



Riemann

JOHN PERRY

Einfach liegen lassen

*Das kleine Buch vom
effektiven Arbeiten durch
gezieltes Nichtstun*

Aus dem Englischen von Maria Andreas



Die amerikanische Originalausgabe erschien 2012 unter dem Titel »The Art of Procrastination. A Guide to Effective Dawdling, Lollygagging and Postponing« bei Workman Publishing Company, Inc., New York, NY, USA.

Illustrationen von Graham Roumieu

Umwelthinweis

Das für dieses Buch aus 100 % Recyclingfasern hergestellte und mit dem blauen Engel ausgezeichnete Papier *Top Recycling Pure* von Lenzing Papier, Austria, liefert Carl Berberich.

Die Einschrumpffolie (zum Schutz vor Verschmutzung) ist aus umweltfreundlicher und recyclingfähiger PE-Folie.

1. Auflage

Deutsche Erstausgabe

© 2012 der deutschsprachigen Ausgabe Riemann Verlag, München, in der Verlagsgruppe Random House GmbH

© 2012 der amerikanischen Originalausgabe John Perry

Redaktion: Ralf Lay, Mönchengladbach

Umschlaggestaltung: www.buero-jorge-schmidt.de

Umschlagmotiv Vorderseite: Matt Jeacock/Getty Images;

Rückseite: Pier/Getty Images

Satz: Barbara Rabus

Druck und Bindung: GGP Media GmbH, Pößneck

Printed in Germany

ISBN 978-3-570-50149-8

www.riemann-verlag.de

*Für meine (manchmal)
so geduldige Frenchie*

Verschiebe nie auf morgen,
was du noch übermorgen besorgen kannst.

Mark Twain

Inhalt

Wider besseres Wissen · 11

KAPITEL EINS

Aufschieben mit Plan · 19

KAPITEL ZWEI

Sackgasse Perfektionismus · 27

KAPITEL DREI

Listen, Listen, Listen · 42

KAPITEL VIER

Der Rhythmus, bei dem man mitmuss · 51

KAPITEL FÜNF

Der Aufschieber und sein Computer · 59

KAPITEL SECHS

Ein Plädoyer für die horizontale
Organisation · 70

KAPITEL SIEBEN

Kollaboration mit dem Feind? · 79

KAPITEL ACHT

Ein unverhoffter Extrabonus · 86

KAPITEL NEUN

Der Prokrastinateur – immer energievoller,
lästig und arrogant? · 97

KAPITEL ZEHN

Tiefschürfende Schlussgedanken · 106

ANHANG

Wie Sie sich das Aufschieben abgewöhnen
können (zu lesen auf eigene Gefahr) · III

Dank · 120

Über den Autor · 122

Anmerkungen · 125

Wider besseres Wissen



Die Natur hat den Menschen mit Vernunft begabt. Von anderen Lebewesen unterscheiden wir uns – so wird behauptet – durch unsere Fähigkeit, logisch zu denken. Eigentlich müssten wir also wahnsinnig vernünftig sein, unser ganzes Handeln auf reife Überlegung gründen und stets das Bestmögliche tun. Platon und Aristoteles waren so sehr auf dieses Vernunftideal fixiert, dass sie das Unvermögen des Normalsterblichen, danach zu leben, als philoso-



John Perry

Einfach liegen lassen

Das kleine Buch vom effektiven Arbeiten durch gezieltes Nichtstun

Gebundenes Buch, Pappband, 128 Seiten, 10,4 x 17,0 cm
10 s/w Abbildungen

ISBN: 978-3-570-50149-8

Riemann

Erscheinungstermin: September 2012

Die Bibel für alle »Aufschieber« und »Liegenlasser«

Wer kennt das nicht? Auf dem Schreibtisch türmen sich zwischen Notizen, Papierstapeln und leeren Kaffeetassen allerlei Projekte. Das E-Mail-Postfach quillt über, der Anrufbeantworter ist voll mit wahnsinnig wichtigen Nachrichten, und vor allem sollte die Arbeit heute noch erledigt werden – oder am besten letzte Woche. Statt uns aber mit dem Arbeitsberg auseinander zu setzen, verbummeln wir lieber die Zeit, indem wir ausgiebig Bleistifte spitzen oder uns in den Tiefen des Internets verlieren.

Der Philosophie-Professor John Perry, selbst ein bekennender »Liegenlasser«, kennt dieses Phänomen aus eigener Erfahrung und verblüfft in seinem unterhaltsamen Buch mit einer provokanten These: Notorische »Liegenlasser« können ihre oft verpönte Schwäche in eine Stärke verwandeln, wenn sie diese richtig nutzen. mit Perrys Tipps wird das Aufschieben und Trödeln zur produktiven Lebensphilosophie und zum Schlüssel zu wahrer Gelassenheit, wenn man es gezielt und mit Methode angeht.

»Einfach liegen lassen« zeigt so auf charmante Art: mit gepflegtem Nichtstun stellt sich der richtige Zeitpunkt, um etwas zu erledigen, meist von alleine ein, und so manche dringende Arbeit erübrigt sich von selbst, wenn man sie nur lange genug liegen lässt.