

Martin Kohn  
Das verflixte 4. Schuljahr



MARTIN KOHN

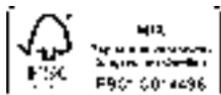
# Das verflixte 4. Schuljahr

STRESSFALLE ÜBERTRITT: ANALYSEN –  
PERSPEKTIVEN – AUSWEGE

Kösel

In der Schule des Lebens bleibt man  
stets ein Schüler.

*Christine von Schweden* (1626–1689)



Verlagsgruppe Random House FSC-DEU-0100  
Das für dieses Buch verwendete FSC®-zertifizierte Papier  
*Munken Premium Cream* liefert Arctic Paper Munkedals AB, Schweden.

Copyright © 2012 Kösel-Verlag, München,  
in der Verlagsgruppe Random House GmbH  
Umschlag: fuchs\_design, München  
Umschlagmotiv: Getty Images/Tom Grill  
Druck und Bindung: GGP Media GmbH, Pößneck  
Printed in Germany  
ISBN 978-3-466-30949-8

Weitere Informationen zu diesem Buch und unserem gesamten lieferbaren  
Programm finden Sie unter  
[www.koesel.de](http://www.koesel.de)

# Inhalt

VORWORT: STRESSTEST GRUNDSCHULE	9
EINFÜHRUNG: » ... SONDERN FÜR DIE NOTEN LERNEN WIR«	14

## 1 Die durch die Hölle gehen

ELTERN VOR DEM ÜBERTRITT AUF EINE WEITERFÜHRENDE SCHULE	21
<i>Welche Schule ist die richtige?</i>	21
<i>Druck und Stress vor dem Schulwechsel</i>	25

## 2 Wenn die Schule Angst macht

WAS ELTERN TUN KÖNNEN	29
<i>Ursachen der Angst</i>	34
<i>Der Angst entgegenwirken</i>	35
<i>Angst vor Prüfungen</i>	41
<i>Weniger Druck bringt mehr</i>	46
<i>Mit den Lehrern sprechen</i>	51
<i>Wohlfühlfaktor Elternhaus</i>	53
<i>So verliert der Übergang seinen Schrecken</i>	55

### **3 „Versetzung gefährdet“**

WIE SIE DEM STRESS NACH DEN ZWISCHENZEUGNISSEN BEGEGNEN 59

*Das Zwischenzeugnis richtig einschätzen* 60  
*Ursachenforschung* 62

### **4 „Wenn du es aufs Gymnasium schaffst, bekommst du ein Pony“**

WIE SIE IHR KIND RICHTIG MOTIVIEREN 65

*Ist mein Kind hochbegabt?* 76  
*Der Wochenplan* 78  
*Ein paar Basisregeln* 82  
*Den Wahrnehmungskanal des Kindes kennen und dort »ankern«* 84  
*Und nicht zuletzt: Loben Sie!* 86

### **5 Milliardengeschäft Nachhilfe**

LEICHTERER ÜBERGANG ODER ZUSÄTZLICHE BELASTUNG? 89

*Boom Nachhilfeunterricht* 89  
*Wichtige Vorüberlegungen* 92  
*Nachhilfe im privaten Umfeld oder im Nachhilfeinstitut?* 94  
*Nachhilfe via Internet* 98

### **6 „Jetzt schaffe ich es doch nicht aufs Gymnasium ...“**

VOM UMGANG MIT SCHLECHTEN NOTEN 101

*Der pädagogische Nutzen von Noten* 104  
*»Ausreichend« ist nicht ausreichend* 105

<i>Durchschnittliche Noten als Vorgabe</i>	106
<i>Unterschiede in der Notengebung</i>	109
<i>Schlechte Noten und deren Folgen</i>	110
<i>Abhilfe bei schlechten Noten</i>	114

## **7 Zoff im Elternhaus**

WIE SIE DEN HAUSSEGGEN WIEDER GERADE HÄNGEN	123
---	-----

<i>Streit gehört zum Leben</i>	125
<i>Kompromisse finden</i>	127
<i>Dauerbrenner Hausaufgaben</i>	130
<i>Früh übt sich ...</i>	136

## **8 Druck im Elternhaus**

... UND WIE SIE IHN VERMEIDEN	138
-------------------------------	-----

<i>Kind sein heute</i>	139
<i>Der schmale Grat der Förderung</i>	140
<i>So wenig Hilfe wie möglich und so viel wie nötig</i>	143
<i>Wer langsam läuft, kommt auch ins Ziel</i>	148

## **9 Wer hat Angst vorm**

### **Übergang?**

GEZIELTE VORBEREITUNG AUF DEN ÜBERTRITT	150
---	-----

<i>Unterschiedliche Übertrittsregelungen</i>	151
<i>Neue Anforderungen</i>	154
<i>Die richtige Schulform wählen</i>	155
<i>Gute Vorbereitung zu Hause</i>	157
<i>Schriftliche Prüfungen erfolgreich meistern</i>	160
<i>Lernen mit anderen Kindern</i>	161
<i>Einige Lerntechniken</i>	162
<i>Zusatzförderung – ja oder nein?</i>	163
<i>Was sagt der Lehrer?</i>	164

<i>Unangekündigte Prüfungen</i>	165
<i>Nachhaltig lernen</i>	166
<i>Lesen, lesen, lesen</i>	167
<i>Keine Angst vor Textaufgaben</i>	170
<i>Auch das Mündliche zählt!</i>	173
<i>Übertritt nach der 5. Klasse</i>	174
<i>Guter Start an der weiterführenden Schule</i>	177

## **10 Welche weiterführende Schule ist die richtige für mein Kind?** 179

<i>Umfassende Beratung im Vorfeld</i>	180
<i>Ist ohne Zeugnisnoten und Probeunterricht alles besser?</i>	182
<i>Unterschiede zwischen den Schulformen</i>	183
<i>Einige Entscheidungsanregungen</i>	189
<i>Häufig gestellte Fragen</i>	191
<i>Abschließende Hinweise</i>	194

SCHLUSSWORT 197

ANHANG 201

<i>Hier finden Sie ein offenes Ohr – Anlaufstellen in Ihrem Umfeld</i>	201
<i>Literaturhinweise</i>	206

# Vorwort

## STRESSTEST GRUNDSCHULE

Ein Drittklässler bricht in einer westfälischen Grundschule über einer Klassenarbeit zusammen und wird ins Krankenhaus eingeliefert.

Zwei neunjährige Mädchen aus Thüringen reißen von zu Hause aus, weil sie den Druck ihrer Eltern nicht mehr aushalten.

Ein Realschüler der 5. Klasse aus Bayern leidet unter Depressionen, weil er es sich nicht verzeihen kann, dass er den Sprung aufs Gymnasium verfehlt hat.

Drei Schlagzeilen, drei Bundesländer. Ein Thema. Stress, Leistungsdruck und Versagensangst machen sich zunehmend an deutschen Grundschulen breit. Das Lernen aus Freude an Neuem ist zu einem Streben nach guten Noten geworden, um unbedingt eine Empfehlung oder den nötigen Notendurchschnitt fürs Gymnasium zu erreichen.

Kaum ein Schüler kann von sich behaupten, stressfrei durch die Grundschule zu kommen. Nach einer Untersuchung der Weltgesundheitsorganisation WHO leidet jeder fünfte Schüler unter Symptomen wie Bauchschmerzen oder Einschlafstörungen. Forscher der Universität Mainz fanden heraus, dass es

kaum ein Land in Europa gibt, in denen Schüler derart unter Schulstress leiden wie in Deutschland – nur Griechenland schneidet hierbei noch schlechter ab. Besonders hervorzuheben sind dabei Leistungsdruck, Rivalität unter Mitschülern sowie Verständnislosigkeit der Lehrer.

Grundschüler von heute sind die Burnout-Patienten von morgen. Da hilft kein Fernsehglotzen oder Meditation weiter, auch die von vielen Grundschülern bereits in Anspruch genommene Psychotherapie trägt kaum zur Tiefenentspannung bei. Sport und sinnvolle Freizeitbeschäftigungen könnten eine Balance zum Schulstress darstellen, wenn sie nicht selbst einem starren Zeitplan unterworfen wären und somit zu einem weiteren Pflichtprogramm verkämen. Ein pausenloses Hetzen von Nachhilfe zur Klavierstunde zum Fußball, und das Tag für Tag, hält kein normales Kind aus.

»Gymnasium – wenn's gut werden muss!« Projekte werden nicht mehr auf der Werkbank angegangen, sondern sind die Früchte des Schlafzimmers. In einer Zeit, in der die Eltern im Durchschnitt immer älter werden, ist der Sprössling der große Hoffnungsträger. Viele Eltern wollen aus ihrem Kind – oft das einzige – das Beste herausholen. Ihr Kind soll es dann bringen, ihr Kind soll der Welt zeigen, dass es gar nicht anders geht, als bei diesen tollen Eltern selber zu einem tollen Kind zu werden. Diese Ideologie führt allerdings zu einer weiteren Zuspitzung in unserem ohnehin schon verrückten Schulsystem, das die Hauptschule in der Tat zu einer Randschule verkommen lässt, mit allen sozialen und emotionalen Abwertungen, die mit solch einer Klassifizierung einhergehen.

Das Gymnasium wird stilisiert zu einer Ikone, zum Maß aller Dinge. Gehste nicht aufs Gymi, biste kein ganzer Kerl. Dies wird mancherorts derart ad absurdum geführt, dass eine Großstadt wie Frankfurt nur noch eine Hauptschule führt. Als

Mitglied der Schulleitung bin ich nicht nur für die Zusammenarbeit mit den Grundschulen und den fließenden Übergang von der Grundschule auf unser Gymnasium zuständig, sondern ich stelle – gemeinsam mit Kolleginnen und Kollegen benachbarter, anderer Schulformen – unsere Schule auf Elternabenden an Grundschulen vor und berate die Eltern hinsichtlich einer geeigneten weiterführenden Schule für ihre Kinder. Stets ist auch der eine Vertreter der einzigen Hauptschule der Stadt anwesend. Was er sagt, beschreibt eindeutig das Dilemma, in dem wir uns befinden: »Ich weiß, dass Sie mich gar nicht hören wollen«, beginnt er die Vorstellung seiner Schule. »Ihr Kind geht sowieso nicht auf die Hauptschule. Aber man sieht sich immer zweimal im Leben.« Und dann berichtet er, dass sie in der Regel nur 15 bis 20 Kinder in der 5. Jahrgangsstufe haben. In Zeiten überfüllter Klassen ein wahrhaft paradiesischer Zustand. In der 8. Klasse sind es dann aber schon 60 bis 70 Schüler, die von der Realschule oder aus dem Gymnasium abwandern (mussten).

Solche Auswüchse stehen dafür, dass aus der behüteten und sorgenfreien Grundschulzeit von einst, in der ein Kind auch noch Kind sein durfte und sich mancherorts in die Spiel- und Kuschelecke zurückziehen konnte, heute eine Wettkampfarena geworden ist, in der die Kleinen mit olympischem Feuereifer gegeneinander antreten, stets das große Ziel des Übergangs auf das Gymnasium vor Augen. Da sitzen Kinder verzweifelt in der Klasse, weil sie »nur« eine Drei bekommen haben. Andere weinen das Probenblatt nass, weil sie nicht weiterkommen. Höher, schneller, weiter. Dabei sein ist längst nicht mehr alles.

Was den einen antreibt, löst bei vielen Kindern Versagensängste aus. Bereits in der 3. Klasse zeigen viele Grundschülerinnen und Grundschüler Verhaltensauffälligkeiten, denn

schließlich geht es in diesem Alter darum, ob sie zukünftig auf die Hauptschule *müssen* oder die Realschule oder eben am liebsten das Gymnasium besuchen *dürfen*.

Aber nicht nur die Kinder zittern dieser Entscheidung entgegen. Auch für die Eltern ist die 3. und 4. Klasse eine enorm beunruhigende Zeit. So fiebern auch sie der Vergabe der Zwischenzeugnisse entgegen, die über die Zukunftschancen ihres Kindes entscheiden können. Und so meinen sie es nur gut mit ihren Sprösslingen, wenn sie sie bereits mit acht, neun Jahren zur Nachhilfe schicken oder Prüfungsaufgaben der vergangenen Jahre mit ihnen durchpauken, in der Hoffnung, die eine oder andere Aufgabe würde erneut gestellt. Und sollte einmal trotz dieses Powertrainings nicht mehr als eine Drei herauskommen, geben sie ihnen den Ratschlag mit auf den Weg: »Da müssen wir wohl noch ein bisschen mehr üben!«

Eltern fühlen sich in dieser Zeit wie in einer Zwickmühle. Einerseits wollen sie ihr Kind weitestgehend unterstützen und fördern, aber eben auch nicht überfordern. All dies erzeugt in den Kindern und innerhalb der Familie ungeheuren Druck, der nicht nur in die erwähnte Versagensangst mündet, sondern auch zu regelrechten Zusammenbrüchen führt.

Aber nicht nur die Eltern üben – gewollt oder ungewollt – Druck auf ihre Kinder aus, auch ihre Lehrer, Mitschülerinnen und Mitschüler tun dies. So werden Klassenkameradinnen und Klassenkameraden, die schlechte Noten schreiben, zum Beispiel seltener auf Geburtstagspartys eingeladen als gute Schülerinnen und Schüler.

Wie können Sie als Eltern auf diese ungeheure Belastung reagieren, der Ihr Kind, aber auch Ihre ganze Familie ausgesetzt ist? Was können Sie tun, damit Ihr Kind keine Angst vor dem »Monster« Übertritt entwickelt? Wie bauen Sie Ihr Kind

auf, wenn es mit schlechten Noten nach Hause kommt? Wie bereiten Sie sich und Ihr Kind auf möglichen Probeunterricht und Prüfungsaufgaben vor?

Sie als Eltern haben es in der Hand, aus der Grundschulzeit wieder eine schöne Zeit für Ihr Kind und die ganze Familie zu machen. Der vorliegende Ratgeber zeigt Ihnen, wie es geht. Ergänzt werden die Informationen durch Tipps und Hinweise, was Sie als Eltern konkret zur schulischen Situation Ihres Kindes beitragen können.

*Martin Kohn*

*Frankfurt am Main, im Frühjahr 2012*

# Einführung

## » ... SONDERN FÜR DIE NOTEN LERNEN WIR«

Der Ernst des Lebens beginnt also für die meisten Kinder bereits in der Grundschule. Kinder sind spätestens in der 3. Klasse gestresst und gehen nur noch äußerst ungern und zum Teil mit Magenschmerzen in die Schule, nachdem sie dem Start ihrer Schulzeit noch mit Freude entgegengesehen hatten. Warum ist das so?

»Nicht für die Schule, sondern für das Leben lernen wir«, pflegte meine Mutter oft zu sagen, wenn mir mal wieder überhaupt nicht einleuchtete, warum ich diese oder jene Hausaufgabe zu erledigen hatte. Ja, Lust aufs Lernen hatte damals auch ich nicht immer. Und noch weniger Verständnis, warum ich Dreiecke in verschiedenen Größen auf das Blatt malen sollte, wenn mir doch viel mehr der Sinn nach einem Fabelwesen gestanden hätte. He-Man und sein Widersacher Skeletor hatten es mir nun mal mehr angetan als irgendein Grieche, der vor zigtausend Jahren geometrische Figuren in den Sand gezeichnet hat.

Unterricht war also auch früher nicht immer deckungs-

gleich mit dem, was Kindern Spaß macht. Dennoch bin ich gerne in die Schule gegangen. In den Kindergarten nicht so gern, aber in die Grundschule. Und später dann aufs Gymnasium. Blicke ich heute auf diese Zeit zurück, kann ich mich noch sehr gut an dieses Gefühl der absoluten Unbeschwertheit erinnern. Sicher, auch ich wollte weiterkommen und musste – je älter ich wurde – selbstverständlich auch für Klassenarbeiten mehr und mehr büffeln. Lerntheoretisch ist das auch völlig in Ordnung. Wir müssen nun mal lernen, wie wir lernen. Wem stets alles zufliegt, der wird Schwierigkeiten haben, neue Situationen oder ernste Herausforderungen zu meistern.

Nicht für die Schule, sondern für das Leben lernten wir. Heute lässt sich dieser Satz vielerorts umdrehen. Nicht für das Leben, sondern für die Schule lernen wir. Und noch mehr für unsere Noten. Durch Tests und Übergangszeugnisse, die entscheidend sind für die weitere schulische Karriere eines Kindes, wird bereits in den Anfangsjahren ein ungeheurer Druck auf die Heranwachsenden ausgeübt, der in den wenigsten Fällen dazu führt, dass Kinder auch heute noch gerne in die Schule gehen.

Schon für Grundschülerinnen und Grundschüler gilt es, zu einem bestimmten Zeitpunkt eine bestimmte Leistung zu erbringen, die sie vorher nur grob einschätzen können. Nach der Probe oder Klassenarbeit ist diese Leistung uninteressant und nichts mehr wert, weil dann schon das Thema der neuen Prüfung gepaukt wird. »Nach dem Spiel ist vor dem Spiel«, heißt es beim Fußball. Die Freude am Lernen um des Themas willen, die alle Kinder besitzen (jedes Kind will laufen lernen, jedes Kind will seine Welt entdecken, jedes Kind will sich verständigen können), bleibt dabei auf der Strecke. Kinder werden zu Bulimie-Lernern: Sie pauken, pauken, pauken und spucken nachher alles wieder aus.

Während auch zu Beginn der Grundschulzeit Kinder meist noch Spaß haben, neue Dinge zu lernen und ihre Welt zu entdecken, lernen sie, sobald Prüfungen ins Spiel kommen, ausschließlich dafür. Das, worauf es keine Noten gibt, wird plötzlich uninteressant. Lehrerinnen und Lehrer hören dann häufig Fragen wie: »Bekomme ich darauf eine Note?« Wird die Frage verneint, verliert die Aufgabe an Bedeutung.

Kinder identifizieren sich mit der Note, die sie erhalten. Eine Vier oder schlechtere Note mindert das Selbstwertgefühl; sind es gar mehrere schlechtere Noten, zweifeln Kinder an sich selbst und denken: »Ich kann doch sowieso nichts!« Selbst wenn es in einem Fach besser läuft, überwiegen häufig die schlechten Zensuren in den Köpfen der Heranwachsenden. Dies resultiert nicht selten in einer Angst vor der Schule und einem Blackout bei Klassenarbeiten und Proben.

Noten verhindern also das organische Lernen. Im wahren Leben lernen alle Kinder (oder zumindest die allermeisten) laufen, aber nicht alle tun dies zum selben Zeitpunkt. In der Schule wird aber erwartet, dass alle Kinder zum selben Zeitpunkt eine Sache gelernt und diese abrufbereit haben.

Laut einer Umfrage der Techniker Krankenkasse aus dem Jahr 2010 hat bereits jeder zweite Grundschüler eine Therapie hinter sich, um die Fehler von Schulen und Eltern auszugleichen. Und so kümmert sich eine zunehmende Zahl von Therapeuten um Vernachlässigung, übertriebenen Ehrgeiz und überforderte Institutionen. Zum ungeheuren Notendruck und der Angst vor Prüfungen kommen nämlich weitere Verpflichtungen der Kleinen hinzu, die ihren Terminplan manchmal voller machen als den eines Börsenmaklers: vormittags Schule, dann Hort. Montags außerdem noch Fußball, dienstags Tennis, donnerstags Klavierstunde. Und dazwischen zweimal die Woche Ergotherapie, damit das Kind in der Schule nicht so

häufig abgelenkt ist. So werden bereits siebenjährige Schüler zu Patienten.

Schuld daran ist unsere Kultur des »Höher, Schneller, Weiter«. Vor allem schneller: Frühere Einschulung, der Übertritt auf die weiterführende Schule und das verkürzte Gymnasium (G8) sorgen für eine Arbeitsmoral, die ausschließlich nach dem Nutzen fragt. Schülerinnen und Schüler werden zu Maschinen, die funktionieren müssen.

Die meisten Eltern streben für ihre Kinder eine Gymnasiallaufbahn an. Schließlich gilt als sicher, dass man einen möglichst guten Schulabschluss braucht, um überhaupt auf dem Arbeitsmarkt Fuß fassen zu können. Diesen erreichen immer weniger Kinder von allein; wie ein Kapitel in diesem Buch belegen wird, bekommen etwa 25 Prozent der Schülerinnen und Schüler Nachhilfe. Auch hierdurch steigen der Druck und die Belastung für die Kinder.

Das Paradoxe an der Sache: Obwohl die Belastungen für die Kinder zugenommen haben, können sie heute schlechter mit Druck und Konflikten umgehen als frühere Generationen. Und dies, obwohl zum Beispiel in Bayern der Modellversuch »Flexible Grundschule« durchaus positiv ausgefallen ist und nun flächendeckend ausgeweitet werden soll. Um den Druck in den ersten Grundschuljahren etwas herauszunehmen, dürfen sich Kinder an solch flexiblen Schulen für die ersten beiden Grundschuljahre zwischen einem und drei Jahren Zeit nehmen. Diejenigen, denen alles »zufliegt« und die bereits genügend Vorerfahrungen haben, können problemlos eine Klasse »überspringen«. Die Kinder, denen das Lernen noch recht schwerfällt, dürfen sich ein Jahr mehr Zeit nehmen. Die gesamte Grundschulzeit darf also zwischen drei und fünf Jahren andauern; Kinder erreichen die 3. Klasse genau dann, wenn sie reif dafür sind. Ein demütigendes und demotivierendes Sitzen-

bleiben bleibt den Kindern erspart; schnellere Lerner werden nicht als Überflieger beneidet. Dies alles soll neben dem Leistungsdruck auch Schulangst vermeiden. Denn unabhängig vom Ehrgeiz der Eltern vergleichen sich Kinder auch untereinander und messen sich daran, wer von ihnen schneller läuft, höher springt oder eben bessere Noten schreibt. Schon die Note Zwei in einem Test kann manchmal zu einem Drama führen!

So weit die ehrgeizige Theorie. Sie funktioniert in der Praxis aber nur dann, wenn Kinder individuell gefördert werden können. Freies Arbeiten je nach individuellem Leistungsstand und Werkstattunterricht setzt allerdings mehr Personal und kleinere Klassen voraus, als es in den meisten staatlichen Schulen der Fall ist.

Zusätzlich zum Stress in der Schule kommt bei immer mehr Kindern der bereits erwähnte Stress in ihrer Freizeit. Sie hetzen vom Hort in die Klavierstunde, danach zum Fußballtraining und zur Gesangsstunde. Das Pferd will gepflegt und geritten werden, und das Ballettraining darf auch nicht ausfallen. Eltern möchten keine Chance auslassen, ihr Kind bestmöglich und vor allem allumfassend zu fördern. Vielleicht verbirgt sich ja doch irgendwo ein bisher noch schlummerndes Talent, das nur noch nicht zum Vorschein getreten ist. Da will man sich später keine Vorwürfe machen, es nicht zumindest probiert zu haben. Die meisten Grundschul Kinder haben heute zwar Freizeit, aber keine freie Zeit mehr. Der damit verbundene Bewegungsmangel äußert sich nicht zuletzt in Unkonzentriertheit und Nervosität im Klassenzimmer sowie zu Hause bei der Erledigung der Hausaufgaben oder dem Lernen für eine Klassenarbeit.

Was können Sie als Eltern dazu beitragen, der Stressfalle Übertritt zu entkommen? Statistisch gesehen haben Eltern

heute weniger Kinder als früher, dafür mehr Freizeit und mehr Zeit, um ihre Kinder zu unterstützen. Nutzen Sie diese Zeit und stehen Sie Ihren Kindern zur Seite. Spornen Sie sie nicht zu Höchstleistungen an, um so noch mehr Druck auf sie auszuüben, als es die Schule ohnehin schon tut. Reduzieren Sie Ihr Kind nicht auf die Notenskala von 1 bis 6, sondern nehmen Sie es als Mensch wahr, mit all seinen Vorzügen, aber vielleicht auch mit der einen oder anderen Schwäche. Akzeptieren Sie diese und kommunizieren Sie dies auch mit Ihrem Kind. Schaffen Sie Ihren Kindern in Ihrer Familie eine Oase der Ruhe und gestatten Sie ihnen auch, sich austoben zu können, wenn es ihnen danach ist. Überlegen Sie vor der Einschulung, ob Ihr Kind bereits für die Grundschule geeignet ist oder ob Sie nicht lieber ein Jahr warten wollen, um eine spätere Überforderung weitestgehend auszuschließen.

Kurzum: Lassen Sie Ihr Kind Kind sein, denn diese Zeit ist kostbar und vergeht doch viel zu schnell. Der Ernst des Lebens steht früher vor der Tür, als man denkt.



# 1 Die durch die HÖLLE gehen

## ELTERN VOR DEM ÜBERTRITT AUF EINE WEITERFÜHRENDE SCHULE

Welche Schule ist die richtige?

Zum Ende der Grundschulzeit haben die Eltern die Qual der Wahl. Auf welche Schule soll mein Kind denn nun gehen? Soll ich mein Kind selbst entscheiden lassen, auf welche Schule es gehen soll? Soll es nicht auf dieselbe Schule gehen wie sein Bruder? Das Gymnasium ist im Nachbarort, wäre es da nicht einfacher, mein Kind auf die Realschule im Ort zu schicken?

So wichtig diese Aspekte auch sind, sie sollten nicht der alleinige Grund für die Wahl einer Schule sein. Wichtiger ist vielmehr, dass sich Ihr Kind dort wohl fühlt und dem Unterricht problemlos und ohne täglichen Nachhilfeunterricht folgen kann.

In den meisten Bundesländern endet nach vier Jahren Grundschule die sogenannte Primarstufe. Was folgt, ist der Übertritt des Schulkindes in eine weiterführende Schule. Und ein sprunghafter Anstieg des Stressfaktors, der die letzten zwei



Martin Kohn

**Das verflixte 4. Schuljahr**

Stressfalle Übertritt: Analysen - Perspektiven - Auswege

Gebundenes Buch, Pappband, 208 Seiten, 13,5 x 21,5 cm

ISBN: 978-3-466-30949-8

Kösel

Erscheinungstermin: Juli 2012

Stress, Leistungsdruck und Versagensängste machen sich längst auch an deutschen Grundschulen breit. Angetrieben von zum Teil überehrgeizigen Eltern tun die Schüler alles, um unbedingt eine Empfehlung oder den nötigen Notendurchschnitt fürs Gymnasium zu erreichen. Mit gravierenden Folgen: Viele Kinder brechen in Tränen aus, weil sie »nur« eine 3 bekommen haben, und trauen sich mit so einer »schlechten« Note kaum nach Hause. Andere entwickeln Ängste und Verhaltensauffälligkeiten, werden aggressiv, leiden unter Schlafstörungen – selbst therapeutische Begleitung acht- oder neunjähriger Kinder ist in dem Zusammenhang keine Seltenheit mehr.

Martin Kohn zeigt, wie Eltern und Kinder dieser Stressfalle entkommen können, und fragt, ob das Gymnasium immer das Maß aller Dinge ist. Hilfreich sind hierzu Tipps, wie Eltern ihr Kind bei schlechten Noten aufbauen, es richtig motivieren und stressfrei auf Prüfungen und möglichen Probeunterricht vorbereiten.