Das Buch

Die Lebensgesetze sind allgegenwärtig, sie wirken auf allen Gebieten unseres Daseins, sowohl auf der materiellen, als auch auf der geistigen Ebene. Alle Ereignisse offenen Herzens und als Chance für unsere Entwicklung anzunehmen – damit fängt ein Leben im Einklang mit den universellen Ordnungsprinzipien an.
Um an den Wegkreuzungen des Lebens die richtige Entscheidung treffen zu können, um so handeln zu können, dass sich unsere seelischen und geistigen Fähigkeiten entfalten, sollten wir wissen, wie die Lebensgesetze als Wegweiser von universeller Gültigkeit unsere Existenz bestimmen. Elfrida Müller-Kainz und Hedwig Hajdu zeigen, wie wir den Sinn unseres Lebens erkennen, in Harmonie mit der inneren Ordnung der Welt gelangen und dadurch für uns selbst ungeahnte Möglichkeiten erschließen können.

Die Autorinnen

Dr. Elfrida Müller-Kainz

studierte an der renommierten Johns-Hopkins-University (USA) Psychologie, Psychiatrie und Philosophie und wurde an der Universität Würzburg promoviert. Sie erwarb sich umfassende Kenntnisse über die geistigen Naturgesetze und über die natürlichen Heilungsmöglichkeiten von Krankheiten. Langjährige Leiterin des Instituts für Gesundheit und Persönlichkeitsbildung in Starnberg. Ausgedehnte Vortragstätigkeit im In- und Ausland. Autorin zahlreicher erfolgreicher Bücher.

Hedwig Hajdu

Erfolgreiche Pädagogin in Kindererziehung und Erwachsenenbildung. Mitarbeit an einer pädagogischen Akademie in Österreich. Referentin am Institut für Gesundheit und Persönlichkeitsbildung, Autorin und Seminarleiterin.

Informationen im Internet unter:
www.mueller-kainz.de

Elfrida Müller-Kainz
Hedwig Hajdu

Die universellen LEBENS GESETZE

Wegweiser zur Entfaltung
des menschlichen Potenzials

WILHELM HEYNE VERLAG
MÜNCHEN

Verlagsgruppe Random House FSC-DEU-0100
Das für dieses Buch verwendete
FSC®-zertifizierte Papier *Holmen Book Cream*
liefert Holmen Paper, Hallstavik, Schweden.

Taschenbucherstausgabe 11/2012

Copyright © 2008 by Integral Verlag, München,
in der Verlagsgruppe Random House GmbH
Copyright © 2012 dieser Ausgabe by Wilhelm Heyne Verlag, München,
in der Verlagsgruppe Random House GmbH
Printed in Germany 2012
Redaktion: Andrea Löhndorf
Umschlaggestaltung: Guter Punkt, München
Umschlagmotiv: © Natalia Natykach / shutterstock
Herstellung: Helga Schörnig
Satz: C. Schaber Datentechnik, Wels
Druck und Bindung: GGP Media GmbH, Pößneck
ISBN 978-3-453-70220-2

www.heyne.de

Inhaltsverzeichnis

Lebensgesetze – Sicherheit in einer bewegten Welt 9

I. Lebensgesetze – Begleiter auf unserem Weg 11

Lebensgesetze – die großen Unbekannten? 13
Die Allgegenwart der Lebensgesetze 15
Die Kenntnis der Gesetze – unser Gewinn 18

II. Durch Wissen zum Verständnis 21

Uraltes Wissen um das Vorhandensein von Gesetzmäßigkeiten 23
Das Wunder der Lebensgesetze 28
Die Fähigkeiten der Lebensgesetze 32
Das Ordnungssystem 35
Das Gesetz von Ursache und Wirkung 40
Wer von Lebensgesetzen spricht, spricht auch von Gott 41
Wo die Liebe wohnt 46
Gott und seine Schöpfung 48
Aufgaben der Lebensgesetze 56
Gott und die Gesetze 60
Wie unsere Tagesschule entsteht 63
Ein »Schultag« in der Tagesschule und seine Auswertung 64

Das Gesetz der Konzentration 77
Intuition – Zwiesprache mit Gott 83
Die Sprache der Lebensgesetze verstehen 88
Im Einklang mit Gott und den Lebensgesetzen 96

III. Leben mit den Gesetzen 99

Lebensfragen und Antworten 101
Die Gesetze der Seele 113
Die Gesetze der Intelligenz 117
Die Gesetze der Talente 123
Drei Schlüsseltalente 125
Weitere wichtige Talente 126
Die Gesetze der Charaktereigenschaften 132
Die Gesetze der Ehrlichkeit 132
Die Gesetze des Mutes 136
Die Gesetze des Vergebens 139
Die Gesetze der positiven Lebenssicht 141
Die Gesetze der Zeitnutzung 143
Bewusstsein und freier Wille 146
Die Energiegesetze der Seele 153
Die Körpergesetze 162
Ein faszinierendes Zusammenspiel 166
Beispiele für das Zusammenwirken der Gesetze von Körper und Seele 170
Von Mensch zu Mensch 179
Das Spiegelbildgesetz 179
Gesetze der Kommunikation 183
Die Gesetze des Nicht-Einmischens 191
Das Gesetz der Neutralität 194

Das Gesetz der Selbststeuerung 195
Mitgefangen, mitgehangen 196
Sich selbst verbessern hilft anderen 202
Kritik fordert Kritik heraus 203
Die Gesetze der Kindererziehung 205
Das Gesetz des Vorbilds 207
Das Gesetz der Konsequenz 208
Das Gesetz des Gehorsams 209
Das Gesetz der Disziplin 210
Die Macht des Wortes 211
Arbeitsgesetze 213
Irdische Gesetzgebung und das Ordnungsprinzip des Universums 223

IV. Möge die Saat aufgehen 227

Heile Welt 230
Kommunikation mit dem Universum 233
Das Gesetz der Anziehung 235
Die Lebensgesetze und die Wissenschaft 238
Liebende sein 241

Nachwort der Autorinnen 245

Anhang 249

Beispiele für die Sprache der Naturgesetze 251
Verzeichnis der Talente 257
Verzeichnis der Gesetze 261
Literatur 266

Lebensgesetze – Sicherheit in einer bewegten Welt

Wir leben in einem interessanten Zeitalter. Vieles ist in einem raschen Wandel begriffen. Veränderungen und Entwicklungen finden auf allen Gebieten des Lebens statt. Das bringt nicht nur Fortschritt und Vorteile mit sich, sondern auch Unruhe und Verunsicherung. Es ist oft schwierig, mit diesen Veränderungen Schritt zu halten.

Der Wunsch nach Sicherheit und Stabilität wächst. Viele Menschen sehnen sich nach etwas, was auch in unruhigen Zeiten seine Gültigkeit bewahrt und Halt bietet. Gesetzmäßigkeiten, die als Lebens- oder Naturgesetze bezeichnet werden, können für alle Menschen ein ruhender Pol sein. Sie existieren seit Anbeginn des Universums und haben ihre Gültigkeit behalten. Das wird immer so bleiben, denn sie können von Menschen nicht außer Kraft gesetzt werden. Deshalb bieten sie uns in einer unruhigen Welt Sicherheit und Schutz.

Die Lebensgesetze erfüllen auch die Sehnsucht vieler Menschen nach einem Ausgleich zu unserer derzeit allzu materialistisch geprägten Welt, ohne dass sie zu einem Abgleiten in unrealistische Verhaltensweisen verleiten.

Es steht uns Menschen frei, die Lebensgesetze zu unserem Vorteil zu nutzen. Das gilt für jeden Einzelnen genauso wie für die gesamte Menschheit. Mit ihrer Hilfe

können wir unser Lebensglück finden. Dazu müssen wir die Gesetze allerdings kennen und verstehen.

Dieses Buch soll vielen Menschen die Lebensgesetze wieder bewusst machen.

Teil I und II bieten umfassende Einblicke in ihr Wesen und ihre Wirkungsweise. Dabei wird deutlich, dass die Lebens- oder Naturgesetze ein Ordnungssystem von universeller Gültigkeit darstellen. Auch die praktische Umsetzung dieses Wissens im Alltag wird berücksichtigt. Interessante Themen wie »Die Sprache der Lebensgesetze verstehen« oder »Wie unsere Tagesschule entsteht« werden anhand von Beispielen aus dem täglichen Leben lebendig und nachvollziehbar dargestellt.

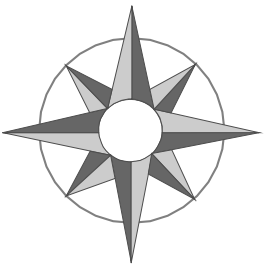
Im dritten Teil dieses Buches, »Leben mit den Gesetzen«, befassen wir uns damit, wie die Gesetze unser Leben leiten und uns in allen Situationen helfend zur Seite stehen. Ihre Fähigkeit, untereinander und mit uns zu kooperieren, ist eine unschätzbare Hilfe für uns, die auch in Bezug auf unsere Gesundheit von großem Wert ist.

Der übersichtliche Aufbau und das Verzeichnis der Gesetze im Anhang erleichtern Ihnen das Lesen und das Wiederfinden von einzelnen Aussagen und Gesetzen.

Das Buch behandelt eine Vielzahl von Gesetzen aus allen Bereichen des Lebens. Damit stellt es eine nützliche Hilfe in vielen Lebenssituationen und für den Alltag dar.

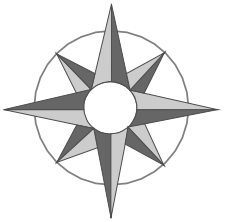
TEIL I

LEBENSGESETZE – BEGLEITER AUF UNSEREM WEG



Lebensgesetze – die großen Unbekannten?

Sind die Lebensgesetze wirklich so unbekannt? Wir alle gehen ständig mit ihnen um, nur sind wir uns dieser Tatsache meist nicht bewusst. Die Gesetze haben viele Namen. Sie sind bekannt unter den Bezeichnungen:



Lebensgesetze
Naturgesetze
Geistige Naturgesetze
Kosmische Gesetze
Ordnungsgesetze
Universalgesetze
Göttliche Gesetze

Sie bilden ein gigantisches Netzwerk, in dem jedes Gesetz seinen Platz hat. Die unterschiedlichen Bezeichnungen verweisen auf die Wichtigkeit der Gesetze und geben Hinweise darauf, wie sie wirken. Lebensgesetze sind immer und überall gültig und umfassen das gesamte Universum.

Namen wie »Universalgesetze« oder »Kosmische Gesetze« könnten den Eindruck vermitteln, dass diese Gesetze fern von unserer eigenen Welt existieren und wir gar

nichts mit ihnen zu tun haben. Das Gegenteil ist der Fall. Sie sind uns so nahe wie unsere Haut. Sie sind unsere ständigen Begleiter. Nur durch ihr Wirken und durch ihre Hilfe ist Leben möglich. Wie weitreichend diese Aussage ist, legen wir in diesem Buch dar. Zunächst aber wollen wir unseren Lesern die Lebensgesetze vorstellen.

Vorab noch ein Hinweis: Anstelle der Bezeichnung »Lebensgesetze« werden wir gelegentlich auch die anderen oben genannten Bezeichnungen verwenden oder einfach das Wort »Gesetze«.

Die Allgegenwart der Lebensgesetze

Auf einem Zweig funkeln unzählige Tautropfen in den Farben des Regenbogens. Sind wir uns bewusst, dass uns eine Reihe von Lebensgesetzen diesen faszinierenden Anblick schenkt? Die Gesetze der Wettererscheinungen, der Lichtbrechung, der Oberflächenspannung des Wassers und die Körpergesetze, die uns das Sehen ermöglichen, sind daran beteiligt.

Ein Ingenieur, der eine komplizierte Maschine erfindet, wendet verschiedene physikalische Gesetze an. Ein Chemiker, der einen Vorgang in einem Reagenzglas beobachtet, verfolgt die Wirkung bestimmter Gesetze. Er sieht, wie sie arbeiten, unter welchen Bedingungen die Eigenschaften einer Substanz mit den Eigenschaften einer anderen Substanz reagieren und welche Folgen dieser Vorgang hat.

Auf geistig-seelischem Gebiet sind wir alle ständig mit Lebensgesetzen in Verbindung. Ein Mensch, der sich zum Positiven verändert, folgt dem Gesetz der Weiterentwicklung. Wer vergeben kann, verwirklicht ein Gesetz der zwischenmenschlichen Beziehungen. Da mehrere Tausend Gesetze existieren, könnte diese Aufzählung noch lange fortgesetzt werden.

Die Gesetze sind allgegenwärtig. Sie wirken auf allen Gebieten unseres Daseins, sowohl auf der materiellen als

auch auf der geistigen Ebene. Es gibt Gesetze der Physik und der Chemie, es gibt die Gesetze, die das Leben von Pflanzen und Tieren und unser eigenes ermöglichen – kurz: Alles Geschehen um uns herum und in uns wird von Gesetzen gesteuert.

Eines der größten Wunderwerke ist das Zusammenspiel jener Gesetzmäßigkeiten, welche die Vorgänge in unserem Körper regeln. Sie sind miteinander vernetzt und genau aufeinander abgestimmt. Der genialste »Computer«, der je erfunden wurde und erfunden werden wird, nämlich unser Gehirn, fungiert als Steuerzentrale, als Informationsspeicher und als Bindeglied zwischen Körper und Seele. Die Seele eines Menschen mit all ihren Eigenschaften, Talenten und ihrem Potenzial wird von geistigen Gesetzen in ihrer unbegrenzten Entwicklungsmöglichkeit unterstützt.

Dieser Tatsachen sind wir uns leider viel zu wenig bewusst. Die Gesetze, die auf materieller Ebene wirken, kennen wir besser, denn wir können sie mit unseren Sinnen wenigstens teilweise wahrnehmen. Aber über die Gesetze, die auf geistiger Ebene unser Leben leiten, wissen die meisten Menschen wenig Bescheid. Um die Hilfe dieser Gesetze in Anspruch nehmen zu können, müssen wir um ihre Existenz wissen und ihre Wirkungsweise verstehen lernen. Diese Thematik ist der Hauptinhalt des vorliegenden Buches. Wir untersuchen auch, wie das Zusammenspiel der Gesetze, die auf geistiger Ebene wirken, mit jenen Gesetzen, die für die materielle Ebene zuständig sind, funktioniert.

Was wir hier dargelegt haben, eröffnet natürlich Fragen:

- Woher kommen diese Gesetze?
- Warum kümmern sie sich um uns?
- Wie ist ihnen das möglich, was befähigt sie dazu?
- Sind sie verlässlich?
- Können wir sie ändern?
- Haben sie ein Ziel?
- Was nützt es uns, die Lebensgesetze zu kennen?

Die letzte Frage wollen wir gleich im nächsten Kapitel beantworten. Die Antworten auf die übrigen Fragen ergeben sich im Laufe der Darstellungen und Aussagen des Buches.

Die Kenntnis der Gesetze – unser Gewinn

Die Fülle an Unterstützung, die uns die Lebensgesetze gewähren, erfahren wir in jedem Augenblick. Beginnen wir bei der materiellen Seite unseres Lebens:

- Die Gesetze ermöglichen unsere physische Existenz. Unser Körper existiert auf der Basis von Gesetzmäßigkeiten, die wir Körpergesetze nennen. Alle Körperfunktionen sind präzise aufeinander abgestimmt. Wir sollten diese Kenntnis zum Anlass nehmen, unseren Körper sorgfältig zu behandeln.
- Die Gesetze sorgen dafür, dass alle unsere körperlichen Bedürfnisse abgedeckt werden können.
- Die Gesetze stellen uns eine lebenswerte Umwelt zur Verfügung. Diese zu erhalten, liegt in unserer Verantwortung. Je mehr Gesetze wir kennen, desto eher sind wir dazu in der Lage.

Unsere geistig-seelische Existenz, die wichtigste Dimension unserer Persönlichkeit, wird auf vielfältige Weise von den auf geistiger Ebene wirkenden Lebensgesetzen unterstützt. Wir sollten sie kennen.

Was tun sie für uns?

- Sie leiten unser Leben, ohne uns zu etwas zwingen zu können. Sie sind ständig darum bemüht, uns zu einem Verhalten zu veranlassen, das unserem Glück dient.

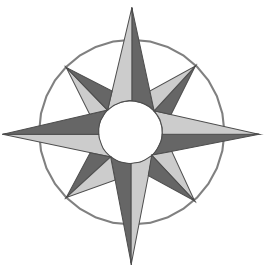
- Sie bieten uns mannigfaltige Hilfen zu unserer Weiterentwicklung an.
- Sie ermöglichen es uns, Selbsterkenntnis zu gewinnen. Dafür ist besonders das bekannte **Spiegelbildgesetz*** zuständig.
- Sie verhelfen uns zu mehr Selbstsicherheit, denn wir können durch diese Kenntnisse unseren Platz im universellen Gesamtplan finden.
- Sie leiten uns an, unser individuelles Lebensziel zu finden.
- Sie stellen ein Auffangnetz dar. Wer die Lebensgesetze kennt, findet aus verfahrenen Situationen und Sackgassen leichter heraus. Das Gesetz **Jeder Tag ist ein neuer Anfang** hilft uns immer weiter.
- Sie helfen, unsere zwischenmenschlichen Beziehungen zu harmonisieren.
- Sie stellen eine unentbehrliche Unterstützung in der Kindererziehung dar.
- Sie weisen uns den Weg aus der Krankheit und führen uns zu dauerhafter Gesundheit.
- Sie vermitteln uns Sicherheit und helfen uns, Ängste und Sorgen zu überwinden.

Je besser wir die Gesetze kennen, desto mehr können wir von ihnen profitieren. Wie Lebenserfolg und Lebensglück entstehen, wenn wir im Sinne der Gesetze leben, soll dieses Buch vermitteln.

* Die fett gedruckten Gesetze finden sich im Anhang (S. 261) mit Seitenzahl aufgelistet, um das Wiederauffinden zu erleichtern.

TEIL II

DURCH WISSEN ZUM VERSTÄNDNIS



UNVERKÄUFLICHE LESEPROBE

Elfrida Müller-Kainz, Hedwig Hajdu

Die universellen Lebensgesetze
Wegweiser zur Entfaltung des menschlichen Potenzials

ERSTMALS IM TASCHENBUCH

Taschenbuch, Broschur, 272 Seiten, 11,8 x 18,7 cm
ISBN: 978-3-453-70220-2

Heyne Spiritualität und Esoterik

Erscheinungstermin: Oktober 2012

Die innere Ordnung des Lebens erkennen

Universelle geistige Gesetze lenken jeden Bereich unseres Lebens. Wer diese ewigen Gesetze versteht, lebt glücklich, erfüllt und erfolgreich. Die Autorinnen führen vor Augen, wie die Lebensgesetze unsere Entwicklung bestimmen und wie wir durch sie das gesamte Potenzial unserer seelischen und geistigen Fähigkeiten entfalten.

Der Titel im Katalog