

Doro Ottermann

Tagebuch

für Paare

Zum Ankreuzen und Ausfüllen



Verlagsgruppe Random House FSC-DEU-0100
Das für dieses Buch verwendete FSC®-zertifizierte
Papier EOS liefert Sabzer, St. Pölten.

Impressum

1. Auflage

© 2012 Wilhelm Goldmann Verlag, München,
in der Verlagsgruppe Random House GmbH

Umschlaggestaltung: Eisele Grafik-Design

Umschlagillustration: Doro Ottermann

Gestaltung: Doro Ottermann

Gesamtherstellung: CPJ Moravia, Pohořelice

CH – Herstellung | H

Printed in the Czech Republic

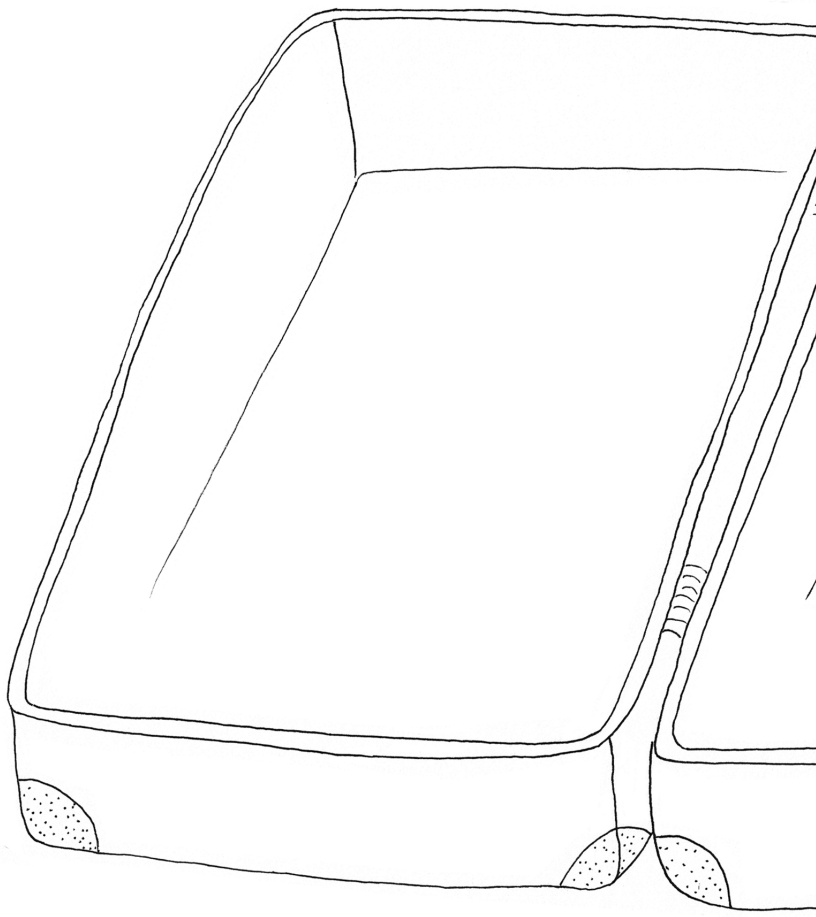
ISBN 978-3-442-39211-7

www.mosaik-verlag.de

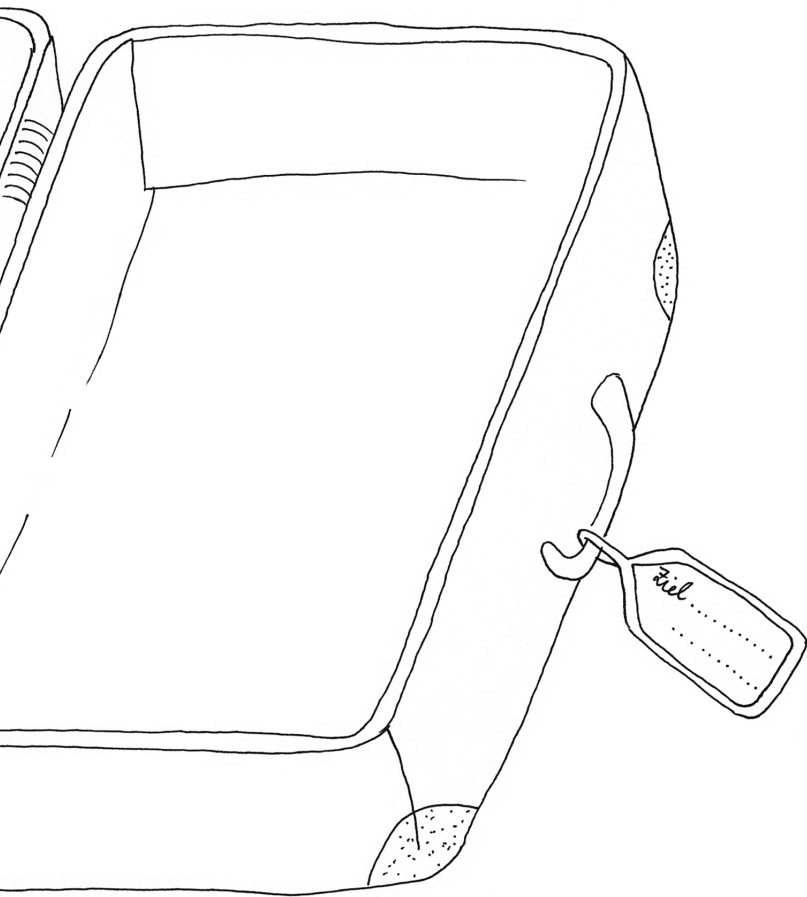
Ein Tagebuch über den einzigartigen Alltag von

&

Das packen wir in unseren Koffer...



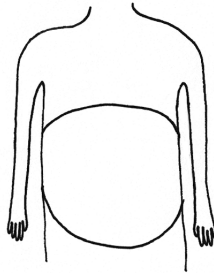
... wenn wir morgen durchbrennen:



Datum :

Uhrzeit :

So viele Schmetterlinge
habe ich im Bauch
(einzeichnen)



Während ich heute _____
_____, hast du _____

Sehr witzig fand ich es, als du _____
und besonders schön war es, mit dir gemeinsam _____

Daran habe ich am häufigsten gedacht: _____

Und du? _____

Waren wir auf einer Wellenlänge? ja nein

Das darfst du nur machen, wenn niemand guckt: _____

Ich finde dich:

	ja	nein	etwas
strahlend	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
vorbildlich	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
weinerlich	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
cool	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
wankelmitig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Du findest mich:

	ja	nein	etwas
süß	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
weltfremd	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
graziil	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
schwach	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
lässig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Darüber hätten wir reden sollen: _____

Das haben wir stattdessen getan: _____

Damit gehst du mir auf den Senkel unter die Haut:

Und damit hast du mich schwer beeindruckt: _____

Lieblingsmomente: _____

Datum :

Uhrzeit :

Wer war heute ...

	ich	du		ich	du
kreativer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	großzügiger	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
selbstloser	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	übermütiger	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
verwegener	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	spontaner	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
unanständiger	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	geduldiger	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
bissiger	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

So läuft es gerade bei uns: gut mittel schlecht

Warum? _____

So viel Zeit haben wir verbracht mit

Frühstücken: _____ Stunden

Rumalbern: _____ Stunden

Pläne schmieden: _____ Stunden

Rumlümmeln: _____ Stunden

Außerdem haben wir _____

Die Bemerkung über _____

_____ hättest du dir wirklich sparen sollen,
doch das könntest du mir gerne mal wieder ins Ohr säuseeln:

So sieht das Flümchen aus, das wir zu rupfen hatten:



Damit treibst du mich gerade in den Wahnsinn: _____

aber ich liebe dich, weil _____

Hatten wir Gänsehautmomente?

leider nicht. ja! Stück. Und zwar diese: _____

Kleines Glück des Tages: _____

Großes Glück des Tages: _____

Gemeinsam sind wir unausstehlich unschlagbar, weil wir

Datum :

Uhrzeit :

Platz für schmutzige
Gedanken



Die Nacht war eher unspektakulär sensationell,
weil _____

Das Beste vom Tage : _____

Darüber haben wir gestritten diskutiert geredet : _____

Ich sehe die Sache so : _____

Und du sagst : _____

Wer hat die Dusche nötiger? ich du

Jetzt in diesem Moment sind wir beide:

	ja	nein	etwas		ja	nein	etwas
euphorisch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	gemütlich	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ausgeglichen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	fleißig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
wie Sech & Schwefel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	albern	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
vorückt nacheinander	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	besorgt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
nachdenklich	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Diese kleine Marotte macht dich gerade besonders liebenswert:

Schade, dass du nicht _____

aber schön, dass du _____

Ich frage mich, ob ich dir sagen sollte, dass _____

Davon leben wir gerade: _____ % Luft, _____ % Liebe

Und so sehe ich unsere Zukunft:

romantisch verklärt total realistisch

Ich freue mich darauf, mit dir _____

Datum :

Uhrzeit :

Wer war heute ...

	ich	du		ich	du
zärtlicher	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	glücklicher	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
hilfsbereiter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	verletzlicher	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
verantwortungsloser	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	mutiger	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
verruchter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Morgens wurde ich wurden wir von _____
_____ geweckt.

Mein Dein erstes Wort war _____
Das Wort des Tages war dann aber _____,
weil _____

Das haben wir tagsüber erlebt: _____

Miteinander gelacht: mal
übereinander gelacht: mal
Details: _____

Das hat mich glücklich gemacht: _____

Und darüber hast du dich sehr gefreut: _____

so stark funkt es zwischen uns:



Das war sooooo romantisch so bescheuert von dir:

Darüber konnten wir gut reden: _____

Darüber nicht: _____

Das habe ich gemacht, obwohl ich weiß, dass du das gar nicht gut findest: _____

Und zwar mal. Es tut mir leid nicht. leid

Das möchte ich gerade gemeinsam mit dir am liebsten tun: _____

Datum :

Uhrzeit :

Aufwachfrisuren,
Kissenabdrücke,
Knutschflecke,
...



Das haben wir gemacht :
Gemeinsam : _____

Jeder für sich. Ich : _____

Du : _____

Innigster Moment des Tages : _____

Darüber hast du dich zurecht völlig unübtig aufgeregt :

Wir sollten viel öfter _____

Ich finde dich:

	ja	nein	etwas
inspirierend	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
begehrtestwert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
wehleidig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
schnullig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
bequem	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Du findest mich:

	ja	nein	etwas
zynisch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
wundersam	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
mutig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
energisch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
fragil	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Tränen gelacht: Stück. Worüber? _____

Tränen geweint: Stück. Worüber? _____

Habe ich heute gelogen?

ja nein nur ein bisschen geschwindelt

Wann und warum? _____

Das will kann darf ich nicht vergessen: _____

Das könnte unser Leben noch schöner machen: _____

Datum :

Uhrzeit :

In diesem Moment sind wir:

	ja	nein	etwas
glücklich	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
dekadent	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
wie Hund & Katze	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
gelangweilt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
liebestrunken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	ja	nein	etwas
schläfrig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
sauer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
rücksichtslos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
aufgeregt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

So war die Nacht:



ja
 nein

Details: _____

Jagsüber waren wir hauptsächlich damit beschäftigt: _____

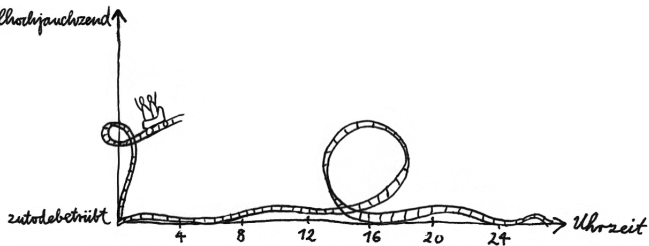
Das würde ich gerne rückgängig machen: _____

Habe ich dir heute schon meine Liebe erklärt? ja nein

Falls ja, wie? _____

Falls nein - hier, bittesehr: _____

Achterbahn der Gefühle



Das hat uns zum Lachen Weinen Nachdenken gebracht:

Darüber sollten wir wirklich mal reden streiten:

Ich könnte mal wieder _____

Du könntest mal wieder _____

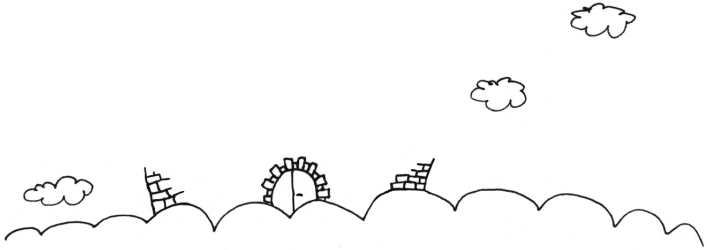
Wir könnten mal wieder _____

Dieses Geheimnis gehört nur uns: _____

Datum :

Uhrzeit :

Dieses Luftschloss haben wir gebaut :



Wir träumen davon _____

Das ist in unserem Mikrokosmos passiert: _____

Und das in der Welt da draußen: _____

Damit bin ich zufrieden unzufrieden: _____

Und du? _____

Heute war so schön mit dir, weil _____

Wer war heute...

	ich	du		ich	du
uneigennütziger	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	verliebter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
wunderlicher	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	dreckiger	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
hemmungsloser	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	engagierter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
toleranter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ausgefuchster	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
besser gekleidet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

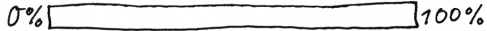
Wir sollten etwas weniger _____ und dafür lieber etwas mehr _____

Das habe ich dir durch die Blume gesagt:

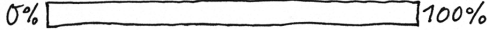


Und das sage ich dir jetzt schwarz auf weiß: _____

So glücklich machst du mich:



So glücklich mache ich dich:



Datum :

Uhrzeit :

Ich finde dich:

	ja	nein	etwas
lieblich	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
launisch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
anziehend	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
schweigsam	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
distanziert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Du findest mich:

	ja	nein	etwas
unentschlossen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
starrköpfig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
niedlich	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
witzig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
kommunikativ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

So war die Nacht: kurz- mittel- langweilig

Details: _____

Klitzkleine Tageszusammenfassung: _____

Am meisten Spaß hat es mir heute gemacht, mit dir _____

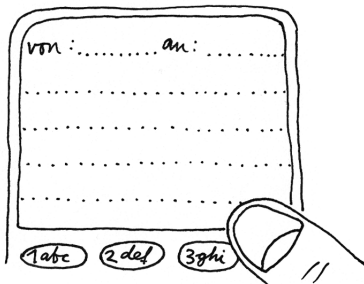
_____. Das sollten wir unbedingt wiederholen!

Darin sind wir wie immer einer Meinung: _____

Und darin kommen wir gerade nicht auf einen Nenner: _____

Lösungsvorschlag: _____

Die beste SMS von heute



So oft haben wir uns

umarmt: mal

geküsst: mal

gelobt: mal

gerankt: mal

vermisst: mal

_____ : mal

Das würde ich gerne an dir an mir ändern:

Typisch ich: _____

Typisch du: _____

Typisch wir: _____

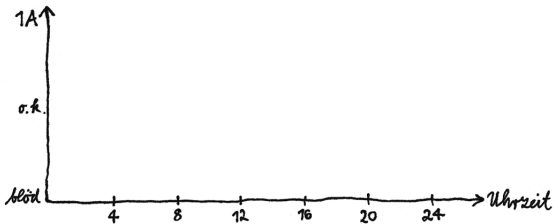
Das bleibt wohl besser unter uns: _____

Datum :

Uhrzeit :

So war unser Tag

(- ich, ... du)



Insgesamt gesehen war es ein

guter schlechter völlig durchschnittlicher Tag

Er begann um ___ Uhr mit _____

Das war bei mir so los: _____

Und das bei dir: _____

Außerdem haben wir noch _____

Es war wie immer einmalig, weil _____

Das denke ich gerade über dich: _____

Und das denkst du über mich: _____

Momentan sind wir:

	ja	nein	etwas
furchtlos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
wie die Kletten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
gemütlich	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
sonderbar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
verzückt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	ja	nein	etwas
unorganisiert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
uneins	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
kuschelig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
richtige Faultiere	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Wenn du _____

wird mir warm ums Herz packt mich die Wut

Wenn ich _____

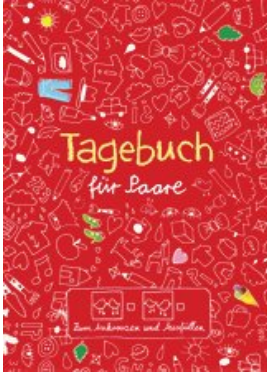
musst du lachen stellst du dich taub

Dafür vergöttere ich dich gerade: _____

Und du bewunderst mich, weil _____

Drei Kleinigkeiten, die diesen Tag so besonders gemacht haben:

1. _____
2. _____
3. _____



Doro Ottermann

Tagebuch für Paare

Zum Ankreuzen und Ausfüllen

ORIGINALAUSGABE

Paperback, Flexobroschur, 240 Seiten, 11,5 x 16,0 cm
ISBN: 978-3-442-39211-7

Mosaik Verlag

Erscheinungstermin: Juli 2012

Das charmante Mitmachbuch – Jetzt auch für Paare

Zu zweit ist alles schöner! Auch das Tagebuchschreiben. Doro Ottermann liefert liebevolle, hintersinnige und witzige Tagebuchseiten, die man gemeinsam oder allein ausfüllen kann. »Damit gehst du mir auf den Senkel/unter die Haut« / »Darüber haben wir heute gelacht.« / »Das sollten wir öfter tun.« ... So kann man gute und schlechte Zeiten in Worten und Zeichnungen dokumentieren und schöne Erinnerungen schaffen. Gleichzeitig bietet das Tagebuch Anregungen und Raum für Liebeserklärungen, Wutausbrüche und geheime Wünsche an den Partner. So kommt vielleicht manches an den Tag, was sonst leider ungesagt bliebe ...