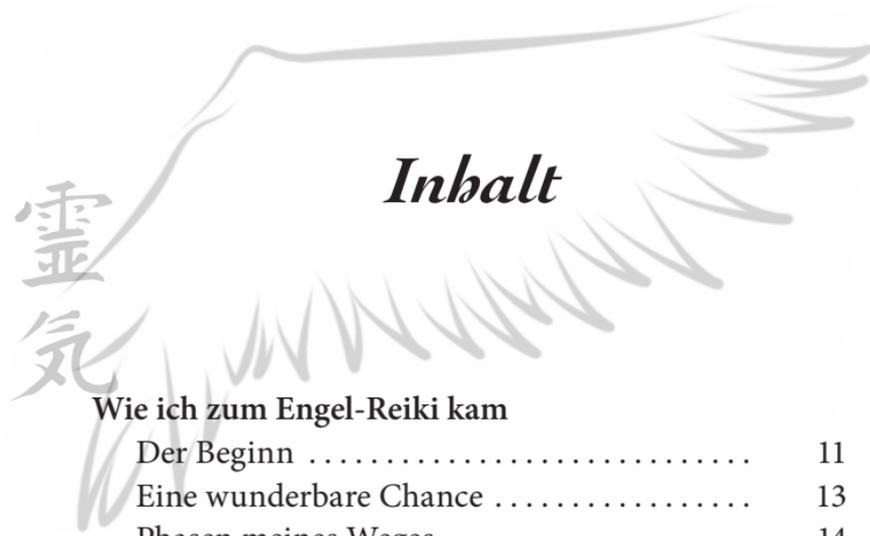
Umschlaggestaltung: Guter Punkt, München

Umschlagmotiv: © Norph / shutterstock

Satz: te•ha grafik

Druck und Bindung: GGP Media GmbH, Pößneck

ISBN 978-3-453-70211-0



Inhalt

Wie ich zum Engel-Reiki kam

Der Beginn	11
Eine wunderbare Chance	13
Phasen meines Weges	14
Mein persönliches Engel-Reiki.....	18
Schritt für Schritt ging es voran.....	19
Ein paar erste Beispiele aus meiner Engel-Reiki-Praxis.....	23

Was ist Reiki allgemein?

Basisinformationen	33
Die Reiki-Grade	39
Universelle Lebensenergie.....	41
Der Zugang zur Reiki-Kraft durch Einweihung.....	45
Immer die »passende Lösung«	47
Die einzelnen Wirkungen.....	49
Die Reiki-Lebensweisheiten	51
Grundsätzliches zum ersten Reiki-Grad	58
Der zweite Reiki-Grad.....	62
Der dritte Reiki-Grad: Einweihung zum Reiki-Meister.....	68
Reiki-Lehrer	71

Was ist Engel-Reiki im Besonderen?	
Die Einbindung der Engel ins Reiki	74
Meine persönlichen Reaktionen auf Engel-Reiki	80
Der dritte Engel-Reiki-Grad und mein Partnerthema	84
Erste Bestätigungen und Reaktionen	87
Die vielen positiven Wirkungen von Engel-Reiki	
Die Engelenenergie wirkt	94
Selbstheilungskraft, Tiefenentspannung und Ruhe	99
Nutzen für Körper, Geist und Seele	115
Immer mehr heilsame Anwendungsformen	
Wunderbare Wirkungen	125
Räume, Häuser und Grundstücke energetisch reinigen	140
Reiki mit bestimmten Engeln und Erzengeln	147
Engelbotschaften	162
Verinnerlichte Engel-Reiki-Symbole	165
Befreiende Seelenreisen	166
Schutz durch Engel-Reiki	169
Engel-Reiki-Irrtümer und Grenzen	
Überzogene Erwartungen	171
Fallen bei Behandlungen für andere	173
Grenzen	178
Weitere Praxisbeispiele und Erfahrungen	
Engel-Reiki in schwierigen Lebenssituationen	181

Heil- und Lösungsarbeit mit und ohne Berührung	190
Engel-Reiki und Tod	201

Engel-Reiki für Herz und Seele

Anwendungsarten im veränderten Bewusstsein mitwachsen lassen	205
Für die Zukunft: unerschöpflich und unendlich	223

Anhang

Organisatorisches im Reiki-System.....	229
Engel-Reiki-Einweihungen durch Jutta Fuezi	232
Literatur	233
Zu den Autoren.....	234





Irishes Segensgebet

Gott gebe dir für jeden Sturm einen Regenbogen,
für jede Träne ein Lächeln,
für jede Sorge eine Aussicht
und eine Hilfe in jeder Schwierigkeit.
Für jedes Problem, das das Leben schickt,
einen Freund, es zu teilen,
für jeden Seufzer ein schönes Lied
und eine Antwort auf jedes Gebet.



靈
氣

Wie ich zum Engel-Reiki kam

Der Beginn

Mein persönlicher spiritueller Weg begann vor gut fünfzehn Jahren mit Reiki, und von Anfang an waren alle meine Engel dabei. Das ist keine Voraussetzung für ein effektives und energetisch starkes Reiki, genauso wenig wie eine bestimmte Glaubensrichtung notwendig wäre. Reiki ist die unkomplizierteste und einfachste Energiearbeit – denn was ist simpler, als sich oder anderen die Hände aufzulegen? Macht das doch jede Mutter unbewusst bei ihrem Kind, wenn es sich verletzt hat oder unter Schmerzen leidet. Diese Ursprünglichkeit und Unkompliziertheit von Reiki hat mich von Anfang an fasziniert, und ich war neugierig, was Reiki auf längere Zeit bei mir bewirken würde. Und glauben Sie mir, das war im Laufe der Jahre eine ganze Menge! Aber dazu später mehr.

Es ist natürlich kein Zufall, dass ich gerade bei einer bestimmten Freundin landete, die meine erste Reiki-Lehrerin wurde. Wenn Engelarbeit nicht in meinem Le-

bensplan vorgesehen gewesen wäre, hätte ich unbewusst sicher eine andere Lehrerin gewählt. Ich bin auch überzeugt davon, dass mich mein persönlicher Schutzengel damals genau zu diesen Menschen im Südburgenland geführt hat, stammte doch meine Mutter ursprünglich aus dieser Gegend. Wenige Kilometer von dem Seminarort entfernt, hatte sie ihre Kindheit und Jugend verbracht.

So durfte ich quasi zu meinen Wurzeln zurückkehren und in Ollersdorf meinen spirituellen Weg beginnen. Ollersdorf ist auch ein in der Gegend bekannter Marienwallfahrtsort. Für mich war und ist klar: Die Engel waren einfach dabei – von Anfang an, immer und bis jetzt. Jeden Augenblick meines Lebens. Reiki ohne Engel wäre für mich unvorstellbar und nicht zu verwirklichen gewesen. Die zusätzliche Energie der Engel, alle Geschenke und Gaben, die wir von unseren Engeln sozusagen wie nebenbei erhalten – all das hätte mir sehr gefehlt.

Reiki war also mein Einstieg in die Spiritualität, und die liebevolle Engelenenergie unterstützte das optimal. Ich lud schon damals neben meinem Schutzengel sämtliche Engel zu jeder Behandlung, jedem Gespräch und jeder Begegnung ein. So entwickelte sich nach und nach natürlich auch eine sehr starke Verbindung zu meinem persönlichen Schutzengel (der übrigens den prosaischen Namen Max hat). Er ist es, der immer alle anderen Engel aktiviert, die ich bei der jeweiligen Reiki-Behandlung als Unterstützung brauche.

Eine wunderbare Chance

Sie werden in diesem Buch alles über Engel-Reiki erfahren. Zum Beispiel auch, dass es überhaupt nicht wichtig ist zu wissen, welcher Engel gerade ideal helfen kann und wie er heißt. Es eilt ohnehin immer genau der Engel an unsere Seite, den wir gerade brauchen, um eine Blockade zu lösen oder einen Schritt weiterzukommen. Das galt und gilt für mich, und es wird auch für Sie gelten, so zeigt meine nunmehr fünfzehnjährige Erfahrung mit Reiki- und Engelarbeit. Natürlich können auch mehrere Geistwesen anwesend sein, wenn das zu diesem Zeitpunkt wichtig sein sollte.

Unsere Helfer aus dem geistigen Bereich haben einen Über- und Weitblick, was unsere Lebensaufgaben und unseren Lebensweg betrifft. Wir »wursteln« in unserem Alltag, bis zum Hals eingedeckt mit Problemen und Herausforderungen, dahin. Aus ihrer Sicht wissen unsere Engel natürlich ganz genau, welchen anderen Engel oder Geistführer wir gerade jetzt brauchen, und arbeiten mit ihm zusammen.

Immer wieder stelle ich fest, wie viel ich bei der Engel-Reiki-Behandlung eines anderen auch selbst mitnehmen darf: eine leichte und liebevolle Energie, die mich immer ein Stückchen trägt oder hebt. Ich spüre das im Solarplexus-Bereich und auch in der Herzgegend. Phasenweise bin ich richtiggehend aufgeladen mit Engel-Licht-Energie, sodass ich meine, über dem Boden zu schweben oder vor positiver Energie und vor Glück fast zu platzen. Mir sind sehr viele persönliche Erfahrungen mit Engel-Reiki

und eine Unzahl von erstaunlichen und wie ich finde höchst interessanten Beispielen bekannt. Einige davon möchte ich Ihnen in diesem und in den nächsten Kapiteln erzählen.

Kleinere und größere Wunder, die sich als positive Auswirkungen, Erfolge und Freundschaften zeigten, waren – und sind noch immer – die erfreulichen Folgen der ganz individuellen Engel-Reiki-Arbeit. Lebensmenschen und positive Begleiter sowie dauerhafte Freunde tauchten auf und ich war und bin nach wie vor davon überzeugt, dass meine persönliche Entwicklung – vor allem auf mentaler und seelischer Ebene – in den vergangenen Jahren ohne die liebevolle Unterstützung meiner himmlischen Helfer um einiges mühsamer und langsamer vorangegangen wäre. Dabei halfen mir alle meine Engel auch immer wieder mit ihrem unvergleichlichen Humor, ihrer hellen und liebevollen Energie und einer Menge an Überraschungen. Langweilig wurde mir also nicht, im Gegenteil! Und Reiki ohne Engel gab und gibt es für mich nicht. Das ist für mich absolut unvorstellbar.

Phasen meines Weges

Bevor ich diesen Weg beschreiten durfte, hatte ich oft das Gefühl, dass etwas Wesentliches in meinem Leben fehlte. Eine innere Leere, die sich in Unzufriedenheit beziehungsweise Phasen von misstrauischer Launenhaftigkeit bemerkbar machte. Ängste und Unsicherheiten

bestimmten damals meinen Alltag. Sie durchzogen ihn so, dass ich mich oft mit mir selbst nicht wohlfühlen konnte. Natürlich kannte ich damals die Hintergründe dafür nicht.

Als die Gespräche mit besagter Freundin begannen, zunächst einmal übers Telefon, öffnete sich eine neue Welt für mich, und ich war nicht nur neugierig, sondern förmlich fasziniert von all dem, was ich da erfuhr. Von Anfang an spürte ich ein inneres Kribbeln, eine Wärme, die sich vom Solarplexus über meinen ganzen Körper verbreitete, insbesondere wenn wir über Engel sprachen.

Ich nahm in der Folge die doch relativ weite Fahrt zu ihr in Kauf, um persönlich und direkt mit dieser Frau, die eben bald meine Freundin wurde, zu sprechen und alles zu erfahren, was sie damals mit unseren himmlischen Helfern erlebt hatte. Schon nach kurzer Zeit wurde ich in den ersten Grad des Engel-Reiki eingeweiht – und natürlich waren eine Menge Engel dabei, deren liebevolle Energie sehr stark spürbar war. Die Einweihung war ein wunderbares und sehr lichtvolles Erlebnis für mich. Ich war sehr beeindruckt und begann sofort, das Engel-Reiki fast täglich bei mir selbst anzuwenden.

Im ersten halben Jahr tat sich eine Menge, und das war nicht immer erfreulich für mich, wurden doch eine Menge Blockaden gelöst. Vieles, was bis dahin weggeschoben oder zugedeckt war, wurde sicht- und spürbar, und selbstverständlich tauchten entsprechende körperliche und noch mehr mentale Reaktionen auf. Zweifel und Ängste gab es während dieser Wochen mehr als genug,

aber ich spürte immer wieder meinen Schutzengel neben mir und seine liebevolle Energie. Mehr dazu erzähle ich Ihnen in einem späteren Kapitel.

Nach dieser eher mühsamen Anfangsphase ging es mir auf allen Ebenen über einen längeren Zeitraum hin sehr gut, und es kamen einige Menschen zu mir, die Engel-Reiki-Behandlungen haben wollten. Ich freute mich sehr über dieses Vertrauen und spürte, wie viel ich bei jeder Anwendung selbst als Geschenk meiner Engel mitbekam. Anfangs fragten überwiegend Frauen an, die sich in sehr schwierigen Lebensphasen befanden. Als Ausgleich für die Engel-Reiki-Behandlung nahm ich kein Geld an, sondern es fand sich immer eine andere, viel passendere Möglichkeit. Eine jüngere alleinstehende Frau beispielsweise passte auf meine Tochter auf, wenn ich mal über Nacht wegblieb, und es entwickelte sich daraus eine sehr positive Freundschaft. Eine andere brachte mir leckeres Gebäck mit, was mich sehr freute, weil mir diese Süßigkeiten wirklich super schmeckten. Mit jeder Person gab es eine andere Basis und eine andere Beziehung, aber alle passten sie genau in diese Lebensphase. Eine jede brachte auch mich wieder ein Stückchen weiter.

Im Laufe der Zeit und meiner Engel-Reiki-Selbstanwendungen wurde mir eine Menge klar und ich wusste: Es gab kein Zurück mehr! Gleich, wie sich die Umwelt (vor allem mein damaliger Ehemann und meine Eltern) gegen diese Entwicklung wehrten, ich musste einfach Schritt für Schritt weitergehen. Später wurden meine Eltern übrigens mit dem »Engelvirus« infiziert und beide

machten im Alter von weit über siebzig Jahren den ersten und zweiten Engel-Reiki-Grad.

Auch wenn ich noch ab und an mit schlechtem Gewissen meiner Tochter gegenüber, die jedoch immer wirklich sehr gut versorgt war, von meinem Heimatort losfuhr Richtung Südburgenland – spätestens wenn ich von der Autobahn abfuhr und in das erste kleine Dorf kam, war es da: das Gefühl anzukommen, heimzukehren, mich zu spüren.

Es ist schwer zu beschreiben, spielt sich doch alles in dieser Hinsicht fast ausschließlich auf der Seelen- und Gefühlsebene ab. Am ehesten könnte man sagen, dass man »innerlich rund« wird, dass sich alles zu einem wärmenden und angenehmen Empfinden fügt. Ein wenig Aufregung und Spannung ist natürlich schon auch dabei. Es ist eben irgendwie ein »Ankommen«.

Wenn ich nach ein bis zwei Tagen wieder nach Hause zu Mann und Kind fuhr, war ich angefüllt mit neuen Informationen, Erkenntnissen und Aufgaben – ich fühlte mich verbunden mit Engel-Reiki und der aktiven Engelarbeit, wie Engelritualen und Engelaaffirmationen. Was mich von Anfang an so faszinierte, war, dass ich fast körperlich spürte und einfach genau wusste, dass dieser Weg unendlich ist und sich immer wieder neue Herausforderungen, aber auch Hilfen und menschliche Kontakte zeigen. Das machte das Ganze auch so interessant und spannend. Nach und nach fing ich an, mich zu öffnen und mich von anfänglich noch bestehenden Rückzugstendenzen und Ängsten vor Veränderungen zu lösen. Ich begann, mich von alten Mustern, toten Energien und vergangenen Themen zu befreien.

Mein persönliches Engel-Reiki

Gleich zu Beginn ist es mir wichtig, Ihnen zu sagen, dass das meiste, was ich hier über Engel-Reiki schreibe, meine ganz spezielle Energiearbeit ist, genau so, wie sie von mir gelebt wurde und wird. Ich erzähle hier von meiner persönlichen Entwicklung vor allem im geistigen und seelischen Bereich. Jeder Mensch darf und soll seinen ganz eigenen und für ihn passenden spirituellen Weg finden. Er wird bei jedem Einzelnen anders verlaufen. Das Reiki-Grundwissen ist sicherlich die Basis, jedoch baut ein jeder anders darauf auf. Hier gibt es keine Regeln und Grenzen, denn es gibt unendlich viele Möglichkeiten und Variationen der Anwendungen im Engel-Reiki-Bereich. Natürlich lasse ich aber auch, vor allem hierin unterstützt von meinem Koautor Wulfgang von Rohr, viele Informationen über die Grundelemente von Reiki einfließen. Als Koautor zweier früherer, grundlegender Reiki-Bücher von Beate Blaszkow war er dafür der allerbeste Partner.

Ich selbst erzähle Ihnen hier vor allem meinen bisherigen Weg genau so, wie ich ihn erlebt habe. Ihr Weg kann ein ganz anderer sein und genau deshalb passend und positiv für Sie. Nehmen Sie also meine detaillierten persönlichen Erfahrungen als Inspiration auf, wenn Sie mögen, aber nicht als Leitlinie oder Vorbild, auch nicht in Bezug auf die zeitlichen Abläufe und die Hintergrundthemen, die auftauchen können. Sie werden die Engel-Reiki-Arbeit, so Sie sich dafür entscheiden, ganz anders und genau für Sie passend erleben. Wichtig ist – und

das gilt für alle gleichermaßen –, dass man in Bewegung bleibt und offen für Neues ist. Nach dem Motto: Auf zu neuen Ufern!

Engel-Reiki hat zwar keine großen sichtbaren Wunder wie Spontanheilungen oder etwas Ähnliches in meinem Leben bewirkt, aber ich bin davon überzeugt, dass es die Voraussetzung und das »Werkzeug« für mich war und ist, um einiges umstrukturieren, vieles erkennen und meinen Weg, den ich mir für dieses Leben vorgenommen habe, Schritt für Schritt fortsetzen zu können. Viele Bestätigungen und positive Zeichen als Antworten meiner Engel kamen im Laufe der Jahre zu mir. Sie wirkten für mich wie Schlüssel, um immer neue Türen und Ziele zu öffnen. Das Engel-Reiki hob mich stets neu ein Stückchen aus meinem Alltag heraus, damit ich mehr Überblick im geistig-seelischen Bereich bekomme.

Schritt für Schritt ging es voran

Dass meine Seele in diese Richtung wollte, spürte ich von Anfang an, auch wenn ich mich phasenweise doch dagegen wehrte und auf eine breitere und eben verlaufende Straße, nicht aber in eine solch steile Gasse einbiegen wollte. Es siegte jedoch immer das innere Gefühl, genau richtig unterwegs zu sein und meine angeborene (als Doppel-Zwilling nicht verwunderliche) Neugierde, was da noch so alles kommen würde. Und ich wurde nicht enttäuscht, denn es tat sich eine Menge. Bestätigungen kamen nach und nach, und auch ich erhielt viele Ant-

worten auf meine drängenden Fragen. Es kamen immer wieder Menschen zu mir, die bei Themen um Hilfe baten, die auch mich gerade zu dieser Zeit betrafen.

Das Spiegelgesetz war also voll und ganz wirksam, und das war nicht immer angenehm, führte es mir doch vor Augen, was bei mir alles noch zu tun und zu lösen war. Themen, die ich meinte bereits seit Langem abgeschlossen zu haben, tauchten vehement und eindringlich, um nicht zu sagen hartnäckig und unangenehm immer wieder auf, und es blieb mir nichts anderes übrig, als mich ihnen zu stellen und sie in Angriff zu nehmen. Und das natürlich ohne harmoniesüchtig auszugleichen, falsche Kompromisse zu schließen oder die Augen zu schließen. Es ging also von Anfang an nicht immer sanft zu, und einiges war schon beinahe belastend. Wenn jedoch ein Thema geschafft war, spürte ich förmlich die innere Befreiung und erkannte daran, dass es wirklich »gegessen« war.

Wie schon erwähnt, begann ich bei mir selbst mit beinahe täglichen Engel-Reiki-Anwendungen, die natürlich intensiviert wurden, wenn sich ein Thema stellte, gleich auf welcher der drei Ebenen von Körper, Geist und Seele. Nach und nach ließ ich das übermäßige Denken los und schaffte es, alles fließen zu lassen, mir keine Wunschvorstellungen zu schaffen und darauf zu vertrauen, dass in Folge das genau Richtige und Passende in jedem Moment für mich passieren würde. Dabei stellte ich mir immer wieder meine Engel vor – die besonderen Reiki-Engel, meinen Schutzengel, spezielle Erzengel und andere lichtgeistige Wesen – und verband mich mit

ihrer liebevollen und hellen Energie, ohne mich auf Ergebnisse, Wünsche oder Ängste zu fixieren. Im Laufe der Zeit spürte ich, wie sich die Engel-Reiki-Energie bei mir verinnerlichte und ich sie immer intensiver erleben durfte. Gefühle sind natürlich schwer zu beschreiben, aber ich hatte das Empfinden, innerlich freier und leichter zu werden, was mir auch in stressigen Phasen und an schwierigen Tagen half.

Menschen kamen, denen ich helfen durfte, und es entwickelten sich wie erwähnt wunderbare Freundschaften und positive Beziehungen. Dabei war mir das Begleiten anderer auch immer sehr wesentlich. Es war wertvoll, sich Zeit für ein längeres Gespräch zu nehmen und erreichbar zu sein, wenn es Fragen oder Unsicherheiten gab, die oftmals nach den ersten Engel-Reiki-Behandlungen auftraten.

Vor allem auch nach den ersten Engel-Reiki-Einweihungen, die ich durchführen durfte, tat sich bei den Betreffenden natürlich sehr viel. Eine starke Bewegung kam in ihren Alltag. Das haben die Menschen nicht immer als positiv und beruhigend empfunden. Entsprechend lösten wir mit weiteren Gesprächen und wenn notwendig auch weiteren Engel-Reiki-Behandlungen ihre Themen.

Dass es mich in immer neue Bereiche zog und stets Neues von der Engelarbeit her auftauchte, was ich zu den Behandlungen dazunehmen konnte und durfte, war für mich die größte Bestätigung, dass ich auf dem richtigen Weg war. Es kamen immer wieder Menschen, die mich darum baten, ihnen an bestimmten Tagen und in

HEYNE <

JUTTA FUEZI
WULFING VON ROHR



Jutta Fuezi, Wulfing von Rohr

Engel-Reiki

Himmlische Heilenergie für Körper, Geist und Seele

ORIGINALAUSGABE

Taschenbuch, Broschur, 240 Seiten, 11,8 x 18,7 cm

ISBN: 978-3-453-70211-0

Heyne Spiritualität und Esoterik

Erscheinungstermin: März 2013

Liebe und Heilung dank himmlischer Energie

Mit Reiki, der sanften, aber äußerst wirksamen Methode der Energieheilung, können Sie sich und anderen bei körperlichen und seelischen Beschwerden helfen. Wenn dabei Engel angerufen werden, dann potenzieren sich die Heilkräfte um ein Vielfaches. Umso leichter wird es möglich, die Energieströme im Körper zu harmonisieren, Blockaden aufzulösen und sich in einen Zustand von Ruhe und Ausgeglichenheit zu versetzen. Wer für die himmlische Heilenergie offen und empfänglich ist, kann sein Leben nachhaltig ins Positive wenden. Engel-Reiki ist höchst wohltuend, einfach zu erlernen und bei sich selbst und anderen anwendbar.